MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Nº 291 -2023-SA-DG-HNSEB

RESOLUCION DIRECTORAL

Comas, 15 SET. 2023

Visto: El Expediente N°018571-2023, que contiene la Nota Informativa N°238-2023-OESA-HSEB de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, el Informe N°20-OGC-HNSEB-2023 de la Oficina de Gestión de la Calidad , la Nota Informativa N°187-2023-OEPE-HSEB y Nota Informativa N°049-2023- ETORG/OEPE-HNSEB de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, respecto a la aprobación de la Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios en el HNSEB;

CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y II del Título Preliminar de la Ley Nº26842, Ley General de Salud, disponen que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, y que la protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, con Resolución Ministerial N°372-2011/MINSA, se aprobó la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, cuya finalidad es contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en los establecimientos de salud (EESS) y servicios médicos de apoyo (SMA) que puede originarse por inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de ambientes, siendo su objetivo estandarizar los procedimiento de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo, así como contribuir a disminuir el riesgo de adquirir enfermedades relacionadas con las labores de limpieza y que afectan a los trabajadores de salud, pacientes y visitantes en los EESS y SMA;

Que, el artículo 16° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Sergio E. Bernales, aprobado con Resolución Ministerial N°795-2003-SA-DM y modificatorias, establece que la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, es la unidad orgánica encargada de la vigilancia en salud pública, análisis de la situación de salud hospitalaria, salud ambiental e investigación epidemiológica;

Que, mediante Resolución Ministerial N°826-2021-MINSA, se aprueba el documento denominado "Normas para la Elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud" que tiene como objetivo general establecer las disposiciones relacionadas con los procesos de formulación, aprobación, modificación y difusión de los Documentos Normativos que expide el Ministerio de Salud;

Que, mediante la Nota Informativa N°238-2023-OESA-HSEB, el Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, remite la Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios en el HNSEB, para revisión y aprobación mediante el acto resolutivo;

Que, la Jefa de la Oficina de Gestión de la Calidad, a través del Informe N°20-OGC-HNSEB-2023 informa que, resulta pertinente se apruebe mediante acto resolutivo la Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios en el HNSEB;

Que, la Directora Ejecutiva de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, mediante la Nota Informativa N°187-2023-OEPE-HSEB y Nota Informativa N°049-2023- ETORG/OEPE-HNSEB del Jefe del Equipo de Trabajo de Organización, emiten opinión favorable a la "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios" del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, recomendando se prosiga con el flujo administrativo correspondiente para su aprobación;

Que, la precitada Guía tiene por finalidad contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales que puedan originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección;

De conformidad con el numeral 72.2 del Artículo 72° del TUO de la Ley N°27444 Ley del Procedimiento Administrativo General, aprobado por el Decreto Supremo N°004-2019-JUS, señala que "*Toda entidad es competente para realizar las tareas materiales internas necesarias para el eficiente cumplimiento de su misión y objetivos, así como para la distribución de las atribuciones que se encuentren comprendidas dentro de su competencia*";

Que, estando a lo informado por la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, resulta pertinente emitir el acto resolutivo que apruebe la "Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios" del Hospital Nacional Sergio E. Bernales;

En uso de las atribuciones conferidas por el Art. 11° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital "Sergio E. Bernales", aprobado mediante R.M. N°795-2003-SA-DM, modificado por R.M. N°512-2004-MINSA, R.M. N°343-2007-MINSA y R.M. N°124-2008-MINSA; y, con la visación de la Directora Ejecutiva de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, de la Jefa de la Oficina de Gestión de la Calidad y del Jefe de la Oficina de Asesoría Jurídica;

SE RESUELVE:

Artículo 1°. – APROBAR la **"GUÍA TÉCNICA: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES HOSPITALARIOS"** del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, que en anexo forma parte integrante de la presente Resolución.

Artículo 2°. – Encargar a la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, la responsabilidad de implementación, difusión y supervisión, a fin de dar cumplimiento a la citada Guía aprobada en el Artículo 1° de la presente Resolución.

Artículo 3°. - Disponer la publicación de la presente Resolución en el Portal Institucional del Hospital Nacional "Sergio E. Bernales".

Regístrese, Comuníquese y Publíquese.

HOSP. SERGIO E. BERNALES V°B° OEPE

HOSPITAL SERGIO E. BERNALES - OFICINA DE ASESORÍA JURÍDICA

MINISTERIO DE SALUD - GESTIÓN DE LA CALIDAD - HOSPITAL SERGIO E. BERNALES

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

M.C. JORGE ARTURO FLORES DEL POZO
DIRECTOR GENERAL
C.M.P. N° 21353 - RNE 9064 / 22864

JAFDP/GYLLN/VJCG/RVTC/mse
DISTRIBUCIÓN:
( ) Dirección General
( ) Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico
( ) Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental
( ) Oficina de Gestión de la Calidad
( ) Oficina de Asesoría Jurídica
( ) Archivo

HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

GUÍA TÉCNICA: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES HOSPITALARIOS

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

M.C. Jorge Arturo Flores del Pozo
Director General

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

M.C. Julio Manuel Ruiz Olano
Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental

Elaborado por:

- Ing. Tomás Benjamín Velásquez Jordán

Equipo Técnico de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental

- M.C. Vanessa Karin Pérez Rodríguez
- M.C. Jannike Gora Quinto
- Lic. Enf. Fiorela Vanessa Quispe Paz
- Lic. Enf. Victoria Ercilia Champion Tarazona
- Tec. Enf. Yetpsi Gloria Roca Hidalgo

Hospital Nacional Sergio E. Bernales

Dirección:	Avenida Túpac Amaru Nº 8000. Comas. Lima. Lima. Perú.
Central telefónica:	558 0186 OESA anexo Nº: 264.
Correo electrónico:	epidemiologia@hnseb.gob.pe
Página Web:	http://www.hnseb.gob.pe/epi/epi.html
Facebook:	Epi_hseb.

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B° J. RUIZ O.

I. FINALIDAD

Contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales (en adelante HNSEB) que puedan originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección.

