

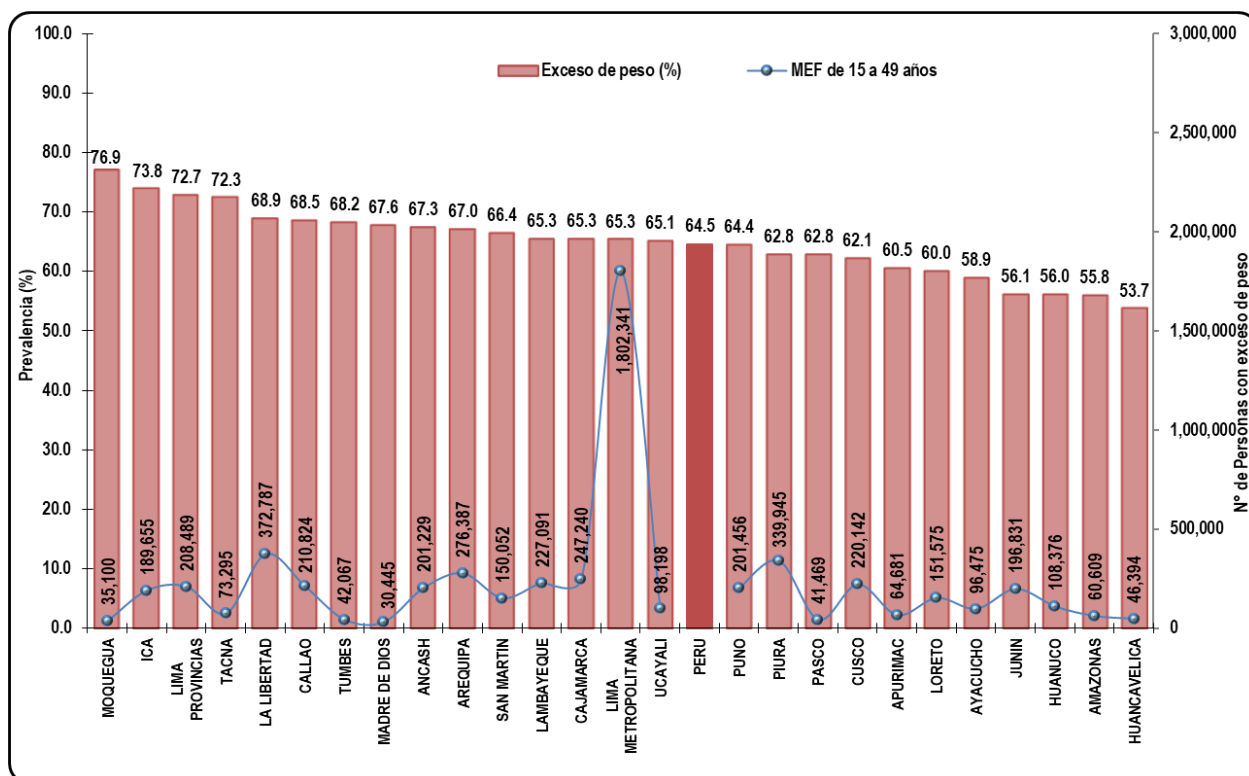
1.5 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil (MEF) según departamentos.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), en el año 2022, los 24 departamentos del país y la provincia constitucional del Callao presentaron prevalencias de **exceso de peso** mayores al 50.0% en MEF de 15 a 49 años, por lo cual el exceso de peso es considerado como un problema de salud pública de prevalencia muy alta.

A nivel nacional, durante el año 2022, dos de cada tres MEF tuvieron una acumulación excesiva de grasa (64,5%), siendo Moquegua, la región con mayores cifras de prevalencia de exceso de peso (76,9%), seguido de Ica (73,8%), Lima Provincias (72,7%) y Tacna (72,3%).

Por otro lado, se puede observar que, en el mismo año, Lima Metropolitana concentró el 31,7% de las MEF con exceso de peso, con 1,802,341 de mujeres afectadas, explicado por la densidad poblacional que presenta.

