



**+ Actúa a tiempo,
¡salva vidas!**

¿CÓMO PREVENIR EL **ATAQUE CEREBRO VASCULAR?**

**Realizando
actividad física
30 minutos al día**

**Comiendo
saludable:
frutas y verduras**

**No fumando ni
bebiendo alcohol**

**Controlando la
presión arterial,
glucosa y colesterol**

**Conoce
más aquí:**



Para más información, llama gratis al ☎113



PERÚ

Ministerio
de Salud



**BICENTENARIO
PERÚ
2024**