

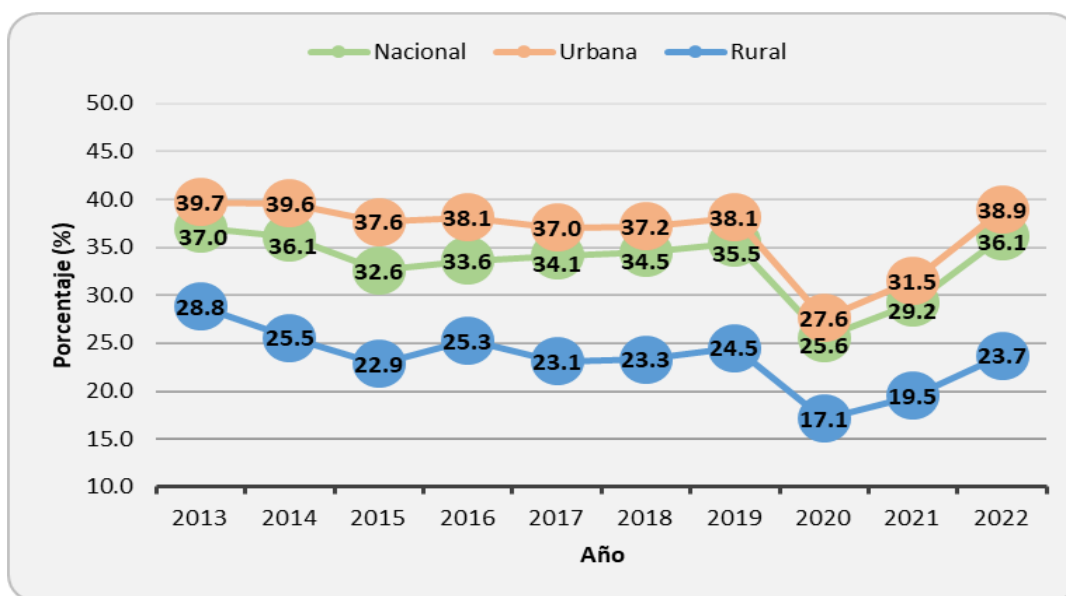
4.3 Tendencia del consumo de alcohol en los últimos 30 días

Según el mismo Informe “Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles”, en el año 2013, el 37,0% (IC 95%: 34,7; 39,3) de las personas de 15 y más años de edad consumió bebidas alcohólicas en los últimos 30 días, cifra que disminuyó debido a la pandemia de COVID-19, sin embargo, para el año 2022 recuperó las cifras iniciales al periodo de 36,1% (IC 95%: 35,2; 37,0), mostrando un incremento respecto a años prepandemia.

De acuerdo al área de residencia, el consumo de alcohol en el último mes, en todos los periodos evaluados, tuvo una tendencia similar a lo encontrado a nivel nacional y, fue mayor en los residentes del área urbana que en aquellos del área rural.

Por otro lado, en el área rural, la proporción de consumo de alcohol en el último mes disminuyó de 28,8% (IC 95%: 26,0; 31,6) a 23,7% (IC 95%: 22,5; 25,0) entre los años 2013 a 2022, mientras que en el área urbana se mantuvo constante.

Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días a nivel nacional y según área de residencia. Perú, 2013-2022

