



## Resolución Directoral

Lima, 27 SEP. 2023

### VISTOS:

El Expediente N° CENARE20230000028 que contiene, la Nota Informativa N° D000015-2023-CENARES-OA-UGP-MINSA de fecha 12 de abril de 2023 de la Unidad de Gestión de las Personas, el Memorándum N° D000140-2023-CENARES-OA-MINSA de fecha 13 de abril de 2023 de la Oficina de Administración, Informe N° D000058-2023-CENARES-OPPM-MINSA de fecha 01 de septiembre de 2023 de la Oficina de Planeamiento, Presupuesto y Modernización, el Memorándum N° D000298-2023-CENARES-OA-MINSA de fecha 18 de septiembre de 2023 de la Unidad de Gestión de las Personas, Informe N° D000608-2023-CENARES-OAL-MINSA de la Oficina de Asesoría Legal y;



### CONSIDERANDO:

Que, el Decreto Supremo N° 008-2017-SA, aprobó el Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Salud, disponiéndose en su artículo 121° que "El Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos en Salud es el órgano desconcentrado del Ministerio de Salud, dependiente del Viceministerio de Prestaciones y Aseguramiento en Salud, competente en materia de homologación, programación de necesidades, programación y desarrollo del abastecimiento, almacenamiento y distribución de los recursos estratégicos en Salud";



Que, a través de la Resolución Ministerial N° 907-2021/MINSA, publicada en el Diario Oficial El Peruano el 24 de julio de 2021, el Ministerio de Salud aprobó el Manual de Operaciones – MOP del Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos en Salud – CENARES, como órgano desconcentrado del Ministerio de Salud, con autonomía administrativa, encargado de conducir la cadena de abastecimiento público de los Recursos Estratégicos en Salud, para garantizar su disponibilidad en todo el país;



Que, de acuerdo a lo previsto en los artículos 7 y 8 del citado Manual de Operaciones, la Dirección General es el órgano de mayor autoridad ejecutiva y administrativa del Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos en Salud – CENARES, y tiene dentro de sus funciones, aprobar, modificar y/o derogar, en el ámbito de sus competencias, los documentos internos (normativos y/o de gestión) que resulten necesarios para el funcionamiento y operación del CENARES;



Que, mediante el Decreto Legislativo N° 1023, se crea la Autoridad Nacional del Servicio Civil, rectora del Sistema Administrativo de Gestión de Recursos Humanos,





## Resolución Directoral

Lima, 27 SEP. 2023

denominado "Plan Anual de Bienestar Social CENARES 2023", señalando que se encuentra dentro del marco normativo legal vigente;

Con los vistos de la Unidad de Gestión de las Personas, la Oficina de Administración, Oficina de Planeamiento, Presupuesto y Modernización, la Oficina de Asesoría Legal;

De conformidad con Decreto Supremo N° 008-2017-SA que aprobó el Reglamento de Organización y Funciones del Ministerio de Salud Ley N° 29783 – Ley de Seguridad y salud en el Trabajo, y sus modificatorias, Resolución Ministerial N° 050-2013-TR, Resolución Ministerial N° 842-2023/MINSA, que designó al Director General del CENARES.

### SE RESUELVE:

**ARTÍCULO 1°.- APROBAR** el Plan Anual de Bienestar Social del Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos Estratégicos 2023, que como Anexo forma parte integrante de la presente Resolución.

**ARTÍCULO 2°.-ENCARGAR** a la Unidad de Gestión de las Personas de la Oficina de Administración, el cumplimiento de Plan aprobado en el artículo 1° de la presente Resolución.

**ARTÍCULO 3°.- DISPONER** al Responsable del Portal de Transparencia del CENARES, la publicación de la presente Resolución en el Portal de la Institución.

**REGÍSTRESE Y COMUNÍQUESE**

MINISTERIO DE SALUD  
Centro Nacional de Abastecimiento de Recursos  
Estratégicos en Salud - CENARES

JORGE GRIMALDO RAMÍREZ CASTILLO  
Director General



# **PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023**

## ÍNDICE

I. PRESENTACION .....	3
II. ASPECTOS GENERALES.....	4
2.1.1 Objetivo General: .....	4
2.1.2 Objetivos Específicos:.....	4
III. ALCANCE.....	4
IV. BASE LEGAL .....	5
V. CONTENIDO .....	5
5.1 Aspectos Técnicos Conceptuales (Definición Operativas) .....	5
5.2 Análisis de la Situación Actual .....	6
VI. PROGRAMAS .....	6
6.1 Programa “Todos Somos CENARES” .....	6
6.2 Programa Emprendimiento Familia CENARES .....	8
6.3 Programa “Nuestra Salud Primero” .....	9
6.4 Programa “Alianza CENARES” .....	10
6.5 Programa Mis Beneficios Sobres Seguros de Salud “CENARES” .....	11
VII. CANALES DE COORDINACIÓN.....	11
7.1 Internos .....	11
7.2 Externos.....	11
VIII. PRESUPUESTO Y FUENTE DE FINANCIAMIENTO .....	12
IX. RECURSOS.....	12
X. EVALUACIÓN, RESULTADOS, MONITOREO DE ACTIVIDADES Y HERRAMIENTAS DE MEDICION.....	13
XI. TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE EVALUACION Y MEDICIÓN VIRTUAL .....	13
XII. ANEXO: .....	14
XIII. BIBLIOGRAFIA .....	25



