

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA TRABAJADORAS DEL HOGAR

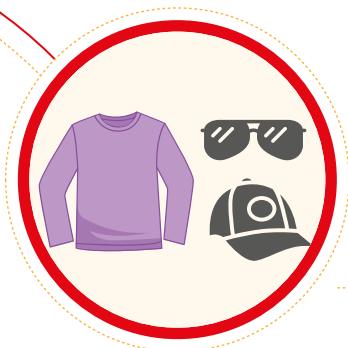
EXPOSICIÓN A RAYOS ULTRAVIOLETA (UV)



PERÚ

Ministerio de Trabajo
y Promoción del Empleo

► Organízate y evita realizar tareas fuera del hogar entre las 10 a. m. y las 4 p. m.



► Utiliza lentes de sol con protección UVA y UVB, gorra y polo manga larga.



MEDIDAS PREVENTIVAS

► Aplicate bloqueador solar al menos 20 minutos antes de exponerte.



► Procura caminar por la sombra.

