



MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN
"Dra. Adriana Rebaza Flores"

Resolución Directoral

Bellavista,25 de Junio del 2010

[Signature]
Dra. CARMEN CIRIENYES GRANADOS
Sub Directora General
Instituto Nacional de Rehabilitación
"Dra. Adriana Rebaza Flores"
C.M.P. Nº 23769 R.N.E. Nº 9518

Visto el expediente N°001544 e Informes N°80-2010-DEIDPRPS/INR, N°095-2010-DEIDPRPS/INR, N°161-2010-DEIDRIPRPS/INR, N°185-2010-DEIDRIFRM-INR y N°039-2010-SDG/INR, de la Dirección Ejecutiva de Investigación y Docencia en Prevención de Riesgos y Promoción de la Salud, Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Rehabilitación Integral en Funciones Motoras y Sub Dirección General del Instituto Nacional de Rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores"; y

CONSIDERANDO:



Dr. A. QUINTANA G.

Que, con la finalidad de contar con un instrumento técnico para cuantificar la amplitud del movimiento articular en los pacientes que son atendidos en el Instituto Nacional de Rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores", la Dirección Ejecutiva de Investigación y Docencia en Prevención de Riesgos y Promoción de la Salud, ha revisado y actualizado el Test de Movimiento Articular INR, que consiste en: "Test de Movimiento Articular de Miembro Superior", "Test de Movimiento Articular de Miembro Inferior" y "Test de Movimiento Articular de Tronco"; así mismo ha elaborado el correspondiente Instructivo de Uso del Test de Movimiento Articular-INR;



Que, los documentos citados en los considerandos precedentes, han sido formulados, recogiendo las sugerencias y aportes de los profesionales médicos de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Rehabilitación Integral en Funciones Motoras y revisados por la Sub Dirección General de la Institución; por lo que resulta pertinente su aprobación con la resolución directoral correspondiente, a efectos de implementarse en el ámbito institucional;

De conformidad con la Ley N° 26842, Ley General de Salud, Resolución Ministerial N°715-2006/MINSA, que aprueba el Reglamento de Organización y Funciones del Instituto Nacional de Rehabilitación y en uso de las facultades conferidas;

Estando a lo propuesto;

Con la visación de la Sub Dirección General, Dirección Ejecutiva de Investigación y Docencia en Prevención de Riesgos y Promoción de la Salud, Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Rehabilitación Integral en Funciones Motoras del Instituto Nacional de Rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores";

SE RESUELVE:

Artículo 1º.- Aprobar el documento técnico denominado : TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR INR, que incluye: "Test de Movimiento Articular Miembro Superior", "Test de Movimiento Articular de Miembro Inferior" y "Test de Movimiento Articular de Tronco", que consta de Tres (03) folios y que forman parte integrante de la presente resolución.

Artículo 2º.- Aprobar el "Instructivo de Uso del Test Articular INR", que consta de ocho (08) folios que forman parte integrante de la presente resolución.

..//



Artículo 3°.- Encargar a la Dirección Ejecutiva de Investigación y Docencia en Prevención de Riesgos y Promoción de la Salud, la difusión de los documentos aprobados; para su implementación en el ámbito del Instituto Nacional de Rehabilitación "Dra. Adriana Rebaza Flores".

Regístrese y Comuníquese,

Dr. FERNANDO ÚRCIA FERNÁNDEZ
Director General
Instituto Nacional de Rehabilitación
"Dra. Adriana Rebaza Flores"
CMP N° 16500, RNE N° 6819

FAUF/ec.
R.D.091-2010
c.c. DEIDPRPS
DEIDRIFMOTORAS
DEIDRIFMENTALES CEPE
CXI



PERÚ Ministerio de Salud

Instituto Nacional de Rehabilitación
"Dra. Adriana Rebaza Flores"



TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR INR - 2010



Colaboradores:

- Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Rehabilitación Integral en Funciones Motoras. (DEIDRIF Motoras.)
- Jefaturas de Departamentos de la DEIDRIF Motoras.
- Equipo de Trabajo de la Dirección Ejecutiva de Investigación y Docencia en Prevención de Riesgos Promoción de la Salud (DEIDPRPS).

DIRECCION EJECUTIVA DE INVESTIGACION Y DOCENCIA EN PREVENCION DE RIESGOS PROMOCION DE LA SALUD.



INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

"Dra. Adriana Rebaza Flores"

TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR: MIEMBRO SUPERIOR



NOMBRE:.....
DIAGNOSTICO:.....
FECHA:...../...../.....

H. CLINICA :.....
EVALUADOR:.....
EDAD:.....

	IZQUIERDO		NORMAL	DERECHO
Hombro		Flexión	0° - 180°	
		Extensión	0° - 40°	
		Abducción	0° - 180°	
		Aducción	0° - 30°	
		Rotación interna	0° - 90°	
		Rotación externa	0° - 90°	
		Aducción horizontal	0° - 130°	
		Abducción horizontal	0° - 90°	
Codo		Flexión	0° - 150°	
		Extensión	150° - 0°	
		Supinación	0° - 90°	
		Pronación	0° - 90°	
Muñeca		Flexión	0° - 70°	
		Extensión	0° - 70°	
		Desviación Radial	0° - 20°	
		Desviación Cubital	0° - 30°	
Articulación		Flexión		
		1er dedo	0° - 70°	
		2do dedo	0° - 90°	
		3er dedo	0° - 90°	
		4to dedo	0° - 90°	
		5to dedo	0° - 90°	
		Extensión		
		1er dedo	0° - 20°	
		2do dedo	0° - 20°	
		3er dedo	0° - 20°	
	4to dedo	0° - 20°		
	5to dedo	0° - 20°		
Interfalángica		Flexión		
		1er dedo	0°-90°	
		2do dedo	0°-120°	
		3er dedo	0°-120°	
		4to dedo	0°-120°	
		5to dedo	0°-120°	
		Extensión		
		1er dedo	90°-0°	
		2do dedo	120°-0°	
		3er dedo	120°-0°	
	4to dedo	120°-0°		
	5to dedo	120°-0°		
Interfalángica distal		Flexión		
		2do dedo	0°-70°	
		3er dedo	0°-70°	
		4to dedo	0°-70°	
		5to dedo	0°-70°	
		Extensión		
		2do dedo	70°-0°	
		3er dedo	70°-0°	
	4to dedo	70°-0°		
	5to dedo	70°-0°		



INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

"Dra. Adriana Rebaza Flores"

TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR: MIEMBRO INFERIOR



NOMBRE:.....
 DIAGNOSTICO:.....
 FECHA:...../...../.....

