

2.7 CONDUCTA SEDENTARIA EN NIÑOS DE 8 A 11 AÑOS

Según el Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años- VIANEV 2021, a nivel nacional, en el contexto de la pandemia, de acuerdo con lo reportado por la percepción de los cuidadores de los niños, aumentó el tiempo frente a la pantalla de una computadora, televisor, tableta y/o teléfono en tres de cada cuatro niños de 8 a 11 años, frente a un 6.6% que reportó que disminuyó.

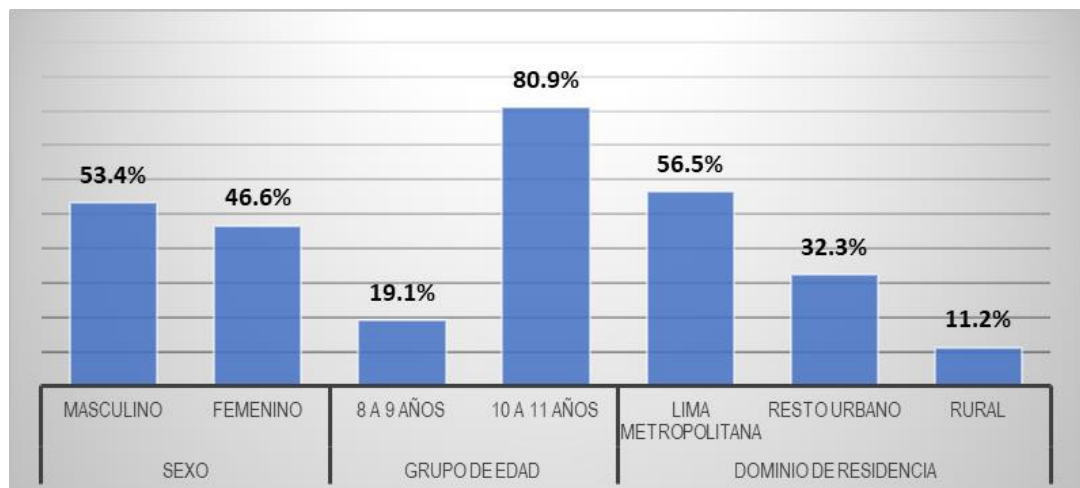
Proporción de niños de 8 a 11 años que percibe que su tiempo frente a pantallas cambió por la pandemia (n=473). Perú; 2021



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años - Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2021

En los niños que aumentó el tiempo frente a la pantalla de una computadora, televisor, tableta y/o teléfono, fue notoriamente más frecuente en los niños de 10 a 11 años, casi similar según sexo y más frecuente en Lima Metropolitana.

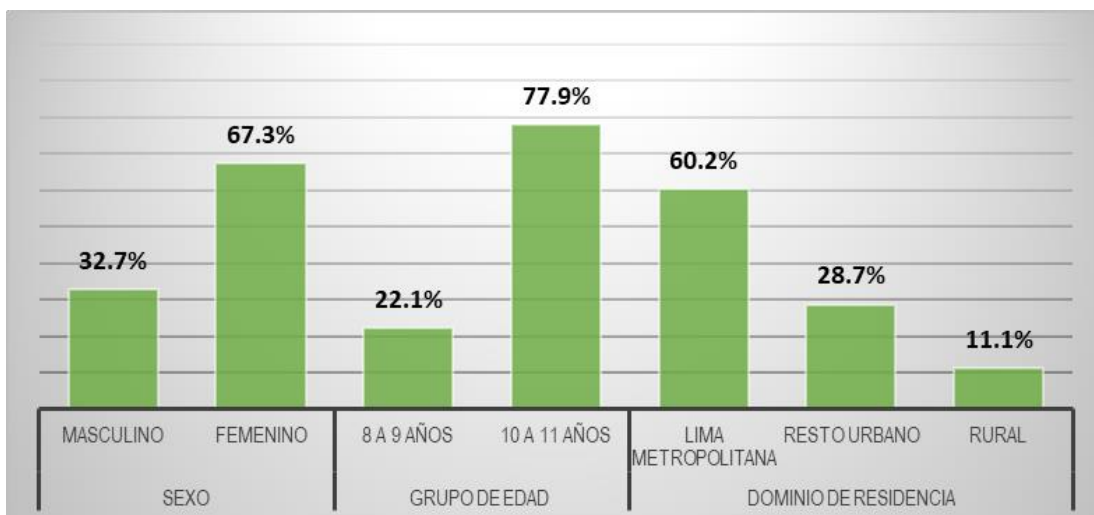
Proporción de niños de 8 a 11 años que percibe que su tiempo frente a pantallas aumentó por la pandemia, según sexo, edad y dominio de residencia (n=339). Perú; 2021



