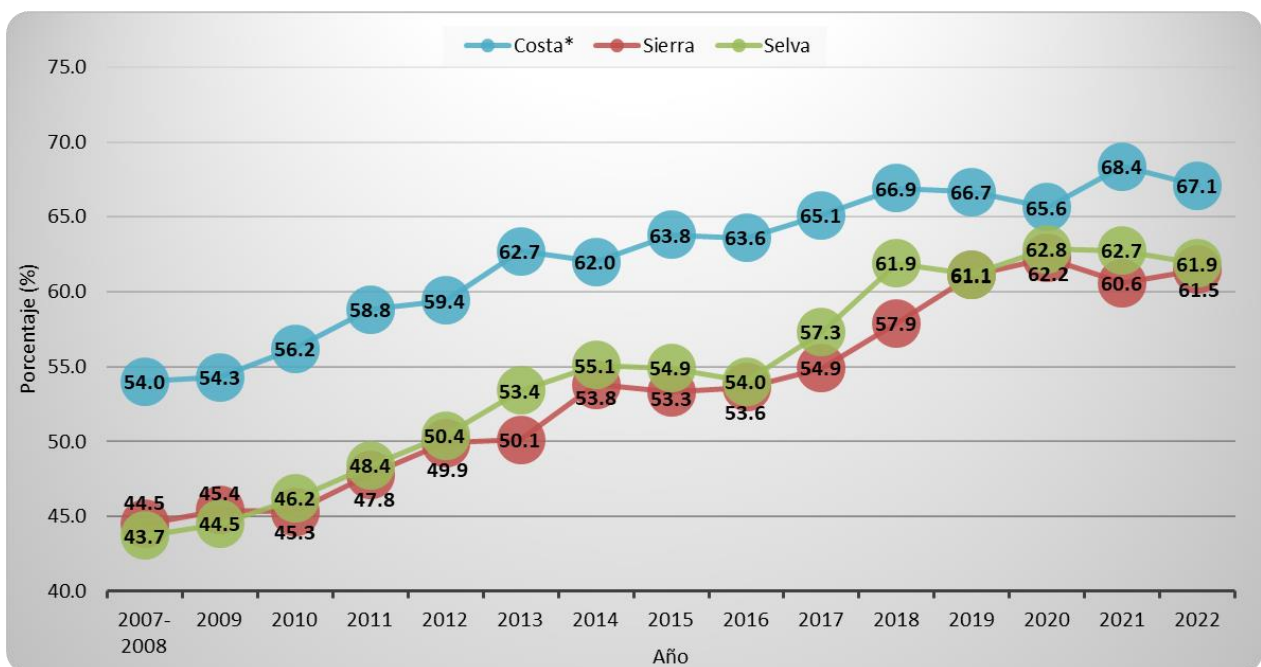


1.4 Sobrepeso y Obesidad en las mujeres en edad fértil según dominio de residencia.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2022, a nivel nacional siete de cada diez mujeres que residían en la costa tuvieron exceso de peso (**67,1%**), casi semejante a las residentes de la sierra y selva, que se presentó en seis de cada diez mujeres en edad fértil.

Por otro lado, se puede observar que entre el periodo 2007-2008 y el año 2022, la prevalencia de exceso de peso aumentó en los tres dominios de residencia, sobre todo en la sierra y selva, reduciendo la brecha de exceso de peso existente entre la costa y los otros dos dominios aproximadamente de 10 pp. a 6,0 pp., especialmente en los últimos diez años

Exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2007-2022



* No incluyó Lima Metropolitana entre los años 2007-2019

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

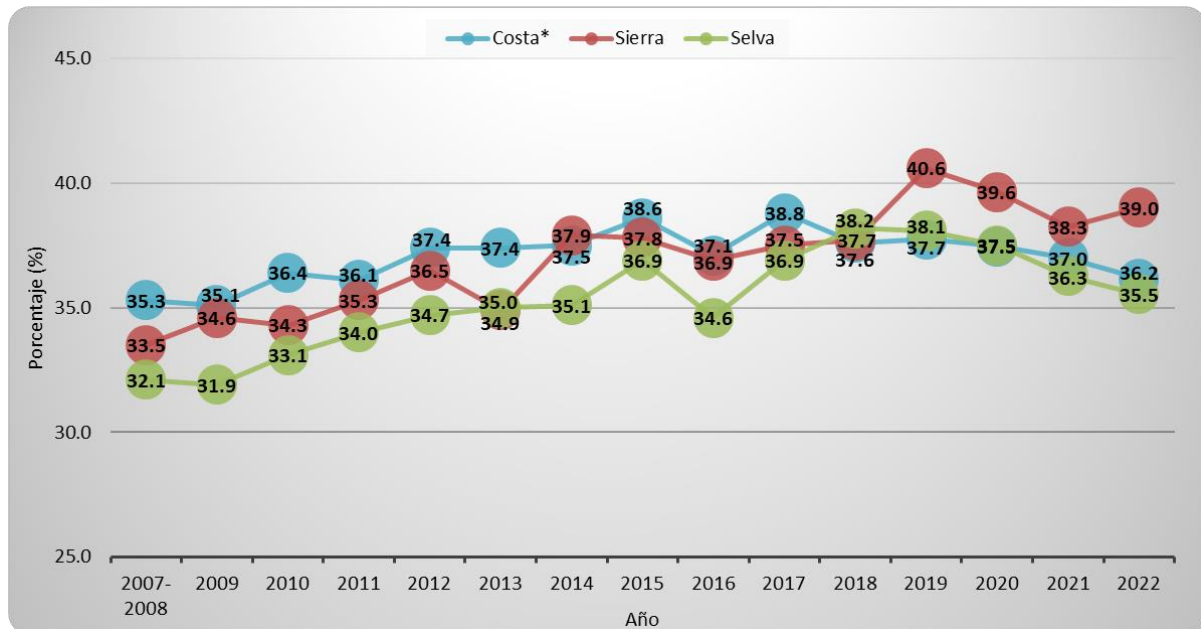
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Al analizar y comparar las cifras de la ENDES 2007 y 2022, se observó que la prevalencia de **sobrepeso** en los tres dominios de residencia estuvo en el rango de 32% a 40%, con pocas diferencias entre las tres regiones.

