



PERÚ **Ministerio
de Salud**

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

**INFORME DE RESULTADOS DE LA
MATRIZ DE IDENTIFICACION DE PELIGROS Y
EVALUACION DE RIESGOS
Y CONTROLES
(IPERC)**



HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ



**H O S P I T A L
Carlos Lanfranco La Hoz**

Lima

Abril 2018



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

CONTENIDO

1. INTRODUCCIÓN
2. OBJETIVOS
 - 2.1 Objetivo General
 - 2.2 Objetivo específico
3. MARCO LEGAL
4. ALCANCE
5. MARCO DE REFERENCIA
6. DEFINICIÓN DE TERMINOS BASICOS
7. METODOLOGIA
8. VALORACIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA DE CADA UNO DE LOS FACTORES DE RIESGO
 - 8.1 ACTIVIDADES PARA IDENTIFICAR LOS PELIGROS
 - 8.2 DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LOS PELIGROS
 - 8.3 EFECTOS POSIBLES
 - 8.4 IDENTIFICAR CONTROLES EXISTENTES
 - 8.5 VALORACIÓN DEL RIESGO
 - 8.6 DEFINICIÓN DE LOS CRITERIOS DE ACEPTABILIDAD DEL RIESGO
 - 8.7 EVALUACION DE LOS RIESGOS
9. AREAS INSPECCIONADAS
10. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS
11. RESULTADOS
12. RECOMENDACIONES GENERALES





1. INTRODUCCIÓN

Actualmente se reconoce que la evaluación de riesgos es la base para una gestión activa de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

El Diagnóstico General de Condiciones de Trabajo (LA IDENTIFICACION DE LOS PELIGROS Y LA VALORACION DE LOS RIESGOS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO), es una herramienta para la identificación, análisis, valoración, priorización y establecimiento de acciones de control a los riesgos existentes en las diferentes áreas y operaciones de la Institución; que ocasionen accidentes de trabajo o enfermedades profesionales (ocupacionales).

La población trabajadora está expuesta a un conjunto de riesgos específicos en el ambiente de trabajo, los cuales varían según la actividad de cada empresa. Estos riesgos están ligados al origen de algunas enfermedades profesionales y a la ocurrencia de accidentes de trabajo, pudiéndose establecer claramente la relación causa - efecto entre el ambiente laboral y la patología desarrollada.

Los resultados de la Matriz de Riesgos y Peligros, son la base fundamental para el desarrollo de actividades encaminadas a la búsqueda del bienestar de los trabajadores del **Hospital Carlos Lanfranco La Hoz** las cuales se reflejan a través del diseño e implementación del SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO como mecanismo para la planeación, coordinación y ejecución de estas actividades.





2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- ❖ Identificar los factores de riesgos ocupacionales, que afectan las condiciones laborales en las áreas de trabajo de la **HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ** y la incidencia que estos pueden presentar sobre la salud de los trabajadores o funcionarios.

2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ❖ Realizar el diagnóstico de las condiciones de trabajo, mediante el levantamiento de la Matriz de Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y Controles (IPERC) en las diferentes actividades que se desarrollan en el **HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ** para luego valorar los riesgos y emitir las recomendaciones específicas de intervención y medidas de control con el fin de mitigar o eliminar los diferentes peligros identificados.
- ❖ Dar pautas que conduzcan a prevenir pérdidas como situaciones de ausentismo e incapacidad, orientando políticas de mejoramiento de calidad de vida de los colaboradores del **HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ**.
- ❖ Elaborar el documento **Matriz de Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y Controles (IPERC)**, de acuerdo a la Resolución Ministerial 050-2013-TR, Formatos Referenciales con la información mínima que deben contener los Registros Obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.





3. MARCO LEGAL

La ley peruana se refiere y legisla de manera específica la Seguridad y Salud Ocupacional en las siguientes resoluciones y decretos:

NORMA	DESCRIPCIÓN
Constitución del Perú Constitución Política del Perú.	Regula de manera general el derecho a la vida, a la integridad física, psíquica y moral, a la salud, a la seguridad social, al trabajo, al respeto de los derechos fundamentales dentro de la relación laboral. La interpretación de los derechos según los tratados de DDHH.
Ley 29783 Ley de Seguridad y salud en el Trabajo.	Implementa la Política Nacional en materia de seguridad y Salud en el Trabajo. Se aplica a todos los sectores de producción y de Servicio. Establece las responsabilidades de los actores, deber de protección al empleador, fiscalización al Estado y participación por parte de los Trabajadores. Establece los Sistemas de Gestión de Seguridad y salud en el trabajo y regula el trabajo de los comités paritarios. Modifica normativa relativa a inspecciones, utilidades y sanciones penales.
Decreto Supremo N° 005-2012-TR, Reglamento de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.	Reglamenta la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, tiene como objetivo promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país, sobre la base de la observancia del deber de prevención de los empleadores, el rol de fiscalización y control del Estado y la participación de los trabajadores y sus organizaciones sindicales.
Resolución Ministerial N° 148-2012-TR.	Aprueba la guía para el proceso de elección de los representantes ante el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo – CSST y su instalación, en el sector público.
Ley N° 30057, Ley del Servicio Civil. D.S. N° 040-2014- PCM	El Capítulo V, Libro II, Título II, Artículo 156 indica que se debe cumplir con las disposiciones reglamentarias de Seguridad y Salud en el Trabajo.
Resolución Ministerial 050-2013-TR,	Aprueba la Guía de Formatos Referenciales con la información mínima que deben contener los





	Registros Obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
Resolución Suprema N° 021-83-TR.	<p>Normas básicas de seguridad e higiene en obras de edificación. Esta norma establece las condiciones básicas de seguridad e higiene en las obras de edificación y es aplicable a los trabajadores que laboran en construcción civil, para prevenir los riesgos ocupacionales y proteger la salud y la integridad física y mental de los trabajadores.</p> <p>Los temas regulados en este reglamento se refieren a: Circulación, Orden y Limpieza - Iluminación y Señalización, Excavaciones, Riesgo de Altura, Maquinaria, Escaleras y Rampas, Andamios, Electricidad, Protección Personal e Instalaciones Provisionales.</p>





4. ALCANCE

La Matriz de Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos y Controles (IPERC) contenida en el presente documento es aplicable al **HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ**.

5. MARCO DE REFERENCIA

Los **RIESGOS OCUPACIONALES** se concretan, con la existencia de una situación de trabajo, que puede romper el equilibrio físico, mental y social de las personas.

Lo que sí se puede concretar es que los **RIESGOS OCUPACIONALES** son los resultados de las modificaciones ambientales provocadas por el trabajo del hombre y que lo que puede observarse de ellos, son las consecuencias tanto Humanas como Materiales, en aquellos casos en que los riesgos se materializan, pasando por la etapa de suceso.

Por otra parte resulta útil para el tratamiento de los Riesgos agruparlos en dos categorías, las cuales se establecen con base a los Tipos de Patologías que estos generan.

Así se tienen los Riesgos que generan **PATOLOGIAS TRAUMATICAS**, como aquellos en que sus consecuencias son de observación rápida o inmediata. Normalmente son equivalentes a los que producen Accidentes de Trabajo. Estos Factores de Riesgos son Mecánicos, Eléctricos, e Incendio.

Los riesgos que generan **PATOLOGIAS NO TRAUMATICAS**; como aquellos en que sus consecuencias no son de observación rápida o inmediata. Normalmente son equivalentes a los que producen Enfermedades Profesionales. Estos Factores de Riesgos son Físicos, Químicos, Biomecánicos, Biológicos y psicosociales.

6. DEFINICIÓN DE TERMINOS BASICOS

La Guía para la identificación de los peligros y evaluación de los riesgos en seguridad y salud ocupacional es el estudio de las condiciones de trabajo, mediante el cual se hace un reconocimiento pormenorizado de los Factores de Riesgo a los que están expuestos los trabajadores en un lugar específico, determinando en éste los efectos que puedan ocasionar efectos en la salud de los trabajadores y a la estructura organizacional.

Riesgo: Probabilidad de ocurrencia de un evento de características negativas.

Factor de Riesgo: Es todo elemento, sustancia, condiciones ambientales y actitudes humanas cuya presencia o modificación, aumenta la probabilidad de producir un daño a quien está expuesto a él.

Agente de riesgo: Elemento que es capaz de producir daño.





Factores de Riesgos Físicos: Son todos aquellos factores ambientales de naturaleza física que pueden provocar efectos adversos a la salud, según sea su intensidad, tiempo de exposición, y concentración de los mismos.

Factores de Riesgo Químicos: Toda sustancia orgánica e inorgánica, natural o sintética que durante la fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso, puede incorporarse al medio ambiente en forma de polvo, humo, gas o vapor, con efectos irritantes, corrosivos, asfixiantes, tóxicos y en cantidades que tengan probabilidades de lesionar la salud de las personas que entran en contacto con ellas.

Factores de Riesgo Biológicos: Se refiere a un grupo de microorganismos que están presentes en determinados ambientes de trabajo y que al ingresar al organismo pueden desencadenar enfermedades infectocontagiosas, reacciones alérgicas, intoxicaciones, etc.

Factores de Riesgo Psicosocial: Son aquellos que se generan por la interacción del trabajador con la organización inherente al proceso, a las modalidades de la gestión administrativa, que pueden generar una carga psicológica, fatiga mental, alteraciones de la conducta, el comportamiento del trabajador y reacciones fisiológicas.

Factores de Riesgo Ergonómico: Son aquellos factores o situaciones que tiene que ver con la adecuación del trabajo al hombre como: el sobre esfuerzo físico, superficies de trabajo, sillas, ubicación de controles inadecuados y que tiene repercusión en el sistema músculo esquelético y psicológico.

Factor de Riesgo de Mecánico: Objetos, maquinas, equipos, herramientas que por sus condiciones de funcionamiento, diseño, o por la forma, ubicación y disposición tiene la capacidad potencial de entrar en contacto con las personas o materiales, provocando lesiones en los primeros y/o daños en los segundos.

- **Almacenamiento y movilización inadecuada de cargas:** Comprende los factores relacionados con las actividades de almacenamiento y movilización de objetos.
- **Incendio y explosión:** En este grupo se incluyen los objetos, sustancias, operaciones, organización de brigadas, alarmas, fuentes de calor, sistemas eléctricos, que en condiciones de inflamabilidad, combustibilidad o de defectos, pueden ocasionar incendios y/o explosiones.

Factor de Riesgo Eléctrico: Se refiere a los sistemas eléctricos de las maquinas, los equipos, que al entrar en contacto con las personas o las instalaciones y materiales, puede provocar lesión a las personas y daños a la propiedad.

Nivel de consecuencia: Medida de la severidad de la consecuencia.

Nivel de deficiencia: Magnitud de relación esperable entre el conjunto de peligros detectados y su relación causal directa con posibles incidentes, con la eficacia de las medidas preventivas existentes en un lugar de trabajo.

Nivel de exposición: Situación de exposición a un peligro que se presenta en un tiempo determinado durante la jornada laboral.

Nivel de Probabilidad: Producto del nivel de deficiencia por el nivel de exposición.





Nivel de riesgo: Magnitud de un riesgo resultante del producto del nivel de probabilidad por el nivel de consecuencia.

Proceso: Conjunto de actividades mutuamente relacionadas o que interactúan, las cuales transforman elementos de entrada en resultados.

Riesgo aceptable: Riesgo que ha sido reducido a un nivel que la organización puede tolerar, respecto a sus obligaciones legales y su propia política en seguridad y salud ocupacional.

Valoración de los riesgos: Proceso de evaluar el riesgo que surge de un peligro teniendo en cuenta la suficiencia de los controles existentes y de decidir si el riesgo es aceptable o no.

Actividad rutinaria. Actividad que forma parte de la operación normal de la organización, se ha planificado y es estandarizable.

