



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

ARMANDO BYTTON UGARTE

Coordinador de Pintando Sonrisas



Compartiendo tiempo y afecto con las y los residentes adultos mayores

En junio de 2016, mi papá se fue al cielo después de un año de dar batalla a una enfermedad. Al pasar los meses, vi una publicación en Internet sobre la celebración de las fiestas de Navidad en un albergue de Personas Adultas Mayores (PAM) que quedaba cerca a mi casa; decidí visitarlo y donar los pañales que había comprado para mi papá. Fue así que conocí a varios residentes de este centro y en cada uno de ellos reflejaba ante mis ojos la figura de mi padre. Este primer contacto marcó un antes y después en mi vida, pues sentí que mi misión sería compartir tiempo y afecto con estas maravillosas personas que tienen tanta experiencia y deseos de compartir sus vivencias con los demás.

Tomé la decisión entonces de formar de una asociación de voluntariado y me integré a Pintando Sonrisas (PS) ya que brinda bienestar y acompañamiento a las personas adultas mayores a través de la implementación de programas de voluntariado que consisten en actividades lúdicas para el mantenimiento del bienestar emocional, cognitivo, social y físico. Al inicio fuimos unos cuantos integrantes, pero con el transcurrir de los meses se unieron más amigos y fuimos creciendo. Actualmente somos más de 30 voluntarios, entre estudiantes universitarios y profesionales de

diversas carreras como psicología, comunicaciones, ingeniería y entre otras carreras.

El 2020, en plena pandemia por la Covid-19, ganamos el tercer puesto del Concurso de Ideas "Voluntariado Virtual que Transforma Vidas" que organizó la oficina de Voluntariado del Inabif, el cual hizo posible que pudiéramos implementar diversas actividades recreativas para revalorar el rol de las personas adultas mayores residentes en el Centro de Atención Noche (CAN) San Miguel y en el Centro de Atención Residencial mixto (CAR) San Miguel, que administra el Inabif. Desde entonces, nuestro compromiso con las PAM del Inabif es permanente.

Durante el 2021, por ejemplo, visitamos dos veces al mes a las y los residentes del CAR mixto Sagrados Corazones. Dibujamos, cantamos y pintamos con las PAM para que se mantengan activas/os, fortalezcan su memoria, ejerciten sus músculos y sociabilicen entre ellos. Las sonrisas dibujadas en sus rostros son la mejor medicina que me permite seguir adelante en mi vida. Trabajar por las personas adultas mayores hoy es trabajar por nuestro propio futuro. ¡Vivan las personas adultas mayores! ¡Viva Pintando Sonrisas!



"Las sonrisas dibujadas en sus rostros son la mejor medicina que me permite seguir adelante en mi vida".