



## MEDIDAS PREVENTIVAS

### CONTACTO ELÉCTRICO DIRECTO

Se produce cuando existe contacto con partes expuestas de un sistema eléctrico. Sus consecuencias son graves por la alta probabilidad de que gran intensidad de corriente pase por el cuerpo.  
Ejemplo: contacto con cables eléctricos energizados al realizar actividades de mantenimiento.

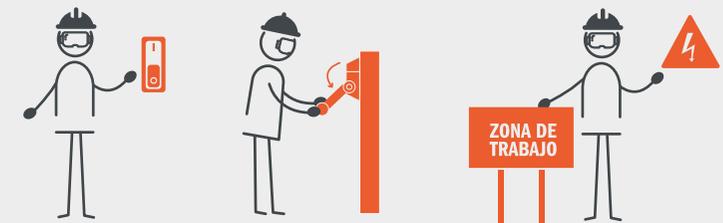
### CONTACTO ELÉCTRICO INDIRECTO

Se produce cuando existe contacto con partes de máquinas o equipos que accidentalmente están energizados porque no existe un correcto aislamiento.  
Ejemplo: contacto con superficies metálicas energizadas.

## 1 AL REALIZAR TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

-  ¡Recuerda! Solo personal autorizado debe intervenir un sistema eléctrico.
-  Al intervenir un equipo o máquina aplica las cinco reglas de oro (ver punto 2).
-  Verifica el buen estado de los implementos de seguridad y herramientas antes de usarlas.
-  Usa equipo de protección personal dieléctrico y de acuerdo al nivel de tensión.
-  Usa herramientas dieléctricas.
-  Respetar las distancias de seguridad.
-  Cumple con el programa de mantenimiento.
-  Usa cables eléctricos certificados.
-  No sobrecargues los circuitos.

## 2 CINCO REGLAS DE ORO



-  Corta en forma efectiva todas las fuentes de energía.
-  Bloquea todas las fuentes de energía.
-  Verifica la ausencia de intensidad de corriente.
-  Conecta al sistema de puesta a tierra.
-  Señaliza y delimita la zona de trabajo.

### Todo sistema eléctrico debe contar con dispositivos de protección:

- ✓ **Interruptor termomagnético:** Protege a los cables o conductores eléctricos contra las sobrecargas o cortocircuitos.
- ✓ **Interruptor diferencial:** Mide fugas de corrientes y corta el circuito para proteger a las personas.
- ✓ **Sistema de puesta a tierra:** Protege a la persona de descargas eléctricas por fugas de corriente o fallas en los aislamientos.

### Riesgos asociados



Paro cardíaco



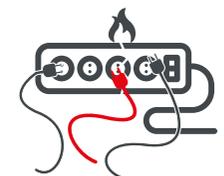
Quemadura



Contracción muscular



Cortocircuito



Incendio