## I. PRESENTACION

El CENARES es un órgano desconcentrado del Ministerio de Salud, depende del despacho Vice Ministerial de Prestaciones y Aseguramiento de Salud, es el responsable de gestionar el abastecimiento sectorial e intergubernamental de los recursos estratégicos en salud, con las mejores condiciones del mercado, garantizando su accesibilidad, disponibilidad y calidad para la población. Asimismo, le corresponde alinearse a las políticas del SERVIR.

Desde la modernización en el Estado, se busca fortalecer institucionalmente la administración pública, los programas que buscan desarrollar y fortalecer el talento humano se convierten en partes esenciales del desarrollo integral del trabajador.

Asimismo, uno de los retos de las instituciones públicas, es tener una cultura donde todas las modalidades laborales se sientan incluidas dentro de la institución. Para esto, es necesario realizar una serie de acciones y crear espacios de bienestar para todo el personal. De esta forma se busca fortalecer el talento humano, la identidad y el compromiso de los/as servidoras y que esto a su vez, impacte en la productividad de la institución.

De acuerdo a la Directiva N° 002-2014-SERVIR/GDSRH, "Normas para la Gestión del Sistema Administrativo de Gestión de Recursos Humanos en las Entidades Públicas", precisa en el literal c) numeral 6.1.7 que el proceso de Bienestar Social comprende las actividades orientadas a propiciar condiciones para generar un buen ambiente de trabajo que contribuya al mejoramiento de la calidad de vida de los servidores, incluye la identificación y atención de sus necesidades y el desarrollo de programas de bienestar social; tipo asistenciales, recreativos, culturales, deportivos y de celebraciones.

En tal sentido, el Manual de Operaciones del CENARES en el artículo 25, literal h señala que la Unidad de Gestión de las Personas tiene entre sus funciones la de conducir los procesos y programas vinculados, con el fomento y desarrollo del sistema de seguridad y salud en el trabajo, así como promover el adecuado clima laboral y bienestar social de los trabajadores del CENARES.

Es así que el Plan de Bienestar 2023 del CENARES genera las condiciones para contar con un buen ambiente de trabajo que permita mejorar la calidad de vida del /de la servidor/a, el desarrollo de un adecuado clima laboral, lo cual coadyuvará a la atención de las necesidades y bienestar del capital humano de la entidad, lo que a su vez impulsará la obtención de una mayor productividad laboral.

Los ejes propuestos para el Plan de Bienestar Social 2023 están enfocados a la integración, sensibilización y recreación, a partir de actividades virtuales y presencial, reforzando la calidad de vida por lo que se ha considerado actividades culturales, recreativas de salud, sociales, jornadas de integración laboral e integración familiar, actividades que deben satisfacer las necesidades laborales del/ de la servidor/a y su núcleo familiar.



## II. ASPECTOS GENERALES

### 1.- FINALIDAD

El presente plan tiene por finalidad propiciar condiciones para el mejoramiento de la calidad de vida de los/las servidores/as del CENARES, promoviendo un buen ambiente, espacios de conocimiento, esparcimiento e integración familiar y laboral, a través de programas completos de bienestar social, preventivos de salud, recreativos, culturales, deportivos, conmemorativos, competitivos, de reconocimiento y de responsabilidad social.

### 2.- OBJETIVOS

#### 2.1.1 Objetivo General:

Mejorar la calidad de vida de los/las servidores del CENARES así como los niveles de productividad, procurando así la satisfacción, eficacia, efectividad e identificación con los objetivos, principios y valores de la institución. Es por todo esto, que es necesario que CENARES busca crecer un equilibrio en la vida laboral y personal de sus servidores.

#### 2.1.2 Objetivos Específicos:

- a) Fomentar la integración de los equipos de trabajo de las diferentes áreas; así como brindarles el reconocimiento a su labor, que les permita identificarse con la institución.
- b) Desarrollar acciones preventivas que busquen informar e identificar factores de riesgo en los/as servidores/as y sus familiares directos, para brindar una orientación y tratamiento oportuno en diferentes enfermedades.
- c) Promover convenios y coordinaciones institucionales que permitan beneficios para los/as servidores/as y sus familias.
- d) Sensibilizar a los/as Servidores/as sobre el compromiso que tenemos con los grupos vulnerables de nuestra sociedad.
- e) Administrar y brindar orientación de los beneficios institucionales, así como brindar atención personalizada a los/as servidores/as y sus familias.