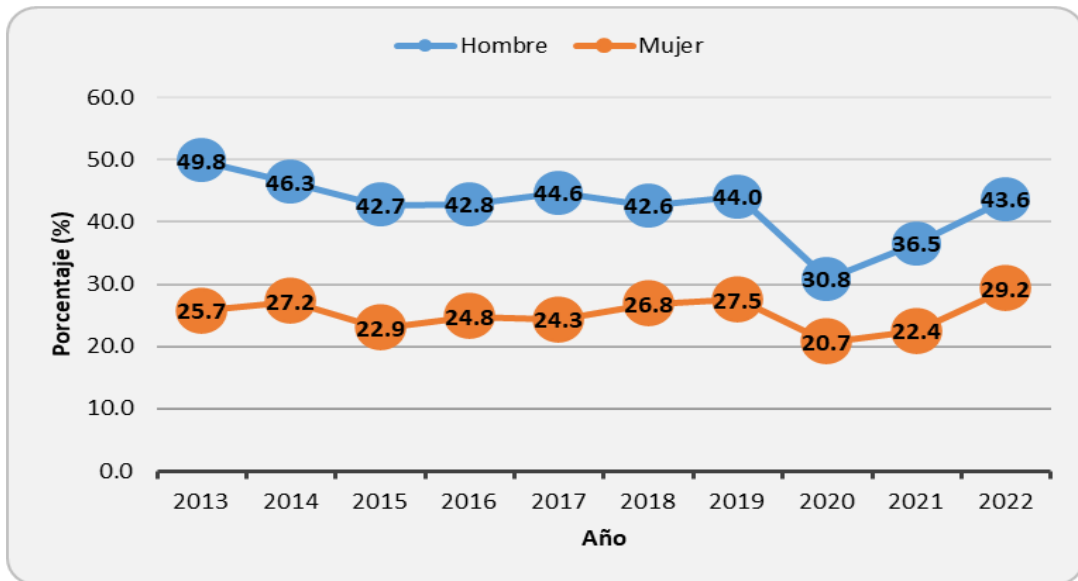


Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013-2022.

El consumo de alcohol en el último mes fue mayor en los hombres, en todos los años evaluados, así mismo, se puede observar que, entre los años 2013 y 2022 su proporción disminuyó de 49,8% (IC 95%: 46,6; 53,1) a 43,6% (IC 95%: 42,2; 44,9); mientras que, en mujeres, su proporción aumentó levemente y de manera constante de 25,7% (IC 95%: 23,1; 28,3) a 29,2% (IC 95%: 28,1; 30,3) en el mismo periodo.

Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días anteriores a la encuesta, según sexo. Perú 2013-2022

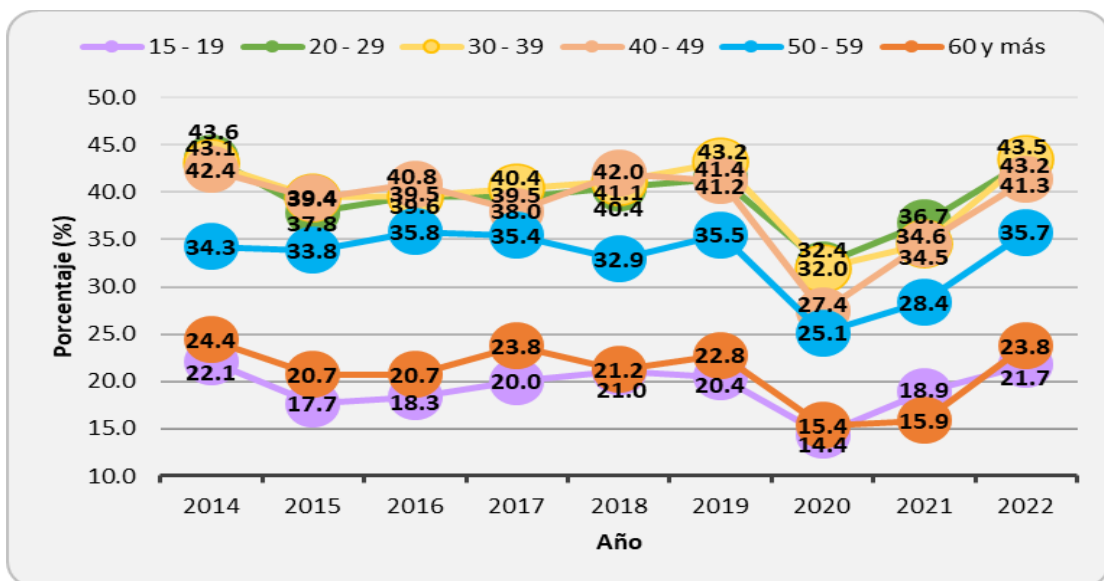


Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013-2022.

