

**PERÚ**Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones VulnerablesViceministerio de
Poblaciones VulnerablesPrograma Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

HUGO SEBASTIAN ASMAT LEON

Psicólogo y entrenador de básquetbol



Deporte y emociones que dibujan sonrisas

Para empezar mi testimonio quiero mencionar que fui por primera vez al CAR San Pedrito de Chimbote cuando tenía 16 años para jugar un emocionante partido de básquetbol con los residentes; en aquella ocasión me acompañó mi profesor Julio Mori y un grupo de amigos.

Ahora, 7 años después, y con 23 años a cuestas, regreso al Inabif como voluntario y nuevamente con el profesor Mori, dispuesto a compartir mi pasión por el deporte y a tratar de enriquecer la vida de estos jóvenes. Esta oportunidad ha resultado ser una experiencia profundamente gratificante.

Mi labor como voluntario va más allá de enseñar una disciplina deportiva; se trata de establecer conexiones especiales con los niños y adolescentes. El básquetbol se convierte en una herramienta para alegrar sus días y renovar los míos. La energía que transmiten es contagiosa. Ver su dedicación en la cancha, su esfuerzo por retener el balón y anotar puntos para su equipo, llena mi corazón de orgullo.

El voluntariado, para mí, es un proceso de aprendizaje mutuo. Cada joven me ha

enseñado valiosas lecciones sobre la felicidad, incluso en medio de circunstancias difíciles. Sin embargo, conectar con los adolescentes no ha sido fácil. Sus cambios emocionales los hacen sentir juzgados y desconfían de los adultos. Al principio, mantenían cierta distancia. Para captar su atención, ampliamos nuestras actividades incluyendo fútbol, vóley y otros juegos populares.

Con el tiempo, ganamos su afecto y respeto. El hecho de que nos llamen "tíos", en lugar de "profesores", refleja el lazo afectivo que hemos construido con ellos.

El voluntariado es una oportunidad única para presenciar la alegría en sus rostros, lo cual nos impulsa a seguir contribuyendo a su desarrollo integral con dedicación y amor.

En resumen, el voluntariado en el Inabif ha sido una experiencia enriquecedora que me ha permitido compartir mi pasión por el deporte y aprender de estos jóvenes, quienes a pesar de sus adversidades, demuestran una admirable capacidad para encontrar la felicidad en las pequeñas cosas.

**VOLUNTARIADO,**
vocación que
cambia
vidas

"Ver su dedicación en la cancha, su esfuerzo por retener el balón y anotar puntos para su equipo, llena mi corazón de orgullo".