II. OBJETIVOS

a. Objetivo General

- Estandarizar los procedimientos de la limpieza y desinfección del HNSEB.

b. Objetivo Específico

- Disminuir el riesgo de transmisión de enfermedades intrahospitalarias relacionadas con las labores de limpieza y desinfección, tanto para el personal asistencial, administrativo y pacientes.

III. ÁMBITO DE APLICACIÓN

La presente Guía Técnica (GT) es de cumplimiento obligatorio en el HNSEB.

IV. PROCEDIMIENTO A ESTANDARIZAR

Los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes hospitalarios, los cuales son desarrollados en la presente guía técnica.

V. CONSIDERACIONES GENERALES

5.1. Definiciones Operativas

a) **Área limpia.** Son las superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles; por ejemplo, centro quirúrgico, central de esterilización laboratorio, banco de sangre, unidad de cuidados intensivos, neonatología etc. (7)

b) **Área sucia.** Son las superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, o que sirven de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes; por ejemplo, las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biocontaminados y lavandería (ropa sucia). (7)

c) **Área contaminada.** Son las superficies o lugares que son reservorio de determinados tipos de gérmenes. (7)

d) **Bioseguridad.** Conjunto de normas y procedimientos que garantizan el control de los factores de riesgos y la prevención de enfermedades manteniendo los límites permitidos. (1)

e) **Barrido húmedo.** Es un método de limpieza que se utiliza para eliminar el polvo y la suciedad poco persistente y para conservar las superficies, realizando dicha operación con una mopa o gasa y un limpiador o detergente. (1)

f) **Contaminado.** Elemento, superficie o área que ha estado potencialmente en contacto con microorganismos u otros factores contaminantes. (1)

g) **Contaminación cruzada.** Con este nombre se conoce a la transferencia de microorganismos de un lugar a otro. (1)

h) **COVID-19.** También conocida como enfermedad del nuevo coronavirus 2019, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.(6)

i) **Desinfección.** Proceso que elimina o inactiva todos o la mayoría de microorganismos patógenos, excepto hongos y esporas, en objetos

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ G.

inanimados. Usualmente la desinfección se realiza mediante procesos físicos o químicos. (7)

j) **Desinfectantes.** Son las soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo. (7)

k) **Desinfectante de bajo nivel (DBN).** Sustancia que permite inactivar y/o eliminar algunas bacterias vegetativas y hongos. (1)

l) **Desinfectante de nivel intermedio (DNI).** Sustancia que permite eliminar, bacterias vegetativas, la mayoría de los virus y la mayoría de los hongos, pero no necesariamente matan esporas. Los germicidas se diferencian principalmente por su espectro microbicida y rapidez de acción. Ejemplo el hipoclorito de sodio. (1)

m) **Desinfectante de alto nivel (DAN).** Sustancia química con la que se consigue destruir la mayoría de microorganismos, excepto algunas esporas. (1)

n) **Enjuague.** Retirar de la superficie limpia los rastros jabonosos generados por el detergente desinfectante utilizado, mediante el uso de pañuelos húmedos. (1)

o) **Limpieza manual.** Se debe realizar con guantes resistentes destinados a ese fin, ropa adecuada, delantal plástico y protección ocular y nasal, además de calzado impermeabilizado. (1)

p) **Limpieza mecánica.** Se realiza con máquinas destinadas a ese fin, para el lavado de superficies o materiales. (1)

q) **Microorganismo.** También llamado microbio u organismo microscópico, es un ser vivo que sólo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan, a diferencia de las plantas y los animales, una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos). (7)

r) **Residuos Sólidos.** Residuos generados en las actividades de atención e investigación médica. Se caracteriza por presentar posible contaminación de agentes infecciosos.(10)

s) **Secado.** Quitar la humedad de la superficie enjuagada, utilizando gasas o pañuelos limpios secos. (1)

t) **Unidad de limpieza.** Está compuesto de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos, ventiladores y lámparas de techo. (1)

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Dr. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

5.2. Limpieza

5.2.1. Tipos de limpieza de acuerdo a su frecuencia

a. Limpieza de rutina, diaria o concurrente

Es la que se realiza diariamente aplicando técnicas básicas de limpieza en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc. en zonas de alto tránsito así como el recojo de residuos sólidos (4), consiste en:

- Recojo de residuos sólidos de los almacenamientos primarios y su transporte hacia el almacenamiento intermedio.
- Limpieza de mobiliario.
- Limpieza, trapeado y desinfección de pisos y zócalos.
- Limpieza y desinfección de servicios higiénicos.

b. Limpieza General

Es la que se realiza a profundidad, que incluye la limpieza cotidiana o de rutina (4), además de las siguientes actividades:

- Limpieza y desinfección de paredes.
- Encerado y lustrado de pisos y pasadizos.
- Limpieza y desinfección de ventanas (vidrio interior y exterior), puertas, mamparas, tragaluces.
- Limpieza de persianas.
- Limpieza general y desinfección de servicios higiénicos.
- Limpieza y desinfección de los contenedores (tachos) de residuos sólidos.

c. Limpieza Terminal

Es aquella que se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizada una programación quirúrgica o una habitación después del alta del paciente) para dejar un ambiente limpio y desinfectado para una nueva cirugía o un nuevo internamiento (4).