Actividad no rutinaria. Actividad que no forma parte de la operación normal de la organización. Que no es estandarizable debido a la diversidad de escenarios y condiciones bajo las cuales se pudiera presentar.

Consecuencia. Resultado, en términos de lesión o enfermedad, de la materialización de un riesgo, expresado cualitativamente o cuantitativamente.

Medidas de control. Medidas (s) implementadas (s) con el fin de minimizar la ocurrencia de incidentes.

Peligro. Fuente, situación o acto con potencial de daño en términos de enfermedad o lesión a las personas, o una combinación de estos (NTC-OHSAS 18001:2007).

Riesgo. Combinación de probabilidad de que ocurra un (os) evento (o) o exposición (es) peligroso (s), y la severidad de lesión o enfermedad, que pueda ser causado por los eventos o las exposiciones (NTC-OHSAS 18001:2007).





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

7. METODOLOGIA

La metodología empleada para la elaboración de la Matriz de Peligros y Evaluación de Riesgos y Controles del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, fue basada en la Resolución Ministerial 050-2013-TR, Formatos Referenciales con la información mínima que deben contener los Registros Obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

8. VALORACIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA DE CADA UNO DE LOS FACTORES DE RIESGO

8.1 ACTIVIDADES PARA IDENTIFICAR LOS PELIGROS

Las siguientes actividades son necesarias para que la organización realice la identificación de los peligros y valoración de los riesgos.





8.2 DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LOS PELIGROS

Para identificar los peligros se recomienda plantear una serie de preguntas como las siguientes.

- a) Existe una situación que pueda generar daño.
- b) Quien o que puede sufrir el daño
- c) Como puede ocurrir el daño
- d) Cuando puede ocurrir el daño



8.3 EFECTOS POSIBLES.

Quando se busca establecer los efectos posibles de los peligros sobre la integridad o salud de los trabajadores, se deberían tener en cuenta preguntas como las siguientes.

- a) ¿Cómo pueden ser afectados el trabajador o la parte interesada expuesta?
- b) ¿Cuál es el daño que le(s) puede ocurrir?



Igualmente se deberá tener en cuenta el nivel de daño que puede generar en las personas. A continuación se proporcionara un ejemplo de descripción de niveles de daño:

Categoría del daño	Daño leve	Daño moderado	Daño extremo
Salud	Molestia e irritación (ejemplo: dolor de cabeza), enfermedad temporal que produce malestar (ejemplo Diarrea)	Enfermedades que causan incapacidad temporal ejemplo: pérdida parcial de audición, dermatitis, asma, desordenes de las extremidades superiores.	Enfermedades agudas o crónicas que generan incapacidad permanente parcial, invalidez o muerte.
Seguridad	Lesiones superficiales, heridas de poca profundidad, contusiones, irritaciones del ojo por material particulado.	Laceraciones, heridas profundas, quemaduras de primer grado; conmoción cerebral, esguinces graves, fracturas de huesos cortos.	Lesiones que generan amputaciones, fractura de huesos largos, trauma craneoencefálico, quemaduras de segundo y tercer grado, alteraciones severas de mano, de columna vertebral con compromiso de la medula espinal, oculares que comprometen el campo visual, disminuyan la capacidad auditiva.



8.4 IDENTIFICAR CONTROLES EXISTENTES

Los se deberán identificar los controles existentes para cada uno de los peligros identificados, y clasificar en:

- a) Fuente
- b) Medio
- c) Individuo

Se deberán considerar los controles administrativos que las organizaciones han implementado para disminuir el riesgo, por ejemplo: inspecciones, ajustes a procedimientos, horarios, de trabajo entre otros.

8.5 VALORACIÓN DEL RIESGO

La valoración del riesgo incluye:

- a) La evaluación de los riesgos, teniendo en cuenta la suficiencia de los controles existentes, y
- b) La identificación de los criterios de aceptabilidad del riesgo,
- c) La decisión de si son aceptables o no, con base en los criterios definidos.

8.6 DEFINICIÓN DE LOS CRITERIOS DE ACEPTABILIDAD DEL RIESGO

Para determinar los criterios de aceptabilidad del riesgo, se deberá tener en cuenta entre otros aspectos, los siguientes:

- a) Cumplimiento de los requisitos legales aplicables y otros;
- b) Su política de Seguridad y Salud Ocupacional;
- c) Objetivos y metas de la organización;
- d) Aspectos operacionales, técnicos, financieros sociales y otros, y
- e) Opiniones de las partes interesadas.

8.7 EVALUACION DE LOS RIESGOS

La evaluación de los riesgos corresponde al proceso de determinar la probabilidad de que ocurran eventos específicos y la magnitud de sus consecuencias, mediante el uso sistemático de la información disponible.





PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

Para evaluar el nivel de riesgo (**NR**), se debería determinar lo siguiente:

$$NR = NP \times NC$$

En donde:

NP= Nivel De Probabilidad.

NC= nivel de severidad.

A su vez para determinar el **NP** se requiere:

$$NP = IPE + IP + IC + IER$$

En donde:

IPE= Índice de Personas Expuestas

IP= Índice de Procedimientos Existentes

IC= Índice de Capacitación

IER=Índice de Exposición al Riesgo

TABLA N° 1

ANÁLISIS DE VALORIZACION DE INDICES

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)
				Esporádica- mente (SO)	Discomfort/ Incomodidad(SO)	Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)
				Permanente- mente (SO)	Daño a la salud irreversible	





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

TABLA N° 2
ANÁLISIS DE VALORIZACION DEL NIVEL DE RIESGOS

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control





PERÚ

Ministerio
de SaludHospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo*"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"***9. AREAS INSPECCIONADAS**

Mediante un recorrido de inspección exhaustivo por el total de las instalaciones del **Hospital Carlos Lanfranco La Hoz**, se observó que cuenta de manera general de 01 piso y por sectores 02 pisos. A continuación se detalla la relación de las áreas inspeccionadas:

AMBIENTES UBICADOS PUERTA PRINCIPAL

1	INFORMATICA
2	ESTADISTICA
3	ARCHIVO I
4	ARCHIVO II
5	PSICOLOGIA PARA ADOLESCENTES
6	PSICOLOGIA PARA NIÑOS
7	DPTO DE ODONTOESTOMATOLOGIA
8	PROGRAMA PRESUPUESTAL
9	PSICOLOGIA DEL ADULTO
10	APOYO AL TRATAMIENTO
11	ESCITTS / HEPATITIS B / INFECTOLOGIA
12	CONSULTORIO DE MAMIS
13	INFECTOLOGIA
14	INMUNIZACIONES Y CREDE
15	VENTANILLAS UNICAS
16	SIS - CONSULTORIO
17	SUBCAFAE - TUMI
18	MEDICINA FISICA
19	COMUNICACIONES
20	PLATAFORMA DE ATENCION AL USUARIO
21	VOLUNTARIADO - GRUPO DE DAMAS
22	CAJA II (FARMACIA)
23	SINDICATO ENFERMERAS
24	ALMACEN CENTRAL
25	CASETA DE VIGILANCIA

CONSULTORIOS EXTRENOS

26	REUMATOLOGIA / PSIQUIATRIA
27	NEUROLOGIA / GASTROENTEROLOGIA / ENDOCRINOLOGIA
28	TERAPIA FISICA NIÑOS Y ADULTOS
29	TERAPIA OCUPACIONAL
30	CIRUGIA PLASTICA / DERMATOLOGIA





PERÚ

Ministerio
de SaludHospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo*"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"*

31	CONSEJERIA PARA GESTANTES / GINECOLOGIA
32	NUTRICION / PEDIATRIA
33	OBSTETRICIA / CONTROL PRENATAL
34	PLANIFICACION FAMILIAR / LACTANCIA MATERNA
35	ALMACEN CONSULTORIO EXTERNO
36	ODONTOLOGIA PEDIATRICA
37	CONSULTORIO DENTAL
38	UNIDAD DE DISPLACIA
39	CARDIOLOGIA
40	ECOGRAFIA / CAMARA OSCURA RX / RAYOS I
41	RAYOS X 2
42	ADMISION RAYOS X
43	ARCHIVO RAYOS X
44	MEDICINA
45	OTORRINOLARONGOLOGIA
46	NEUMOLOGIA Y PCT
47	OFTALMOLOGIA
48	LACTANCIA MATERNA
49	JEFATURA CONSULTORIOS EXTERNOS
50	SST (SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO)
51	TOMOGRAFIA
52	ASISTENCIA SOCIAL
53	DPTO ENFERMERIA

**FARMACIA**

54	1ER PISO
55	CONSULTA EXTERNA
56	DOSIS UNITARIA
57	ALMACEN GENERAL
58	2DO PISO
59	ALMACEN GENERAL

LABORATORIO

60	MICROBIOLOGIA
61	PARASITOLOGIA
62	TOMA DE MUESTRAS (RASPADO E ISOPADO)
63	HEMATOLOGIA
64	BIOQUIMICA
65	INMUNOLOGIA
66	BANCO DE SANGRE
67	ANATOMIA PATOLOGICA



PERÚ

Ministerio
de SaludHospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo*"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"*

68	BACILOSCOPIA
----	--------------

SERVICIOS GENERALES

69	CASA FUERZA
70	TALLER (SERV. GENERALES)
71	LAVANDERIA
72	ROPERIA
73	COSTURA
74	COMEDOR
75	LIMPIEZA
76	RESIDUOS SOLIDOS
77	BIOMEDICA
78	TRANSPORTE

HOSPITALIZACION

79	PEDIATRIA
80	CIRUGIA
81	MEDICINA
82	AISLADOS
83	GINECO - OBSTETRICIA
84	CENTRO QUIRURGICO
85	LACTANCIA MATERNA
86	ASISTENCIA SOCIAL HOSPITALIZACION

AMBIENTES UBICADOS PUERTA DE ATRÁS

87	RESIDUOS SOLIDOS
88	VESTIDOR DEL PERSONAL ASISTENCIAL
89	PSICOPROFILAXIS
90	SIS
91	CUERPO MEDICO
92	PLANEAMIENTO
93	LOGISTICA
94	PATRIMONIO
95	BIENESTAR
96	ECONOMIA
97	DPTO. GINECOLOGIA
98	DPTO. PEDIATRIA
99	GESTION DE LA CALIDAD
100	DPTO. MEDICINA
101	SINDICATO
102	DIRECCION
103	CONTROL ASISTENCIA
104	PERSONAL
105	DPTO. CIRUGIA





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Dialogo y la Reconciliación Nacional"

106	ARCHIVO SIS
107	ALMACEN COE
108	EPIDEMIOLOGIA
109	DOCENCIA
110	ORGANO CONTROL INSTITUCIONAL
111	AUDITORIO

EMERGENCIA

112	CACETA VIGILANCIA
113	TRIAJE
114	PCT
115	LABORATORIO
116	FARMACIA
117	TRAUMA SHOCK
118	TOPICO GINECOLOGIA
119	TOPICO PEDIATRIA
120	TOPICO MEDICINA
121	TOPIC CIRUGIA
122	OBS ADULTOS
123	OBS PEDIATRIA
124	NEBULIZACION
125	UCI
126	ASISTENCIA SOCIAL EMERGENCIA
127	JEFATURA EMERGENCIA
128	SIS - SOAT
129	COE
130	DORMITORIOS

COMEDORES

131	COMEDOR PRINCIPAL
132	CAFETIN EMERGENCIA
133	CAFETIN SUBCAFAE





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

10. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

En las instalaciones de la Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, ubicada en Av. Sáenz Peña cuadra 6 s/n Puente Piedra, Av. Sáenz Peña s/n, Puente Piedra Lima 22, corresponde al sector salud y se desarrollan actividades de atención a pacientes por consultorios externos, emergencia, hospitalización, laboratorio, farmacia, inmunizaciones, así como también cuenta con áreas de apoyo, oficinas administrativas, almacén, servicios generales, a fin de lograr una atención óptima de los usuarios.

