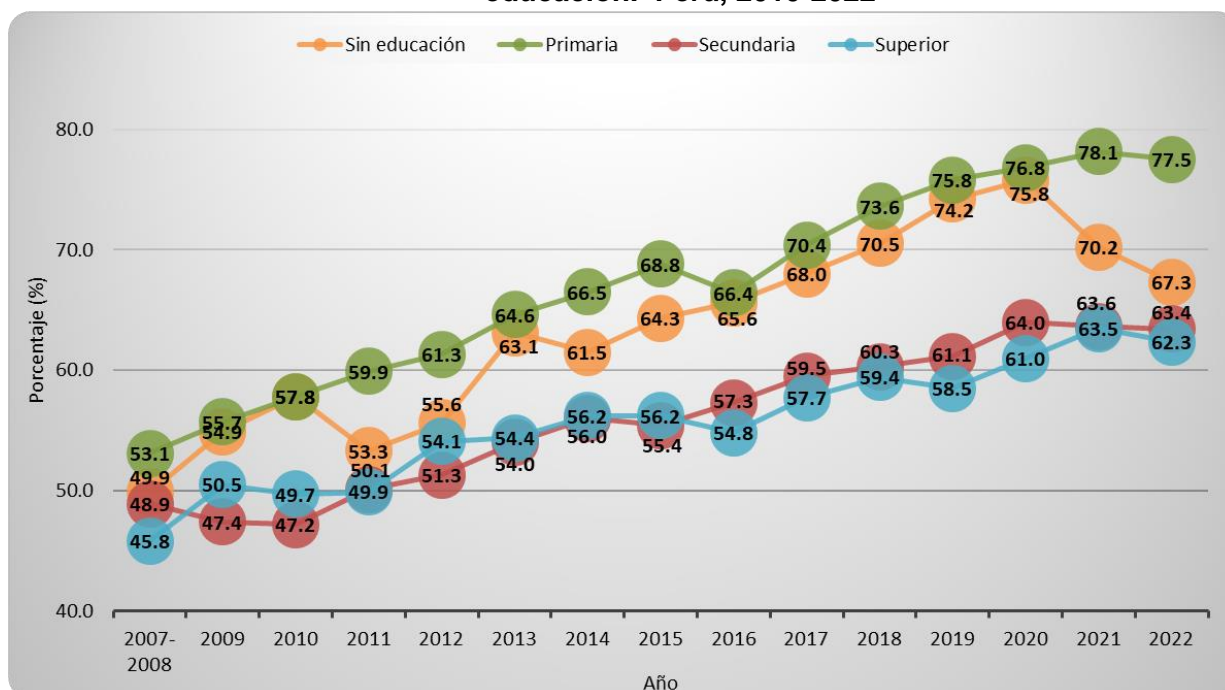


1.6 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según nivel de educación.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2022, a nivel nacional las mujeres en edad fértil (MEF) con primaria y sin nivel educativo tienen una prevalencia alta de exceso de peso (ocho de cada diez y siete de cada diez, respectivamente); mientras que, en las MEF con educación secundaria y superior fueron seis de cada diez las que presentaron este problema de salud pública, notándose claramente dos grupos diferentes de prevalencia de exceso de peso y relacionados al nivel educativo. Sin embargo, en los años 2021 y 2022 se observó un descenso en las MEF sin educación (8,5 pp.), probablemente relacionado a la crisis alimentaria y al efecto de la pandemia COVID-19.

Por otro lado, se puede observar que entre el periodo 2007-2008 y el año 2022, la prevalencia de exceso de peso aumentó en los cuatro niveles de educación en más de 14,0 pp., siendo superior el incremento en las mujeres con primaria (24,4 pp.), diferenciándose con los otros niveles en más de 10,0 pp.

Exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

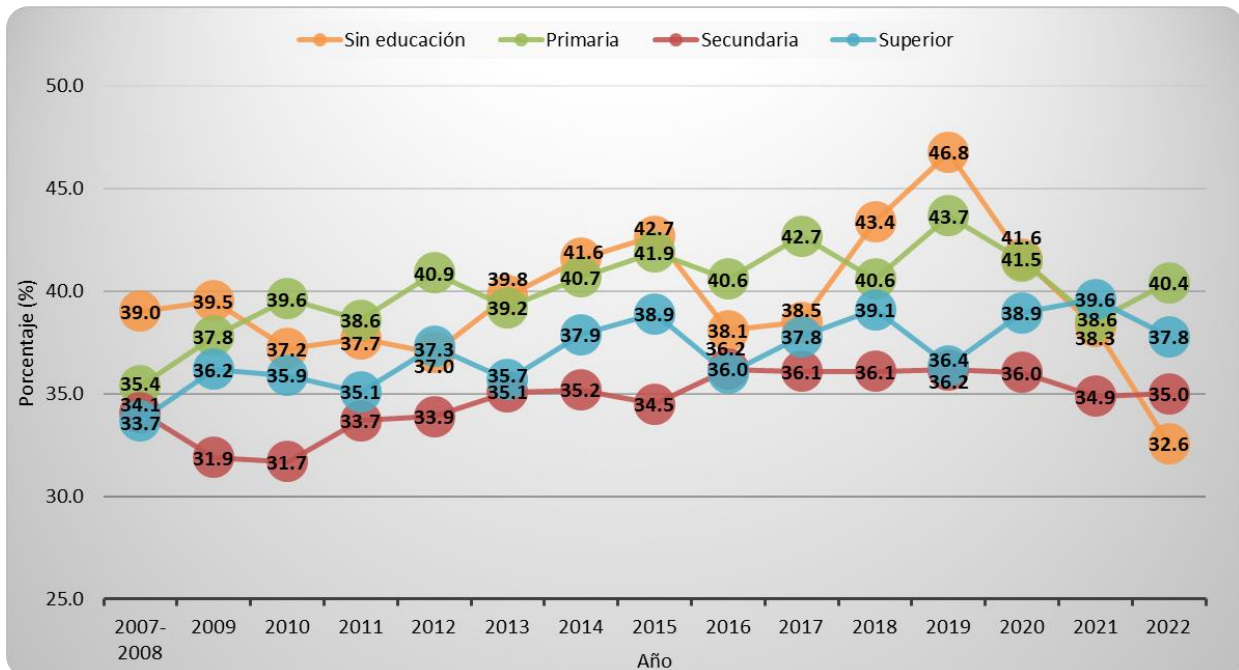
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Al analizar y comparar las cifras de la ENDES 2007 y 2022, observamos que la prevalencia de **sobrepeso** en las mujeres en edad fértil de todos los niveles de educación presentó cifras en el rango de 30% a 46% en dicho periodo.

