

BOLETÍN FARMACÉUTICO

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

SERVICIO DE FARMACIA HOSPITAL REGIONAL
LAMBAYEQUE
AV. PANAMERICANA NORTE Y VÍA DE EVITAMIENTO S/N
Chiclayo
Teléfono 074 - 480420 Anexo 1023

AÑO 2024
NÚMERO 6
JUNIO

EDITORIAL

DIRECTOR DEL HOSPITAL

MC. CARLOS MARTIN PRETEL NAZARIO

JEFATURA DEL DEPARTAMENTO DE APOYO AL TRATAMIENTO

MC. PERCY DANTE ORDEMAR VÁSQUEZ

JEFATURA DEL SERVICIO DE FARMACIA

Q.F. MARTHA GENARA ASMAT RUBIO

RESPONSABLE DE BOLETÍN FARMACÉUTICO

Q.F. RICHARD FREDY GARCÍA ISHIMINE

COLABORACIÓN

Q.F. PATRICIA ESTEFANÍA FAJARDO ESCUDERO

Q.F. ROXANA DEL PILAR SANTAMARÍA ELÍAS

El uso racional de medicamentos (URM) en pacientes es fundamental para garantizar la seguridad, eficacia y calidad en la atención médica. En este boletín, abordaremos diversos aspectos relacionados con esta temática, desde la definición y principios del uso racional de medicamentos hasta estrategias prácticas en el ámbito hospitalario

El URM se define como la selección, prescripción, dispensación, administración y uso de medicamentos con el objetivo de obtener el máximo beneficio terapéutico con el mínimo riesgo y costo para el paciente. Esto implica un proceso integral que abarca desde la evaluación individualizada del paciente hasta el seguimiento y monitoreo del tratamiento farmacológico.

Q.F. Richard García Ishimine

SERVICIO DE FARMACIA

CONTENIDO	PÁGINA
EDITORIAL	1
LEGISLACIÓN Y PRINCIPIOS DEL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS	3
IMPORTANCIA DEL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	3
USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS	4
ESTRATEGIAS PARA PROMOVER EL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS	5
CONCLUSIÓN	6

LEGISLACIÓN Y PRINCIPIOS DEL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

El uso racional de medicamentos fundamentada en la ley 29459: “Ley de los productos farmacéuticos, dispositivos médicos y productos sanitarios” y su artículo 30°, fomenta el uso racional de medicamentos en los profesionales de la salud. Es este proceso el que permite garantizar que los pacientes reciban los medicamentos apropiados para sus necesidades clínicas, en las dosis adecuadas, durante un período de tiempo pertinente y al menor costo posible para ellos y su comunidad. Los principales principios del uso racional de medicamentos incluyen:

- **Selección adecuada de medicamentos:** La elección del medicamento debe basarse en la evidencia científica, considerando la eficacia, seguridad, perfil de tolerabilidad y costo-efectividad del fármaco.
- **Dosificación correcta:** La dosificación debe ajustarse a las características individuales del paciente, considerando su edad, peso, función renal y hepática, comorbilidades y posibles interacciones tanto medicamentosas como alimentarias.
- **Monitoreo adecuado:** Se debe realizar un seguimiento cercano del paciente durante el tratamiento farmacológico para evaluar la respuesta terapéutica, detectar posibles Reacciones Adversas a Medicamentos (RAM) y ajustar la dosis o el tratamiento si es necesario.
- **Comunicación efectiva:** Es fundamental mantener una comunicación clara y abierta

entre el médico, el químico farmacéutico, el personal de enfermería y el paciente para garantizar un uso seguro y eficaz de los medicamentos.

- **Educación al paciente:** El paciente debe recibir información clara y comprensible sobre los medicamentos que está tomando, incluyendo su nombre, indicaciones, dosis, forma de administración, posibles efectos adversos y precauciones. Además, se debe asegurar que dicha información promueva su adherencia.