## III. ALCANCE

La proyección del costo de las actividades se ha efectuado sobre la base de la cantidad de servidores(as) civiles al cierre del año 2022 la cual se detalla a continuación:

REGIMEN	NORMA	CANTIDAD
LABORAL	DL276	33
	DL 1057	81
LOCADORES	CODIGO CIVIL	380



#### IV. BASE LEGAL

- Ley N° 27658, Ley Marco de Modernización de la Gestión del Estado.
- Decreto Legislativo N° 1057, "Decreto Legislativo que regula el Régimen Especial de Contratación Administrativa de Servicios" y su modificatoria aprobada por la Ley N° 29849-Ley que establece la eliminación progresiva del Régimen Especial del Decreto Legislativo N° 1057 y otorga derechos laborales.
- Decreto Legislativo N° 276 Ley de Bases de la Carrera Administrativa y Remuneración del sector público.
- Ley N° 29896 Implementación de Lactarios y Decreto Supremo N°023-2021-MIMP con su reglamentación.
- Ley N° 26644, Ley que precisa el goce del derecho de descanso pre y post natal de la trabajadora gestante y sus modificatorias, y su Reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 005-2011-TR.
- Decreto Supremo N° 002-2016-TR, Decreto Supremo que adecua las normas reglamentarias que regulan el descanso por maternidad y el pago del subsidio por maternidad a las disposiciones de la Ley N° 30367.
- Ley N° 27240, Ley que otorga permiso por lactancia materna
- Ley de la Salud N°26842
- R.D N°1404-2022-CENARES-MINSA Plan Operativo Institucional Anual – POI (2023)

#### V. CONTENIDO

##### 5.1 Aspectos Técnicos Conceptuales (Definición Operativas)

##### 5.1.1 Sistema de Gestión de Recursos Humanos

Es el sistema que establece, desarrolla y ejecuta la política de Estado respecto del servicio civil, a través de normas, principios, recursos, métodos, procedimientos y técnicas utilizados por las entidades del sector público en la gestión de los recursos humanos.

##### 5.1.2 Servidor/a

Persona que mantiene un vínculo laboral con la institución o que ha ingresado a través de alguna modalidad formativa.

##### 5.1.3 Clima Laboral

Son las percepciones que el/la servidor/a tiene de las estructuras y procesos que ocurren en un medio laboral. Se refiere al ambiente de trabajo propio de la organización.

##### 5.1.4 Actividad

Conjunto de tareas o pasos que deben ser dados dentro de un tiempo determinado, para llegar a conseguir un objetivo previsto. Toda actividad debe llevar aparejada un producto determinado.

##### 5.1.5 Bienestar Social

Es toda actividad consiente, organizada y dirigida de manera individual o colectiva, que de modo expreso tiene por finalidad actuar sobre el medio social, para mantener una situación, mejorarla o transformarla.



### 5.1.6 Promoción Social

Consiste en ayudar a las personas a analizar en qué sentido quieren cambiar ellos mismos o contribuir a los cambios de la sociedad, a formular sus ideas y colaborar a las relaciones que las conduzcan a la satisfacción de sus necesidades.

### 5.1.7 Programa

Es el conjunto de acciones que ejecuta una institución para el beneficio de sus colaboradores.

## 5.2 Análisis de la Situación Actual

Actualmente el área de Bienestar Social tiene como objetivo la implementación de estrategias que permitan contribuir al desarrollo armónico e integral y el equilibrio del servidor (a) en CENARES

En ese sentido el Plan de Bienestar Social 2023 del CENARES, brinda el bienestar a los servidores y a sus familiares directos, a fin de que se traduzcan en el mejor desempeño de sus funciones y en conciliación de la vida familiar a través de actividades del tipo asistencial, recreativo, culturales y de promoción y prevención de la salud corporal y mental.

## VI. PROGRAMAS

Para el logro de los objetivos propuestos se han establecido los siguientes programas:

### 6.1 Programa "Todos Somos CENARES"

OBJETIVO GENERAL	Nº	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	ALCANCE
Fomentar la integración de los equipos de trabajo de las diferentes áreas; así como brindarles el reconocimiento a su labor, que les permita	1	Bienvenido a CENARES	Se dará la bienvenida a cada trabajador/a que empieza a formar parte de la Institución. Se enviará un comunicado vía correo presentando al nuevo trabajador/a y se le hará entrega de merchandising de CENARES.	Todo el personal
	2	Celebrando nuestras profesiones	Saludar vía web institucional al personal por la celebración de su día según su profesión. Por ejemplo: día del médico, contador(a), día del ingeniero(a), día del abogado(a), etc. y se hará entrega de merchandising.	Todo el personal
	3	Bebé CENARES	Se dará la bienvenida al nuevo integrante de la familia CENARES. Se enviará un comunicado vía web y una tarjeta física, felicitando a los nuevos papás.	Todo el personal
	4	Felicitaciones por Cumpleaños	Se enviará un saludo de cumpleaños vía web.	Todo el personal
	5	Condolencias por Fallecimiento	Se le hará llegar nuestras condolencias y apoyo al servidor/a por la pérdida de un ser querido vía correo institucional. Se enviará un	Todo el personal





