

**PERÚ**Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones VulnerablesViceministerio de
Poblaciones VulnerablesPrograma Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

MARÍA JESÚS CÁRDENAS PRADO

Estudiante de Psicología



Promoviendo la responsabilidad a partir del juego

Desde mayo del 2023 tengo la increíble oportunidad de formar parte del voluntariado del Inabif. Siempre he sentido una vocación de servicio que me impulsa a seguir aprendiendo y a compartir mis conocimientos de psicología, ya que curso el último año en la universidad. Mi misión como voluntaria es brindar apoyo emocional a los residentes del Centro de Acogida Residencial Especial (CARE) San Ricardo donde tengo la suerte de contar con la guía de profesionales excepcionales, que me permiten ayudar a un grupo de adolescentes hombres que este centro acoge.

Todos los residentes han vivido situaciones difíciles, y a pesar de que algunos comparten experiencias similares, cada uno enfrenta la vida de manera única. Conocí a Jaime en mi segunda semana de voluntariado, un adolescente tímido con dificultades para interactuar y seguir las normas del CARE. Me preguntaba cómo podía ayudarlo a socializar y hacer que se sintiera más incluido.

Observaba a Jaime siempre solo, jugando con un trompo, así que decidí acercarme y pedirle que me enseñara cómo manejarlo.

Para mi sorpresa, accedió y con paciencia me mostró cómo enrollar la cuerda y soltar el trompo para que girara en el suelo. A pesar de mis torpezas iniciales, Jaime me alentaba

a seguir practicando, y en ese proceso, logré conocer más a este joven solitario y descubrir sus cualidades, como la paciencia.

Después de varios días de esfuerzo, finalmente pude ganarme la confianza de Jaime y entonces comenzó a compartir conmigo algunos pasajes de su vida y sus anhelos. Dos semanas después, le propuse mostrar sus habilidades con el trompo a los demás residentes. Con más confianza en sí mismo, el adolescente aceptó y disfrutó cada tarde enseñándoles a los demás su destreza con este juguete.

A través de esta experiencia, aprendí que la búsqueda de estrategias lúdicas y creativas puede ser una poderosa herramienta para acercarme a los residentes y crear lazos de afecto. En el proceso de aprender juntos y compartir momentos, también pude aconsejar a Jaime y a sus compañeros sobre la importancia de seguir las normas y las responsabilidades establecidas por los tutores para una mejor convivencia en el CARE.

Este voluntariado, que seguiré ejerciendo hasta fin de año, ha cambiado mi perspectiva y me ha mostrado una realidad distinta a la que conocía. Cada día me llevo grandes lecciones y crezco como persona gracias a esta enriquecedora experiencia de servicio y empatía hacia los demás.



“Este voluntariado ha cambiado mi perspectiva y me ha mostrado una realidad distinta a la que conocía. Cada día me llevo grandes lecciones y crezco como persona...”