Las actividades operativas asistenciales realizadas en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz, requieren del manejo y almacenamiento materias primas y sustancias químicas.

En el taller de mantenimiento, se desarrolla procesos de tipo taller, donde se manejan herramientas manuales y eléctricas menores.

11. RESULTADOS

Muchos riesgos en el trabajo son evidentes, como los objetos filosos, los pisos resbalosos y los líquidos calientes. Otros riesgos, como los movimientos repetitivos y las sustancias químicas, pueden estar ocultos. En ocasiones es difícil darse cuenta si el dolor en los brazos, manos o espalda fue causado por los movimientos repetitivos en el trabajo.

también puede ser difícil darse cuenta si una enfermedad que padece fue causada por las sustancias químicas en el trabajo. Es importante tener conocimiento de todos los distintos tipos de riesgos con los cuales hay que tener cuidado en el trabajo, tanto los que son evidentes como los ocultos.

Dicho lo anterior, mediante recorrido de inspección y entrevista al personal, se identificaron los factores de riesgos que afectan a la población trabajadora del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz.

De acuerdo del análisis de la información recolectada, se presentan los riesgos identificados de la siguiente manera:

• RIESGO BIOLÓGICO

Se evidenció durante la inspección la presencia del **RIESGO BIOLÓGICO ALTO** en las siguientes áreas:

- EMERGENCIA
- HOSPITALIZACION
- CONSULTORIOS EXTERNOS
- CENTRO QUIRURGICO
- LABORATORIO
- SERVICIOS GENERALES
- RESIDUOS SOLIDOS
- FARMACIA
- CAJA
- VENTANILLAS UNICAS



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

Debido a la propagación de virus, bacterias, hongos y contacto con fluidos que se presentan con frecuencia, ya que permanecen en el ambiente de trabajo por la atención a pacientes que presentan diferentes patologías. Así como también debido a la falta de una adecuada circulación y ventilación de aire cabe la posibilidad del contagio de TBC.

También por la inadecuada recolección, segregación y almacenamiento de los residuos sólidos peligrosos y no peligrosos, ya que se observa acumulación en los tachos de servicios los cuales en su mayoría no cuentan con tapa. Durante el recojo de los mismo se observa la contaminación cruzada. En el servicio de Hospitalización se observó la presencia de animales (roedores), de acuerdo al INFORME N° 014-03-2018-SST-UP-HCLLH/MINSA presentado.

• RIESGO QUIMICO

Se evidencio durante la inspección la presencia del **RIESGO QUIMICO ALTO** en las siguientes áreas:

- ALMACEN CENTRAL
- FARMACIA
- LABORATORIO
- CONSULTORIOS EXTERNOS
- SERVICIOS GENERALES
- RESIDUOS SOLIDOS



Por la manipulación de sustancias químicas (pinturas, productos para la desinfección de equipos, para el aseo de los ambientes, entre otros), almacenamiento inadecuado, ya que no se cuenta con la clasificación de acuerdo a su compatibilidad (no se evidencian fichas técnicas), inadecuada disposición de residuos de las mismas.

Almacenamiento inadecuado de productos de pintura, los cuales no se encuentran rotulados, señalizados ni con la adecuada ventilación.

La actividad que desarrolla todo el personal que mantiene contacto con los diferentes productos químicos, lo realiza sin el adecuado uso de EPP (equipo de protección personal).

En el pasadizo que da al área de costura (servicios generales), se encuentra almacenado en contenedores de plástico sin tapa desinfectantes para piso, los cuales se derraman y propagan su olor así como también obstaculiza la salida de emergencia.

Se observa también acumulación de polvo inorgánico, debido a que no se realiza limpieza con frecuencia, en ARCHIVO y diferentes oficinas administrativas.



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

• RIESGO FISICO

Se evidencio durante la inspección la presencia del **RIESGO FISICO IMPORTANTE** en las siguientes áreas:

- EMERGENCIA
- HOSPITALIZACION
- CONSULTORIOS EXTERNOS
- LABORATORIO
- SERVICIOS GENERALES (CASA FUERZA)
- RESIDUOS SOLIDOS
- FARMACIA
- CAJA
- VENTANILLAS UNICAS
- OFICINAS ADMINISTRATIVAS

El Ruido ALTO generado por las máquinas y generadores ubicados en CASA FUERZA, puede causar HIPOCUSIA en los trabajadores que laboran permanentemente en el área.

Por la deficiencia de una adecuada circulación y ventilación de aire cabe la posibilidad del contagio de TBC.

Luminarias que se encuentran en mal estado o algunas funcionan parcialmente

Iluminación deficiente por mala distribución de las luminarias o falta de las mismas.

Como condición general en las oficinas administrativas, se evidencio ventilación insuficiente, por lo que han sido ubicados ventiladores para mitigar el riesgo en las oficinas, así como la iluminación.

Se presenta frio en la oficina de RAYOS X, debido al funcionamiento constante del aire acondicionado a causa de que el servidor del área de encuentra ubicado en el ambiente administrativo.

• RIESGO ELECTRICO

Se evidencio durante la inspección la presencia del **RIESGO ELECTRICO IMPORTANTE** en las siguientes áreas:

- ARCHIVO
- CONSULTORIOS EXTERNOS
- LABORATORIO
- SERVICIOS GENERALES (CASA FUERZA)
- RESIDUOS SOLIDOS
- FARMACIA
- CAJA





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

- VENTANILLAS UNICAS
- OFICINAS ADMINISTRATIVAS

Como condición general en las áreas mencionadas, se evidencio inadecuada disposición de cableado, ya que este no se encuentra organizado en canaletas.

Por cercanía de puestos de trabajo a un tablero eléctrico, el cual no cuenta con la respectiva señalización ni se encuentra debidamente cerrado.

Se evidenciaron tomas eléctricas que no se encuentran debidamente empotradas en la pared, algunas se ubican debajo de los puestos en extensiones.

Conexiones eléctricas en mal estado cerca de material combustible (ARCHIVO, almacenamiento de Historias Clínicas, papel)

- **RIESGO ERGONOMICO**

Se evidencio durante la inspección la presencia del **RIESGO ERGONOMICO IMPORTANTE.**

Como condición general se observa sillas y mobiliario inadecuado (no ergonómico) en todas áreas del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz.

Por posturas prolongadas de sedentarismo y bipedestación, de acuerdo a la actividad que desarrollan los colaboradores adoptan malas posturas.

Puesto de trabajo que no cumplen con las condiciones básicas de ergonomía.

El personal de limpieza utiliza trapeadores que se hacen muy pesados cuando se remojan para poder trapear los diferentes ambientes, lo cual provoca que los colaboradores adoptan malas posturas

- **RIESGO MECANICO**

Se evidencio durante la inspección la presencia del **RIESGO ERGONOMICO IMPORTANTE.**

Como condición general se observa en los diferentes ambientes de trabajo una gran debilidad, respecto al cumplimiento de las normas de SEGURIDAD en todas áreas del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz,





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

Evidenciándose lo siguiente:

- Agentes de extinción de incendios (extintores), se encuentran obstruidos por puestos de trabajo
- No se cuenta con un sistema de detección de incendios.
- Obstrucción de las salidas de evacuación, estos no se encuentran debidamente despejados, tanto por la inadecuada ubicación de puestos de trabajo u obstaculización por equipos, camillas, cajas, etc.
- Condiciones inadecuadas de orden y aseo (cajas, documentos, archivadores, otros), sobre y debajo de los puestos de trabajo.
- Se presenta hacinamiento en los diferentes servicios asistenciales y oficinas administrativas, por espacio reducido.
- Deterioro del techo. (LABORATORIO)
- Estantes sin anclar al piso o pared.
- Luminarias en mal estado y sin protección.
- Falta de espacio para el adecuado almacenamiento de productos en general. (ALMACEN)

En el TALLER de servicios generales se observó lo siguiente:

- Falta de definición de áreas de trabajo, para el desarrollo de las actividades propias de mantenimiento (soldadura, pinturas, plomería, manejo de herramientas),
- Actividades que se desarrollan cerca de los ductos de ventilación de las calderas y a las represas de combustible.
- Desnivel de los pisos pueden ser causal de caídas al mismo nivel,
- Condiciones inadecuadas de orden y aseo en almacenamiento de materiales y herramientas.
- Obstrucción del pasillo de tránsito, falta demarcación y separación de las maquinas utilizadas para las diferentes actividades que se desarrollan en el proceso.
- Las diferentes actividades se realizan sin los EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP)
- Falta de lockers para la ubicación de los elementos personales.



• RIESGO PSICOSOCIAL

Se evidencio durante la inspección la presencia del **RIESGO PSICOSOCIAL IMPORTANTE.**

Como condición general se observa lo siguiente:

- Estilo de mando y estructura de la organización, poco adaptable
- Escasa participación del trabajador
- Sobrecarga o falta de funciones en el trabajo
- Conflicto sobre el rol a asumir en el trabajo
- Monotonía del puesto de trabajo
- Expectativas profesionales
- Ritmo de trabajo acelerado
- Trabajo a turnos rotativos (nocturno)



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

12. RECOMENDACIONES GENERALES

RIESGO ERGONOMICO

- ✓ Realizar inspecciones de puestos de trabajo, especialmente en aquellos trabajadores que hayan presentado sintomatologías.
- ✓ Evaluar el diseño de los puestos de trabajo que no cumplen con las condiciones básicas de ergonomía que garanticen que el colaborador va a adoptar una buena postura en el desarrollo de la actividad, entre estas medidas está el suministro de sillas ergonómicas, módulos de trabajo adecuados y espacios amplios.
- ✓ Sensibilizar a todo el personal en Higiene Postural.

RIESGO ELECTRICO

- ✓ Instalación de canaletas en la mayoría de oficinas para darle una adecuada organización al cableado.
- ✓ Realizar mantenimiento en redes eléctricas (proteger tableros eléctricos, cableado y tomas corriente expuestas).

RIESGO MECANICO

- ✓ Implementar las 5'S Japonesas Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu y Shitsuke (Clasificar, organizar, limpiar, estandarizar y disciplina), en todo el HCLLH.
- ✓ Señalizar las áreas, procurando que la señalización instalada sea foto luminiscente (rutas de evacuación, salidas de emergencias, restricción de áreas)
- ✓ Adecuar las puertas de pasillos con apertura hacia afuera con sistema anti pánico e instalación de sistemas de detección de emergencias.
- ✓ Mejorar las instalaciones locativas (techos, goteras, pisos, escaleras, espacios de trabajo donde se presenta hacinamiento).
- ✓ Despejar las rutas de evacuación (mobiliarios y puestos de trabajo).
- ✓ Establecer lineamientos para mejorar las condiciones de orden y aseo, almacenamiento y áreas de archivo.
- ✓ Sensibilizar al personal del taller en el cuidado de su salud, previniendo los accidentes laborales utilizando los EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP)

RIESGO BIOLÓGICO

- ✓ Diseñar e implementar un Programa de Sensibilización para el Manejo de Residuos, instalación de puntos ecológicos.
- ✓ Sensibilizar al personal asistencial en el cuidado de su salud, previniendo algún contagio de enfermedades utilizando los EQUIPOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP)





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
Seguridad y Salud
en el Trabajo

"Año del Dialogo y la Reconciliación Nacional"

RIESGO FÍSICO

- ✓ Instalación de sistemas de ventilación acorde a cada una de las áreas donde se presenta el riesgo.
- ✓ Mantenimiento a luminarias que se encuentran en mal estado.

RIESGO QUÍMICO

- ✓ Realizar procedimientos para manejo de sustancias químicas.

