

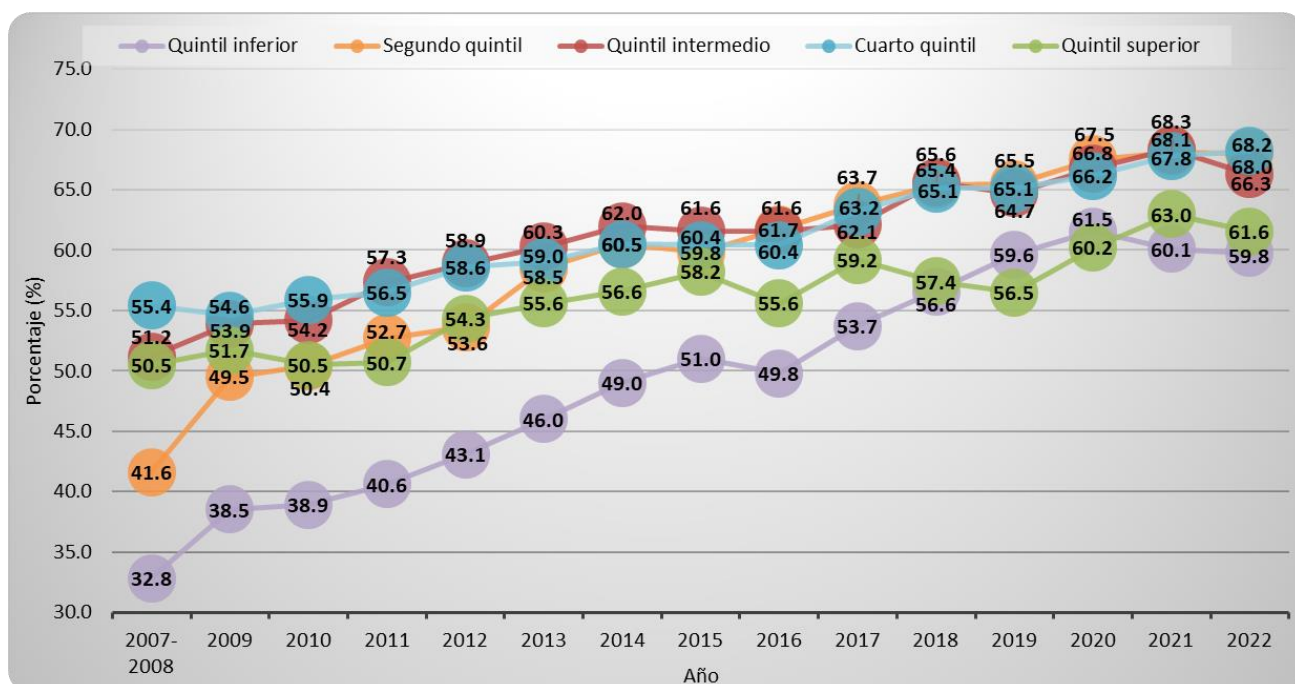
1.7 Sobrepeso y obesidad en las mujeres en edad fértil según quintil de bienestar.

Según la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2022, a nivel nacional siete de cada diez mujeres del segundo quintil, quintil intermedio y cuarto quintil presentaron exceso de peso, mientras que seis de cada diez mujeres en el quintil inferior y superior tuvieron una excesiva grasa corporal.

Por otro lado, se puede observar que entre el periodo 2007-2008 y el año 2022, la prevalencia de exceso de peso aumentó en los cinco quintiles de bienestar, sobre todo en el quintil inferior y segundo quintil, reduciendo la brecha de exceso de peso existente entre todos los quintiles, en un valor máximo de 22,0 pp. a 8,0 pp. aproximadamente, siendo más notorio en los últimos cinco años.

Se resalta que la prevalencia más baja de exceso de peso se observó en los quintiles inferior y superior, y que en los últimos cinco años estuvieron muy similares, del mismo modo como también lo estuvieron las prevalencias del segundo al cuarto quintil.

Exceso de peso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2007-2022



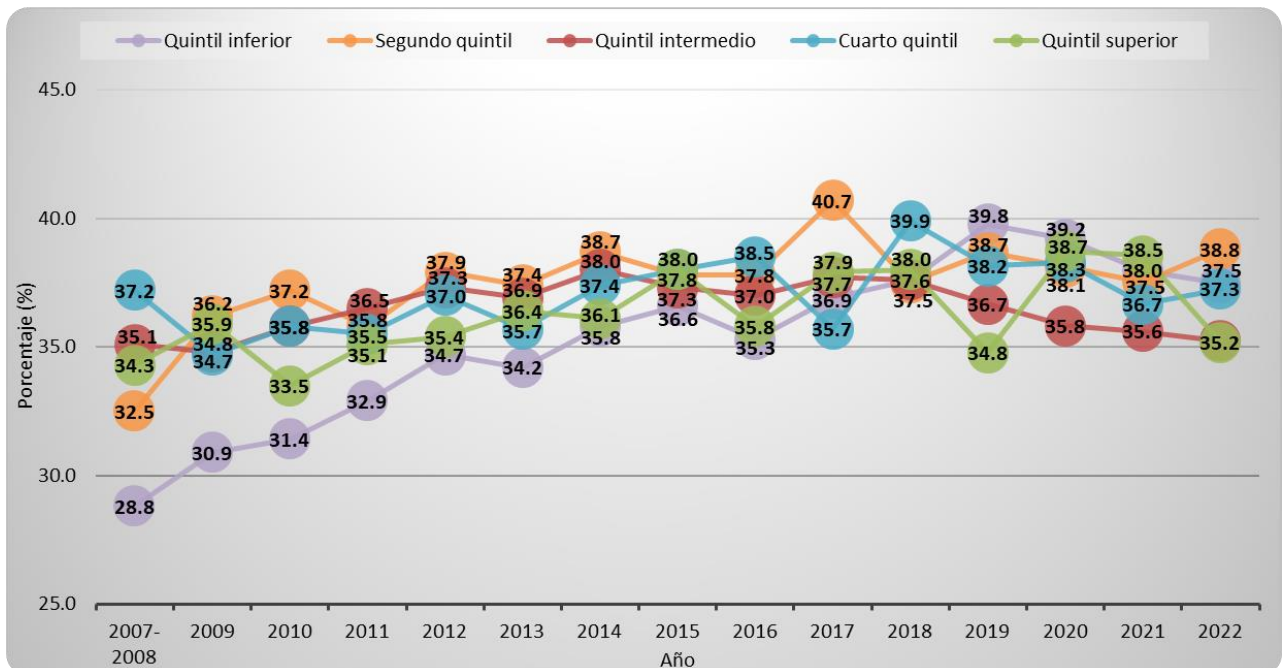
Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