H. CLINICA
 EVALUADOR:.....
 EDAD:.....

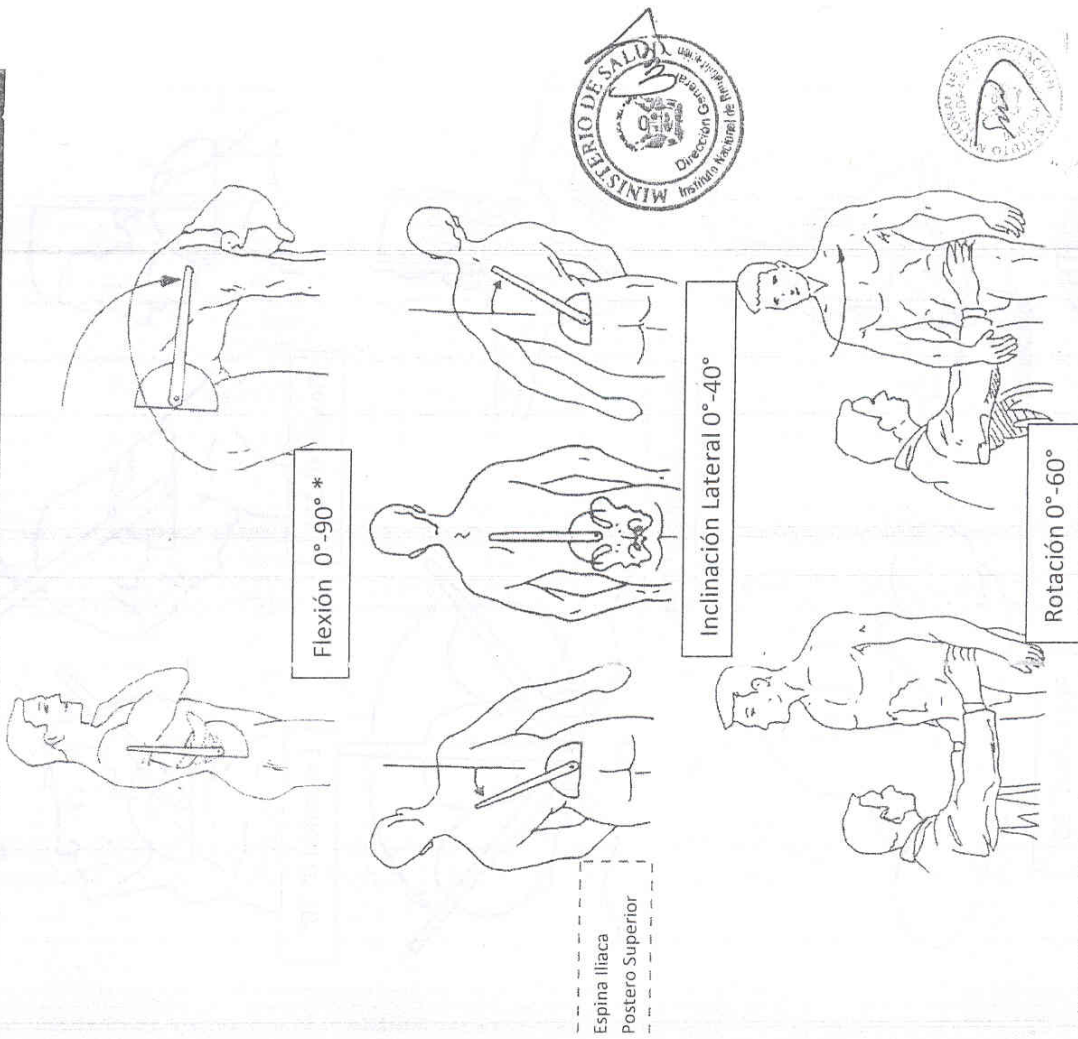
	IZQUIERDO		INR	DERECHO
Cadera		Flexión con rodilla extendida	0° - 90°	
		Flexión con rodilla flexionada	0° - 120°	
		Extensión	0° - 40°	
		Abducción	0° - 40°	
		Aducción	0° - 20°	
		Rotación interna	0° - 40°	
		Rotación externa	0° - 50°	
Rodilla		Flexión	0° - 150°	
		Extensión	150° - 0°	
Tobillo		Flexión dorsal	0° - 20°	
		Flexión plantar	0° - 40°	
Pie		Inversión	0° - 30°	
		Eversión	0° - 20°	
Dedo gordo		Flexión dorsal	0° - 30°	
Articulación metatarso-falángica		Flexión dorsal		
		1er dedo	0° - 60°	
		2do dedo	0° - 40°	
		3er dedo	0° - 30°	
		4to dedo	0° - 20°	
		5to dedo	0° - 10°	
		Flexión plantar		
		1er dedo	0° - 40°	
		2do dedo	0° - 30°	
		3er dedo	0° - 20°	
Interfalángica		4to dedo	0° - 10°	
		5to dedo	0° - 10°	
		1er dedo Flexión Plantar	0° - 30°	



TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR : TRONCO

	IZQUIERDO		INR	DERECHO
REGION CERVICAL		Flexión	0° - 30°	
		Extensión	0° - 30°	
		Inclinación lateral	0° - 40°	
		Rotación	0° - 45°	
REGION DORSOLUMBAR tronco		Flexión con Flex. de cadera	0° - 90°	
		Extensión	0° - 30°	
		Inclinación lateral	0° - 20°	
		Rotación	0° - 30°	

TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR : TRONCO REGION DORSOLUMBAR



*Asociado a flexión de cadera.

Referencias Bibliográficas (Fuente de gráficos)

1. Superintendencia de Administradoras Privadas de Fondos de Pensiones. *Manual de Evaluación y Calificación del Grado de Invalidez*. Lima, 1995.
2. Dr. S. Hopepsfeld, *Exploración Física de la columna vertebral y las extremidades*. Editorial El Manual Moderno 2007.



INSTRUCTIVO DE USO DEL TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR-INR

El test de movilidad articular, realizado por un profesional experto, sigue siendo el instrumento más valioso para cuantificar la amplitud articular, el cual requiere de destreza por parte del examinador para controlar cada detalle que pueda afectar significativamente la exactitud de los resultados.

La medición se realiza en grados, debido a que las articulaciones diartrodiales únicamente permiten movimientos angulares o curvilineos.

El instrumento más utilizado y reconocido internacionalmente para la medición de la amplitud del movimiento es el "Goniómetro."

