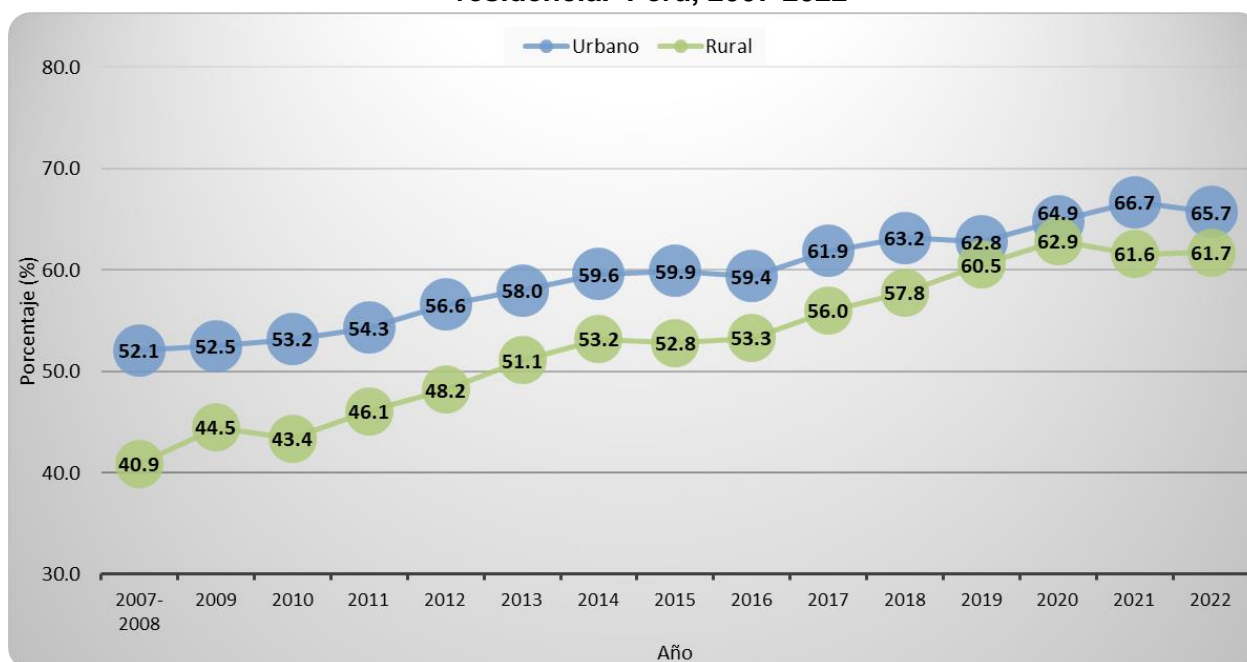


1.3 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según área de residencia

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), durante el año 2022, la prevalencia de exceso de peso en las mujeres en edad fértil (MEF) fue de 65,7% en las residentes del área urbana y 61,7% en las que residían en el área rural, es decir, al menos tres de cada cinco mujeres en edad fértil tuvieron un exceso de grasa corporal en ambas áreas de residencia.

Por otro lado, se puede observar que entre el periodo 2007-2008 y el año 2022, la prevalencia de exceso de peso aumentó en ambas áreas de residencia, sobre todo en el área rural, reduciéndose la brecha de exceso de peso que había entre ambas áreas de residencia, de 11,2 pp. a 4,0 pp., que permite deducir importantes cambios en los estilos de vida del área rural, principalmente en los hábitos alimentarios.

Exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según área de residencia. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Al analizar y comparar las cifras de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, se puede observar que entre los años 2007 y 2022 la prevalencia de **sobrepeso** en el área urbana presentó un discreto aumento, con cifras en un rango estrecho, entre 35% a 38% durante todo el periodo, mientras que, en el área rural, se observó un incremento final de 6,5 pp., para el año 2022, cifras superiores a lo observado en el área urbana, a pesar de mostrar un descenso en los últimos cuatro años.

Por otro lado, en ambas áreas de residencia se evidencia un notorio incremento en la prevalencia de **obesidad**, aumentando en las zonas urbanas de 16,7% a 29,3% (12,6 pp.); mientras que en las zonas rurales hubo un incremento de 9,0% a 23,3% (14,3 pp.) en el mismo periodo de tiempo (un incremento adicional de 158%).

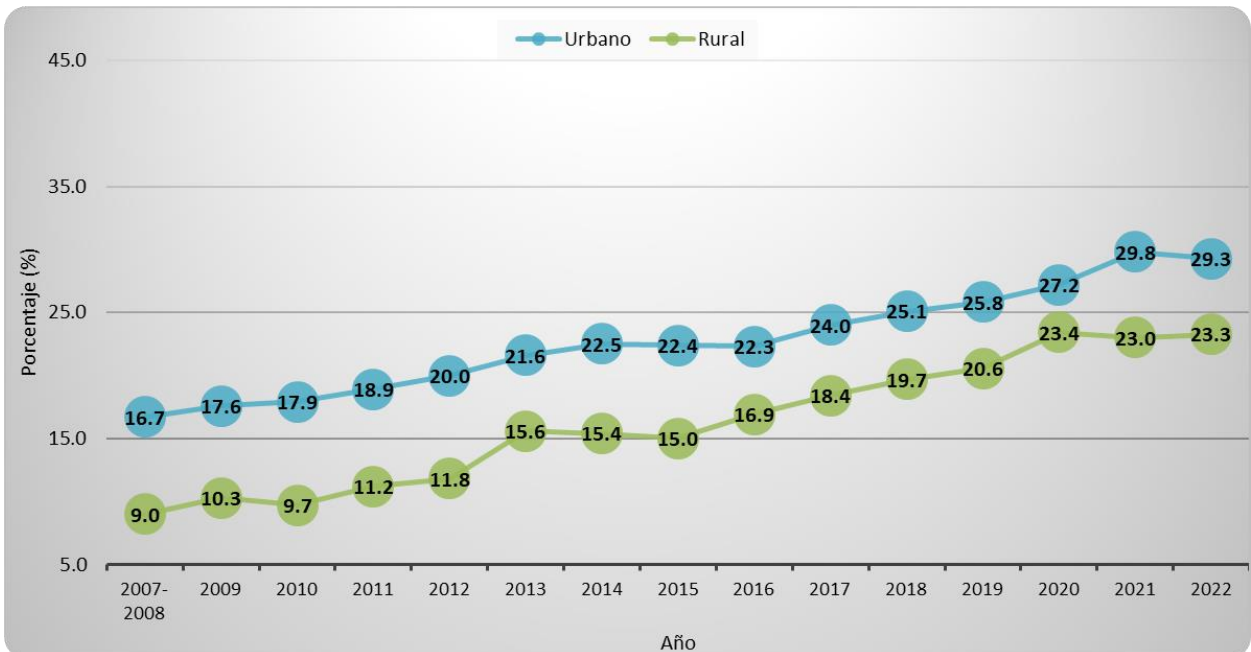
Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según área de residencia. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según área de residencia. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.