RIESGO PSICOSOCIAL

- ✓ Realizar actividades de integración del personal
- ✓ Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación
- ✓ Capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos
- ✓ Implementar el programa las pausas activas



KATHERINE
AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CP N° 129486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD					RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS	
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACTACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)					
															INDICE DE SEVERIDAD
EVALUAR AL PACIENTE	Medico, Interno (a) y Residente, Anestesiologo	exposicion a agentes biologicos; virus: VIH, HEPATITIS B, VHB, VHC, VHD	Biológico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	3	2	2	2	9	3	27	SI	capacitacion en prevencion de enfermedades infectocontagiosas (VIH, HEPATITIS B, VHB, VHC, VHD), Uso de EPP	
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI		
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI		
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI		
		Tachos de residuos contaminados sin tapa	Biológico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Plan de eliminacion de residuos biocontaminados
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Instalacion de ventiladores que permitan la circulacion de aire	
		falta de ventilacion circulante continua	Fisico	electrocucion, descarga electrica	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, Instalacion de canaletas para cables.
		cables electricos expuestos			NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, Instalacion de canaletas para cables.
		postura inadecuada de trabajo	ergonomico	trastorno musculo esquelatico	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	analisis ergonomico del puesto; capacitacion en riesgo disergonomico; implementar el programa de pausas activas en el HCLLH
		bipedestacion prolongada durante el turno de trabajo	ergonomico		NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	
carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales		
canales y rejillas de extraccion e inyeccion de aire en mal estado (pernos sueltos y sucios)	Mecanico	contaminacion durante la ejecucion del procedimiento	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	reparacion de los canales y rejillas de extraccion e inyeccion de aire		
ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS	Lic. de Enfermeria	exposicion a agentes biologicos; virus: VIH, HEPATITIS B, VHB, VHC, VHD	Biológico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	3	2	2	2	9	3	27	SI	uso de EPP capacitacion sobre infecciones intrahospitalarias	
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI		
		uso de EPP			3	2	2	2	9	3	27	SI			
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI		
		manejo de material biocontaminado y punzocortante	Biológico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Plan de eliminacion de residuos biocontaminados
		uso de EPP			3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Instalacion de ventiladores que permitan la circulacion de aire	
		Tachos de residuos contaminados sin tapa	Fisico	electrocucion, descarga electrica	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, Instalacion de canaletas para cables.
		falta de ventilacion circulante continua			NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, Instalacion de canaletas para cables.
		postura inadecuada de trabajo	ergonomico	trastorno musculo esquelatico	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	analisis ergonomico del puesto; capacitacion en riesgo disergonomico; implementar el programa de pausas activas en el HCLLH
		bipedestacion prolongada durante el turno de trabajo	ergonomico		NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	
carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales		
canales y rejillas de extraccion e inyeccion de aire en mal estado (pernos sueltos y sucios)	Mecanico	contaminacion durante la ejecucion del procedimiento	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	reparacion de los canales y rejillas de extraccion e inyeccion de aire		
tanque de CO2 sin sujetador y base en el piso	Fisico	caida del balon a nivel y fuga del componente (daños a la salud con partes del cuerpo expuestas)	NO	3	2	2	2	9	2	18	IM	SI	Instalacion del sujetador del tanque, colocacion de la base y revision de la valvula de seguridad		
MONITOREO DEL PACIENTE	Lic. de Enfermeria	exposicion a agentes biologicos; virus: VIH, HEPATITIS B, VHB, VHC, VHD	Biológico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	1	2	2	2	7	3	21	SI	uso de EPP capacitacion sobre infecciones intrahospitalarias	
		uso de EPP			1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		uso de EPP			1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		uso de EPP			1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Tachos de residuos contaminados sin tapa	Biológico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Plan de eliminacion de residuos biocontaminados
		uso de EPP			1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Instalacion de ventiladores que permitan la drculacion de aire	
		falta de ventilacion circulante continua	Fisico	descomposicion acelerada de los residuos biocontaminados (presencia de parositos y vectores)	Limpeza del area	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Plan de eliminacion de residuos biocontaminados
		uso de EPP			1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Instalacion de ventiladores que permitan la drculacion de aire	
		exposicion a temperatura ambiental elevada de acuerdo a la estacion	psicosocial	estrés, disconfort del personal	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	ND	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales
		cables electricos expuestos	Fisico	electrocucion, descarga electrica	NO	1	2	3	3	9	2	18	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, Instalacion de canaletas para cables.
postura inadecuada de trabajo	ergonomico	trastorno musculo esquelatico	NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	analisis ergonomico del puesto; capacitacion en riesgo disergonomico; pausas activas		
bipedestacion prolongada durante el turno de trabajo	ergonomico		NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI			



TRASADO DEL PACIENTE	carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales
	falta de iluminacion	Fisico	fatiga visual	NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	Uso de fluorescentes en buen estado, Programa de monitoreo de agentes ambientales y ergonomía (nivel de luz)
	camillas en mal estado	Mecanico	trastorno musculo esquelético	Reparación por Serv. Gen.	1	2	2	3	8	2	16	IM	SI	Plan de mantenimiento de camillas
	postura inadecuada de trabajo	ergonómico		NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	análisis ergonómico del puesto; capacitación en riesgo disergonómico; pausas activas
	bipedestacion prolongada durante el turno de trabajo	ergonómico		NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	
	carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o	Personal parcialmente entrenado, conoce el	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal Daño a la salud reversible	Tolerable (TO) Moderado (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad Daño a la salud irreversible	Importante (IM) Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (17-20)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control




KATHERINE AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD										RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (I)											
						INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD (E)	RIESGO-PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO				
PREPARACION DE MATERIALES	LIC. DE ENFERMERIA	Espacio reducido	meccanico	Heridas cortantes con bordes de equipos y mesas	No	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Acondicionamiento de equipos en lugar adecuado		
		Objetos punzocortantes	fisico	Heridas cortantes	No	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Reemplazar tijeras por nuevas y de facil manejo		
		Extension de tomacorrientes mayor a 2	meccanico	Descargas electricas	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Instalacion de tomacorrientes con entrada restringida		
		Area roja y azul continuas	meccanico	Contaminacion del material	No	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Establecer una distancia de al menos 5 metros para la reparacion de estas areas		
		No se cuenta con contenedores apropiados para el lavado del material quirurgico	biologico	Contaminacion del material	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestionar compra de contenedores		
		Misma puerta para entrada y salida de material contaminado y esteril	biologico	Contaminacion del material	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestionar apertura de puerta exclusiva para entrada o salida de material		
		En area verde, presencia de material esterilizado junto a objetos no esteriles	biologico	Contaminacion del material	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Compra de mesa para la colocacion de objetos no esteriles separado de los esterilizados		
		Falta aire comprimido para lavado de material	fisico	Contaminacion del material	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestionar compra de aire comprimido		
		Movimientos repetitivos	meccanico	Alteracion musculoesqueletica	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Rotacion de personal		
		Bipedestacion por tiempo prolongado	ergonomico	Alteracion musculoesqueletica, cansancio fisico	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestionar compra de asientos confortables		
		Posturas inadecuadas	ergonomico	Alteracion musculoesqueletica	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Rotacion de personal Reemplazar las sillas		
		Ventilacion inadecuada	fisico	Enfermedades respiratorias	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Instalacion de extractor de aire		
ESTERILIZACION DE MATERIALES Y ROPAS		Espacio reducido	meccanico	Heridas contusas por golpes con equipos de lavado y equipos	No	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Almacenamiento de equipos en lugar adecuado		
		Ruido	fisico	Hipoacusia o sordera	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Mantenimiento de maquinas, uso de protectores auditivos Instalacion de filtros de ruidos		
		Autoclave defectuosa ocasionalmente	meccanico	Esterilizacion inadecuada	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Mantenimiento de autoclave con mayor periodicidad		
		Caja de electricidad sin tapa	electrica	Incendio	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Colocar tapa de proteccion		
		Tuberia con fuga de agua cercana a caja de electricidad	electrico	Corto circuitos, incendio, pasaje de agua al almacen	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Reparacion de tuberia		
		Aplamiento de cajas	meccanico	Obstruccion del paso	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Establecer un lugar de almacenamiento para la colocacion de cajas distribuidas en todos los ambientes		
		No se cuenta con marcadores biologicos de lectura rapida	meccanico	No proporciona la confirmacion rapida de la esterilizacion optima	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestionar compra de marcadores biologicos de lectura rapida		
		No se cuenta con bioluminometro	meccanico	No proporciona la confirmacion de la esterilizacion optima	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestionar compra de bioluminometro		
		Temperaturas elevadas	fisico	Incomodidad para realizar las funciones asignadas	No	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Instalacion de aire acondicionado		
		Estantes doblados	meccanico	contusiones por caida de objetos	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Eliminacion de material en desuso, solicitar mantenimiento de estantes		
		Presencia de polvo en superficies	biologico	A asma ocupacional, alergias	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Limpieza periodica de superficies		
			fisico	Contaminacion de material con polvo	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Limpieza periodica de superficies		
Espacio reducido	meccanico	Heridas contusas por golpes con inmovilizarios	No	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Reducir el numero de movilario o traslado a otro ambiente				

INDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado, conoce el peligro/in	Al menos una vez al año (S) Esporadicamente (SO)	Lesion sin incapacidad (S)	GRADO DE RIESGO Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o	Personal parcialmente entrenado, conoce el	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesion con incapacidad temporal Daño a la salud reversible	Tolerable (TO) Moderado (M)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma	Al menos una vez al dia (S) Permanente-mente (SO)	Lesion con incapacidad Daño a la salud irreversible	Importante (IM) Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Trivial (T)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos limitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (27-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dafinas (mortal o muy graves), se precisara una accion posterior para establecer, con mas precision, la probabilidad de dafino como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (3-7)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periodicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 ROL CID Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES (F.M.A)	PROBABILIDAD										RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE FRECUENCIA (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS DEFECTIVOS (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A-B-C-D)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO				
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	ADMINISTRATIVOS	hacinamiento de cajas (espacio reducido de trabajo)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados. • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. • Capacitación en seguridad en almacenes		
		zona de desplazamiento obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre escritorios reducido)	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Caída de objetos: de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	mecanico	Traumatismos múltiples	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.		
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	lesiones como síndrome del carpo, tendinitis,	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sacapapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas. Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		hacinamiento de mobiliario	mecanico	rutas de evacuación obstruidas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente, calambres, adormecimientos, insuficiencia	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Analisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.		
		superficie de trabajo desordenada (documentos apilados)	mecanico	Posturas forzadas (estrés, disconfort)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Adquirir accesorios que permitan organizar documentos, mantener solo material necesario sobre escritorio, Establecer normas de orden y limpieza en el trabajo.		
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica quemaduras	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos		
		conexiones eléctricas cercanas a los pies y desordenadas	electrico	descargas eléctricas, incendio quemaduras	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		puertas obstruidas y cerradas	mecanico	contusiones por caídas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	orden y limpieza de la vía para evacuación en casos de ser necesario.		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo.		
RECEPCION Y UBICACION DE MATERIALES EN EL ALMACEN	ALMACENERO	hacinamiento de cajas (espacio reducido de trabajo)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados. • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. • Capacitación en seguridad en almacenes		
		zona de desplazamiento obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre escritorios reducido)	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Caída de objetos: de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	mecanico	Traumatismos múltiples	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Almacenamiento inadecuado	mecanico	contusiones caídas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	gestión para la construcción y/o ampliación de ambiente adecuado para la realización del trabajo, de acuerdo a normas ergonómicas.		
		Apilamiento elevado sin estiba	mecanico	traumas fracturas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	gestión para la construcción y/o ampliación de ambiente adecuado para la realización del trabajo, de acuerdo a normas ergonómicas.		
		andamios inseguros	mecanico	contusiones, Heridas al golpearse	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	aseguramiento de andamios ala pared en coordinación con mantenimiento		
		puertas obstruidas y cerradas	mecanico	contusiones por caídas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	orden y limpieza de la vía para evacuación en casos de ser necesario.		
		Cordones eléctricos sin entubar.	electrico	contusiones por caídas, heridas,	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	asegurar que las conexiones eléctricas se encuentren alejadas del cuerpo y los		
		Iluminación deficiente	Fisico	fatiga visual, estrés laboral,	NO	1	3	2	3	9	3	27	IT	SI	pintado de paredes de color claro colocación de fluorescentes según la		
		fluorescentes no cuentan con luminarias protectoras de seguridad o cintillos de protección.	mecanico	traumatismos múltiples	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	colocación de protectores a los fluorescentes.		
		tomacorrientes dañados	electrico	electrocución incendios	NO	1	3	2	3	9	3	27	IT	SI	cambio de tomacorrientes y asegurarlos en la pared.		
		ventilación inadecuada	Fisico	fatiga física y mental riesgo de	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	colocación de sistema de aire acondicionado o uso de ventiladores		
		polvo que se acumula en las computadoras	Fisico	irritación de vías respiratorias	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Evaluación para el uso de mascarillas.		
		supresores de picos saturados de enchufes	electrico	electrocución, incendios, quemaduras, asfixia	NO	1	3	2	3	9	3	27	IT	SI	ampliar y mejorar conexiones eléctricas tomacorrientes empotrados en la pared.		
		posturas inadecuadas	ergonomico	Trastornos musculo	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	analisis ergonómico del puesto;		
manipulación de cajas pesadas	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI					



ENTREGA DE MATERIALES A LAS OFICINAS	ALMACENERO	hacinamiento de cajas y materiales para despacho	Mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	2	2	3	8	3	24	IM	SI	Orden y limpieza • Aplanamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. • Capacitación en seguridad en las oficinas	
		zona de desplazamiento obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre escritorios reducido)	Mecanico		NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Caída de objetos: de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	Mecanico	Traumatismos múltiples	NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI		
		manipulación de cajas pesadas (carga)	ergonómico	Trastornos musculoesqueléticos	NO	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI		
		postura inadecuada de trabajo	ergonómico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		bipedestacion prolongada durante el turno de trabajo	ergonómico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales, Orden y Limpieza, Inspecciones Periódicas, Ubicación de Extintores en la zona, Capacitación en uso de Extintores, Contar con un sistema de detección de humo.
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas		incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI		

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado, conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TD)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control.	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS
 NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (27-30)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (27-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



[Handwritten Signature]

KATHERINE AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES (F,M,R)	PROBABILIDAD						RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD				
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL DE CAJA	falta de ventilacion circulante	mecanico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo
		zona de desplazamiento obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre escritorios reducido)	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	transtorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitacion sobre temas de ergonomia. Emplear utiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestacion prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Ubicacion inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Sindrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sacapapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza, inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitacion en seguridad en las oficinas.
		hacinamiento de mobiliario	mecanico	rutas de evacuacion obstruidas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza, inspecciones periódicas. Capacitacion en seguridad en las oficinas.
		superficie de trabajo desordenada (documentos apilados)	mecanico	Posturas forzadas (estrés, disconfort)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Adquirir accesorios que permitan organizar documentos, mantener solo material necesario sobre escritorio, Establecer normas de orden y limpieza en el trabajo.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energia electrica, quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificacion de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos
		conexiones electricas cerca a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		puertas obstruidas y cerradas	mecanico	contusiones por caidas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	orden y limpieza de la vía para evacuación en casos de ser necesario.
Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, Intoxicacion, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicacion de Extintores en la zona. Capacitacion en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo		

INDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y	Personal entrenado, Conoce el peligro y lo	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)	GRADO DE RIESGO Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son	Personal parcialmente entrenado, conoce el	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal Daño a la salud reversible	Tolerable (TO) Moderado (M)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no	Al menos una vez al día (S) Permanentemente (SO)	Lesión con incapacidad Daño a la salud irreversible	Importante (IM) Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precision, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (3-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP N° 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD										RIESGO SIGNIFICATIVO		MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (ABRICH)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO					
ATENCIÓN DE PACIENTES	INFECTOLOGO, LIC. DE OBSTETRICIA	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos			
		exposición a agentes biológicos; virus: VIH, HEPATITIS B, VHB, VHC, VHD	biologico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	1	2	2	2	7	3	21	IM	SI	uso de EPP capacitación sobre Infecciones intrahospitalarias			
		falta de ventilación circulante continua		contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	1	3	2	2	8	2	16	M	SI	Instalación de sistema de circulación de aire continuo			
		Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.			
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI				
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI				
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI				
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sacagrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	2	2	3	8	1	8	TO	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.			
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa.	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.			
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos			
		conexiones eléctricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI				
		Exposición a Materiales inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo			
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.			
		Interacción con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	1	2	2	2	7	1	7	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos			

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomorty Incomodidad(SO)	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Tolerable (TO) Moderado (M)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Importante (IM) Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-30)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPLIESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
CENICIO PACIENTES / FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	LIC. OBSTETRICIA, ABOGADO	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos	
		falta de ventilacion circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC.	uso de EPP	1	3	2	2	8	2	16	M	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo	
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sacagrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	2	2	3	8	1	8	TO	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	cardiorespiratorio y Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes médicos periódicos.	
		interaccion con personas	spicosocial	estrés, disconfort	NO	1	2	2	2	7	1	7	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos	

ÍNDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPLIESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al dia (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (24-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD					
ATENCION DE PACIENTES	INFECTOLOGO, LIC. DE OBSTETRICIA	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos	
		exposición a agentes biológicos; virus: VIH, HEPATITIS B, VHB, VHC, VHD	biologico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	1	2	2	2	7	3	21	IM	SI	uso de EPP capacitacion sobre Infecciones intrahospitalarias	
		falta de ventilacion circulante continua		contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	1	3	2	2	8	2	16	M	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo	
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculoesqueletico	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		manipulacion de objetos como tijeras, emngrapador, sac agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	2	2	3	8	1	8	TO	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa,	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	medición de iluminación capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.	
interaccion con personas	spicosocial	estrés, disconfort	NO	1	2	2	2	7	1	7	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos			



ÍNDICE	PERSONAS EXPUESTAS	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
		PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Tolerable (5-8)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A-B-C-D)	INDICE DE SEVERIDAD				
PERSONAL ADMINISTRATIVO	PERSONAL ADMINISTRATIVO	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos
		falta de ventilación circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	1	3	2	2	8	2	16	M	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac, agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	2	2	3	8	1	8	TO	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa.	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorespiratorio y muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorespiratorio)	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Incendios ,intoxicación ,asfixia muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		Iluminación deficiente	físico	Fatiga Visual	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes medicos periódicos.
		interaccion con personas	spicosocial	estrés,discomfort	NO	1	2	2	2	7	1	7	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PRIORIBILIDAD (AxBxCxD)						
JONES ADMINISTRATIVAS	LIC. ENFERMERIA	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos tecnicos	
		falta de ventilacion circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TRC	uso de EPP	1	3	2	2	8	2	16	M	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo	
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	2	2	3	8	1	8	TO	SI	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, inflamación venosa	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Analisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	Indirecto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes médicos periódicos.	
		interaccion con personas	spicosocial	estrés, disconfort	NO	1	2	2	2	7	1	7	TO	NO	Capacitación en técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y resolución de conflictos.	

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)
				Esporádicamente (SO)	Discomfort/ Incomodidad (SO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible	

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS

NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)					
ATENCIÓN DE PACIENTES	MEDICO SPICOLOGOS	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	1	3	3	3	10	2	20	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos
		falta de ventilación circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	1	3	2	2	8	2	16	M	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sac agramas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	2	2	3	8	1	8	TO	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, ineficiencia u otros en contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiopulmonar y muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro)	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro)	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	2	2	3	8	2	16	M	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.
		interaccion con personas	spicosocial	estrés, disconfort	NO	1	2	2	2	7	1	7	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)
				Esporádicamente (SO)		
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)
				Eventualmente (SO)		
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)
				Permanente-mente (SO)		

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (20-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUJSTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
ATENCIÓN DE PACIENTES	PSICOLOGOS	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	3	3	3	3	12	2	24	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos	
		falta de ventilación circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	3	3	2	2	10	2	20	IM	SI	Instalacion de sistema de circulacion de aire continuo	
		Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico		Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM		SI
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, saca grapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	3	2	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa, contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.	
		Interacción con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	3	2	2	2	9	1	9	M	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos	



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUJSTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (5-8)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPLIESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (E)	INDICE DE SEVERIDAD					
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL DE INFORMATICA	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caida, golpes, fracturas	No	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos	
		falta de ventilación circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	2	3	2	2	9	2	18	IM	SI	instalación de sistema de circulación de aire continuo	
		andamios inseguros	mecanico	contusiones, Heridas al golpearse	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	aseguramiento de andamios ala pared en coordinación con mantenimiento	
		exposición al polvo acumulado en historias clínicas	mecanico	enfermedades respiratorias, asma ocupacional, alergias	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado, • Uso de estantes adecuados • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas	
		zona de desplazamiento obstaculizada (anaqueles de historias clínicas)	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		Caída de objetos: de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	mecanico	Traumatismos múltiples	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía, Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas. Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	3	3	11	1	11	M	SI		
		hacinamiento de mobiliario	mecanico	rutas de evacuación obstruidas	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Analisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos. Arquiver accesorios que permitan organizar documentos, mantener solo material necesario sobre escritorio, Establecer normas de orden y limpieza en el trabajo.	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa,	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		superficie de trabajo desordenada (documentos apilados)	mecanico	Posturas forzadas (estrés, discomfort)	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energia electrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicacion ,asfixia muerte	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		iluminación deficiente	fisica	Fatiga Visual	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.	
interacción con personas	psicosocial	estrés,disconfort	NO	2	3	3	3	11	1	11	M	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos			

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPLIESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) E esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort (SO)	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Tolerable (TO)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Daño a la salud reversible Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud Irreversible	Moderada (M) Importante (IM) Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Incapable (20-24)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (3-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN DISPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD										RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPOSITAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS DEFICIENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO			
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	escalera resbalosa para acceder a la oficina	mecanico	caída, golpes, fracturas	No	3	3	3	3	12	2	24	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos		
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y limpieza • Aplamamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. • Capacitación en seguridad en las oficinas		
		zona de desajuste obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre escritorios)	mecanico		NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		Caída de objetos de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	mecanico	Traumatismos múltiples	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.		
		Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sacrapapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	3	2	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas		
		hacinamiento de mobiliario	mecanico	rutas de evacuacion obstruidas	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Capacitación en seguridad en las oficinas		
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa,	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonomicos. Exámenes médicos periódicos.		
		superficie de trabajo desordenada (documentos apilados)	mecanico	Posturas forzadas (estrés, disconfort)	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Adquirir accesorios que permitan organizar documentos, mantener solo material necesario sobre escritorio. Establecer normas de orden y limpieza en el trabajo.		
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadoras)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiopulmonar y muerte	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos		
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiopulmonar)	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI			
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo		
iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	3	2	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periódicos.				
interaccion con personas	psicosocial	estrés, disconfort	NO	3	2	2	2	9	1	9	M	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos				