Prevalencia y número estimado de mujeres en edad fértil de 15 a 49 años afectadas con exceso de según departamentos. Perú, 2022



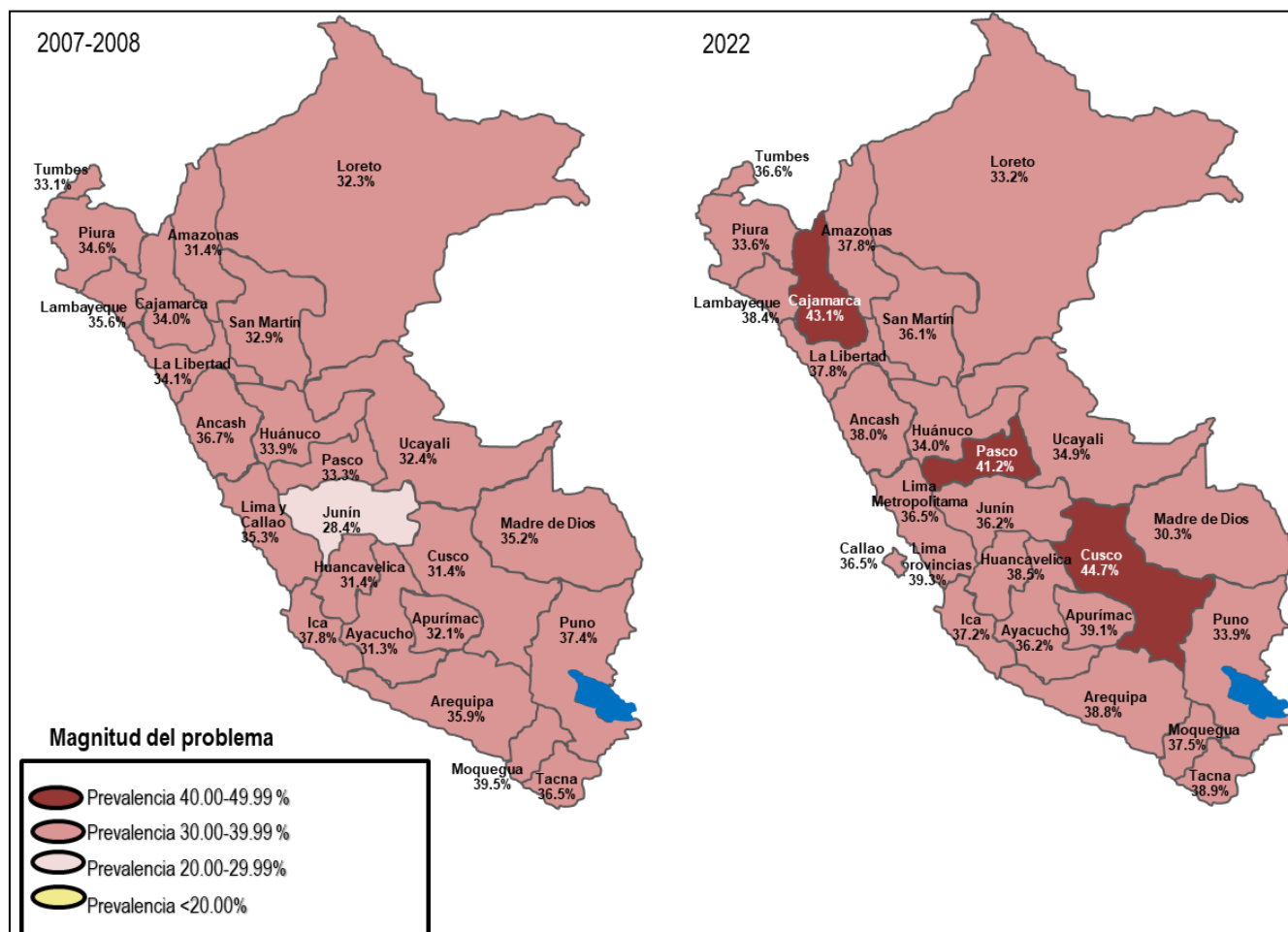
Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES, 2022.

MINSA. Población estimada por grupos de edad, según departamento, Perú - año 2022
https://www.minsa.gob.pe/reunis/data/poblacion_estimada.asp

Al comparar las cifras de **sobrepeso** en las MEF, se puede observar que entre los años 2007 y 2022, la mayoría de los departamentos del Perú mantuvieron la prevalencia en el rango de 30,0% y 39,9%, mostrándose una estabilidad en los últimos 15 años, y sólo los departamentos de Cajamarca, Pasco y Cusco presentaron incrementos con prevalencias mayores al 40,0%.

Evolución del sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según departamentos. Perú 2007 y 2022



Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES, 2007-2008 y 2022.

