

EXAMEN DE EVALUACIÓN FÍSICA

CONCURSO DE SELECCIÓN PROCESO DE ASIMILACIÓN 2024



PRUEBA 1

Planchas



PRUEBA 2

Abdominales



PRUEBA 3

varones
Barras



PRUEBA 4

Carrera
1500 m. Varones
800 m. Mujeres



PRUEBA 5

Natación
50 m.



INFORMES





913 822 303
913 869 112



asimilacion.oficiales@
escuelanaval.edu.pe





EXAMEN DE EVALUACIÓN FÍSICA

TABLA DE ESCALA DE EVALUACIÓN PARA POSTULANTES VARONES

 PLANCHAS	NOTA	 ABDOMINALES	NOTA	 BARRAS	NOTA	 CARRERA 1,500 METROS	NOTA	 NATACIÓN 50 METROS	NOTA
30 SEGS. (P-1)		30 SEGS. (P-2)		(P-3)		(P-4)		(P-5)	
30	20	43	20	14	20	6'39"	20	1'00"	20
28 - 29	19	42	19	13	19	6'40" - 6'43"	19	1'01"	19
27	18	41	18	12	18	6'44" - 6'58"	18	1'02"	18
26	17	40	17	11	17	6'59" - 7'12"	17	1'03"	17
25	16	39	16	10	16	7'13" - 7'27"	16	1'04"	16
24	15	38	15	9	15	7'28" - 7'42"	15	1'05"	15
23	14	37	14	8	14	7'43" - 7'57"	14	1'06"	14
22	13	36	13	7	13	7'58" - 8'10"	13	1'07"	13
21	12	35	12	6	12	8'11" - 8'25"	12	1'08"	12
20	11	34	11	5	11	8'26" - 8'40"	11	1'09"	11
19	10	33	10	4	10	8'41" - 8'55"	10	1'10"	10
18	9	32	9	3	9	8'56" - 9'42"	9	1'11"	9
17	8	31	8	2	8	9'43" - 9'57"	8	1'12"	8
16	7	30	7	1	7	9'58" - 10'12"	7	1'13"	7
15 a menos	0	29 a menos	0	-	0	10'13" a más	0	1'14"	0

EXAMEN DE EVALUACIÓN FÍSICA

TABLA DE ESCALA DE EVALUACIÓN PARA POSTULANTES FEMENINAS

 PLANCHAS	NOTA	 ABDOMINALES	NOTA	 CARRERA 800 METROS	NOTA	 NATACIÓN 50 METROS	NOTA
30 SEGS. (P-1)		30 SEGS. (P-2)		(P-4)		(P-5)	
21	20	43	20	4'12"	20	1'02"	20
20	19	42	19	4'13" - 4'18"	19	1'03"	19
19	18	41	18	4'19" - 4'20"	18	1'04"	18
18	17	40	17	4'21" - 4'26"	17	1'05"	17
17	16	39	16	4'27" - 4'30"	16	1'06"	16
16	15	38	15	4'31" - 4'32"	15	1'07"	15
15	14	37	14	4'33" - 4'36"	14	1'08"	14
14	13	36	13	4'37" - 4'40"	13	1'09"	13
13	12	35	12	4'41" - 4'45"	12	1'10"	12
12	11	34	11	4'46" - 4'49"	11	1'11"	11
11	10	33	10	4'50" - 4'53"	10	1'12"	10
10	9	32	9	4'54" - 4'57"	9	1'13"	9
9	8	31	8	4'58" - 5'	8	1'14"	8
8	7	30	7	5'01" - 5'04"	7	1'15"	7
7 a menos	0	29 a menos	0	5'05" a más	0	1'16"	0