PERU

Ministerio de Salud

Centro Nacional de Bienestar Social  
Asociación de Promotores de Salud

## PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

Identificarse con la institución.			arreglo donde se está realizando el velorio. (familiares directos)	
	6	Vacaciones útiles para los hijos/as de los colaboradores de 5 a 13 años	Visita a museos, centros recreacionales, actividades de integración, entre otras.	Hijos/as del Personal (5 a 13 años)
	7	Programa de Reconocimiento	La Institución brindará reconocimiento a los/as trabajadores/as por lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Practicas positivas que ayuden a alcanzar resultados por encima de los esperados.</li> <li>• Logros por participar en instituciones</li> <li>• Logros por esfuerzo y desempeño personal</li> <li>• Aporte en la Gestión Institucional</li> <li>• Aporte en Salud y Seguridad en el Trabajo</li> <li>• Actuaciones destacadas en eventos culturales, artísticos o deportivos.</li> <li>• Cumplimiento de tiempo de servicio en la Institución: 20, 25 y 30 años.</li> <li>• Cumplimiento de las buenas prácticas del código de ética en función pública.</li> </ul>	Todo el personal
	8	Semana de Aniversario CENARES	Se realizará una semana de actividades de diferentes tipos con la finalidad de identificar y fortalecer los lazos entre el servidor/a con la Institución.	Todo el Personal
	9	Día de la Amistad	Se hará una actividad por el Día de la Amistad, haciendo una entrega de un detalle junto a una tarjeta con mensaje alusivo a la fecha.	Todo el Personal
	10	Conmemoración por el Día Internacional de la Mujer.	Se hará una actividad por el día de la mujer, donde se destacará el rol que cumple dentro de la sociedad, dentro de la Institución y en la sociedad. Feria de Belleza y ceremonia.	Personal femenino del CENARES
	11	Día de la secretaria	Se hará una actividad por el día de la secretaria, donde se destacará el rol que cumplen dentro de la Institución.	Secretarias del CENARES
	12	Conmemoración por el Día Internacional del Trabajo	Se hará una actividad donde se destaque la importante labor que cumplen todos/as los/las trabajadores/as.	Todo el personal





	13	Conmemoración por el Día de la Madre	Se hará un homenaje a las mamás de la Institución y la entrega de presentes	Mamás de CENARES
	14	Conmemoración por el Día del Padre	Se hará un homenaje a los papás de la Institución y entrega de presentes.	Papás del CENARES
	15	Conmemoración por Fiestas Patrias	Se realizará un concurso con motivo de Fiestas Patrias y una reunión de camaradería.	Todo el personal
	16	Campeonato interno de integración	En esta actividad se armarán equipos por disciplina deportiva, quienes luego competirán entre ellos. En base a valor institucional con un coach que dirija el evento.	Todo el personal
	17	Campaña Navideña	Se realizará el concurso de pesebres con motivo de la Fiesta de Paz y Amor.	Todo el personal
	18		Se realizará una actividad de confraternidad para los colaboradores de las diferentes Direcciones y entrega de presentes. (Cena).	Todo el Personal bajo cualquier condición laboral
19	Taller de integración familiar – Navidad	Se realizará una actividad para los hijos e hijas del personal del CENARES por motivo de Navidad. En esta actividad también participarán los padres y madres de familia.	Todo el personal que cuente con hijos/as de 0 a 13 años	



### 6.2 Programa Emprendimiento Familia CENARES

Objetivo General	N°	Nombre de la Actividad	Descripción de la Actividad	Público
Brindar herramientas para generar ingresos adicionales en el servidor/a y familia.	1	Talleres de capacitación	Se dictará cursos a los servidores/as y familiares sobre repostería, cocina y otros a fin de generar posibilidades de emprendimiento.	Todo el personal y familia
	2	Feria de Emprendimiento	Se realizará una exposición venta de lo aprendido	Todo el personal y familia