5.2.2. Técnicas de Limpieza

a. Técnica del doble balde (7)

- Consta de dos baldes, uno contiene una solución de detergente con agua (o detergente desinfectante) y el otro tiene agua para enjuague.
- Puede usarse para la limpieza trapo de piso o mopa; deben enjuagarse retorcerse antes de ser sumergidos en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye con la tierra y los microbios.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
- Los elementos usados para la limpieza deben estar limpios y en buen estado, sino deben descartarse.
- Los trapos de piso y paños para la limpieza deben ser lavados luego de su uso con agua caliente en solución detergente desinfectante
- Ver Anexo N°2

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. de Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

b. Barrido húmedo (zig-zag) (7)

- Se utiliza una mopa o con trapo humedecido.
- No genera suspensión de polvo
- Se debe iniciar repasando los bordes y las esquinas (zócalos).
- Luego de adentro hacia afuera sin pasar por el mismo lugar dos veces.

c. Técnica de arrastre vertical ("de arriba hacia abajo") (2)

- Consiste en limpiar superficies verticales (paredes, ventanas, puertas, mamparas, etc)
- Se inicia desde las partes más altas, con un trapo húmedo (con detergente)
- De forma descendente , pasar el trapo de lado a lado; evitando pasar el trapo por el mismo sitio
- Tener en consideración aquellas superficies que presenten grietas o rajaduras donde se puede acumularse suciedad

d. Técnica de arrastre horizontal ("de adentro hacia afuera") (2)

- Consiste en limpiar superficies horizontales (pisos, techos, lavaderos, etc)
- Se inicia desde la parte más interna, con un trapo húmedo (con detergente)
- De forma zigzagueante, pasar el trapo de lado a lado; evitando pasar el trapo por el mismo sitio

5.3. Desinfección

La desinfección es un proceso físico y químico que destruye todos los microorganismos patógenos de objetos inanimados y superficies con excepción de las esporas bacterianas, se realiza luego de la limpieza de una superficie (1).

Los productos utilizados para la desinfección de superficies en el HNSEB, deben encontrarse en concordancia con lo establecido en el Anexo N°3.

5.4. Clasificación de áreas

a. Áreas Críticas

Presentan riesgo alto de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos (7).

Son áreas críticas:

- Unidad de Cuidados Intensivos
- Salas de Operaciones
- Banco de Sangre
- Laboratorios
- Centro obstétrico
- Oncología
- Servicio de Neonatología
- Servicios de Emergencia (Adultos, Pediátrica y Ginecológica)
- Áreas de atención a pacientes COVID-19

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

b. Áreas Semicríticas

Presentan riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos (7).

Son áreas semicríticas en el HNSEB:

- Sala de Hospitalización (Pediatría, Medicina, Cirugía, Traumatología, etc)
- Servicio de Diagnóstico por Imágenes
- Consultorio de Inmunizaciones
- Estrategias (PROCETSS, TBC)
- Medicina Física y Rehabilitación
- Odontología
- Psicología
- Consultorios Externos
- Sala de espera
- Tópicos

c. Áreas no Críticas (comunes)

Presentan riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos (7).

Son algunas áreas no críticas:

- SIS
- Oficinas administrativas
- Almacén
- Cocina y comedor
- Farmacia
- Auditorios

VI. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

6.1. Requerimientos para el personal de limpieza (7)

- Exámenes Médicos Ocupacionales (EMO) periódicos.
- Contar con carnet de Vacunación (Hepatitis B, tétanos) y otras de riesgo como Influenza.
- Dotación de uniforme necesaria (dos como mínimo); según lo indicado en el Anexo N°4
- Dotación de insumos y materiales suficientes para el desarrollo de las actividades de limpieza y desinfección
- Certificación actualizada de Normas de Bioseguridad y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud.
- Cronograma de turnos con tareas por puestos asignados.
- Conocer los Planes de Contingencia en caso de accidentes, derrames, emergencias o desastres.
- Contar con Póliza SCTR
- Capacitaciones periódicas en uso de sustancias químicas para la desinfección de ambientes, manejo de residuos sólidos y otros que se consideren pertinentes

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

6.2. Responsabilidades del personal de limpieza con el HNSEB (7)

- Realizar los procedimientos, según el área donde se encuentra, el tipo de superficie y tipo de suciedad presente (ver Anexo N°6)
- Asistir a los entrenamientos y capacitación
- Llevar un registro de actividades y utilización de insumos por áreas, para los requerimientos necesarios
- Utilizar correctamente los insumos y materiales de limpieza (ver Anexo N°1)
- Tener un cronograma de actividades por día, semana y mes.
- Cumplir estrictamente las normas de bioseguridad del HNSEB
- Asegurarse que los lugares de trabajo estén mantenidos en buenas condiciones de limpieza.

6.3. Código de colores de los materiales de limpieza y desinfección

a. Guantes

COLOR	USO
Azul	Para la limpieza y desinfección en ambientes y habitaciones
Amarillo	Limpieza de servicios higiénicos (SS.HH), excepto urinarios, inodoros y contenedores para residuos sólidos
Negro	Limpieza y desinfección de urinarios, inodoros, contenedores para residuos sólidos y transporte de RR.SS
Descartables	Limpieza y desinfección de áreas críticas

Gráfico N°1: Código de colores de guantes para limpieza y desinfección. **Fuente:** MINSA, 2011.

b. Paños

COLOR	USO
Verde	Desinfección de ambientes y habitaciones
Rojo	Limpieza y desinfección de urinarios, inodoros y contenedores de residuos sólidos
Azul	Limpieza de ambientes y habitaciones
Amarillo	Limpieza de servicios higiénicos (SS.HH), excepto urinarios, inodoros y contenedores para residuos sólidos
Descartable	Limpieza y desinfección de áreas críticas, recojo de fluidos corporales, limpieza periférica del hospital.

Gráfico N°2: Código de colores de guantes para limpieza y desinfección. **Fuente:** MINSA, 2011.

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B°
J. RUIZ O.

c. Trapeadores y mechones

COLOR	USO
Azul y Blanco	Limpieza de ambientes y habitaciones
Verde	Limpieza de pasadizos y corredores
Rojo	Limpieza de Servicios Higiénicos (SS.HH)

Gráfico N°3: Código de colores de trapeadores y mechones. **Fuente:** MINSA, 2011.