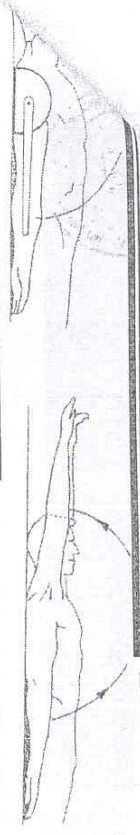
En cuanto a la técnica de medición es importante localizar correctamente el eje de rotación de la articulación a evaluar, de tal modo que coincida con el eje del goniómetro, asegurando de ésta forma que las barras del mismo correspondan al ángulo formado por ambos segmentos (proximal y distal) de la articulación. En otras palabras, la barra fija debe ubicarse perpendicular a la articulación y perfectamente alineada al segmento proximal, mientras que la barra móvil deberá permanecer paralela al segmento que se mueve.

La posición neutra o cero corresponde a la posición anatómica de las articulaciones; una vez medida la amplitud del movimiento articular se compara con el lado contralateral no afecto, para establecer un valor normal en el paciente.

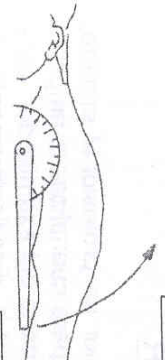
Cuando el examinador evalúa una articulación específica y evidencia que no completa el arco normal, existe una limitación de movimiento. Esta debe ser medida y registrada en grados.

MOVIMIENTO ARTICULAR: MIEMBRO SUPERIOR:

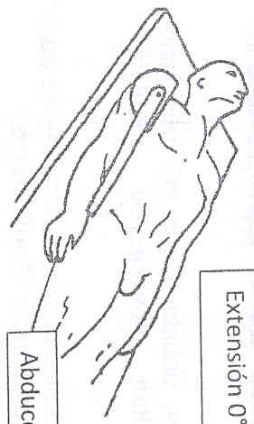
HOMBRO



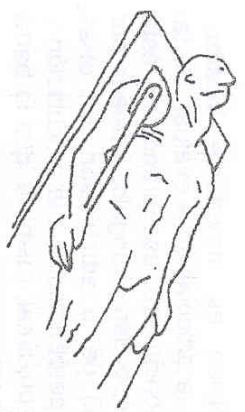
Flexión 0°-180°



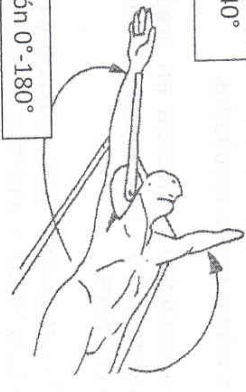
Extensión 0°-40°



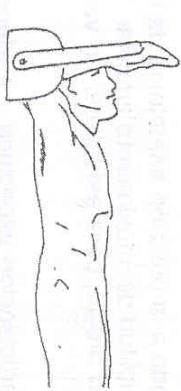
Abducción 0°-180°



Aducción 0°-30°



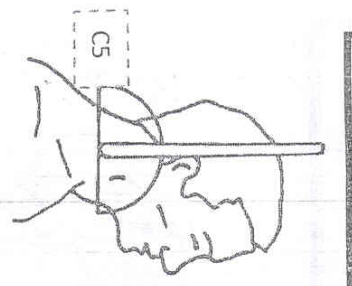
Rotación Interna 0°-90°



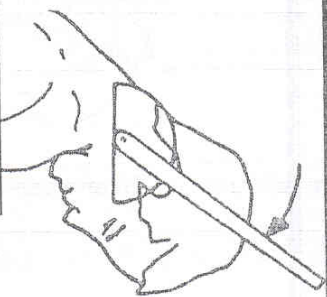
Rotación Externa 0°-90°



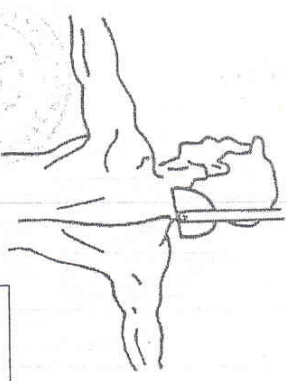
TEST DE MOVIMIENTO ARTICULAR: REGION CERVICAL