Entre los años 2014 y 2022, de acuerdo a los grupos de edad, la proporción de consumo de alcohol en el último mes se mantuvo estable. Asimismo, se puede observar que, en todos los periodos evaluados, el consumo de alcohol fue mayor en las personas de 20 a 49 años, disminuyendo entre los 50-59 años, asimismo fue menor entre los adultos mayores (60 años y más) y adolescentes (15-19 años).

Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días anteriores a la encuesta, según grupos de edad. Perú 2014-2022

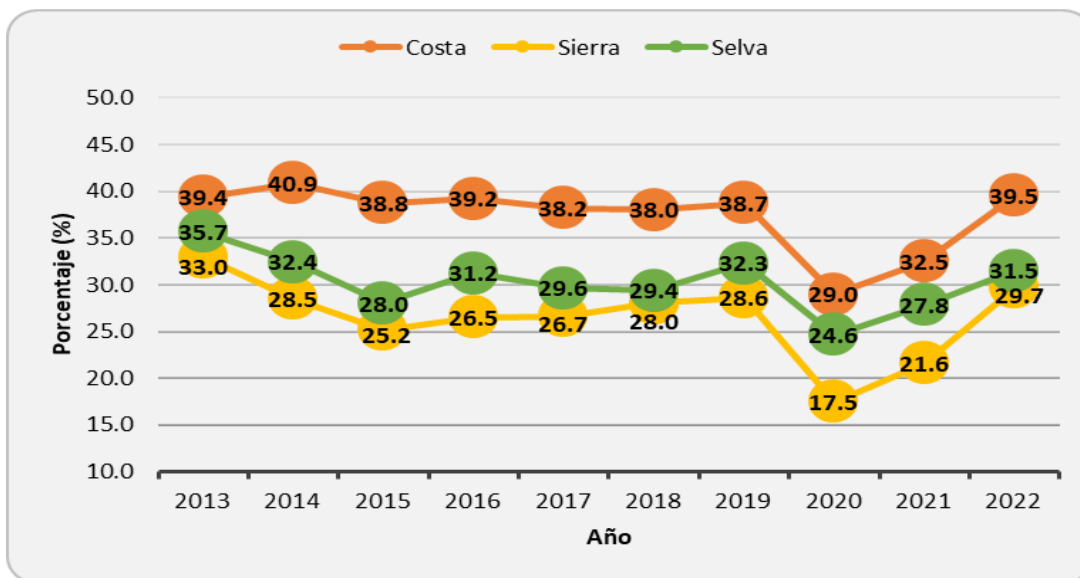


Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013-2022.

Respecto al dominio de residencia, en el año 2022 se observó que el consumo de alcohol en la costa retornó a los valores anteriores a la pandemia; sin embargo, en los dominios de selva y sierra las proporciones volvieron a incrementarse, luego de presentar un descenso entre el 2013-2015.

Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según dominio de residencia. Perú, 2014-2022