6.3 Programa "Nuestra Salud Primero"

Objetivo General	N°	Nombre de la Actividad	Descripción de la Actividad	Público
Prevención de enfermedades a través de campañas de salud, que busquen informar e identificar factores de riesgo en los servidores/as y sus familiares directos, para brindar una orientación y tratamiento oportuno en diferentes enfermedades.	1	Charla sobre lactancia materna	Dar a conocer los beneficios de la lactancia materna.	Servidoras que se encuentren en estado de embarazo y puerperio
	2	Implementación del Lactario	Contar con un espacio adecuado para que las madres trabajadoras puedan extraer la leche y conservar en el horario de labores.	Servidoras en edad fértil
	3	Charla Cuidados de la Piel	Dar a conocer la forma de proteger la piel de los rayos ultravioletas.	Todo el Personal
	4	Charla sobre el manejo del estrés laboral	Educar de qué manera pueden manejar el estrés	Todo el personal
	5	Campaña de Prevención Dermatológica	Educar sobre los cuidados de la piel y aprender sobre el uso de los protectores solares.	Todo el Personal
	6	Campaña nutricional	Educar sobre alimentación saludable balanceada.	Todo el personal
	7	Charla sobre patologías prostáticas	Educar a la población masculina sobre las patologías prostáticas.	Todo el Personal
	8	Campaña preventiva de diabetes mellitus	Se hará una toma de glucosa y se brindará información acerca de los factores de riesgo relacionados a esta enfermedad.	Todo el personal
	9	Campaña de vacunación influenza	Se coordinará con el Ministerio de Salud campañas de vacunación gratuitas.	Todo el personal
	10	Charla Sobre el Cáncer de Cuello Uterino	Educar sobre este tipo de cáncer como se produce y cómo podemos prevenir.	Todo el Personal
	11	Charla Sobre Enfermedades Crónicas	Educar sobre los tipos de enfermedades que existen y como tratar cada una de ellas.	Todo el Personal





	12	Campaña oftalmológica	Evaluar la capacidad visual de los colaboradores para detectar, oportunamente, los posibles problemas que puedan tener.	Todo el personal
	13	Campaña preventiva dermacosmética	Se brindará consejería correlacionada a los cuidados preventivos dermatológicos adecuados.	Todo el personal
	14	Campaña de masajes antiestrés	El masaje relajante es una técnica manual para conseguir un estado físico y mental de relax, de forma agradable, aliviando además dolores musculares.	Todo el personal
	15	Charla como cuidar mi salud mental	Educar al personal sobre la importancia de la salud mental.	Todo el Personal
	16	Taller de Riso Terapia	Taller que permite concientizar a los participantes sobre las situaciones que se presentan y que se debe afrontar de una manera positiva.	Todo el Personal
	17	Campaña de Salud Mental	Se realizará una campaña informativa sobre la importancia de la Salud Mental y a identificar factores de riesgo como: la ansiedad, la depresión, etc.	Todo el personal
	18	Campaña de Prevención Oncológica	Se realizará una campaña de despistaje con la Liga de Lucha Contra el Cáncer, para la atención de los servidores/as	Todo el personal



**6.4 Programa “Alianza CENARES”**

Objetivo General	Nº	Nombre de la Actividad	Descripción de la Actividad	Público
Promover convenios y coordinaciones institucionales que permitan beneficios para los/as	1	Campaña escolar	Se facilitará al personal la adquisición de vales para la compra a crédito de útiles escolares. El monto total de los vales otorgados, les será descontado máximo en tres cuotas, a través de la planilla.	Todo el personal previa aprobación de la OA/UGP.

trabajadores/as y sus familias.	2	Ferías de productos y servicios	Brindarle a los/as trabajadores/as y sus familias, distintas propuestas de servicios y productos a tarifas preferenciales.	Todo el personal
	3	Convenios Culturales	Brindarles a los trabajadores la posibilidad de obtener entradas al cine, teatro, actividades culturales a tarifas preferentes	Todo el personal

### 6.5 Programa Mis Beneficios Sobres Seguros de Salud "CENARES"

Objetivo General	Nº	Nombre de la Actividad	Descripción de la Actividad	Público
Administrar y brindar orientación de los beneficios institucionales, así como brindar atención personalizada a los/as trabajadores/as y sus familias.	1	Gestiones ante EsSalud	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inscripciones de derechohabientes</li> <li>- Lactancia.</li> <li>- Validación de descansos médicos particulares – CITT</li> <li>- Subsidios por maternidad</li> <li>- Subsidio por incapacidad laboral.</li> </ul>	Todo el personal
	3	Administración de descansos médicos	Se llevará un registro de los descansos médicos para el pago de planillas y el seguimiento del caso.	Todo el personal
	4	Visitas domiciliarias y hospitalarias	Se realizarán visitas domiciliarias u hospitalarias a los/as trabajadores/as en caso se encuentre mal de salud, o cuando surgiera la necesidad.	Todo el personal
	5	Atención de casos	Se atenderá a los/as trabajadores/as de forma personalizada y confidencial.	Todo el personal



## VII. CANALES DE COORDINACIÓN

### 7.1 Internos

Coordinar con las Direcciones, Oficinas y Unidades Orgánicas para que motiven la participación del personal de todas las áreas, en las actividades propuestas por Bienestar.

### 7.2 Externos

Coordinación con instituciones públicas y privadas, (entidades ESSALUD, RENIEC, MINSA, SAMU, HOSPITALES, CENTROS DE SALUD, CLINICAS, UNIVERSIDADES, LIGA DE LUCHA CONTRA EL CANCER, BIMBO, UNION, ASEGURADORAS,



ENTIDADES CREDITICIAS, CLUBS CAMPESTRES, ETC.) a fin de facilitar el desarrollo de las actividades recreativas, culturales y sociales dirigidas a los/as servidores/as de la Institución en las diferentes sedes.