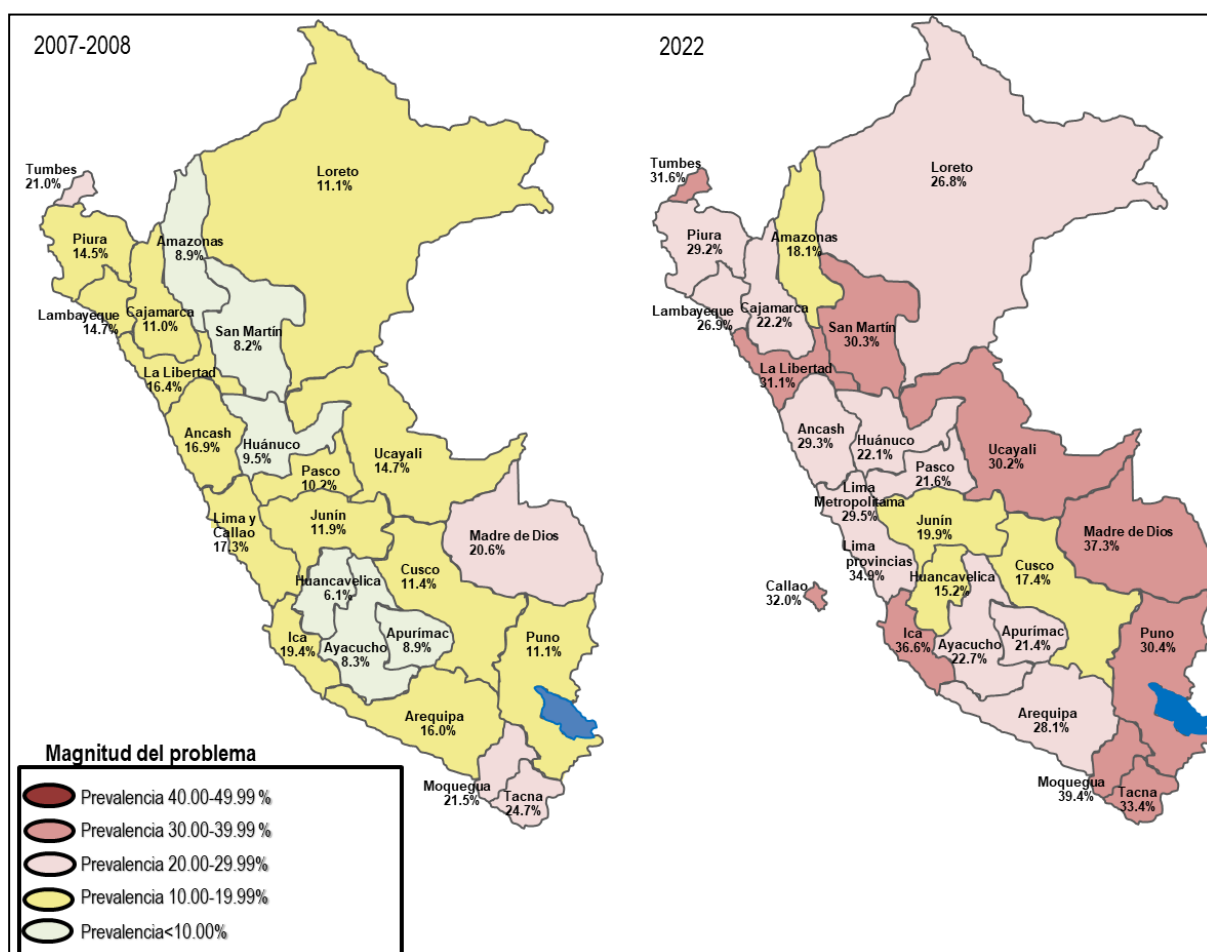
Respecto a la **obesidad** en MEF de 15 a 49 años, al comparar las cifras de los años 2007 y 2022, se puede observar cambios en las prevalencias en la mayoría de los departamentos del Perú, a diferencia de lo mostrado en los mapas de sobrepeso. Aumentaron de manera importante, la prevalencia de obesidad, los departamentos de San Martín, Puno, Moquegua e Ica, con un aumento de 22,1 pp., 19,3 pp., 17,9 pp. y 17,2 pp. respectivamente.

Así mismo, se puede observar que en el periodo 2007-2008, sólo 4 departamentos del país tuvieron una prevalencia de obesidad mayor a 20.0% y 6 departamentos

presentaron prevalencias menores de 10,0 %, mientras que para el año 2022, casi todos departamentos presentaron cifras por encima de 20%, a excepción de Amazonas, Junín, Huancavelica y Cusco, y ninguno se mantuvo con prevalencias menores de 10,0 %.

Los departamentos con mayor prevalencia de obesidad para el 2022 fueron Moquegua, Madre de Dios e Ica todos con cifras mayores a 35,0%, pero son 10 departamentos, incluidos la provincia constitucional del Callao, que presentaron prevalencias de obesidad mayor a 30,0 %.

Evolución de la obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según departamentos. Perú 2007 y 2022



Elaborado por INS/CENAN/DEVAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES, 2007-2008 y 2022.