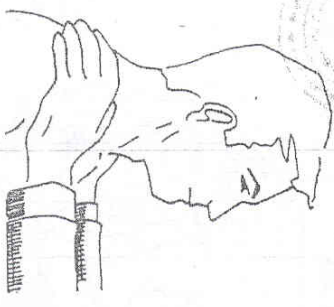
Flexión 0°-20°



Extensión 0°-30°



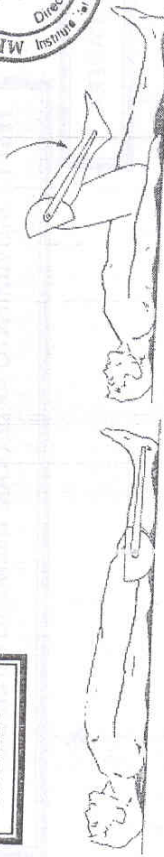
Inclinación Lateral 0°-40°



Rotación 0°-30°



RODILLA



Flexión 0°-150°

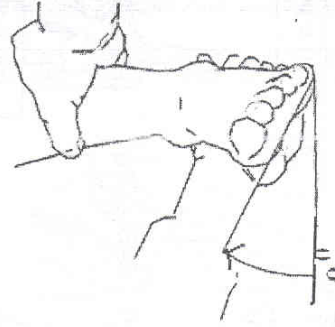
Extensión 150°-0°

TOBILLO

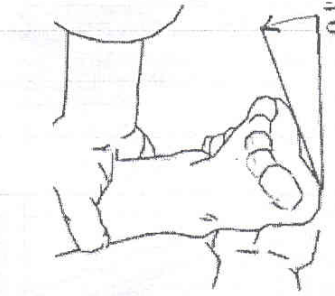


Flexión dorsal 0° - 20°

Flexión Plantar 0° - 40°



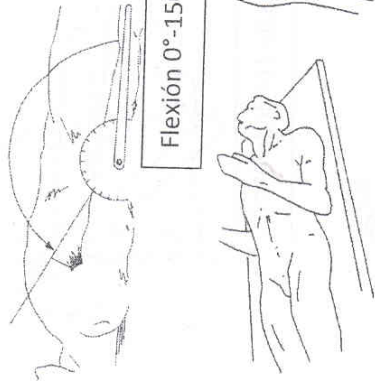
Inversión 0° - 30°



Eversión 0° - 20°



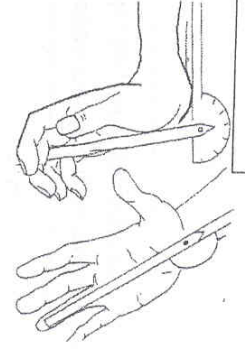
CODO



Flexión 0°-150°

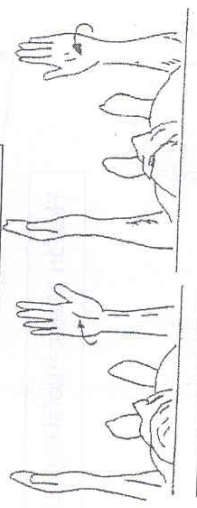
Extensión 150°-0°

MUÑECA



Extensión 0°-70°

Flexión 0°-70°



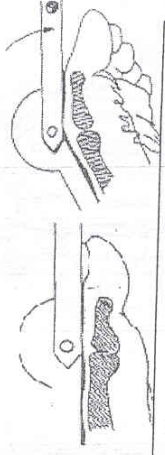
Supinación 0°-90°

Pronación 0°-90°

DEDOS



Flexión Dorsal metatarsofalángica de 1er dedo 0° - 70°



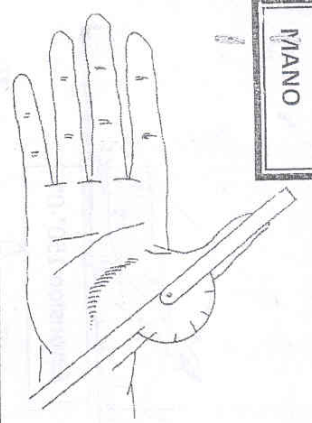
Flexión Plantar metatarsofalángica de 1er dedo 0° - 60°

