

# QUE NO PARE DE LATIR

## Protege tu CORAZÓN



Realiza 30 minutos de actividad física al día



Come frutas y verduras



Hazte un chequeo médico periódicamente



**Las enfermedades cardiovasculares** son la primera causa de muerte en el Perú



Para más información, llama GRATIS al 113.



PERÚ

Ministerio de Salud