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años - Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2021

En los niños que disminuyó el tiempo frente a la pantalla de una computadora, televisor, tableta y/o teléfono, de acuerdo con la percepción de los cuidadores, fue notoriamente más frecuente en las mujeres, entre los 10 a 11 años y más frecuente en Lima Metropolitana.

Proporción de niños de 8 a 11 años que percibe que su tiempo frente a pantallas disminuyó por la pandemia, según sexo, edad y dominio de residencia (n=30). Perú; 2021



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años - Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2021

Por otro lado, la mitad de los niños de 8 a 11 años presentaron una conducta sedentaria, permaneciendo por más de 5 horas al día sentados o acostados, sin contar las horas de sueño.

Proporción de niños de 8 a 11 años con conducta sedentaria (n=473). Perú; 2021

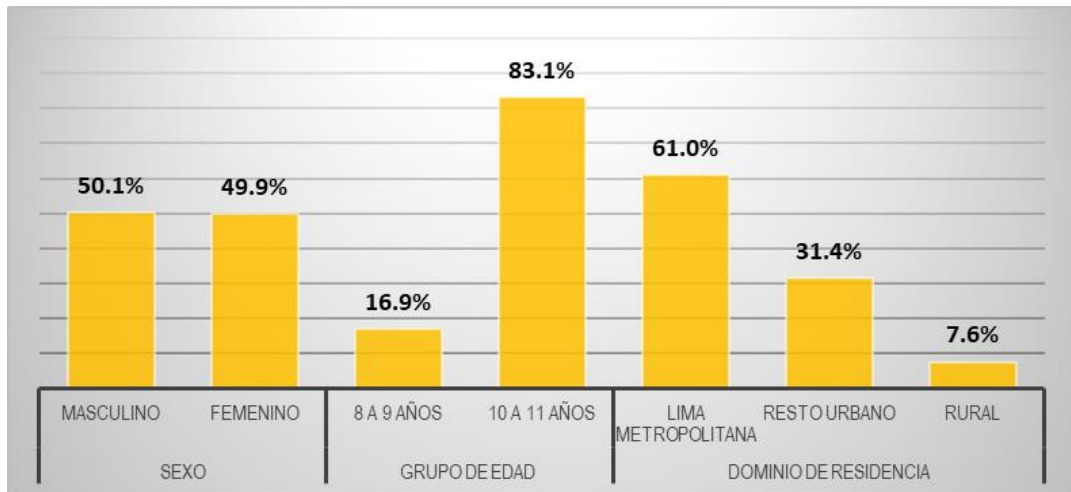


Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años - Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2021



La proporción de niños de 8 a 11 años con más de 5 horas por día sentados o acostados mostró que fue sustancialmente más frecuente entre los 10 a 11 años, similar según sexo y más frecuente en el dominio urbano, especialmente en Lima Metropolitana.

**Proporción de niños de 8 a 11 años que suelen estar sentado o acostado por más de 5 horas, según sexo, edad y dominio de residencia (n=212).
Perú; 2021**



Fuente: INS/CENAN/DEVAN Informe Técnico: Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años - Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida - VIANEV 2021