

1.2 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según rangos de edad

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2022, a nivel nacional, una de cada tres mujeres en edad fértil (MEF) de 15-19 años tuvieron exceso de peso; mientras que una de cada dos de 20-29 años también lo mostraron, pero cuatro de cada cinco mujeres de 30 a 49 años presentaron este exceso, por lo que es considerado un problema de salud pública.

Por otro lado, se puede observar que, en el periodo evaluado, la prevalencia de exceso de peso aumentó en todos los grupos de edad, incrementando en más 15 puntos porcentuales en los grupos de 20-29 años y 30-39 años (15,5 pp y 15,7 pp respectivamente). Los aumentos se han producido especialmente entre los periodos de 2010-2014 y 2017-2022, sobre todo en menores de 30 años.

Exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según rangos de edad. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

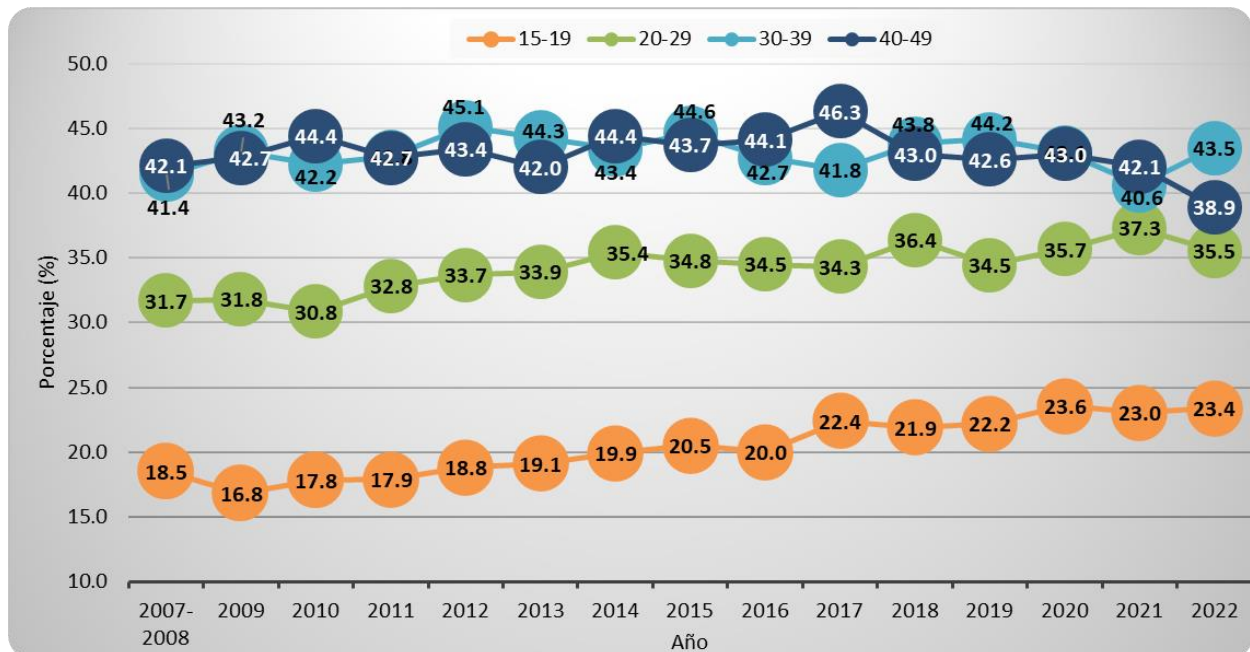
Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, se observó que la prevalencia de sobrepeso en mujeres de 40 a 49 años alcanzó un pico máximo en el año 2017 (46,3%), disminuyendo a 38,9% en el 2022.

En el caso de las mujeres de 30 a 39 años las cifras de sobrepeso se mantuvieron constantes, en el rango de 40,0% y 45,0%, mientras que en aquellas de 20-29 años se mantuvo en el rango de 31,0% y 37,0%.

Por otro lado, entre el periodo 2007-2008 al año 2022 sobrepeso en mujeres de 15 a 19 años incrementó en 4.9 pp.

Por otro lado, mientras las mujeres de 30-49 años, en los últimos cinco años mantienen una prevalencia de sobrepeso alrededor de 40%, las MEF menores de 30 años muestran un incremento lento pero progresivo.

Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según rangos de edad. Perú, Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Entre el periodo 2007-2008 y el año 2022, la prevalencia de **obesidad** en MEF mostró una fuerte tendencia hacia el incremento en todos los grupos de edad; cuadruplicando sus cifras en el grupo de 15-19 años (7,3 pp.) y duplicado en el grupo de 20-29 años (11,7 pp), pero con las prevalencias más elevadas a mayor edad.

Estas prevalencias de obesidad más elevadas en las MEF de mayor edad mostraron que los aumentos fueron mayores en las mujeres de 40 a 49 años, con un aumento de 16,8 pp., seguidos por el grupo de 30-39 años, con un incremento de 13,6 pp., en el periodo evaluado.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según rangos de edad. Perú, Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.