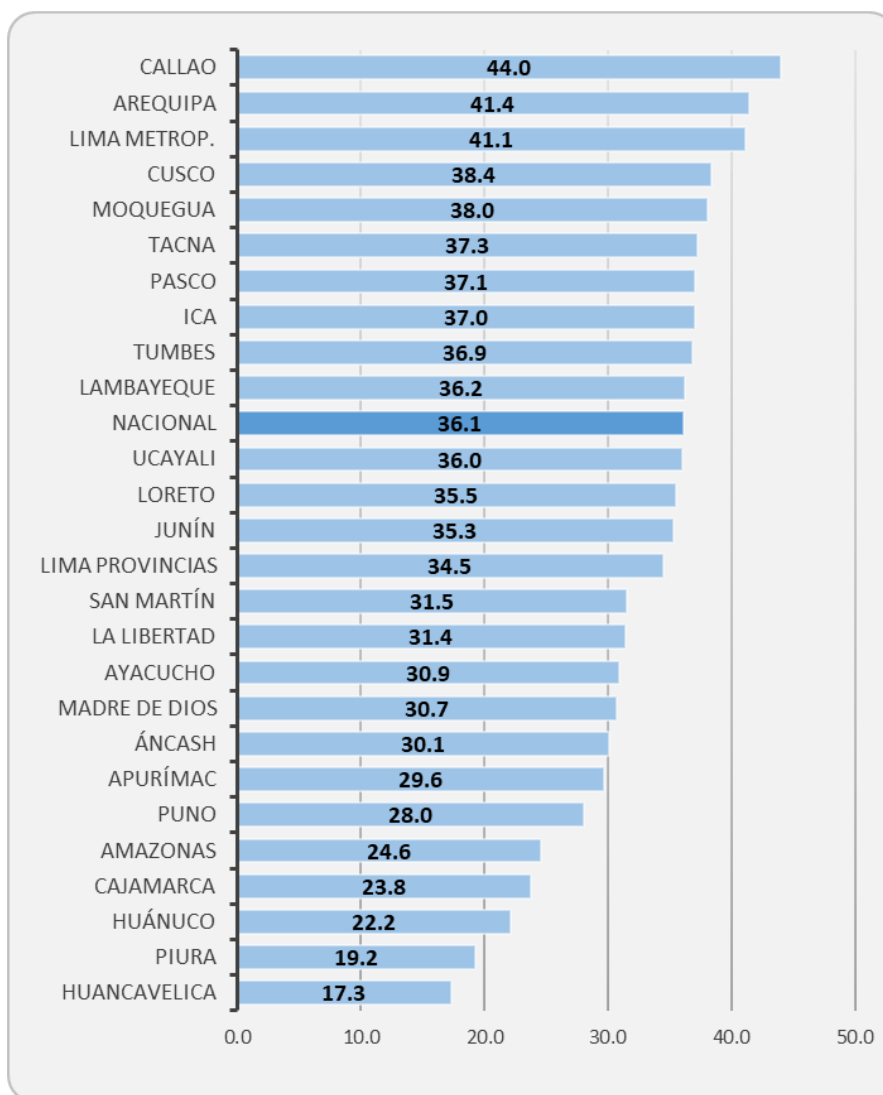


Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013-2022.

Según ENDES, en el año 2022, las mayores proporciones de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días se encontraron en la Provincia constitucional del Callao y en el departamento de Arequipa y en Lima Metropolitana, todos ellos con cifras superiores al 40,0%. Las menores proporciones de consumo de alcohol se observaron en los departamentos de Huancavelica y Piura con cifras por debajo del 20%. El promedio nacional muestra que uno de cada tres personas de 15 y más años consumió alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días.

Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según regiones. Perú 2022



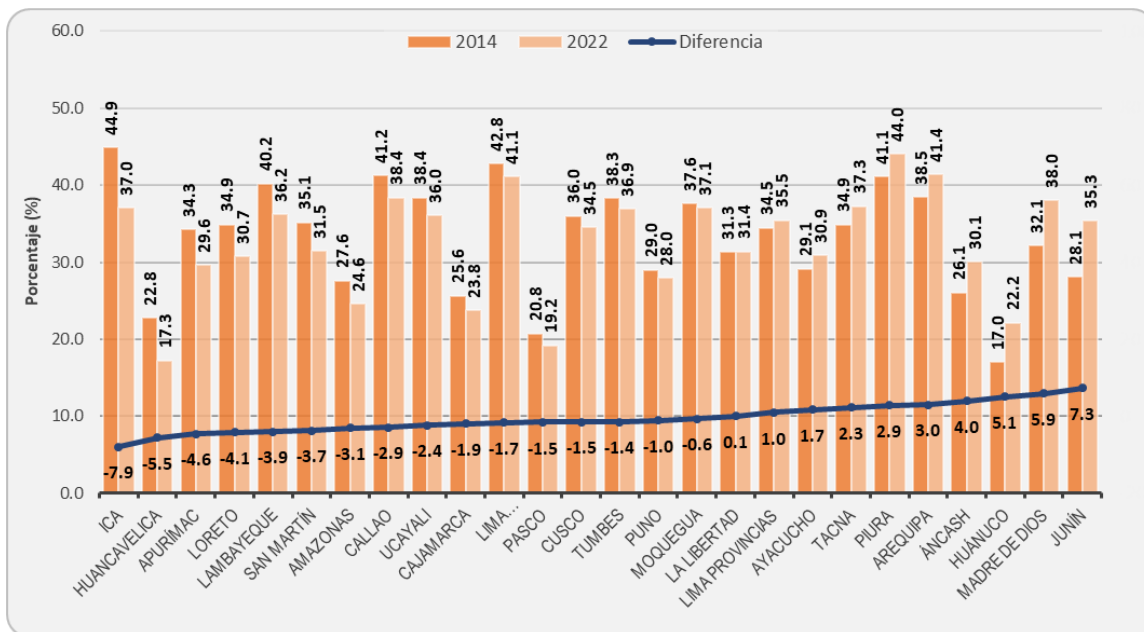
Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2022.

