

MATRIZ DE PROGRAMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE BIENESTAR SOCIAL 2024									
		TERCER TRIMESTRE		CUARTO TRIMESTRE			META	PRESUPUESTO ESTIMADO	
LINEA DE ACCIÓN	ACTIVIDADES	AGO	SET	OCT	NOV	DIC		A EJECUTAR S/.	
CALIDAD DE VIDA LABORAL	CAMPAÑA TU SALUD ES PRIMERO							S/ 0.00	
	- Campañas de vacunación (según esquema del MINSA)				1		1		
	- Charlas preventivas en tema de salud física		1	1	1	1	4		
	- Boletines de Salud		1	1	1	1	4		
	- Programa de vigilancia médico ocupacional (PVMO)		1		1		2		
	- Programa de salud mental y riesgos psicosociales	1		1			2		
	- Programa de protección a la gestante y neonato		1				1		
	PROGRAMA VIDA SALUDABLE								
	- Gimnasia laboral y/o pausas activas	1	1	1	1	1	5		
	- Evaluación nutricional			1			1		
	- Charlas y/o webinars en temas de estilo de vida saludable			1	1	1	3		
	PROGRAMA MENTE SANA								
	- Realizar programas de ejercicios de respiración				1		1		
	- Charlas y/o webinars en temas de salud mental		1				1		
MOTIVACIÓN E INTEGRACIÓN	- Bienvenida al nuevo servidor/a CEPLAN	Según necesidad						S/ 5,000.00	
	- Saludos por fechas especiales y conmemorativas	1	1	1	1	1	5		
	- Realizar actividades por las fechas especiales en beneficio de los servidores del CEPLAN			1	1	1	3		
	- Realizar una Jornada de Integración	1					1		
	- Ofrecer beneficios corporativos		1				1		
	BIENESTAR Y SEGURIDAD SOCIAL	- Orientar y coordinar con el/la servidor/a para los canjes de descansos médicos particulares por el CITT de ESSALUD.	Según necesidad						0
- Realizar las gestiones de solicitud del subsidio correspondiente (Incapacidad temporal, Accidente de trabajo, Maternidad) ante ESSALUD.		Según necesidad						0	
- Gestionar acciones de orientación para promover la lactancia materna a las servidoras del CEPLAN mediante la realización de un/a taller/charla		Según necesidad						0	
- Realizar acciones de bienvenida por el nacimiento del hijo/a.		Según necesidad						0	
- Realizar acciones de acompañamientos ante fallecimiento de familiares de los/as servidores/as, informando sobre el procedimiento a seguir, así como coordinar la posibilidad de entregar un arreglo floral institucional		Según necesidad						0	
Total								S/ 5,000.00	