La prevalencia de **sobrepeso** en los cinco quintiles de bienestar, presentaron cifras en el rango de 35% a 40% entre los años 2012 a 2022, mostrando pocas diferencias en la prevalencia en relación al nivel socioeconómico, con al menos una MEF de cada tres con sobrepeso independientemente del quintil al que pertenezca.

Sin embargo, se observó un incremento de 8,7 pp. en el quintil inferior y de 6,3 pp. en el segundo quintil en dicho periodo de tiempo; del quintil intermedio hasta el quintil superior no presentaron mayor variación en dicho periodo. Es de resaltar que en los últimos diez años la prevalencia de sobrepeso se mantuvo relativamente estable.

Sobrepeso en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

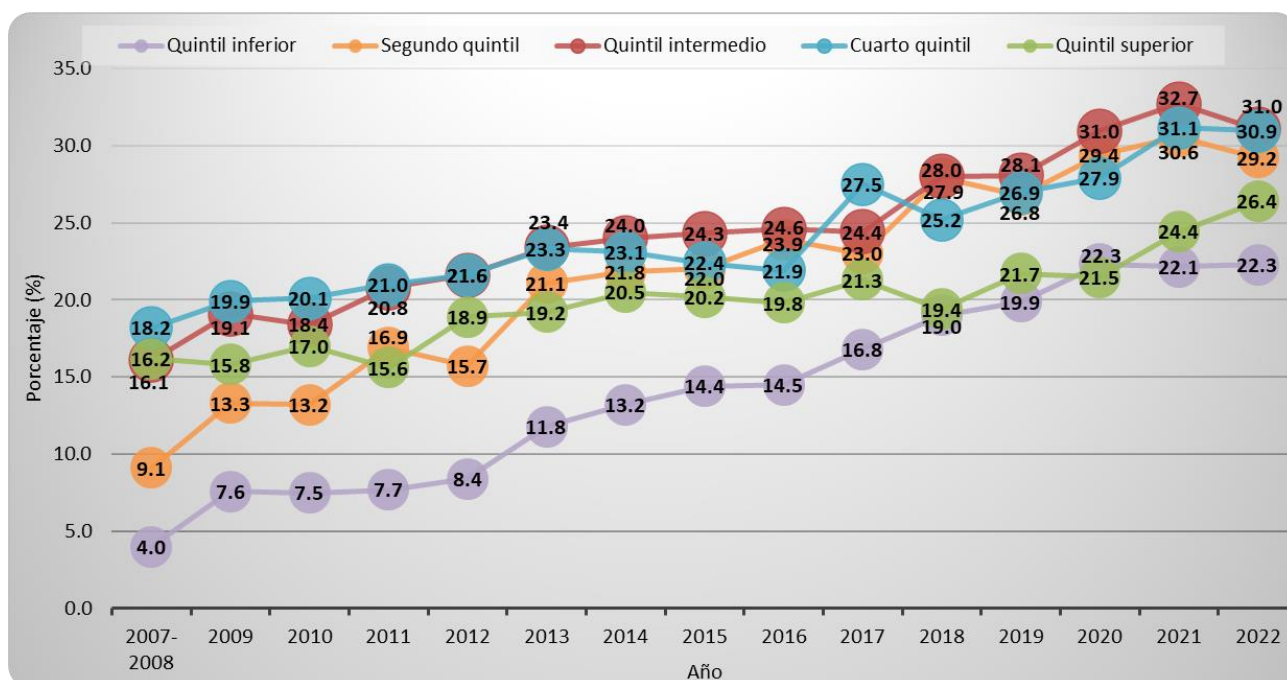
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.

Por otro lado, entre los años 2007 y 2022, la **obesidad** se quintuplicó en las mujeres del quintil inferior y triplicó en el segundo quintil; mientras que, en las mujeres en edad fértil del quintil intermedio la prevalencia aumentó 14,9 pp. La prevalencia en el cuarto quintil y quintil superior aumentaron en 12,7 pp. y 10,2 pp. respectivamente.

Estos resultados, con la relativa estabilidad de la prevalencia de sobrepeso, demostró que el incremento de la prevalencia de exceso de peso se debe primordialmente al incremento de la prevalencia de obesidad en todos los quintiles, como se observa en el gráfico.

También se resalta que las menores prevalencias de obesidad se observan en los quintiles extremos (inferior y superior), en los últimos diez años.

Obesidad en las mujeres en edad fértil de 15 a 49 años según quintil bienestar. Perú, 2007-2022



Elaborado por el INS/CENAN/DEVAN/EN.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: 2007-2008 al 2022.