### VIII. PRESUPUESTO Y FUENTE DE FINANCIAMIENTO

Para la implementación y desarrollo de las actividades del Plan Anual de Bienestar Social 2023 señaladas, se encuentra dentro de la partida presupuestal de la Unidad de Gestión de las Personas que fue otorgada por la Oficina de Planeamiento, Presupuesto y Modernización.

Presupuestalmente se ha asignado para el cumplimiento de actividades relacionadas a Bienestar Social en la cantidad de CIENTO CINCO MIL 00/100 Soles (S/. 105,000.00 soles), la cual se detalla en el cronograma de actividades y programas. (Págs. 15 - 24).

### IX. RECURSOS

#### a) Recursos Materiales:

En este ítem consideramos todos los materiales que se necesitan para llevar a cabo todas las actividades y programas que forman parte del Plan Anual de Bienestar Social 2023, el cual se señala a continuación:

- Plataformas Virtuales
- Laptop o equipos de computo
- Material de Merchandising
- Cooffee breaks
- Equipo Médico y Medicina
- Artefactos y muebles
- Material de gimnasia y otros

#### b) Recursos Humanos:

En este ítem se requiere el apoyo de diversos profesionales y especialistas internos y externos a la institución para el desarrollo de las actividades y programas propuestas en el presente Plan Anual de Bienestar Social 2023, el cual indico a continuación:

- Médicos
- Enfermeras
- Psicólogos
- Nutricionistas
- Instructores Deportivos
- Coaching
- Activadores
- Chefs
- Profesores de Manualidades
- Comunicador
- Trabajadora Social y otros.



**X. EVALUACIÓN, RESULTADOS, MONITOREO DE ACTIVIDADES Y HERRAMIENTAS DE MEDICION**

La UGP realizará un continuo monitoreo del cumplimiento del cronograma de actividades, al igual que el impacto de éstas en los/as servidores/as. Para tal efecto, Bienestar realizará informes mensuales de las actividades realizadas, rescatando los puntos positivos o por mejorar.



**XI. TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE EVALUACION Y MEDICIÓN VIRTUAL**

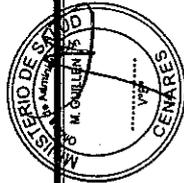
- 11.1 Encuestas (virtual)
- 11.2 Gráficas (virtual)
- 11.3 Lista y estadística de asistencia (virtual)



**XII. ANEXO:**  
**FORMATO N° 1: MATRIZ DE ARTICULACION ESTRATEGICA Y OPERATIVA DEL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL**

MARCO ESTRATEGICO		ESTRUCTURA PROGRAMATICA OPERATIVA					
OBJETIVO ESTRATEGICO	ACCION ESTRATEGICA	ACTIVIDAD OPERATIVA DEL POI	CATEGORIA PRESUPUESTAL	PRODUCTO	ACTIVIDAD	OBJETIVO DEL PLAN	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PLAN
El Acceso a cuidados y servicios de salud de calidad organizados en redes integradas de salud; centradas en la persona; familia y comunidad; con énfasis en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.	Sistema de suministro público de recursos de salud; eficiente; oportuno y transparente.	Acciones en Gestión Administrativa	9001: Acciones Centrales	39999999: Sin Producto	5000003: Gestión Administrativa	Contribuir a un clima laboral favorable y mejorar la relación entre los/las servidores/as y la institución, a través de la orientación, asesoría personalizada y ejecución de actividades recreativas, favoreciendo así la motivación y mejorando el desempeño del colaborador de la institución.	Establecer, generar y desarrollar mecanismos que permitan la integración, hermandad, identidad y el compromiso de los/as servidores/as del CENARES, mediante actividades de prevención de la salud, deportiva, competitiva, recreativa y cultural

UNIDAD ORGANICA: Unidad de Gestión de las Personas

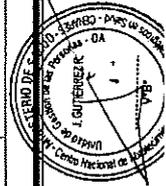
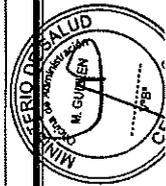




PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

FORMATO N°2: MATRIZ DE INDICADORES

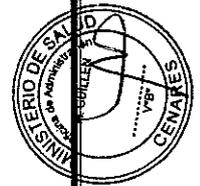
OBJETIVO GENERAL DEL PLAN	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PLAN	ACTIVIDAD OPERATIVA	TAREA	UNIDAD DE MEDIDA	PROGRAMACION DE METAS FISICAS 2023		PROGRAMACION PRESUPUESTAL 2023		TOTAL DEL PPTO
					I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	I TRIMESTRE	II TRIMESTRE	
Mejorar la calidad de vida de los/las servidores del CENARES así como los niveles de productividad, procurando así la satisfacción, eficacia, efectividad e identificación con los objetivos, principios y valores de la institución. Es por todo esto, que es necesario que CENARES busca crecer un equilibrio en la vida laboral y personal de sus servidores.	Prevenir enfermedades a través de campañas de salud, que busquen informar, e identificar factores de riesgo en los/las servidores/as y sus familiares directos para brindar orientación y tratamiento oportuno en diferentes enfermedades,	Actividad de Promoción y Prevención de la Salud	Charla de sensibilización sobre Lactancia Materna	Número de Participantes	80				100
			Chequeo Preventivo ESSALUD	Número de Participantes	100				100
	Fomentar la integración de los equipos de trabajo de las diferentes áreas; así como brindarles el reconocimiento a su labor, que les permita identificarse con la institución.	Actividad de Integración, Recreación y Cultura	Charla sobre patologías prostaticas	Número de Participantes	50				100
			Vacaciones útiles 2023	Número de Participantes	100				500
			Día de la Amistad	Número de Participantes	400				1000
			Conmemoración del Día Internacional de la Mujer	Número de Participantes	180				1000
			Bienvenido a CENARES	Número de Participantes	5				900
			Felicitaciones de Cumpleaños	Número de participantes	130				100
			Celebración por el Nacimiento de un hijo/a	Número de Participantes	10				150





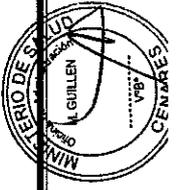
PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

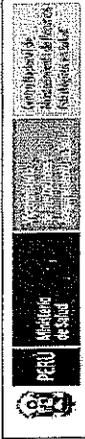
Condolencia por Fallecimiento	Número de Comunicados	1			250
Semana de Aniversario CENARES	Número de Participantes	450			3000
Día de las Profesiones (Abg., Admr. e Ing. Químicos, etc.)	Número de Participantes	100			250
Campaña de donación de sangre para el INSN	Número de donantes	30			400
Gestiones ante ESSALUD	Número de Gestiones	10			250
Gestiones y Asesorías en Planes de Salud	Números de asesorías	40			100
Administración de descanso médicos	Numero de descansos	15			100
Visitas domiciliarias y hospitalarias	Número de visitas	10			250
Alianzas Estratégicas	Número de beneficiarios	60			100




**MINISTERIO DE SALUD**  
 INSTITUTO NACIONAL DE PROMOCIÓN Y ATENCIÓN INTEGRAL  
**PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023**

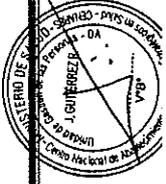
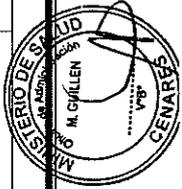
COBJETIVO GENERAL DEL PLAN	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PLAN	ACTIVIDAD OPERATIVA	TAREA	UNIDAD DE MEDIDA	PROGRAMACION DE METAS FISICAS 2023		META FISICA 2023	PROGRAMACION PRESUPUESTAL 2023		TOTAL DEL PPTO
					II TRIMESTRE	II TRIMESTRE		II TRIMESTRE	II TRIMESTRE	
			Campaña preventiva dermatocsmética	Número de Atenciones	40					100
			Campaña de Vacunación Influenza	Número de Atenciones	50					500
			Charla Sobre el Cáncer de Cuello Uterino	Número de Participantes	40					100
			Charla Sobre enfermedades crónicas	Número de Participantes	60					100
			Charla Sobre el manejo del estrés	Número de Participantes	60					300
			Campaña Oftalmológica	Número de participantes	50					500
			Campaña Nutricional	Número de Atenciones	40					1100
			Implementación de Lactario	Número de usuarias	1					4000
			Día de la secretaria	Número de Participantes	25					1000





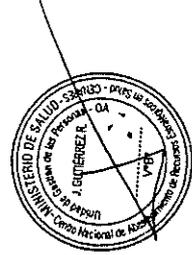
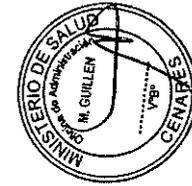
PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

de las diferentes áreas; así como brindarles el reconocimiento a su labor, que les permita identificarse con la institución.	Recreación y Cultura	Commemoración del Día de la Madre	Número de Participantes	150			12,200
		Commemoración del Día del Padre	Número de Participantes	150			4700
		Commemoración del Día del Trabajo	Número de Participantes	450			4000
		Programa de Reconocimiento	Número de Servidores Reconocidos	20			500
		Felicitaciones por Cumpleaños	Número de Participantes	90			100
		Bienvenido a CENARES	Número de participantes	5			700
		Celebración por el Nacimiento de un hijo/a	Número de Atenciones	5			150
		Condolencia por Fallecimiento	Número de comunicados	1			250
		Día de las Profesiones (Ingeniero Ind. Y Sistemas, etc.)	Número de Atenciones	20			250
	Sensibilizar a los/las servidores/as sobre el compromiso que tenemos con los grupos más	Actividad de sensibilización y bienestar	Campaña de sensibilización sobre donación de órganos	Número de donantes	40		



