

# EL ATAQUE CEREBRO VASCULAR ACV



## PUEDE SER TRATADO

¡ACTÚA RÁPIDO!

LLAMA  
INMEDIATAMENTE AL  
106 SAMU O ACUDE  
RÁPIDAMENTE A UN  
HOSPITAL  
ESPECIALIZADO



+ Actúa a tiempo,  
¡salva vidas!

## ¿CÓMO PREVENIR EL ATAQUE CEREBRO VASCULAR?



Realizando  
actividad física  
30 minutos al día

Comiendo  
saludable:  
frutas y verduras

No fumando ni  
bebiendo alcohol

Controlando la  
presión arterial,  
glucosa y colesterol

Conoce  
más aquí:



Para más información, llama gratis al 113



# ¿QUÉ ES EL ACV (ATAQUE CEREBRO VASCULAR)



(DERRAME CEREBRAL)

Es una enfermedad de los vasos sanguíneos cerebrales cuyos síntomas aparecen de forma súbita y puede dejar secuelas muy graves o producir la muerte.

## RECONOCE LOS SÍNTOMAS

ROSTRO



Rostro caído

BRAZO



Debilidad del brazo

HABLA



Dificultad para hablar

# ¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO DEL ACV?



Hipertensión arterial



Alcoholismo



Diabetes mellitus



Colesterol elevado



Enfermedades cardíacas



Sedentarismo



Obesidad

## ¿CÓMO PREVENIRLO?

CONTROLA TUS FACTORES DE RIESGO:



Con ejercicio



Con dieta saludable