Se observó un incremento de 5,5 pp en el dominio rural en dicho periodo de tiempo, sin embargo, en los últimos diez años hubo una tendencia inicial a estabilizarse las cifras hasta el 2018, para que en los siguientes años se muestre una tendencia a la

disminución, sin dejar de sorprender que la sierra presentó un incremento que se ha mantenido por encima de la costa.

Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2007-2022



* No incluyó Lima Metropolitana entre los años 2007-2019

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

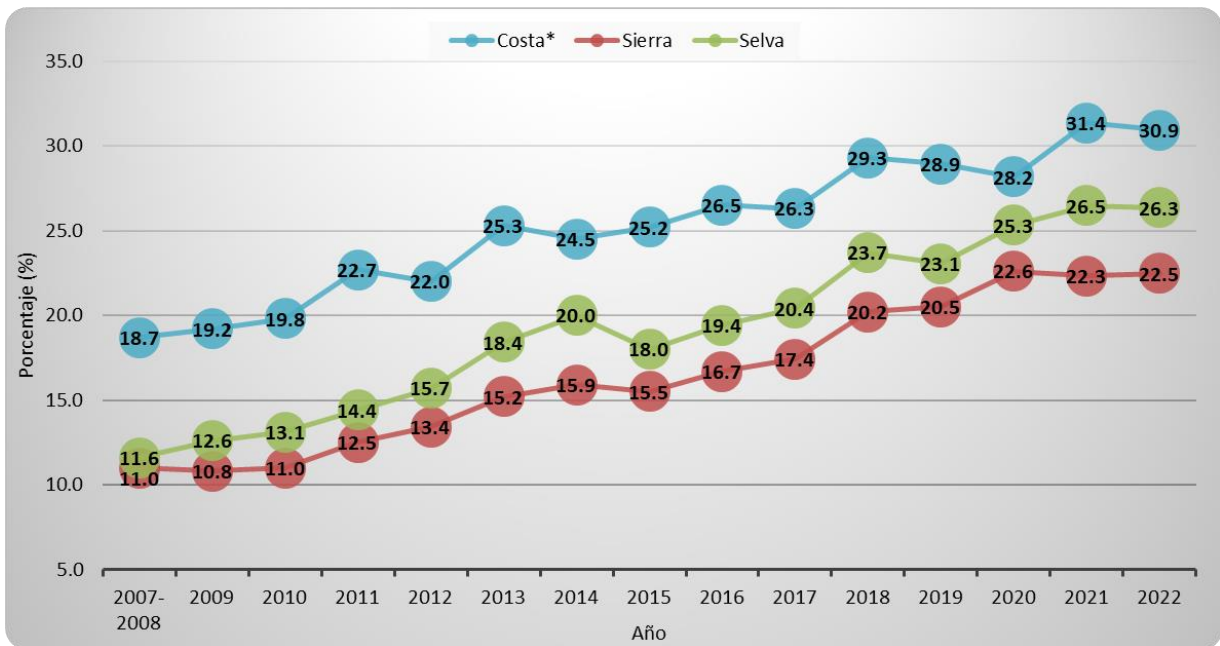
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Por otro lado, entre los años 2007 y 2022 la prevalencia de **obesidad** en la costa aumentó de 18,7% a 30,9%, mientras que, en la sierra y selva, las cifras se duplicaron, incrementando en más de once puntos porcentuales en los últimos 15 años.

Al igual que el sobrepeso, las brechas entre la costa y la sierra y selva han disminuido en los últimos diez años, especialmente en los últimos cinco años. También se puede observar que, mientras el sobrepeso predomina en la sierra, la obesidad predomina en la selva.

Por último, si bien la prevalencia de sobrepeso muestra una tendencia a disminuir en los últimos años, lo hace a favor de la obesidad que ha mantenido una tendencia creciente en todo el periodo evaluado.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según dominio de residencia. Perú, 2007-2022



* No incluyó Lima Metropolitana entre los años 2007-2019

Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.