Al comparar las proporciones de consumo de bebidas alcohólicas en los últimos 30 días de los años 2014 y 2022, se puede observar que 9 departamentos del país disminuyeron al menos dos puntos porcentuales, sobresaliendo entre ellas el departamento de Ica, quien disminuyó en 7,9 pp, de 44,9% (IC 95%: 41,7; 48,1) a 37,0% (IC 95%: 33,3; 40,7).

Por otro lado, siete de los diez departamentos que aumentaron el consumo de alcohol en los últimos 30 días lo hicieron en más de dos puntos porcentuales, resaltando el departamento de Junín, quien aumentó ligeramente su consumo en 7,3 pp, con cifras de 28,1% (IC 95%: 24,0; 32,2) en el año 2024 y 35,3% (IC 95%: 31,6; 39,1) en el 2022.

Variación de consumo de alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días en personas de 15 y más años de edad, según departamentos. Perú 2014 y 2022



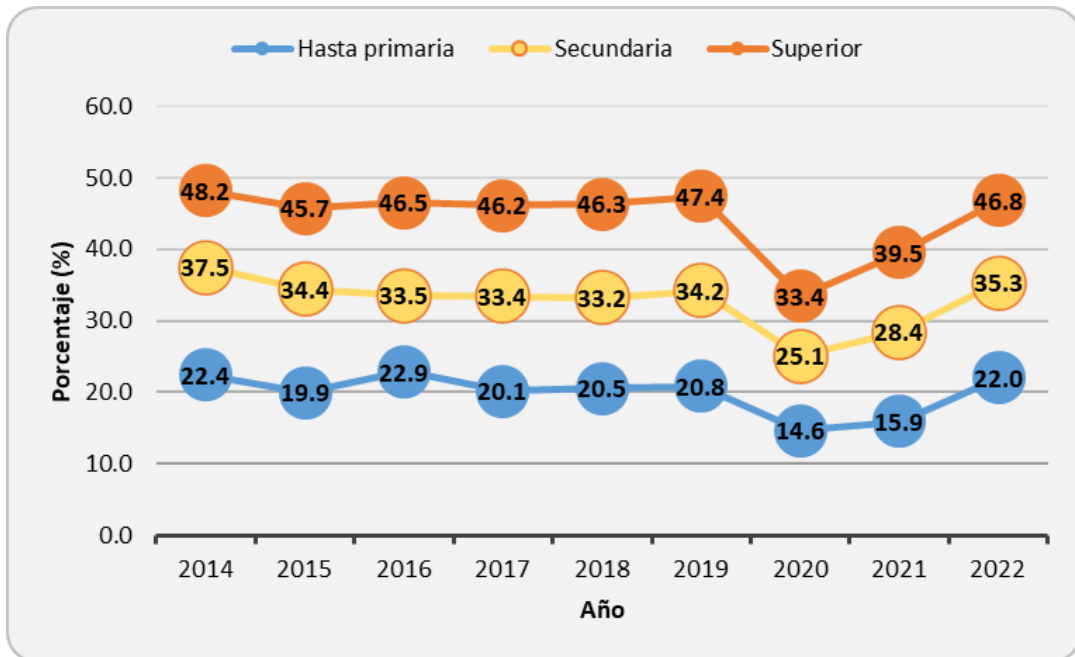
Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2013-2022.