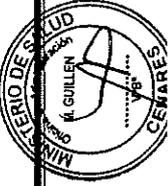
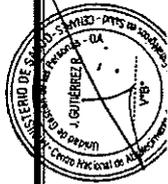
PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

vulnerables de nuestra sociedad								
Administrar y brindar orientación de los beneficios institucionales, así como brindar atención personalizada a los/as servidores/as y sus familias.	Administración y orientación de beneficios	Gestiones ante ESSALUD	Número de Gestiones	10				250
		Gestiones y Asesorías en Planes de Salud	Número de asesorías	50				100
Promover convenios y coordinaciones que permitan beneficios para los servidores/as y sus familias.	Alianzas Estratégicas	Administración de descanso médicos	Número de descansos	10				100
		Visitas domiciliarias y hospitalarias	Número de visitas	10				200
		Convenio con el Instituto de Idiomas Británico	Número de beneficiarios	40				150



PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PLAN	ACTIVIDAD OPERATIVA	TAREA	UNIDAD DE MEDIDA	PROGRAMA DE METAS FISICAS 2023	META FISICA 2023	PROGRAMA DE METAS FISICAS 2023	TOTAL DEL PPTO
					III TRIMESTRE	III TRIMESTRE	III TRIMESTRE	
			Asesoría Nutricional	Número de servidores/as	100			2000
			Campaña de Diabetes Mellitus	Número de Participantes	150			2000
	Prevenir enfermedades a través de campañas de salud, que busquen informar, e identificar factores de riesgo en los/as servidores/as y sus familiares directos para brindar orientación y tratamiento oportuno en diferentes enfermedades.	Actividad de Prevención y Sensibilización	Campaña de masajes terapéuticos	Número de Participantes	120			3000
	Fomentar la integración de los equipos de trabajo de las diferentes áreas; así como brindarles el reconocimiento a su labor, que les permita identificarse con la institución.	Actividad de Integración, Recreación y Cultura	Conmemoración de Fiestas Patrias	Número de Participantes	450			4000
			Paseo Familiar	Número de Participantes	100			3000
			Felicitación por Cumpleaños	Número de Participantes	90			50
			Bienvenido a CENARES	Número de Participantes	5			700





PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023

OBJETIVO GENERAL DEL PLAN	OBJETIVO ESPECIFICO DEL PLAN	ACTIVIDAD OPERATIVA	TAREA	UNIDAD DE MEDIDA	PROGRAMACION DE METAS FISICAS 2022	META FISICA 2022	PROGRAMACION PRESUPUESTAL 2022	TOTAL DEL PPTO
					IV TRIMESTRE		IV TRIMESTRE	
Contribuir a un clima laboral favorable y mejorar la relación entre los/las servidores/as y la institución, a través de la orientación, asesoría personalizada y ejecución de actividades recreativas, favoreciendo así la motivación y mejorando el desempeño del colaborador de la institución.	Prevenir enfermedades a través de campañas de salud, que busquen informar, e identificar factores de riesgo en los/as servidores/as y sus familiares directos para brindar orientación y tratamiento oportuno en diferentes enfermedades.	Actividad de Prevención y Sensibilización	Campaña de salud mental	Número de Participantes	80			200
			Taller de Risoterapia	Número de Participantes	50			600
			Campaña Prevención Oncológica	Número de Atenciones	150			4000
	Fomentar la integración de los equipos de trabajo de las diferentes áreas; así como brindarles el reconocimiento a su labor, que les permita identificarse con la institución.	Actividad de Integración, Recreación y Cultura	Homenaje al Señor de los Milagros	Número de Participantes	100			1000
			Campeonato Interno	Número de Participantes	100			4000
			Programa de Reconocimiento	Número de Reconocimientos	20			3500







**PLAN ANUAL DE BIENESTAR SOCIAL CENARES 2023**

como brindar atención personalizada a los/as servidores/as y sus familias.		Planes de Salud				
Promover convenios y coordinaciones institucionales que permitan beneficios para los servidores/as y sus familias.	Alianzas Estratégicas	Administración de descanso médicos	Número de descansos	10	100	
		Visitas domiciliarias y hospitalarias	Número de visitas	5	250	
		Atención de casos	Número de Casos	10	200	
		Convenio con Universidades	Número de convenios	1	200	
		Convenios con Teatros y función	Número de convenios	1	3000	





### XIII. BIBLIOGRAFIA

- Diccionario de Trabajo Social, Ezequiel Ander Egg
- Página Web de SERVIR – Autoridad Nacional del Servicio Civil
- Página Web de la Universidad de Chile - Subsistemas de Gestión de las Personas