6.4. Descripción de los procedimientos de limpieza y desinfección

a. Procedimiento N°1: Limpieza y desinfección de ambientes de hospitalización

- **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (Ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP según en riesgo del ambiente (Ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes azules
- **Materiales:**
  - ✓ Paño azul (limpieza)
  - ✓ Paño verde (desinfección)
  - ✓ Pulverizadores rotulados según el producto que contiene
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
- **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
- **Procedimiento**
  - ✓ Retirar aquellos equipos u objetos que impidan la realización de la limpieza
  - ✓ Realizar la limpieza desde las superficies altas e ir descendiendo
  - ✓ Utilizar solución detergente
  - ✓ Sumergir el paño azul con solución detergente, y aplicar sobre la superficie a limpiar, luego enjuagar
  - ✓ Aplicar con un pulverizador la solución desinfectante a un paño verde, aplicar sobre la superficie limpia y dejar secar por 5 minutos
  - ✓ Retirar los equipos u objetos retirados
  - ✓ Continuar con las demás superficies

b. Procedimiento N°2: Limpieza y desinfección de pisos

- **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (Ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP según en riesgo del ambiente (Ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes azules

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

- **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
  - ✓ Inactivador de fluidos corporales (ver Anexo N°1)
- **Materiales:**
  - ✓ Mopa o trapeador azul y blanco (ambientes y habitaciones
  - ✓ Mopa o trapeador verde (pasadizos)
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Pulverizadores rotulados según el producto que contiene
- **Procedimiento**
  - ✓ Retirar derrames de fluidos corporales mediante el uso de un producto inactivador, recoger y descartar
  - ✓ Iniciar con el barrido en húmedo para retirar polvo y restos presentes
  - ✓ Utilizar solución detergente
  - ✓ Realizar el mopeado o trapeado en zig-zag iniciando desde el lado del zócalo de la pared
  - ✓ Lavar e trapo o mopa
  - ✓ Con un pulverizador aplicar el desinfectante sobe el piso limpio
  - ✓ Con la mopa o trapeador limpio en zigzag, aplicar el desinfectante y dejar secar

c. **Procedimiento N°3:** Limpieza y desinfección de paredes y techos

- **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP según en riesgo del ambiente (ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes azules
- **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
- **Materiales:**
  - ✓ Paños o trapo azul (limpieza)
  - ✓ Paño o trapo verde (desinfección)
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Escobas, trapeadores
  - ✓ Pulverizadores rotulados según el producto que contiene
- **Procedimiento**
  - ✓ Se empieza con la limpieza del techo, humedecer el paño o trapo azul con detergente y utilizando la técnica de arrastre horizontal, limpiar toda la superficie, dejar secar
  - ✓ Enjuagar trapo
  - ✓ Para las paredes, humedecer el paño o trapo azul con detergente y aplicar la técnica de arrastre vertical limpiar toda la superficie, dejar secar
  - ✓ Humedecer el trapo o paño verde con desinfectante y utilizando la técnica de arrastre horizontal, aplicar sobre la superficie del techo y dejar secar
  - ✓ Enjuagar trapo

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

- ✓ Humedecer el trapo o paño verde con desinfectante y utilizando la técnica de arrastre vertical, aplicar sobre la superficie de la pared y dejar secar

d. Procedimiento N°4: Limpieza y desinfección de servicios higiénicos

❖ **Equipos:**
- ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
- ✓ EPP según en riesgo del ambiente (ver Anexo N°5)
- ✓ Guantes amarillos
- ✓ Guantes negros

❖ **Insumos:**
- ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
- ✓ Lejía (dilución según Anexo N°1)

❖ **Materiales:**
- ✓ Paños o trapo amarillo (lavaderos, espejos, dispensadores, interruptores y manijas de puertas)
- ✓ Paño o trapo rojo (lavaderos y urinarios)
- ✓ Balde Rojo
- ✓ Balde Azul
- ✓ Mopa o mechón rojo (pisos de los SS.HH)
- ✓ Escobas, trapeadores
- ✓ Pulverizadores rotulados según el producto que contiene

❖ **Procedimiento**
- ✓ Se empieza con el retiro de los residuos sólidos y cambio de bolsas:
  - En baños de uso exclusivo o compartido del paciente se coloca bolsas rojas
  - En los baños de uso del personal se coloca bolsa negra
- ✓ Humedecer con detergente el trapo amarillo y proceder a limpiar en el siguiente orden:
  - Espejo
  - Repisas o estantes
  - Lavaderos
  - Dispensadores de jabón líquido, papel higiénico y papel toalla
  - Enjuagar
- ✓ Enjuagar el paño amarillo y retirar restos de detergente de las superficies limpiadas y volver a enjuagar el trapo amarillo
- ✓ Aplicar lejía diluida (ver Anexo N°1) en el paño amarillo y desinfectar las superficies en el mismo orden
- ✓ Humedecer con detergente el trapo rojo y proceder a limpiar la parte externa de inodoro y urinarios
- ✓ La parte interna de los inodoros y urinarios limpiar con cepillos diferenciados
- ✓ Tirar la cadena para enjuagar la parte interna
- ✓ Enjuagar el trapo rojo y retirar restos de detergente de la superficies del inodoro o urinario y volver a enjugar el trapo rojo

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Dir. Epidemiología y Salud Ambiental V°B°
J. RUIZ O.

- ✓ Aplicar lejía diluida (ver Anexo N°1) en el paño rojo y desinfectar
- ✓ Limpiar y desinfectar el piso con la mopa roja, según el Procedimiento N°2

e. **Procedimiento N°5:** Limpieza y desinfección de contenedores (tachos) de residuos sólidos

- ❖ **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP según en riesgo del ambiente (ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes negros
- ❖ **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Lejía (dilución según Anexo N°1)
- ❖ **Materiales:**
  - ✓ Paño o trapo rojo
  - ✓ Pulverizadores rotulados según el producto que contiene
- ❖ **Procedimiento**
  - ✓ Se empieza con el retiro de las bolsas con residuos sólidos
  - ✓ Humedecer con detergente el trapo rojo y proceder a limpiar la parte externa e interna de los contenedores
  - ✓ Enjuagara el trapo
  - ✓ Aplicar lejía diluida (ver Anexo N°1) y dejar actuar por 5 minutos
  - ✓ Realizar tantas veces como contenedores existan en el servicio

f. **Procedimiento N°6:** Limpieza y desinfección de materiales de trabajo

- ❖ **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ Guantes negros
- ❖ **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Lejía (dilución según Anexo N°1)
- ❖ **Procedimiento**
  - ✓ Lavar los materiales con abundante agua y detergente, friccionando a fin de retirar la suciedad presente
  - ✓ Enjuagar a fin de retirar todo rastro de detergente o espuma
  - ✓ Exprimir
  - ✓ Remojar los materiales durante 5 minutos en desinfectante preparado según lo dispuesto por el fabricante
  - ✓ Exprimir y dejar secar a la intemperie