De acuerdo al nivel de educación, entre los años 2014 a 2022, la proporción de consumo de alcohol en el último mes se mantuvo estable. Asimismo, se puede observar que, en todos los años evaluados, la proporción de consumo de alcohol aumentó conforme se incrementó el nivel educativo, siendo mayor, en el año 2022, en las personas de 15 y más años con nivel superior (46,8% (IC 95%: 45,1; 48,5)) al compararlo con aquellos con estudios hasta el nivel primario (22,0% (IC 95%: 20,5; 23,5)), siendo mayor la brecha entre secundaria y primaria que entre superior y secundaria (15,1 y 10,7 en 2014 y 13,3 y 11,5 en el 2022, respectivamente).

Según quintil de bienestar en el año 2022, las personas del quintil superior y cuarto quintil presentaron proporciones más altas, comparado a lo observado en las personas del quintil inferior, segundo quintil y quintil intermedio. Al comparar las cifras de los años 2014 y 2022, se observó que el consumo de alcohol en el último mes se mantuvo estable en los tres quintiles de bienestar superior, con leve incremento en los dos quintiles inferiores.

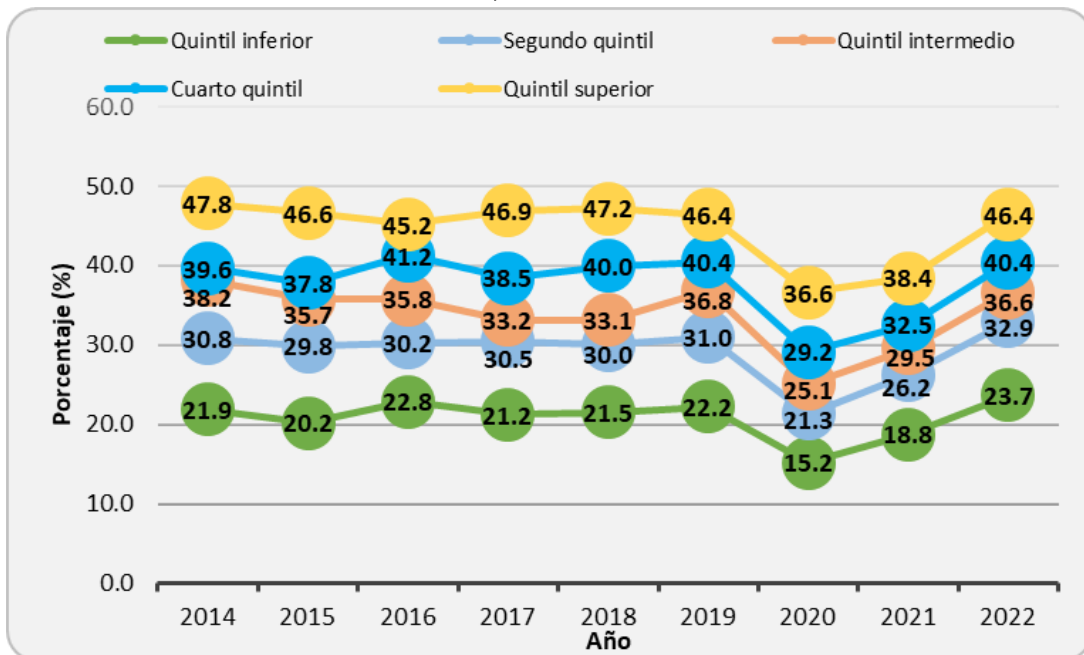
Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según nivel de educación. Perú, 2014-2022



Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2014-2022.

Personas de 15 y más años de edad que consumieron alguna bebida alcohólica en los últimos 30 días, según quintil de bienestar. Perú, 2014-2022



Elaborado por el INS/CENAN/SUVIAN/EN

Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática-Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES), Perú: Enfermedades No transmisibles y transmisibles 2014-2022.