¿CÓMO PREVENIR EL ACV ATAQUE CEREBRO VASCULAR?

+ Actúa a tiempo, ¡salva vidas!

Realizando actividad física 30 minutos al día

Controlando la presión arterial, glucosa y colesterol

No fumando ni be biendo alcohol

Comiendo saludable: frutas y verduras

Para más información, llama gratis al 113

PERÚ Ministerio de Salud

Ponle Punche y ganamos todos PERÚ

BICENTENARIO PERÚ 2024