INDICE	PERSONAS EXPOSTAS	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
		PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S). Esporadicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (3-6)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (1-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejores que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD								RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO		
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS / SOPORTE USUARIOS	PERSONAL DE INFORMATICA	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome túnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		escalera resbalosa para acceder a la oficina	meccanico	caída, golpes, fracturas	No	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos
		manipulación de objetos como tijeras, empujador, sacapapas, etc	meccanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		Equipos energizados permanentemente (computadores, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones eléctricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	meccanico	incendios, intoxicación, asfixia, muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.
TRABAJO DE MANTENIMIENTO DE EQUIPOS, INSTALACION DE REDES (SOPORTE Y HELPDESK), ETC	PERSONAL DE INFORMATICA	traslado de equipos al taller de informatica	meccanico	trastorno musculo esquelético, lumbalgia	No	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	acondicionar el taller de informatica en el 1er piso a causa de traslado de equipos pesado
		Presencia cajas y otros materiales apilados	fisico	Caidas a desnivel (lesiones, golpes)	No	2	3	2	2	9	2	18	IM	SI	Reubicación de materiales elaborar guía de procedimiento para recepción de equipos malogrados, implementar las 5S
		Espacio reducido de trabajo	fisico	Caidas a nivel (lesiones)	No	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		escalera resbalosa para acceder a la oficina	meccanico	caída, golpes, fracturas	No	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	rediseñar la escalera cumpliendo con los requerimientos técnicos
		uso de equipos eléctricos energizados	meccanico	electrocución, quemaduras	No	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	capacitar al personal en el uso de los equipos, inspección previa antes de utilizar los equipos.
		uso de productos químicos para limpieza de los equipos	quimico	Infecciones respiratorias por inhalación	No	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	Equipo de protección Completa, capacitación. Elaborar procedimientos de trabajo, mantener la zona de trabajo ventilada
		uso de herramientas y materiales cortantes	meccanico	cortes, hemorragias	No	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	capacitación en el uso de herramientas, uso de equipos de protección personal
		trabajos en altura	meccanico	golpes por caída de herramientas y materiales	No	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	capacitación para trabajos en altura, dotación de equipos de protección personal
				fractura, golpes o muerte por caída de personas a distinto nivel	No	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	
exposición a radiación solar, descuido a estación	fisico	insolación a la piel, quemaduras leves, infecciones cutáneas	No	2	3	3	2	10	1	10	M	SI	evitar la exposición prolongada, usar equipos de protección personal, protegerse bajo la sombra		

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporadicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Dolor/Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (IT)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (I1-14)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo correspondiera a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (M)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado este asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (T)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejores que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



[Handwritten Signature]

KATHERINE AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: CONTROL DE ASISTENCIA

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD		
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico		Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sacapapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopidora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardíaco, electrocución y	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.		

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (15-30)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS		
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD			RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esqueletico	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM		SI
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM		SI
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sacagrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energia electrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicacion, asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periódicos.		

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)					
OPERACIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esqueletico	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sacapapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	3	3	2	3	11	1	11	M	SI	
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y limpieza. • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados. • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.
		interaccion con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	3	3	3	3	12	1	12	M	SI	Capacitación en técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin Incapacidad (S)	Trivial (T)	
				Esporádicamente (SO)	Discomfort/ Incomodidad(SO)		
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)	
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible		
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)	
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible		

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

[Handwritten Signature]
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
OPERACIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	reubicacion de mobiliario y estantes	
		espacio reducido de trabajo (salida obstaculizada)	mecanico	atrapamiento en caso de siniestro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las Orden y limpieza	
		hacinamiento de cajas (espacio reducido de trabajo)	mecanico	caída descontrolada de cajas, contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	<ul style="list-style-type: none"> Apilamiento adecuado. Uso de estantes adecuados Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, reubicar las cajas en una zona de almacen 	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica, quemaduras, paro cardiopulmonario y	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	2	8	1	8	TO	NO	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.			



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
				Esporádicamente (SO)	Discomfort/ Incomodidad(SO)	Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)	
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)	
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible		

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (3-8)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-15)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las Inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (3-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilár
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486



MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: ORGANIZACION INSTITUCIONAL

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	RIESGO DE TRABAJO EN EXPOSICION	RIESGOS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	INDICE DE FRECUENCIA	INDICE DE RIESGO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS	
			TIPO DE ACTOR	RIESGO		INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE FRECUENCIA (E)	INDICE DE SEVERIDAD (F)					INDICE DE RIESGO (G)
PERSONAL ADMINISTRATIVO	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno muscular esquelético	NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Implementar sillas y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, sobreesfuerzo prolongado	ergonomico		NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	
		Uso inadecuado de equipos (mouse, monitor, CPU)	mesario		NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	Orden y limpieza. Limpieza periódica. Manipular artículos pesados e incandescentes. Capacitación en seguridad en los edificios.
PERSONAL ADMINISTRATIVO	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Manipulación de objetos como tijeras, alicates, pasador para etc.	mesario	posibles heridas y laceraciones	NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	Orden y limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Estidores en la zona. Capacitación en uso de Estidores. Contar con un sistema de detectores de humo
		Trabajo exigente (computador, impresora, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de electricidad, quemaduras, electrocución, electroshock y muerte	NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	Plan de mantenimiento anual, verificación de funcionamiento y ensayo, no manipular cables eléctricos
		conexiones eléctricas cercanas a los pasillos y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, ahogos, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	
		Impresoras e Materiales inflamables: Activos, Papel, instrucciones eléctricas	mesario	Incendios, intoxicación, asfixia por humo	NO	2	3	2	3	3	10	2	20	10	SI	Inspecciones Periódicas. Ubicación de Estidores en la zona. Capacitación en uso de Estidores. Contar con un sistema de detectores de humo
PERSONAL ADMINISTRATIVO	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Iluminación deficiente	fisico	Fatiga visual	NO	2	3	2	3	3	10	1	10	SI	medidas de iluminación, capacitación sobre riesgos de ergonomía, exámenes médicos periódicos.	

INDICE	RIESGOS EXISTENTES	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)			ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
		PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO	SEVERIDAD (Consecuencia)	GRADO DE RIESGO		
1	D4 1 1 3	Existen, son suficientes y suficientes	Personal entrenado, conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al día (D)	Lesión sin incapacidad (I)	Tolerable (T)	Tolerable (T)	
2	D4 2 1 2	Existen parcialmente pero no son suficientes o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no sabe prevenirlo	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (ST)	Moderado (M)	Importante (I)	
3	M4 1 1 2	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro ni toma acciones de control.	Al menos una vez al día (D)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Insalvable (I)	Insalvable (I)	

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Importante (I, 7-24)	No se debe cesar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos limitados, debe prohibirse el trabajo.
Moderado (M, 2-6)	No debe cesar el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se requiera reentrenamiento para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe reentrenarse el problema en un tiempo lo más pronto posible.
Insalvable (I, 25-50)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Los medios más adecuados para reducir el riesgo deben ser considerados. Cuando el riesgo sea grave o potencialmente asociado con consecuencias potencialmente fatales (por ejemplo, cáncer), se deberá considerar la posibilidad de cesar el trabajo hasta que se haya determinado la necesidad de empleo de las medidas de control.

Katherine Aguilár Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: DOCENCIA

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)					
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		espacio reducido de trabajo (salida obstaculizada)	mecanico	atrapamiento en caso de siniestro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	reubicacion de mobiliario y estantes
		manipulacion de objetos como tijeras, empujador, sacapapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	eléctrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones eléctricas cercana a los pies y desordenadas	eléctrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		iluminación deficiente	físico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos de ergonomicos, exámenes medicos periodicos.

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T)	Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o	Personal parcialmente entrenado, conoce el	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal Daño a la salud reversible	Moderado (M)	Importante (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Trivial (1-3)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (7-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-4)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486



MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

AREA: EPIDEMIOLOGIA

PROCESO / ACTIVIDAD	FLUJO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD				RIESGO x PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS		
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PREOCUPACIONES EXISTENTES (A)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS PERSONAL ADMINISTRATIVO		Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear sillas y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas. Sedentaria prolongada	ergonomico	Trastorno muscular esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	meccanico		NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	
		manipulación de objetos como tijeras, cargapapeles, sacapuntas, etc.	meccanico	posibles heridas y laceraciones	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	SI	
		Equipos empujados, perforacion de cables, impresoras, fotocopiadoras	electrico	contacto directo e indirecto de energia electrica que genera electroshock y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	
		conexiones electricas cercanas a los plufs y descargadas	electrico	Incendio (quemaduras, asfixia, paro)	NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), instalaciones electricas	meccanico	Incendio, intoxicación, asfixia muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	M	SI	
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	1	9	M	SI	
														Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
														medición de iluminación específica con sobre riesgos de ergonomicos, exámenes médicos periódicos.	

INDICE	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	PROBABILIDAD		SEVERIDAD (Consecuencia)	GRADO DE RIESGO
			EXPOSICION	CAPACITACION		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Al menos una vez al año (5)	Al menos una vez al año (5)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Eventualmente (50)	Al menos una vez al mes (5)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Tolerable (TO)
3	Más de 12	No existen	Al menos una vez al día (5)	Eventualmente (50)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)
RIESGO = PROBABILIDAD x CONSECUENCIAS						
NIVEL DE RIESGO						
Al menos una vez al día (5)						Intolerable (IT)

INDICACIONES/RECOMENDACIONES

No se debe continuar el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Si es posible reducir el riesgo, incluso con recursos limitados, debe prohibirse el trabajo.

No debe continuarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que se requiera capacitación para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe priorizarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados.

Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las intervenciones posibles. Las medidas para reducir el riesgo deben implementarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (lesión o más graves), se priorizará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control.

No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejores que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control.


KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: GESTION DE LA CALIDAD

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)						
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	transtorno musculo esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac agramas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energia electrica: quemaduras, paro cardiorespiratorio y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	2	9	1	9	M	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.			



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilera
KATHERINE AGUILERA MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)					
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las
		manipulacion de objetos como tijeras, emngrapador, sac agramas ,etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energia electrica, quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	medicacion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periódicos.		

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS		NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	
NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO		
Intolerable (3-9)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.		
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados		
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control		
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control		



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

ÁREA: DEPARTAMENTO DE GINECOLOGÍA

FECHA DE ACTUALIZACIÓN: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICIÓN	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						ÍNDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		ÍNDICE DE PERSONAS EXPUJESTAS (A)	ÍNDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN (C)	ÍNDICE DE EXPOSICIÓN AL RIESGO (D)	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomia. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	meccanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas, etc	meccanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	eléctrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y Descargas eléctricas,	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos	
		conexiones eléctricas cercana a los pies y desordenadas	eléctrico	incendio (quemaduras, asfixia, nam	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	meccanico	Incendios ,intoxicación ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
Iluminación deficiente	físico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.			

ÍNDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUJESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN			
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-45)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES (F,M,R)	PROBABILIDAD					ÍNDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO - SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	ÍNDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN (C)	ÍNDICE DE EXPOSICIÓN AL RIESGO (D)	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)					
ARCHIVAMIENTO PERSONAL ADMINISTRATIVO	PERSONAL	hacinamiento de cajas (espacio reducido de trabajo)	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escalerillas o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. • Capacitación en seguridad en almacenes
		zona de desplazamiento obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre escritorios reducido)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Caída de objetos: de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros nhietos)	mecanico	Traumatismos múltiples	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		hacinamiento de mobiliario	mecanico	rutas de evacuacion obstruidas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		conexiones electricas expuestas	eléctrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes ,no manipular cables electricos
		puertas obstruidas y cerradas	mecanico	contusiones por caídas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	orden y limpieza de la vía para evacuación en casos de ser necesario.
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y	Personal entrenado.	Al menos una vez al año Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero	parcialmente	Al menos una vez al Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no	Al menos una vez al día Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

AREA: CASETA DE VIGILANCIA

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS		
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD			RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO
OTECCION Y ESQUARDO DEL HOSPITAL	VIGILANTES	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	transorno musculoso esqueletico	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, bipedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Espacio reducido	meccanico	dificultad para la movilización, contusiones.	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Gestion de ampliacion de ambientes de trabajo espacios con diseño adecuado.
		sobrecarga laboral	spicosocial	estrés laboral	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos
		interaccion con personas		estrés,discomfort	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	



Katherine Aguilár
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP N° 120486

ÍNDICE	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO	SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
						GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y existen parcialmente pero no son	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo conoce parcialmente Personal no entrenado, no conoce	Al menos una vez al año Esporádicamente (SO) Al menos una vez al día Eventualmente (SO) Al menos una vez al día Permanentemente	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Lesión con incapacidad Daño a la salud reversible Lesión con incapacidad Daño a la salud irreversible	Trivial (T) Tolerable (TO) Moderado (M) Importante (IM) Intolerable (IT)	
2	De 4 a 12	No existen.					
3	Mas de 12						

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (I) (1-3)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precision, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: ALMACEN COE

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES (F,M,R)	PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS	
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUJSTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
ARCHIVAMIENTO	PERSONAL ADMINISTRATIVO	hacinamiento de cajas (espacio reducido de trabajo) zona de desplazamiento obstaculizada (cajas, sillas, archivadores, espacio entre estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. • Capacitación en seguridad en almacenes	
		Caída de objetos: de forma incontrolada (estantes, archivos y ventiladores, otros objetos)	mecanico	Traumatismos múltiples	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		hacinamiento de mobiliario	mecanico	rutas de evacuacion obstruidas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		conexiones electricas expuestas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes ,no manipular cables electricos
		puertas obstruidas y cerradas	mecanico	contusiones por caídas	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		orden y limpieza de la vía para evacuación en casos de ser necesario.
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	2	2	3	9	2	18	IM	SI		Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUJSTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
				Esporádicamente (SO)	Disconfort/ Incomodidad(SO)	Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)	
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al dia (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)	
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible		

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-35)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: DEPARTAMENTO DE MEDICINA

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUJESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD					
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sac agramas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI		
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.			

