## Anexo A ACTIVIDADES DEL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL 2024

PROGRAMA	OBJETIVOS	ACTIVIDADES META ANUA	META	UNIDAD DE				CRONOGRAMA							PRESUPUESTO
			ANUAL	MEDIDA	F	M	Α	М	J	J	A S	0	N	D	TOTAL DEL PLAN
PROGRAMA DE ASISTENCIA Y SEGURIDAD SOCIAL	los trámites ante	Brindar apoyo y seguimiento de casos sociales de salud.	4	Informe				Ш							S/ 0.00
		Visita hospitalaria y domiciliaria	4	Informe				Ш							S/ 0.00
		Orientación y atención individualizada en relación a temas de seguridad social, emocionales y/o psicológicos	4	Informe									Ш		S/ 0.00
		Información sobre los beneficios y cobertura de los seguro EPS, Oncosalud y de Riesgos Humanos ( vida ley y accidentes personales)	4	Informe											S/ 0.00
		Brindar la orientación al trabajador para los canjes de los certificados médicos particulares por el CITT a través del Viva Es Salud.	4	Informe											S/ 0.00
		Gestión de solicitud de subsidios ( Incapacidad Temporal para el Trabajo, maternidad, lactancia y sepelio)	4	Informe											S/ 0.00
		Gestión para la inscripción de derecho habientes (cónyugues, convivientes, hijos)	4	Informe											S/ 0.00
		Reporte mensual de los descansos médicos	11	Informe											S/ 0.00
		Reporte mensual de seguros de Riesgos Humanos ( Seguro de Vida Ley y Accidentes Personales)	11	Informe											S/ 0.00
		Actualización del T- Registro	11	Informe											S/ 0.00
	la salud y las prácticas de hábitos saludables de los trabajadores en el	Chequeo preventivo de salud anual a través de EsSalud y EPS	2	Informe											S/ 0.00
PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR		Feria de la salud y Bienestar	2	Informe											S/ 0.00
		Gimnasia Laboral y Pausas Activas	8	Informe											S/ 3,000.00
		Taller de Risoterapia	2	Informe											S/ 1,500.00
		Atividad artistica: Bailoterapia, full dance, clases de danza, cajon, formación de coro.(*)	10	Informe											(*) S/ 12,000.00
		Clases virtual ¿Cómo preparar comidas saludables?	2	Informe											S/ 2,000.00
		Comunicado virtual de alimentación	4	Informe											S/ 0.00
		Masajes Anti estrés/ descontracturantes (*)	8	Informe											(*) S/ 3,000.00
		Activación manejo del estrés y ansiedad en el entorno laboral	1	Informe											S/ 1,000.00
PROGRAMA DE INTEGRACIÓN Y MOTIVACIÓN	Generar espacios de integración laboral a través de programas y/o actividades recreativas, deportivas y culturales que propicien el clima laboral positivo y de forlecimiento organizacional.	Actividad Deportiva de fulbito y vóley - campeonato deportivo (*)	11	Informe											(*) S/ 18,000.00
		Taller : 10 Claves para liderar tu comunicación (*)	1	Informe									П		(*) S/ 30,000.00
		Taller de Integración Laboral (*)	1	Informe											(*) S/ 26,000.00
		Concurso navideño " Mágica Navidad" (*)	1	Informe											(*) S/ 3,000.00
		Taller de Integración familiar (*)	1	Informe									П		(*) S/25,000.00
		Taller Motivación y Trabajo en equipo (*)	1	Informe											(*) S/ 15,000.00
I			<u>I</u>	<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>					11		( ) 3/ 13,000.00

PROGRAMA DE CONVIVENCIA Y RECONOCIMIENTO INSTITUCIONAL	Propiciar condiciones en el ambiente de trabajo que favorezca a una mejor convivencia laboral donde los trabajadores tengan una participación activa en el dearrollo de sus capacidades y habilidades.	Programa de Desvinculación Laboral Asistida (*)	10	Informe								(*) S/ 20,000.00
		Reconocimiento a los trabajadores po su labor y desempeño (*)	1	Informe								(*) S/ 6,000.00
		Taller: Empoderamiento de la Mujer y autoestima (*)	1	Informe								(*) S/ 20,000.00
		Taller: Manejo de emociones (*)	1	Informe								(*) S/ 10,000.00
		Taller: ¿Cómo abordar el equilibrio entre vida y trabajo ? (*)	1	Informe								(*) S/ 15,000.00
		Taller: Coaching Desarrollo Personal y motivacional " De mujeres para mujeres" (*)	1	Informe								(*) S/ 28,000.00
		taller: Coaching de Inteligencia emocional y propósito de vida (*)	1	Informe								(*) S/ 25,000.00
		Taller: Habilidades Sociales	1	Informe								S/ 4,500.00
		Activación de sensibilización día de la lucha contra la violencia familiar	1	Informe								S/ 1,000.00
		Activación Día de la lucha contra el cáncer de mama	1	Informe								S/ 1,000.00
	TOTAL GENERAL										S/ 270.000.00	

<sup>(\*)</sup> Sujeto a disponibilidad presupuestal