IMPORTANCIA DEL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

El URM en el entorno hospitalario es crucial por varias razones:

- **Reducción de las Reacciones adversas a los medicamentos:** Los RAM son eventos no deseados que pueden ocasionar daño o incluso la muerte del paciente. El URM ayuda a minimizar el riesgo de cualquier evento adverso al medicamento mediante la selección adecuada de medicamentos, la dosificación correcta, la monitorización adecuada y la comunicación efectiva entre profesionales involucrados.
- **Mejora de la eficacia del tratamiento:** El URM contribuye a que los pacientes reciban el tratamiento farmacológico más adecuado para su condición, optimizando la respuesta

terapéutica y reduciendo el tiempo de hospitalización o recuperación.

- **Disminución de los costos sanitarios:** El uso inadecuado de medicamentos puede generar costos innecesarios para el sistema de salud y el paciente. El URM ayuda a optimizar los recursos económicos mediante la selección de medicamentos costo-efectivos y la reducción del desperdicio de fármacos.
- **Mejora de la calidad de vida del paciente:** El URM contribuye a mejorar la calidad de vida del paciente al reducir la frecuencia de RAM, mejorar la eficacia del tratamiento y disminuir la necesidad de hospitalizaciones prolongadas.

USO RACIONAL DE ANTIBIÓTICOS

Para que haya un uso racional, el paciente tiene que recibir el antibiótico adecuado, a la dosis debida y durante un periodo de tiempo suficiente. La utilización de antibióticos debe regirse por los principios generales de uso “racional” y por la elección de la opción que represente mayor beneficio terapéutico, que permite la curación bacteriológica y que brinde la mayor eficiencia desde un punto de vista fármaco-económico.

Con base en estas premisas, los objetivos para un uso racional de los antibióticos son:

- Uso de antibióticos efectivos y pertinentes, con menos efectos adversos y por el tiempo necesario para curar o prevenir infecciones.
- Evitar la Resistencia bacteriana.

- Disminuir costos por uso inadecuado.

Existe una relación bien establecida entre el uso de antibióticos y el surgimiento de resistencia bacteriana, lo cual causa un impacto negativo, llevando a mayor morbimortalidad, incremento de la demanda en los servicios de salud y aumento del gasto sanitario, así como un deterioro de la eficacia del tratamiento de futuros pacientes. Actualmente a nivel internacional se reportan cada vez más cepas de bacterias farmacorresistentes, que incluyen infecciones como la gonorrea, el cólera, la neumonía y la tuberculosis, entre otras (WHO Global Strategy for Containment of Antimicrobial Resistance). Además, hay un alto porcentaje de infecciones contraídas en hospitales causadas por bacterias muy resistentes, por ejemplo, *Acinetobacter baumannii*, *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina o Enterococos resistentes a vancomicina.

Frente a esta realidad, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) informa que ha habido una disminución en el número de nuevos antibióticos aprobados de manera muy significativa en los últimos 5 años, siendo así, que no hay nuevos antibióticos para las bacterias resistentes y no es probable que se produzcan durante varios años.

Por todo ello, ante un proceso infeccioso, el médico debe realizar un diagnóstico correcto, tener un conocimiento adecuado de la enfermedad, conociendo su agente causal, su evolución, para realizar la selección del fármaco idóneo y así prescribirlo en forma óptima. Además, el químico farmacéutico debe realizar un seguimiento farmacoterapéutico (SFT) correcto mediante el uso de herramientas que proporciona la farmacocinética clínica.

Esto comprende la responsabilidad sanitaria, es decir la valoración clínica, la selección individual del

fármaco basado en criterios de eficacia y seguridad, sustentado en los cultivos y reporte de la Prueba de Sensibilidad a Antibióticos; así como la prescripción en la dosis e intervalo de tiempo exactos, interacciones y educación al paciente sobre su tratamiento.

También es crucial destacar el papel del químico farmacéutico en el proceso, ya que asume una responsabilidad fundamental en la correcta dispensación de medicamentos y la provisión de la educación correspondiente. Actualmente, se viene desarrollando el SFT, una actividad profesional esencial que requiere el uso y la medición de variables clínicas, como síntomas, signos, mediciones metabólicas o fisiológicas. En el mismo sentido, se debe puntualizar la responsabilidad de enfermería, para una correcta administración del antibiótico y, por último, la responsabilidad del paciente y su familia, en el cumplimiento de las dosis, intervalos hasta completar el tiempo indicado.

