



**+ Actúa a tiempo,
¡salva vidas!**

¿CÓMO PREVENIR EL **A**TAQUE **C**EREBRO **V**ASCULAR?

**Realizando
actividad física**
30 minutos al día

**Comiendo
saludable:**
frutas y verduras

No fumando ni
bebiendo alcohol

**Controlando la
presión arterial,
glucosa y colesterol**

**Conoce
más aquí:**



Para más información, llama gratis al 113



PERÚ

Ministerio
de Salud



**BICENTENARIO
PERÚ
2024**