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

6.5. Procedimientos especiales de limpieza y desinfección

a. Procedimiento Especial N°1: Limpieza y desinfección del Centro Quirúrgico

- **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP correspondiente al área (ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes descartables
- **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
  - ✓ Inactivador de fluidos corporales (ver Anexo N°1)
- **Materiales:**
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Paño exclusivos
  - ✓ Mopa o trapeador exclusivo
- **Procedimiento**
  - ✓ Retirar las bolsas con residuos sólidos y colocar una nueva bolsa del color correspondiente según el contenedor
  - ✓ Retirar derrames de fluidos corporales mediante el uso de un producto inactivador, recoger y descartar
  - ✓ Iniciar con el barrido en húmedo para retirar polvo y restos presentes
  - ✓ Utilizar solución detergente
  - ✓ Realizar el mopeado o trapeado en zig-zag iniciando desde el lado del zócalo de la pared
  - ✓ Lavar e trapo o mopa
  - ✓ Con un pulverizador aplicar el desinfectante sobe el piso limpio
  - ✓ Con la mopa o trapeador limpio en zigzag, aplicar el desinfectante y dejar secar
  - ✓ Lavar materiales utilizados
  - ✓ Realizar el procedimiento tantas veces como procedimientos se realicen en las salas

b. Procedimiento Especial N°2: Limpieza y desinfección de la Sala de Partos

- **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP correspondiente al área (ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes descartables
- **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
  - ✓ Inactivador de fluidos corporales (ver Anexo N°1)
- **Materiales:**
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Paño exclusivos
  - ✓ Mopa o trapeador exclusivo

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B° J. RUIZ O.

- **Procedimiento**
  - ✓ Retirar las bolsas con residuos sólidos y colocar una nueva bolsa del color correspondiente según el contenedor
  - ✓ Retirar derrames de fluidos corporales mediante el uso de un producto inactivador, recoger y descartar
  - ✓ Iniciar con el barrido en húmedo para retirar polvo y restos presentes
  - ✓ Utilizar solución detergente
  - ✓ Realizar el mopeado o trapeado en zig-zag iniciando desde el lado del zócalo de la pared
  - ✓ Lavar e trapo o mopa
  - ✓ Con un pulverizador aplicar el desinfectante sobe el piso limpio
  - ✓ Con la mopa o trapeador limpio en zigzag, aplicar el desinfectante y dejar secar
  - ✓ Lavar materiales utilizados
  - ✓ Realizar el procedimiento tantas veces como partos se realicen

c. **Procedimiento Especial N°3:** Limpieza y desinfección de otras unidades críticas (UCI, Emergencia, etc)

- **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP correspondiente al área (ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes descartables
- **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
  - ✓ Inactivador de fluidos corporales (ver Anexo N°1)
- **Materiales:**
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Paño exclusivos
  - ✓ Mopa o trapeador exclusivo
- **Procedimiento**
  - ✓ Retirar las bolsas con residuos sólidos y colocar una nueva bolsa del color correspondiente según el contenedor
  - ✓ Retirar derrames de fluidos corporales mediante el uso de un producto inactivador, recoger y descartar
  - ✓ Iniciar con el barrido en húmedo para retirar polvo y restos presentes
  - ✓ Utilizar solución detergente
  - ✓ Realizar el mopeado o trapeado en zig-zag iniciando desde el lado del zócalo de la pared
  - ✓ Lavar e trapo o mopa
  - ✓ Con un pulverizador aplicar el desinfectante sobe el piso limpio
  - ✓ Con la mopa o trapeador limpio en zigzag, aplicar el desinfectante y dejar secar
  - ✓ Lavar materiales utilizados
  - ✓ En el caso de la UCI, coordinar con el Área de Enfermería del servicio el horario de ingreso para la limpieza

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B°
J. RUIZ O.

- ✓ En el caso del Servicio de Emergencia, debido a la alta frecuencia de pacientes limpiar, se requiere la permanencia del personal de limpieza

d. Procedimiento Especial N°4: Limpieza y desinfección del Servicio de Nutrición

- ❖ **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP correspondiente al área (Ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes descartables
- ❖ **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante clorado o lejía (dilución según Anexo N°1)
- ❖ **Materiales:**
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Paño exclusivos
  - ✓ Mopa o trapeador exclusivo
- ❖ **Procedimiento**
  - ✓ Antes de iniciar retiran todos los alimentos y se desconectan los aparatos eléctricos para evitar accidentes.
  - ✓ Recoger los desperdicios que se encuentren en el piso producto de la actividad del servicio.
  - ✓ Realizar el barrido en húmedo de los pisos.
  - ✓ Humedecer con solución de detergente las superficies que se van a limpiar iniciando desde las partes más altas hacia las más bajas.
  - ✓ Con un trapo sobre la superficie que se va a limpiar, realizar movimientos firmes y en un solo sentido manteniendo las técnicas de limpieza
  - ✓ Luego enjuagar con abundante agua, hasta retirar completamente los restos de detergente
  - ✓ Desinfectar aplicando un agente clorado a 0.1%
  - ✓ Enjuagar con agua potable para evitar la corrosión y deterioro de las superficies desinfectadas.
  - ✓ Dejar secar

e. Procedimiento Especial N°5: Limpieza y desinfección de laboratorios

- ❖ **Equipos:**
  - ✓ Uniforme de trabajo (ver Anexo N°4)
  - ✓ EPP correspondiente al área (ver Anexo N°5)
  - ✓ Guantes descartables
- ❖ **Insumos:**
  - ✓ Detergente (ver Anexo N°1)
  - ✓ Desinfectante de alto grado (dilución según Anexo N°1)
- ❖ **Materiales:**
  - ✓ Balde Rojo
  - ✓ Balde Azul
  - ✓ Paño exclusivos
  - ✓ Mopa o trapeador exclusivo

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B° J. RUIZ O.

❖ **Procedimiento**

- ✓ Retirar las bolsas con residuos sólidos y colocar una nueva bolsa del color correspondiente según el contenedor
- ✓ Iniciar con el barrido en húmedo para retirar polvo y restos presentes
- ✓ Utilizar solución detergente
- ✓ Realizar el mopeado o trapeado en zig-zag iniciando desde el lado del zócalo de la pared
- ✓ Lavar e trapo o mopa
- ✓ Con un pulverizador aplicar el desinfectante sobe el piso limpio
- ✓ Con la mopa o trapeador limpio en zigzag, aplicar el desinfectante y dejar secar
- ✓ Lavar materiales utilizados

VII. RESPONSABILIDADES

- ✓ De la Oficina de Servicios Generales y Mantenimiento
  - Implementar y cumplir lo establecido en la presente guía técnica
  - Para el caso que las labores de limpieza sean realizadas por personal de limpieza que depende directamente del HNSEB (nombrados y/o CAS), abastecer de los insumos necesarios para el cumplimiento de las actividades
  - En el caso de la subcontratación (tercerización) del servicio de limpieza, elaborar adecuadamente los Términos de Referencia (TDR) del servicio a fin de garantizar la cantidad de materiales e insumos necesarios, así como de la cantidad suficiente de personal para dicha labor.
- ✓ La Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental es responsable de la vigilancia del cumplimiento de las disposiciones de la presente guía técnica mediante el uso de las listas de verificación de los Anexos N°7 y N°8
- ✓ La Dirección General debe brindar los recursos necesarios para el cumplimiento de la presente guía técnica

VIII. RECOMENDACIONES

- ✓ Contar con los insumos suficientes para las actividades de limpieza y desinfección, como: detergente, baldes, amonio cuaternario.
- ✓ Realizar permanentemente cambio de agua de los baldes para el enjuague de los trapos.
- ✓ Capacitar al personal de limpieza en los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes y superficies.
- ✓ La limpieza y la desinfección son procedimientos distintos, por ello requieren insumos distintos; la desinfección **se realiza posterior** a la limpieza
- ✓ Es importante recordar que en las unidades críticas deberán utilizarse productos limpieza y desinfección, de los cuales debe conocerse su composición y asegurarse de que no provocará daños ni a los pacientes ni a los objetos o superficies sobre las cuales serán aplicados.
- ✓ Preparar soluciones solamente para uso inmediato evitando el almacenamiento por largos periodos.

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°

ANEXO N°1

INSUMOS UTILIZADOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

NOMBRE GENERAL	INGREDIENTES ACTIVOS	DILUCIÓN	USOS
DESINFECTANTE DE ALTO GRADO	Peróxido de Hidrógeno acelerado 4.25%	1:64	Para desinfectar áreas críticas: pisos, paredes y techos
		1:128	Para desinfectar áreas semicriticas pisos, paredes y techos
		1:256	Para desinfectar áreas comunes: pisos, paredes y techos, además de lunas y ventanas
INACTIVADOR DE FLUIDOS CORPORALES	Tripolifosfato de Sodio, Sales de Amonio Cuaternario 4.5%, Tensoactivo Iónico	1:30	Uso para desinfectar e inactivar derrames de sangre, vómitos, orines y cualquier tipo de fluido corporal
DETERGENTE	Hidróxido de Potasio, Sales de Amonio Cuaternario 1.1%, Tensoactivo Iónico	1:30	Limpieza de superficies: pisos, paredes, techos y mobiliario en general
LEJÍA	Hipoclorito de Sodio 7.5%	0.1%	Para desinfección de ambientes, de acuerdo a solicitud de los servicios (pisos, paredes y techos)
		0.5%	Uso para desinfectar servicios higiénicos y Almacenamiento Final de Residuos Sólidos
		1%	Para desinfectar materiales de limpieza
ALCOHOL	Alcohol Isopropílico	53%	Limpiador-desengrasante de mobiliarios (escritorios, anaqueles, estantes, etc)

Gráfico N°4: Principales insumos de limpieza y desinfección usados. **Fuente:** AESTU, p.6