Desviación Radial 0°-20°

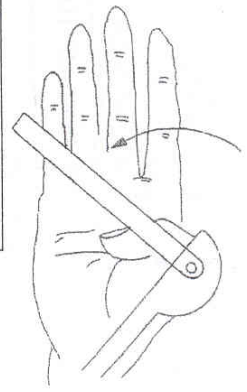
Desviación Cubital 0°-30°



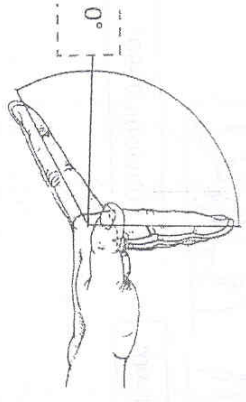
M/ANO



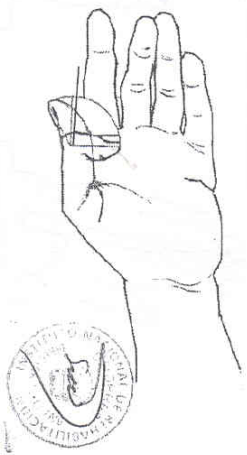
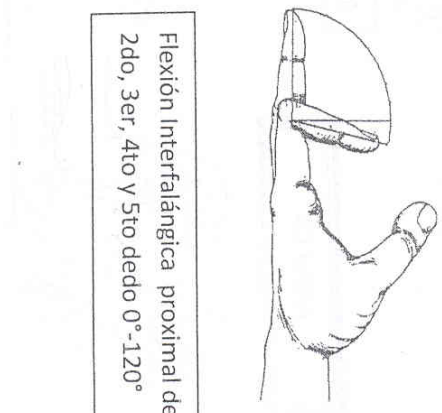
Flexión Metacarpo falángica de 1er dedo 0°-70°



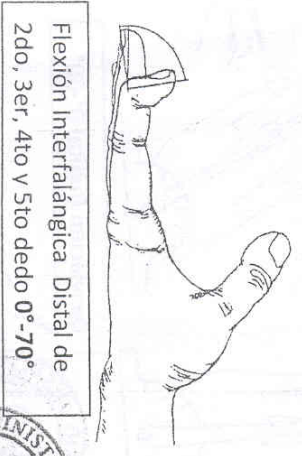
Flexión Interfalángica proximal de 2do, 3er, 4to y 5to dedo 0°-120°



Flexión Metacarpo falángica de 2do, 3er, 4to y 5to dedo 0°-90°

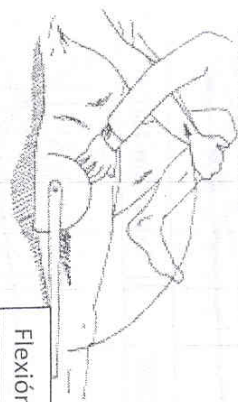


Flexión Interfalángica de 1er dedo 0°-90°



Flexión Interfalángica Distal de 2do, 3er, 4to y 5to dedo 0°-70°

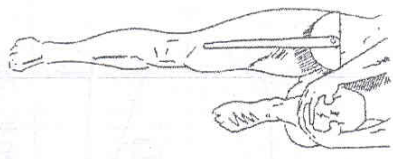
CADERA



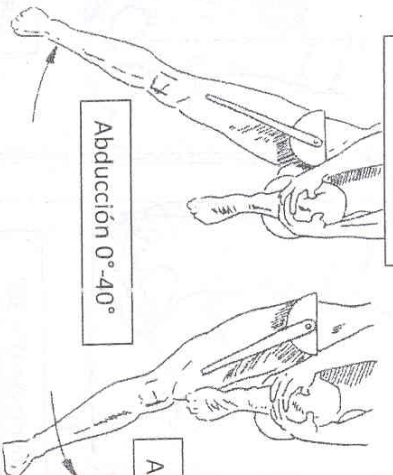
Flexión 0°-120°



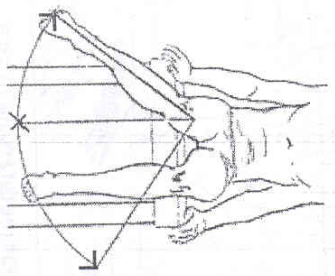
Extensión 0°-40°



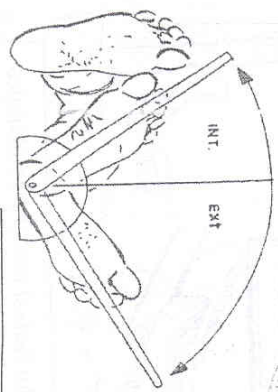
Abducción 0°-40°



Aducción 0°-30°



Rotación Interna 0°-40°



Rotación Externa 0°-50°



TEST L. MOVIMIENTO ARTICULAR: MIEMBRO INFERIOR:

