



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

JUAN CARLOS CRESPÍN DONAYRE

Estilista y barbero



Fortaleciendo el autoestima a través del estilismo

Siempre he pensado que todas las personas tenemos un propósito social en nuestras vidas. El mío es ayudar a los demás a través de mi especialidad: el estilismo y la barbería.

A inicios de este año, mientras cursaba una actualización de corte de cabello en un Centro de Formación, una compañera, que es voluntaria, me comentó que iba a ofrecer sesiones de tratamiento facial para familias vulnerables en un evento organizado por el Inabif. Me preguntó si quería participar apoyando y acepté de inmediato.

Recuerdo mucho esta primera participación. Apenas llegué al Campo de Marte, varios niños, niñas, adolescentes y personas adultas mayores hicieron fila ordenadamente para que los atienda. El entusiasmo y la paciencia que mostraron para esperar su turno me sorprendieron. Aquella tarde me sentí muy feliz.

Maniobré con entusiasmo las tijeras, cepillos y pinzas, atendiendo a más de 30 personas. Me tomé mi tiempo con cada una pues me gusta que queden satisfechas.

Una adolescente, que parecía tímida y triste, me pidió un corte mariposa. Puse manos a la obra, y, como por arte de magia, su energía cambió. Ahora sonreía y hablaba más; parecía más segura de sí misma.

Años atrás, yo no tenía dinero para ir a una peluquería y acudía a campañas gratuitas de corte de cabello, de las que salía contento y renovado.

Soy parte de una iglesia cristiana que realiza campañas gratuitas de corte de cabello de manera permanente. Ahora, como voluntario del Inabif, siempre participo en las actividades sociales, especialmente aquellas que contribuyen a elevar el autoestima de las personas. En abril, por ejemplo, estuve en el evento Día de Spa en el CAR Vidas Lima cortando el cabello y diseñando peinados. Aquí conocí a "Mayra", quien se atrevió a convertir sus bellos rizos en una cabellera larga y lisa. Su cambio fue sorprendente y ella estaba feliz con su nuevo look.

Desde que apoyo como voluntario en el Inabif, siento que aportó con un granito de arena para elevar la autoestima de las personas.



"Una adolescente, que parecía tímida y triste, me pidió un corte mariposa. Puse manos a la obra, y, como por arte de magia, su energía cambió. Ahora sonreía y hablaba más; parecía más segura de sí misma".