ANEXO N°2
SECUENCIA DE LA TÉCNICA DEL DOBLE BALDE

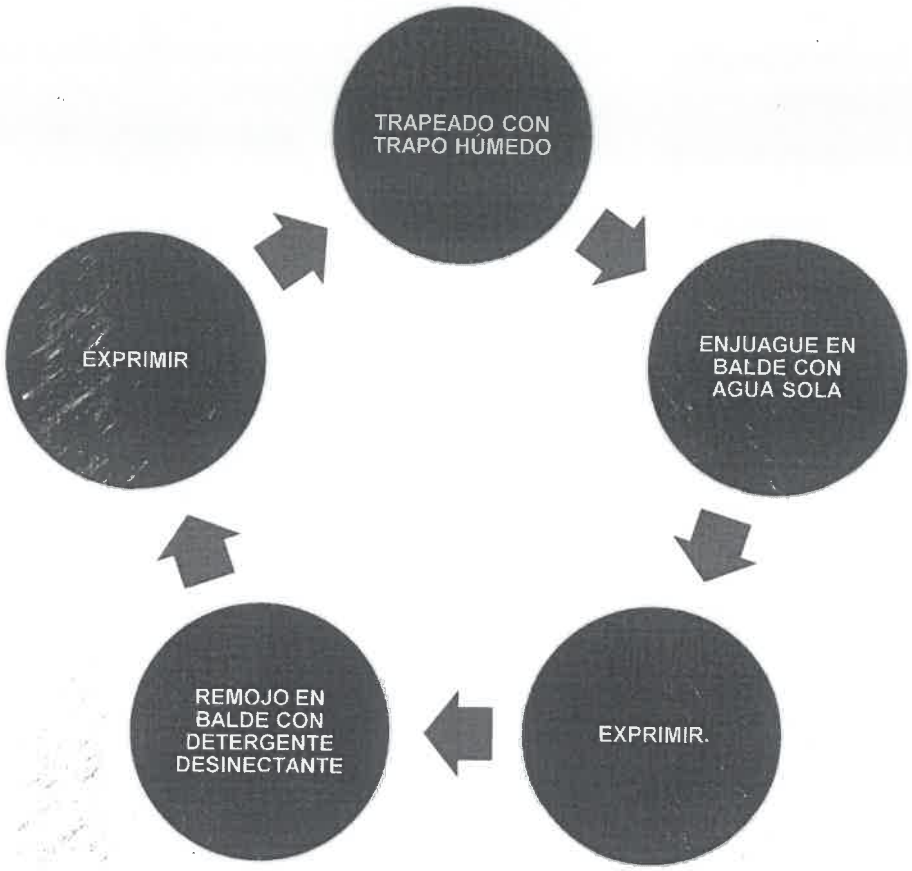


Gráfico N°5: Secuencia de la Técnica del Doble Balde. **Fuente:** Acosta-Gnass p.300

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

ANEXO N°3
SISTEMA DE DESINFECCIÓN POR NEBULIZACIÓN DE MUY BAJO VOLUMEN

CARACTERÍSTICAS DEL DESINFECTANTE:

a) Debe ser soluble en agua.
b) Amplio espectro de actividad.
c) Estable: tiempo prolongado de vida útil.
d) No debe reaccionar con materia orgánica ni inactivarse en presencia de ella.
e) Escasa o nula toxicidad para el ser humano.
f) Acción rápida.
g) Capacidad de penetración.
h) Debe tener efecto residual.
i) Compatible con todos los materiales.
j) Disponibilidad en el mercado y buena relación costo-riesgo-beneficio.
k) Amigable con el medio ambiente.

Fuente: Rutala, Weber [et.al] p.113

CONSIDERACIONES PARA LA APLICACIÓN:

a) Se aplica después de la limpieza general o terminal (pisos, mesas y superficies).
b) Las actividades de desinfección por nebulización debe estar programada o consignada en un cronograma en cada servicio.
c) El personal encargado debe estar capacitado, asi mismo debe retroalimentarse la información permanentemente.
d) Se debe dejar actuar al desinfetante de acuerdo a lo indicado por el fabricante

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

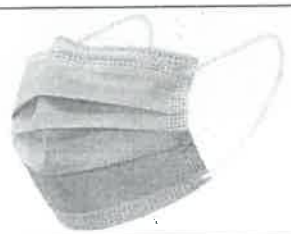
ANEXO N°4
UNIFORME MÍNIMO DEL PERSONAL DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA

1. Gorra con símbolo visible de la empresa tercerizada
2. Camisa con símbolo y nombre visible de la empresa tercerizada, adelante y atrás
3. De no ser camisa, puede utilizase polo manga corta o larga, con el símbolo y nombre visible de la empresa tercerizada, adelante y atrás
4. Fotocheck o identificación del trabajador
5. Pantalón con cintas reflectantes
6. Botas de seguridad con punta de acero

Gráfico N°6: Uniforme mínimo del personal de los trabajadores de limpieza **Fuente:** MINSA, p.4.

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

ANEXO N°5
EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL UTILIZADOS POR LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA

	1. Mascarilla descartable de 3 pliegues, en áreas semicríticas y comunes
	2. Mascarilla N95 o KN95, en áreas críticas
	3. Chaqueta y pantalón descartable en áreas semicríticas y críticas
	4. Guantes caña larga, color según de la actividad a realizar
	5. Gorro descartable

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

	6. Botas de seguridad con punta de acero
	7. Botas caña alta para actividades con presencia de volúmenes de agua, tales como baldeos o similares
8. Cualquier otro EPP solicitado por la institución, cumpliendo los criterios técnicos y normativos correspondientes	

Gráfico N°7: EPP necesarios para los trabajadores de limpieza. **Fuente:** Guía Técnica: Identificación, Prevención y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, pp. 36-40.

ANEXO N°6
TIPO DE LIMPIEZA A REALIZAR DE ACUERDO A LA CLASIFICACIÓN DE LAS ÁREAS Y EL PERDIODO DE TIEMPO

		TIPOS DE LIMPIEZA			
		RUTINARIA	GENERAL		TERMINAL
CLASIFICACIÓN DE ÁREAS	COMUNES	X		X	
	SEMICRÍTICAS	X	X		X
	CRÍTICAS	X	X		X
		DIARIO	QUINCENAL	MENSUAL	AL ALTA DEL PACIENTE
		FRECUENCIA			

Gráfico N°8: Tipo de limpieza que se debe realizar según el área y la frecuencia. **Fuente:** MINSA, pp. 10-16.

ANEXO N°7
LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL Y RUTINARIA DE LOS AMBIENTES DEL HNSEB

HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES
OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL Y RUTINARIA DE LOS AMBIENTES DEL HNSEB

SERVICIO: FECHA: TIPO DE LIMPIEZA: RUTINARIA ☐ TERMINAL ☐ No considerar los ITEM N°2 y N°7 Todos los ITEM

