



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

ROSASTELA GÓMEZ HOLGUIN

Presidenta de la Asociación Civil Nietos
Itinerantes



Generando espacios de intercambio y acompañamiento intergeneracional

Desde hace 7 años, gracias a nuestro equipo voluntario, Nietos Itinerantes desarrolla un programa de acompañamiento para personas adultas mayores en los centros de atención residencial del INABIF. Este programa busca, por una parte, promover un envejecimiento activo y positivo, aportando afecto, bienestar emocional y el reconocimiento de nuestras capacidades diversas a través de la realización de actividades lúdicas y de estimulación cognitiva; y por la otra, la erradicación de estereotipos vinculados a la vejez, promoviendo además que las y los voluntarios/as sean conscientes de su propio proceso de envejecimiento continuo.

Nos gusta pensar en nuestro programa de acompañamiento como un espacio de valor mutuo para todas las generaciones intervinientes y en la que todas las personas participantes (adultas mayores y equipo voluntario) alcanzan una situación de bienestar particular. Ello, contribuye a alejarnos de una mirada asistencial hacia las personas adultas mayores, quienes son vistas por lo general como personas pasivas y receptoras de las buenas acciones, y nos permite más bien canalizar el foco de atención hacia la experiencia de compartir un espacio intergeneracional de aprendizaje recíproco.

Durante todos estos años son innumerables las anécdotas y buenos recuerdos compartidos y los invaluable resultados. Podemos mencionar la evolución del señor Ramón, quien tenía un carácter arisco y resistencia a participar y hoy es uno de nuestros participantes más activos, y disfruta mucho cada actividad; la señora Ana que, pese a su discapacidad visual entendida muchas veces como limitante, nos demostró sus múltiples capacidades y talentos; el señor Carlos con su memoria envidiable, sus amplias capacidades para las matemáticas y su talento para las poesías y Raquel la fanática número uno de Chayanne. Cada rostro, cada historia y cada lección de vida nos permite aprender, sostenernos mutuamente.

En marzo iniciaremos un nuevo año de nuestro programa de acompañamiento en el CAR San Miguel, pero desde ya estamos preparándonos para seguir aprendiendo, compartiendo y generando nuevas vivencias. Los voluntarios y voluntarias de Nietos Itinerantes agradecemos el trabajo conjunto y articulado con INABIF y saludamos su compromiso para continuar con la mejora continua de sus servicios en beneficio de las personas adultas mayores en su diversidad.



“Durante todos estos años son innumerables las anécdotas y buenos recuerdos compartidos y los invaluable resultados”.