



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ
2024



**+ Actúa a tiempo,
¡salva vidas!**

¿CÓMO PREVENIR EL ATAQUE CEREBRO VASCULAR?



**Realizando
actividad física**
30 minutos al día

**Comiendo
saludable:**
frutas y verduras

No fumando ni
bebiendo alcohol

**Controlando la
presión arterial,
glucosa y colesterol**

Para más información, llama gratis al ☎ 113