CRITERIOS	ITEM	ACTIVIDADES	SI	NO	N.A.	OBSERVACIONES
PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA GENERAL	1	Realiza retiro de residuos sólidos				
	2	Limpia el interior de los tachos con un trapo humedecido en detergente o desinfectante				
	3	Coloca una nueva bolsa en los contenedores para residuos sólidos según el tipo				
	4	Realiza barrido en húmedo, aplica detergente, enjuague y desinfecta				
	5	Utiliza técnica del doble balde o cubo				
	6	Coloca señalética de seguridad				
	7	Utiliza técnica de barrido húmedo en ZIG-ZAG				
	8	Realiza: limpieza de ventanas, paredes, techos, puertas, superficies de manera descendente				
	9	Realiza limpieza de lo limpio a lo sucio o de adentro hacia afuera				
	10	Realiza limpieza y desinfección de SSHH de personal, pacientes: paredes, sanitarios, etc				
ELEMENTOS DE LIMPIEZA	11	Cuenta con insumos de limpieza: detergente, desinfectante, mechones o trapeadores				
	12	Cuenta con doble balde (de preferencia uno rojo y uno azul)				
	13	Los envases de los productos de limpieza y desinfectantes, se encuentran rotulados y con tapa				
	14	Cuenta con guantes				
	15	Cuenta con EPP adecuado				
PERSONAL DE LIMPIEZA	16	Presentación e identificación, uniforme, zapatos				
	17	Usa guantes de látex caña larga				
	18	Maneja adecuadamente los productos de limpieza y desinfectantes				
	19	Realiza la técnica correcta de higiene de manos				
	20	Usa mechones o trapeadores				
MATERIALES DE LIMPIEZA	21	Lava permanentemente los trapos				
	22	No usa escoba				
	23	Sus materiales como mechones y/o mopas están identificados				
	24	Usa Paños diferenciados: administrativos y asistenciales				

Fuente: Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del Hospital Nacional Sergio E. Bernales V.02

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B° J. RUIZ O.

ANEXO N°8
FORMATO DE SUPERVISIÓN AL PERSONAL DE LIMPIEZA

HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

SUPERVISIÓN AL PERSONAL DE LIMPIEZA

APELLIDOS Y NOMBRES: CARGO: FECHA:

ITEM	ACTIVIDADES	SI	NO	N.A.	OBSERVACIONES
1	¿En su uniforme de trabajo usa chaqueta o polo con el logo de la empresa visible?				
2	¿Usa pantalon largo de material resistente con cinta reflectiva?				
3	El personal supervisado utiliza guantes de jebe de caña larga (color según la actividad a realizar)				
4	Usa gorro con vicera, donde se puede visualizar el logo de la empresa				
5	Cuenta con calzado de seguridad con punta de acero				
6	Para trabajos que requiera el uso de agua corriente (baldeos), utiliza botas de jebe con caña alta				
7	Utiliza correctamente los EPP, según el área donde se encuentre				
8	El trabajador se encuentra identificado (fotocheck)				
9	Cuenta con carnet de vacunacion con dosis completas de Hepatitis, Tétanos e Influeza				
10	Cuenta con las 03 dosis obligatorias de vacunación contra la COVID-19				
11	Conoce la técnica correcta de la higiene de manos				
12	Cuenta con capacitación actualizada y certificada sobre BIOSEGURIDAD				
13	Cuenta con capacitación actualizada y certificada sobre MANEJO DE RESIDUOS SÓLIDOS				
14	El trabajador se encuentra dentro de una Póliza SCTR (salud y pensión)				
15	Conoce o identifica las áreas críticas, semicríticas y comunes				

Fuente: Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, pp.4-5

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Of. Epidemiología y Salud Ambiental
V°B°
J. RUIZ O.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ACOSTA-GNASS, Silvia. Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria [en línea].1ed. Organización Panamericana de la Salud. 2011. [Fecha de consulta: 01 de agosto de 2023].
Disponible en:
https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfecHospitalarias_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

2. CDC e ICAN. Mejores prácticas de limpieza ambiental en centros de atención médica: en entornos con recursos limitados (Versión 2) [en línea].CDC. Ciudad del Cabo. Sudáfrica. 2019. [Fecha de Consulta: 07 de agosto de 2023].
Disponible en:
https://www.cdc.gov/hai/pdfs/prevent/BestPracAfrica-for-MLS-Spanish-US-508c.pdf

3. ESSALUD. Directiva de Gerencia General N°004-GCPS.ESSALUD.2O18 V01 "Norma para la limpieza y desinfección en las IPRESS del Seguro Social de Salud-ESSALUD". Lima. 2011.

4. HOSPITAL Hermilio Valdizan. Manual de Limpieza y Desinfección Hospitalaria. Santa Anita. Lima. 2021.

5. HOSPITAL Nacional Sergio E. Bernales. Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del Hospital Nacional Sergio E. Bernales V.02. Comas. Lima. 2021.

6. KAMPF, G, TODT, D [et.al]. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents [en línea]. Bochum. Alemania: Journal of Hospital Infection, 2020. [Fecha de consulta: 26 de julio de 2023].
Disponible en:
https://www.journalofhospitalinfection.com/action/showPdf?pii=S01956701%2820%2930046-3.

7. MINSA. Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo. Lima. 2011.

8. RUTALA, William, WEBER, David [et.al]. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities [en línea]. Estados Unidos: CDC, 2008. [Fecha de consulta: 27 de julio de 2023].
Disponible en:
https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/disinfection-guidelines-H.pdf

9. SEHULSTER, Lynne y CHINN, Raymond. Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities [en línea]. Estados Unidos: CDC, 2003. [Fecha de consulta: 24 de julio de 2023].
Disponible en:
https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm

10. DIGESA. Norma Técnica de Salud: Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos en Establecimientos de Salud, Servicios Médicos de Apoyo y Centros de Investigación. MINSA. Lima. 2018. [Fecha de consulta: 07 de agosto de 2023].
Disponible en:
http://www.digesa.minsa.gob.pe/Orientacion/NTS-144-MINSA-2018-DIGESA.pdf

11. ASOCIACION de Esterilización del Uruguay (AESTU). Peróxido de Hidrogeno Acelerado. Uruguay. 2018. [Fecha de consulta: 09 de agosto de 2023].
Disponible en:
https://www.aestu.org.uy/publicaciones/archivos-3-10-18/uruhigiene/Peroxido%20de%20hidrogeno%20acelerado%20Romina%202018.pdf

V°B° J. RUIZ O.

12. HOSPITAL Nacional Sergio E. Bernales. Guía Técnica: Identificación, Prevención y Control de las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud del Hospital Nacional Sergio E. Bernales. Comas. Lima. 2023.

Hospital Nacional Sergio E. Bernales Of. Epidemiología y Salud Ambiental V°B° J. RUIZ O.