Asimismo, el Programa de Optimización del Uso de Antimicrobianos (PROA) se posiciona como una herramienta esencial tanto en el ámbito de la salud pública como en el entorno hospitalario, con el propósito de abordar un desafío global: la Resistencia Antimicrobiana. Este programa se erige como un pilar fundamental en la lucha contra esta problemática, que amenaza la efectividad de los tratamientos antimicrobianos.

Finalmente, algunos de los criterios que se deben considerar para un uso racional de antimicrobianos incluyen:

- Tratar con antibióticos solo las infecciones bacterianas.

- Conocer la bacteria más frecuentemente involucrada y los patrones de resistencia locales.
- Utilizar dosis, frecuencia, vías de administración y tiempo adecuados.
- Tratar la infección y no la colonización.
- Adaptar el antibiótico al microorganismo a tratar.
- Preferir el uso de antibiótico por vía oral y realizar Terapia Secuencial Antibiótica
- Si es necesario, usar terapia antibiótica combinada racionalmente.
- Disponer de guías locales de tratamiento, basados en patrones de resistencia antibiótica de cada centro.

ESTRATEGIAS PARA PROMOVER EL USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

Para promover el uso racional de medicamentos en pacientes, es importante implementar estrategias efectivas, entre las cuales se incluyen:

- **Protocolos de prescripción:** Establecer protocolos y guías de práctica clínica basados en evidencia para la prescripción de medicamentos.
- **Educación continua:** Proporcionar capacitación regular al personal médico y de enfermería sobre los principios del uso racional de medicamentos y las últimas evidencias científicas.
- **Sistemas de información:** Utilizar sistemas de información integrados para facilitar la prescripción electrónica, el registro de

medicamentos y la monitorización de los resultados del tratamiento.

- **Farmacovigilancia:** Implementar sistemas de farmacovigilancia para detectar y prevenir reacciones adversas a medicamentos y otros problemas relacionados con su uso.
- **Evaluación de resultados:** Realizar evaluaciones periódicas de los resultados del tratamiento para identificar áreas de mejora y ajustar las prácticas clínicas según sea necesario.

CONCLUSIÓN

El uso racional de medicamentos en pacientes es un componente esencial de la atención médica de calidad. Al adherirse a los principios del uso racional de medicamentos y aplicar estrategias efectivas para promover su implementación, los profesionales de la salud pueden garantizar un tratamiento seguro, eficaz y costo-eficiente para sus pacientes. Es de responsabilidad del equipo de salud garantizar y asegurar la efectividad del tratamiento.

FUENTES RECOMENDADAS

Organización Mundial de la Salud (OMS) - Uso Racional de Medicamentos.

Agencia Europea de Medicamentos (EMA) - Guía sobre el Uso Racional de Medicamentos.

Instituto Nacional de Salud (INS) - Programa Nacional de Uso Racional de Medicamentos.

GLOSARIO

RAM: Reacción adversa al medicamento

CFT: Comité farmacoterapéutico

URM: Uso racional de medicamentos

OMS: Organización Mundial de la Salud

FDA: Food and Drug Administration

SFT: Seguimiento Farmacoterapéutico

PROA: Programa de optimización del uso de Antimicrobianos

Poema al Uso Racional del Medicamento

*En el cuidar, en el sanar,
el medicamento bien usar.
Con prudencia, sin abusar,
la salud vamos a cuidar.*

*En dosis justas y exactas,
nuestra cura será exacta.
Con el uso racional,
al bienestar daremos gala.*

*Que el medicamento sea aliado,
no un riesgo, ni un pecado.
Con conocimiento y atención,
aliviamos con precisión.*

**SERVICIO DE FARMACIA DEL HOSPITAL REGIONAL
LAMBAYEQUE**