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUJESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/Incomodidad(SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS		NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	
NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO		
Intolerable (25-36)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.		
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados		
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control		
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control		



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD								RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	RIESGO DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X	NIVEL DE RIESGO		
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM		
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac agramas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Orden y Limpieza. inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y asfixia	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin Incapacidad (S)	Trivial (T)
				Esporádicamente (SO)	Discomfort/ Incomodidad(SO)	Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con Incapacidad temporal (S)	Moderado (M)
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con Incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible	

NIVEL DE RIESGO	RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS	NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-36)			No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, Incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)			No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)			Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dafinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)			No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: DIRECCION

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS	
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO PROBABILIDAD X SEVERIDAD			NIVEL DE RIESGO
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	meccanico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas, etc	meccanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.
		hacinamiento de cajas	meccanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y limpieza + Apilamiento adecuado. + Uso de estantes adecuados + Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar las 5'S Japonesas
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	meccanico	PIERNAS trionadas constantemente: calambres, adormecimientos,	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopias)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardíaco, asfixia, etc.	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones eléctricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	meccanico	Incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.
		exposición a timbre de llamado			NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	cambiar el tono del timbre de llamado
		Interacción con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	2	3	2	2	9	1	9	M	SI	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos

ÍNDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (25-30)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilera Miranda
KATHERINE AGUILERA MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: SINDICATO

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelatico	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escalerillas o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar las 5S Japonesas	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes ,no manipular cables electricos	
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.	
		interaccion con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	1	3	2	2	8	1	8	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos	

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
				Esporádicamente (SO)	Disconfort/ Incomodidad(SO)	Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)	
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)	
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible		

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS		NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	
NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO		
Intolerable (25-35)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.		
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados		
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control		
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control		



[Handwritten Signature]
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	LIC OBSTETRICIA	falta de ventilación circulante continua	biologico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	2	3	2	2	9	2	18	IM	SI	Instalación de sistema de circulación de aire continuo	
		Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	meccanico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico		Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM		SI
		manipulación de objetos como tijeras, emngrapador, sac agrapas, etc	meccanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales o herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		hacinamiento de cajas	meccanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado • Uso de estantes adecuados • Utilizar escalerillas o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar las 5'S Japonesas	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	meccanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, inflamación, lesiones	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	meccanico	incendios ,intoxicación ,asfixia muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
		iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.	
Interacción con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	2	3	2	2	9	1	9	M	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos			



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN	EXPOSICIÓN AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Moderado (9-16)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control.

Katherine Aguiar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD										RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO			
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esqueletico	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomia. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.		
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Sindrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	3	3	2	3	11	1	11	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.		
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar las 5'S Japonesas		
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa, contacto directo e indirecto de energia electrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.		
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos		
		conexiones electricas cercanas a los pies y desordenadas	electrico	incendios, intoxicación, asfixia, muerte	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), instalaciones eléctricas	mecanico	Fatiga Visual	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.		
iluminación deficiente	fisico	estrés, disconfort	NO	3	3	2	2	10	1	10	M	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos				
interacción con personas	spicosocial																



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado, Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO) Moderado (M)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (3-5)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486

AREA: CUERPO MEDICO

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO/ ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD					MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS				
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE EXPOSICION (A)	INDICE DE CAPACIDAD (B)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (C)	INDICE DE EXPOSICION (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)		RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	
D E S C A N S O	M E D I C O	Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Equipos energizados permanentemente (televisor, frigobar)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica, quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones eléctricas cercanas a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos diergonómicos, exámenes médicos periódicos.
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	

INDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUERTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION		GRADO DE RIESGO	GRADO DE RIESGO
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Esporádicamente (SO)	Incapacidad (SO)	Tolerable (TO)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)
					Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)
					Daño a la salud irreversible	

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS	NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (S-8)		No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)		No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior a los riesgos moderados
Moderado (9-16)		Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)		No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



KATHERINE
AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP N° 120486



PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A-B-C-D)					
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	meccanico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, saca grapas, etc	meccanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución.
		hacinamiento de cajas	meccanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación en seguridad en las oficinas. Orden y limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	meccanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuflación de vasos	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo.
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	meccanico	Incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes medicos periodicos.
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos
		Interacción con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	2	3	2	2	9	1	9	M	NO	



INDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS		NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	
NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO		
Intolerable (25-18)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.		
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados		
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control		
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control		

Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUJSTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD				
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sac agramas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y limpieza • Apilamiento adecuado • Uso de estantes adecuados • Utilizar escalerillas o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa, contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	eléctrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos
		conexiones eléctricas cercana a los pies y desordenadas	eléctrico	Incendios, intoxicación, asfixia muerte	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Fatiga Visual	NO	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonómicos, exámenes médicos periódicos.
Iluminación deficiente	físico	estrés, disconfort	NO	2	3	2	2	9	1	9	M	NO	Capacitación en técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y		



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUJSTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad (SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Trivial (1-3)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilera
KATHERINE AGUILERA MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO - SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD					
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	transtorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.		
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		manipulacion de objetos como tijeras, emgrapador, sac agrapas ,etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución.		
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación en seguridad en las oficinas. Orden y limpieza. + Apilamiento adecuado. + Uso de estantes adecuados. + Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar las CCS. Inspecciones.		
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa, contacto directo e indirecto de energía eléctrica, quemaduras, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonómicos. Exámenes médicos periódicos.		
		equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopadoras)	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes ,no manipular cables electricos		
		conexiones electricas cercanas a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI			
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	Incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo		
		Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	medicion de iluminacion, capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periódicos.		
		interaccion con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	1	3	2	2	8	1	8	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos		



ÍNDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACIÓN		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S) Esporádicamente (SO)	Lesión sin incapacidad (S) Disconfort/ Incomodidad(SO)	Trivial (T) Tolerable (TO)
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S) Eventualmente (SO)	Lesión con incapacidad temporal (S) Daño a la salud reversible	Moderado (M) Importante (IM)
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S) Permanente-mente (SO)	Lesión con incapacidad permanente (S) Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS	NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (3-6)		No se debe comenzar ni continuar el Trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)		No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)		Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)		No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilera
KATHERINE AGUILERA MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD										RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPOSTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO				
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ADMINISTRATIVO	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	transtorno musculo esquelético	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.		
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	mecanico		NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		Movimientos repetitivos (digital)	ergonomico	Síndrome tunnel del carpo, tendinitis, raicondilitis	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		manipulación de objetos como tijeras, emmgapador, sac agrapas, etc	mecanico	posibles heridas y lesiones	NO	3	3	2	3	11	1	11	M	SI	Orden y Limpieza, inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.		
		hacinamiento de cajas	mecanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza • Apilamiento adecuado. • Uso de estantes adecuados • Utilizar escalerillas o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación, Capacitación en seguridad en las oficinas, implementar las 5'S Japonesas		
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	mecanico	Piernas flexionadas constantemente: calambres, adormecimientos, insuficiencia venosa,	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos disergonomicos. Exámenes médicos periódicos.		
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica, quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables electricos		
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio (quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio)	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI			
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), Instalaciones eléctricas	mecanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	Orden y Limpieza. Inspecciones Periódicas. Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo		
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	3	3	2	3	11	2	22	IM	SI	medicion de iluminacion capacitacion sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.				
interacción con personas	spicosocial	estrés,disconfort	NO	3	3	2	2	10	1	10	M	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos				

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO GRADO DE RIESGO
	PERSONAS EXPOSTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)
				Esporádicamente (SO)		
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)
				Eventualmente (SO)		
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)
				Permanente-mente (SO)		

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Trivial (1-3)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



Katherine Aguilar Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD										MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (MIBKCC)	INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO X PROBABILIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO		
F U N C I O N E S A D M I N I S T R A T I V A S	P E R S O N A L A D M I N I S T R A T I V O	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	trastorno musculo esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.	
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Ubicación inadecuada de equipos (mouse, monitor, CPU)	meccanico		NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Movimientos repetitivos (digitar)	ergonomico	Síndrome tunel del carpo, tendinitis, epicondilitis	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		manipulación de objetos como tijeras, emgrapador, sacapapas, etc	meccanico	posibles heridas y lesiones	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI	Orden y Limpieza, inspecciones periódicas. Manipular materiales y herramientas con precaución. Capacitación en seguridad en las oficinas.	
		hacinamiento de cajas	meccanico	contusiones, heridas (al tropezarse y caer)	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza + Aplamiento adecuado. + Uso de estantes adecuados + Utilizar escaleras o plataformas, para alcanzar objetos situados a una altura por encima de los hombros para evitar golpes por caída de los mismos durante la manipulación. Capacitación en seguridad en las oficinas, Implementar las 5'S Japonesas	
		Objetos bajo el escritorio (CPU, archivadores, cajas)	meccanico	Piernas flexionadas constantemente: cambios, adormecimientos, insuficiencia venosa,	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Análisis ergonómico del puesto de trabajo. Capacitación en riesgos ergonómicos. Exámenes médicos periódicos.	
		Equipos energizados permanentemente (computadoras, impresoras, fotocopiadora)	electrico	contacto directo e indirecto de energía eléctrica: quemaduras, paro cardiorrespiratorio y muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	plan de mantenimiento anual, verificación de tomacorrientes y enchufes, no manipular cables eléctricos	
		conexiones electricas cercana a los pies y desordenadas	electrico	Descargas eléctricas, incendio [quemaduras, asfixia, paro cardiorrespiratorio]	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Exposición a Materiales Inflamables: Archivos (Papel), instalaciones electricas	meccanico	incendios ,intoxicacion ,asfixia muerte	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Orden y Limpieza, inspecciones Periódicas, Ubicación de Extintores en la zona. Capacitación en uso de Extintores. Contar con un sistema de detección de humo	
Iluminación deficiente	fisico	Fatiga Visual	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	medición de iluminación capacitación sobre riesgos disergonomicos, exámenes medicos periodicos.			
Interacción con personas	psicosocial	estrés,disconfort	NO	1	3	2	2	8	1	8	TO	NO	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos			



INDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo previene.	Al menos una vez al año (S)	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
				Esporádicamente (SO)	Disconfort/ Incomodidad (SO)	Tolerable (TO)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o suficientes	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro pero no toma acciones de control	Al menos una vez al mes (S)	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (IM)	
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)	
3	Mas de 12	No existen.	Personal no entrenado, no conoce el peligro no toma acciones de control.	Al menos una vez al día (S)	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)	
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud Irreversible		

