



RECOMENDACIONES PARA EVITAR EL **GROOMING**

El Grooming se produce cuando un **adulto chantajea a un niño o adolescente** con el fin de conseguir contenido o **encuentros sexuales con el menor**. Evita este tipo de delitos cibernéticos tomando en cuenta los siguientes consejos:

- 1** Si es menor de **13 años**, no debería tener cuentas en redes sociales según los términos y condiciones de las plataformas.
- 2** Que no comparta fotos en **plataformas públicas**.
- 3** Supervisa que **no acepte** en redes sociales **personas que no conozca bien**.
- 4** Configura sus perfiles de manera **privada**.
- 5** Píde que establezca **contraseñas realmente privadas** sin incluir datos como su nombre.
- 6** Mantén su equipo seguro **actualizando el antivirus**.
- 7** Define un área donde **siempre esté supervisado el uso de aparatos electrónicos** con Internet.
- 8** **Apóyate con apps de control parental** como "Qustodio" o "Confidant".

Platica con tus hijos sobre el **grooming** y la importancia de la **ciberseguridad**.



Municipalidad Provincial
CASMA

Julio
MELÉNDEZ

CONSEJOS PARA PREVENIR UNA SEXTORSIÓN



Evita hacerte fotografías de contenido Sexual

Si no existen esas fotografías no te pueden extorsionar con ellas.



No Envíes contenido a personas desconocidas

Si ya hay que tener cuidado con personas que conocemos, debemos estar alerta del tipo de contenido que compartimos con personas desconocidas; pueden estar en busca de fotografías comprometedoras para extorsionarte.



Cuida tu imagen en internet

Recuerda que toda actividad que realizamos en internet deja una huella y las imágenes o videos compartidos pueden seguir en internet indefinidamente.



No cedas al chantaje

No accedas a las peticiones del chantajista, si aceptas le haces más fuerte y nunca parará de extorsionarte



Elimina malware.

Asegúrate de que no tienes ningún software malicioso, aunque tu no compartas las fotografías o videos pueden espiarte el ordenador y conseguirlas.



P A S S W O R D

Cambia tus contraseñas

Es probable que intenten acceder a tus cuentas y redes sociales en busca de contenido sexual para extorsionarte. Cambia la contraseñas cada cierto tiempo.



No confundas relaciones sentimentales, de amistad, etc.

Identifica las relaciones sanas, basadas en la confianza y el respeto.



SEXTING

Intercambio, difusión o publicación de fotografías y videos de carácter sexual, grabados por el remitente haciendo uso de dispositivos informáticos”



SEXTORSION

Chantaje al que es sometida una persona por parte de otra que emplea contenidos de carácter sexual para obtener algún beneficio de la víctima, amenazando con su publicación



Evita imagenes con tu rostro

Si practicas sexting, evita enviar fotografías y videos con tu rostro o algún rasgo identificable (*lunares, cicatrices, tatuajes, etc*) de tu persona



Borra el contenido sexual de tu móvil

Los móviles y ordenadores pueden ser robados o puedes perderlo y una tercera persona puede tener acceso a este tipo de contenido.



Si eres víctima de Sextorsión, no lo dudes, DENUNCIALO