A diferencia del exceso de peso, las MEF de educación secundaria presentaron las prevalencias más bajas de sobrepeso, por debajo de las MEF de educación superior. Las

MEF sin educación mostraron un comportamiento irregular, mostrando una disminución de 14.2 pp. en los últimos cuatro años, y no tres como se observó para el exceso de peso.

Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

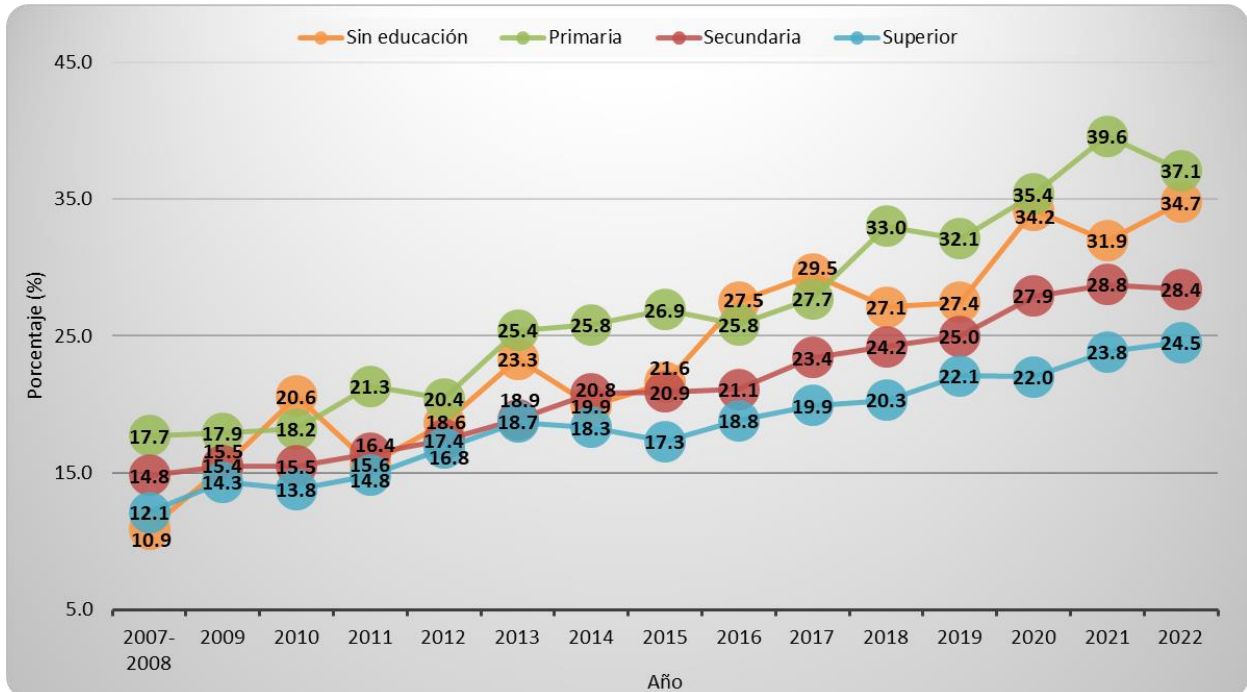
Así mismo, la **obesidad** se duplicó en todos los niveles educativos, resaltando de entre ellos las cifras de las mujeres sin educación y aquellas con nivel de educación primaria, donde la prevalencia aumentó 23,8 pp y 19,4 pp respectivamente.

Cómo era de esperar, las prevalencias más bajas de obesidad corresponden a las MEF de nivel superior, seguidos por las de nivel secundaria.

Sin embargo, al igual que en sobrepeso, las MEF sin educación presentaron un comportamiento irregular, pero siempre con una tendencia al aumento, contrario a lo observado en el gráfico de sobrepeso, demostrando que la disminución de la prevalencia del exceso de peso, a costa del sobrepeso, no afectó a la prevalencia de obesidad sino, por el contrario, la favoreció.

Por último, mientras hace quince las brechas de prevalencia de obesidad según nivel de educación no eran importantes, en los últimos años se ha mostrado más notorio, con mayores prevalencias en las MEF con menores niveles de educación, por lo que el incremento de la prevalencia del exceso de peso está dado principalmente por el aumento de la prevalencia de obesidad.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según nivel de educación. Perú, 2010-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.