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Trivial (1-3)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos limitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (4-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejores que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control

Katherine Aguilár Miranda
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (C)	INDICE DE CAPACIDAD (B)	INDICE DE PROCESOS EXISTENTES (A)	INDICE DE PERSONAS EXPUESAS (A)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (C)	INDICE DE CAPACIDAD (B)	INDICE DE PROCESOS EXISTENTES (A)				
PROTECCION Y RESGUARDO DEL HOSPITAL	VIGILANTES	Sillas y escritorio no ergonomico	ergonomico	transortorno musculoso esquelético	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas. Gestion de ampliacion de ambientes de trabajo espacios con diseño adecuado. Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos	
		Posturas inadecuadas, bipedestación prolongada	ergonomico	dificultad para la movilización, contusiones, estrés laboral	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		Espacio reducido	meccanico	agresion fisica	NO	1	3	2	3	9	2	18	IM	SI		
		sobrecarga laboral	spicosocial	estrés,discomfort	NO	1	3	2	3	9	1	9	M	SI		
		Interaccion con personas														

ÍNDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO
	PERSONAS EXPUESAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION		
1	De 1 a 3	Personal entrenado. Personal no entrenado. Conoce el peligro y lo Esporádicamente (SO)	Personal parcialmente entrenado, conoce el peligro, pero no son permanentemente (SO)	Al menos una vez al año Lesión sin incapacidad (S) Discomfort/ Lesión con incapacidad	Trivial (T)
2	De 4 a 12	Satisfactorios y Existen parcialmente pero no son permanentemente (SO)	Personal no entrenado, no conoce el peligro, pero no son permanentemente (SO)	Al menos una vez al mes Lesión a la salud reversible Lesión con incapacidad	Tolerable (TO)
3	Más de 12	No existen. Nivel de riesgo = N. de Consecuencias	Personal no entrenado, no conoce el peligro, pero no son permanentemente (SO)	Al menos una vez al día Daño a la salud irreversible Daño a la salud irreversible	Moderado (M) Importante (IM) Intolerable (IT)

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Intolerable (17-24)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos limitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precision, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



[Signature]
KATHERINE
AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP Nº 120486

MATRIZ DE PELIGROS Y EVALUACION DE RIESGOS

AREA: SINDICATO DE ENFERMERAS

FECHA DE ACTUALIZACION: ABRIL 2018

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD						INDICE DE SEVERIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS	
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE PROCESOS EXISTENTES (B)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
FUNCIONES ADMINISTRATIVAS	PERSONAL ASISTENCIAL	Sillas y escritorio no ergonómico	ergonomico	transtorno musculo esquelético	NO	2	2	2	2	2	8	2	16	M	SI	Capacitación sobre temas de ergonomía. Emplear útiles y mobiliario con un diseño adecuado y confortable para evitar posturas forzadas.
		Posturas inadecuadas, Sedestación prolongada	ergonomico		NO	2	2	2	2	2	8	2	16	M	SI	
		interaccion con personas	spicosocial	estrés,discomfort	NO	2	2	2	2	2	8	1	8	TO	NO	

ÍNDICE	PROBABILIDAD			SEVERIDAD (Consecuencia)		ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUJESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO	SEVERIDAD	GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y existen parcialmente pero no son	Personal entrenado. Conoce el peligro y lo personal parcialmente entrenado, conoce el personal no entrenado, no conoce	Al menos una vez al año	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
2	De 4 a 12	No existen	Personal no entrenado, no conoce	Esporádicamente (SO)	Discomfort/ Incomodidad (SO)	Tolerable (TO)	
3	Más de 12			Al menos una vez al mes	Lesión con incapacidad temporal (S)	Moderado (M)	
				Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)	
				Al menos una vez al día	Lesión con incapacidad permanente (S)	Intolerable (IT)	
				Permanente-mente (SO)	Daño a la salud irreversible		

RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Tolerable (5-8)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



[Handwritten Signature]
KATHERINE
AGUILAR MIRANDA
INGENIERA INDUSTRIAL
Reg. CIP N° 120486

PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD							RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD					
												INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS (A)				
P A P L I C A N T E - E x a m e n t r o D E V A C I O N A S I D E H C E V A L U A R I A L	L I C Y T E C E N E N F E R M E R I A	exposicion a agentes biologicos: virus, bacterias, hongos, etc	Biológico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	uso de EPP capacitacion sobre Infecciones intrahospitalarias	
		Tachos de residuos contaminados sin tapa		uso de EPP	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Plan de eliminacion de residuos biocontaminados		
		falta de ventilacion circulante continua	Biológico	contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Instalacion de ventiladores que permitan la circulacion de aire	
		exposicion a temperatura ambiental elevada de acuerdo a la estacion		descomposicion acelerada de los residuos biocontaminados (presencia de parasis y vectores)	Limpieza del area	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Plan de eliminacion de residuos biocontaminados	
			psicosocial	estrés, disconfort del personal	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	NO	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales	
		cables electricos expuestos	Fisico	electrocusion, descarga electrica	NO	2	2	3	3	10	2	20	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, Instalacion de canaletas para cables	
		camillas en mal estado	Mecanico	trastorno musculo esquelético	Reparacion por Serv. Gen	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	analisis ergonomico del puesto; capacitacion en riesgo disergonomico; pausas activas	
		Sillas y escritorio no ergonomico	Mecanico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		postura inadecuada de trabajo	ergonomico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		bipedestacion prolongada durante el turno de trabajo	ergonomico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI		
		carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales	
		interaccion con familias de pacientes	psicosocial	agresion verbal, estrés, etc	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Capacitacion en Técnicas de comunicacion y Negociacion/ capacitacion en manejo de crisis y manejo de conflictos/cuestionario de factores de riesgo psicosocial	
		atencion de pacientes con trastorno de la conducta (reos, drogos, orates, etc.)	psicosocial		NO	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI		
			Fisico		agresion fisica	NO	2	3	3	2	10	2	20	IM		SI
		falta de iluminacion	Fisico	fatiga visual	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Uso de fluorescentes en buen estado, Programa de monitoreo de agentes ambientales y ergonomia (nivel de luz)	

ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y suficientes	Personal entrenado. Conoce el peligro y Personal	Al menos una vez al año	Lesion sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son satisfactorios o No existen.	Personal parcialmente Personal no entrenado, no	Es esporadicamente (SO)	Disconfort/	Tolerable (TO)	
				Al menos una vez al	Lesion con incapacidad	Moderado (M)	
3	Mas de 12			Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Importante (IM)	
				Al menos una vez al día	Lesion con incapacidad	Intolerable (IT)	
RIESGO = PROBABILIDAD X CONSECUENCIAS		NIVEL DE RIESGO = N. de Probabilidad X N. de Consecuencias					

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Tolerable (5-8)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se esta realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado esta asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con mas precision, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la accion preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones mas rentables o mejoras que no supongan una carga economica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control


KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg. CIP N° 120486



PROCESO / ACTIVIDAD	PUESTO DE TRABAJO EN EXPOSICION	PELIGROS	RIESGO		MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	RIESGO = PROBABILIDAD X SEVERIDAD	NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL PROPUESTAS
			TIPO DE FACTOR	RIESGO		INDICE DE PERSONAS EXPUUESTAS (A)	INDICE DE PROCEDIMIENTOS EXISTENTES (B)	INDICE DE CAPACITACION (C)	INDICE DE EXPOSICION AL RIESGO (D)	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxC)					
Evaluación de riesgos de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo	Técnico en fisioterapia	exposición a agentes biológicos: virus, bacterias, hongos, etc	Biológico	contagio de enfermedades infectocontagiosas, bacterianas, virales, etc	uso de EPP	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	uso de EPP capacitación sobre Infecciones intrahospitalarias
		Tachos de residuos contaminados sin tapa		contagio de enfermedades respiratorias, TBC	uso de EPP	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Plan de eliminación de residuos biocontaminados
		falta de ventilación circulante continua		descomposición acelerada de los residuos biocontaminados (presencia de parásitos y vectores)	uso de EPP	2	3	2	3	10	2	20	IM	SI	Instalación de ventiladores que permitan la circulación de aire
		exposición a temperatura ambiental elevada de acuerdo a la estación		limpieza del área	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	Plan de eliminación de residuos biocontaminados	
			psicosocial	estrés, disconfort del personal	NO	2	3	2	3	10	1	10	M	NO	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales
		cables eléctricos expuestos	Físico	electrocusión, descarga eléctrica	NO	2	2	3	3	10	2	20	IM	SI	elaborar el plan de mantenimiento de equipos, instalación de canalas para cables.
		camillas en mal estado	Mecánico	trastorno músculo esquelético	Reparación por Serv. Gen	2	2	2	3	9	2	18	IM	SI	análisis ergonómico del puesto; capacitación en riesgo disergonómico; pausas activas
		Sillas y escritorio no ergonómico	Mecánico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	
		postura inadecuada de trabajo	ergonómico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	
		bipedestación prolongada durante el turno de trabajo	ergonómico		NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	
		carga mental	psicosocial	Riesgo psicosocial (Fatiga mental, estrés, etc)	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Gimnasia laboral o pausas activas, Programa de Bienestar de RRHH, Monitoreo de Factores de Riesgos Psicosociales
		interacción con familiares de pacientes atención de pacientes con trastorno de la conducta (reos, drogas, orates, etc.)	psicosocial	agresión verbal, estrés, etc	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Capacitación en Técnicas de comunicación y Negociación/ capacitación en manejo de crisis y manejo de conflictos/cuestionario de factores de riesgo psicosocial
			psicosocial		NO	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI	
	Físico	agresión física	NO	2	3	3	2	10	2	20	IM	SI			
falta de iluminación	Físico	fatiga visual	NO	2	3	3	3	11	2	22	IM	SI	Uso de fluorescentes en buen estado, Programa de monitoreo de agentes ambientales y ergonomía (nivel de luz)		



ÍNDICE	PROBABILIDAD				SEVERIDAD (Consecuencia)	ESTIMACION DEL NIVEL DE RIESGO	
	PERSONAS EXPUUESTAS	PROCEDIMIENTOS EXISTENTES	CAPACITACION	EXPOSICION AL RIESGO		GRADO DE RIESGO	
1	De 1 a 3	Existen, son satisfactorios y	Personal entrenado. Conoce el peligro y	Al menos una vez al año	Lesión sin incapacidad (S)	Trivial (T)	
2	De 4 a 12	Existen parcialmente pero no son	Personal parcialmente	Es esporádicamente (SO)	Disconfort/ Lesión con incapacidad	Tolerable (TO)	
3	Más de 12	No existen.	Personal no entrenado, no	Eventualmente (SO)	Daño a la salud reversible	Moderado (M)	
				Al menos una vez al día	Lesión con incapacidad	Importante (IM)	
				Permanente-mente	Daño a la salud irreversible	Intolerable (IT)	

NIVEL DE RIESGO	INTERPRETACION/SIGNIFICADO
Grave (38-35)	No se debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos ilimitados, debe prohibirse el trabajo.
Importante (17-24)	No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo. Puede que precisen recursos considerables para controlar el riesgo. Cuando el riesgo corresponda a un trabajo que se está realizando, debe remediarse el problema en un tiempo inferior al de los riesgos moderados
Moderado (9-16)	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado. Cuando el riesgo moderado está asociado con consecuencias extremadamente dañinas (mortal o muy graves), se precisará una acción posterior para establecer, con más precisión, la probabilidad de daño como base para determinar la necesidad de mejora de las medidas de control
Tolerable (5-8)	No se necesita mejorar la acción preventiva. Sin embargo se deben considerar soluciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante. Se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficiencia de las medidas de control



[Handwritten Signature]
KATHERINE AGUILAR MIRANDA
 INGENIERA INDUSTRIAL
 Reg CIP N° 120486