



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

RAFAEL ALARCO HERRERA

Estudiante de medicina
humana



Brindando amor y salud a residentes con discapacidad severa

Mi nombre es Rafael Alarco Herrera, soy estudiante del 6to. año de Medicina Humana de la Universidad de Piura (UDEP) y he tenido la gran oportunidad de realizar mi voluntariado de manera presencial en el CAR Matilde Pérez Palacio del INABIF durante mis vacaciones de verano 2024.

Aunque he tenido experiencias previas como voluntario cuando estaba en el colegio, el haber sido voluntario en el CAR Matilde Pérez me ha permitido conocer las necesidades que enfrentan los niños, niñas, adolescentes y adultos con discapacidad severa, y que además se encuentran en condición de desprotección familiar.

Me parece importante mencionar que el proceso para ser voluntario/a en el Inabif se realiza de manera virtual, y tras la evaluación de la información que presenté, me llamaron y me brindaron una inducción para conocer los derechos y deberes de los voluntarios. Una vez en el CAR Matilde Pérez, la Directora y el equipo técnico me brindaron todas las facilidades para cumplir mi voluntariado en el horario que previamente acordamos.

Durante mi asistencia al CAR participé apoyando al equipo del Dr. Javier Nagamine con los residentes, así como en las actividades básicas de la vida diaria. Tuve la oportunidad

de conocer historias muy conmovedoras de los residentes, acompañarlos en sus controles de salud y también participar en las actividades de juego que se realizan en el CAR diariamente, lo cual ha resultado una oportunidad para seguir fortaleciendo mi vocación de servicio que todo profesional de la salud debería de tener.

Desde el punto de vista médico, esta actividad ha sido increíblemente didáctica tanto en la parte teórica, permitiéndome entender las características clínicas de enfermedades raras como la esclerosis tuberosa u osteogénesis imperfecta tipo III, así como en el área procedimental con la colocación de tubos de gastrostomía.

Mi experiencia como voluntario me ha enseñado que si bien es cierto las personas con discapacidad tienen muchas necesidades, también tienen muchas ilusiones de vivir, de ser respetados, cuidados y aceptados, además de necesitar del apoyo de todos porque su atención debe ser integral.

Finalmente quería concluir animando a todos los estudiantes del área de la salud para que se interesen en tener como parte de su formación contacto con poblaciones vulnerables con el fin no solo que amplíen su conocimiento, sino también su lado humano.



“Mi experiencia como voluntario me ha enseñado que las personas con discapacidad tienen muchas necesidades y también, muchas ilusiones de vivir, de ser respetados, cuidados y aceptados”.