



**RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0806 -2024-GOB.REG.PIURA-DRSP-HAS-4300201661**

Sullana, 22 de agosto del 2024

**VISTO:**

Informe N° 845-2024/HAS-4300201664, de fecha 19 de agosto del 2024, con proveído favorable N°3708, de fecha 19 de agosto del 2024, y;

**CONSIDERANDO:**

Que, de acuerdo al documento del Visto, el Informe N° 845-2024/HAS-4300201664, de fecha 19 de agosto del 2024, la jefatura de la Unidad del Servicios Generales y Mantenimiento solicita a la Dirección Ejecutiva, aprobación mediante Acto Resolutivo de la "Guía de Procedimientos de Limpieza y Desinfección del Hospital de Apoyo II-2 Sullana";

Que, el numeral I y II del título preliminar de la Ley N° 26842, Ley General de Salud, de fecha 20 de julio del 1997, establecen que la salud es una condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, por lo que la protección de la salud es de interés público y por tanto responsabilidad del Estado regulará y promoverá, siendo de interés público la provisión de servicios de salud cualquiera sea la persona o institución que los provea y responsabilidad del estado promover las condiciones que garanticen una adecuada cobertura de prestaciones de salud a la población, en términos socialmente aceptables de seguridad, oportunidad y calidad;

Que, de acuerdo al Artículo 1° de la Ley N° 28256 "Ley que regula el Transporte Terrestre de Materiales y Residuos Peligrosos", de fecha 19 de junio del 2004, tiene por objeto regular las actividades, procesos y operaciones del transporte terrestre de los materiales y residuos peligrosos, con sujeción a los principios de prevención y de protección de las personas, el medio ambiente y la propiedad;

Que, mediante el Artículo 1° de la Ley N° 28611 "Ley General del Ambiente", de fecha 15 de octubre del 2005, Toda persona tiene el derecho irrenunciable a vivir en un ambiente saludable, equilibrado y adecuado para el pleno desarrollo de la vida, y el deber de contribuir a una efectiva gestión ambiental y de proteger el ambiente, así como sus componentes, asegurando particularmente la salud de las personas en forma individual y colectiva, la conservación de la diversidad biológica, el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales y el desarrollo sostenible del país;

Que, mediante la Resolución Ministerial N°372-2011 MINSA, de fecha 16 de mayo del 2011, que aprueba la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo, cuya finalidad es contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en los establecimientos de salud. Además estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y así disminuir el riesgo de adquirir enfermedades que afectan a los pacientes y trabajadores de salud;

Que, en mérito al documento emitido por la Unidad del Servicios Generales y Mantenimiento, la Dirección Ejecutiva, con proveído correlativo N° 3708, de fecha 19 de agosto del 2024, autoriza emitir Acto Resolutivo de la "Guía de Procedimientos de Limpieza y Desinfección del Hospital de Apoyo II-2 Sullana";

Que, con la finalidad de la "Guía de Procedimientos de Limpieza y Desinfección del Hospital de Apoyo II-2 Sullana" es de contribuir a disminuir los riesgos a la salud de los pacientes, familiares, visitantes y trabajadores, que pueden originarse por la aplicación inadecuada de métodos y técnicas de limpieza y desinfección de los ambientes físicos del Hospital de Apoyo II-2 Sullana;



GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA

**RESOLUCIÓN DIRECTORAL N° 0806 -2024-GOB.REG.PIURA-DRSP-HAS-4300201661**

Sullana, 22 de agosto del 2024

Que, con el propósito de proseguir las acciones administrativas necesarias para el cumplimiento de los objetivos institucionales y en virtud a los considerandos precedentes, resulta pertinente emitir el Acto Resolutivo de aprobación;

Estando informado la Dirección ejecutiva, con las visaciones de la Oficina de Planeamiento Estratégico, Asesoría Legal y Oficina de Administración, y;

En uso de las Atribuciones y Facultades conferidas al Director Ejecutivo del Hospital de Apoyo II-2 Sullana, establecidas en el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital de Apoyo II-2 Sullana, aprobado mediante Ordenanza Regional N° 312-2015/GRP-CR, de fecha 16 de mayo del 2015, y de conformidad con la Resolución Ejecutiva Regional N° 0622-2023/GOBIERNO REGIONAL PIURA.GR, de fecha 20 de julio del 2023, que resuelve designar a la médico **MARÍA EUGENIA GALLOSA PALACIOS**, en el cargo de Directora Ejecutiva del Hospital de Apoyo II-2 Sullana;

**SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO 1°.** – **APROBAR**, la "Guía de Procedimientos de Limpieza y Desinfección del Hospital de Apoyo II-2 Sullana", el mismo que en documento adjunto forma parte de la presente Resolución.

**ARTÍCULO 2°.** – **DISPONER**, a la Unidad del Servicios Generales y Mantenimiento del Hospital de Apoyo II-2 Sullana, el cumplimiento de lo resuelto en el Artículo 1° de la presente resolución, de acuerdo a la normativa vigente.

**ARTICULO 3.- DISPONER**, que la Oficina Funcional de Tecnologías de la Información y Telecomunicaciones publique la presente Resolución Directoral en el portal Web del Hospital de Apoyo II-2 Sullana.

**ARTICULO 4.- NOTIFICAR**, la presente Resolución a la Dirección Ejecutiva, Oficina de Planeamiento Estratégico, Oficina de Control Institucional, Asesoría Legal, Oficina de Administración, Unidad del Servicios Generales y Mantenimiento e interesados.

**REGISTRESE, COMUNIQUESE Y PUBLIQUESE.**

GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
  
**Mg. María Eugenia Gallosa Palacios**  
DIRECTORA EJECUTIVA  
CNP 29748 RNE 22014

MEGP/JGRC/jacv

**INFORME N° 845 -2024/HAS-4300201664.**

**A :** **Mag. Gallosa Palacios María Eugenia**  
**Directora Ejecutiva del HAS**

**DE :** **Ing. Marcos Carrasco Chorres**  
*Jefe de la Unidad de Servicios Generales y Mantenimiento del HAS.*

**ASUNTO :** **Solicito mediante acto Resolutivo aprobación de Guía de Procedimientos de Limpieza y Desinfección del Hospital de Apoyo II-2 SULLANA**

**FECHA :** **Sullana, 19 DE AGOSTO 2024**



Tengo a bien dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo, en atención al asunto comunicarle lo siguiente:

Con el fin evitar la diseminación de microorganismos en el medio ambiente hospitalario es necesario establecer y estandarizar el proceso de limpieza y desinfección de los ambientes físicos del hospital y así mismo dar cumplimiento a los estándares del Macroproceso, solicito a su despacho la aprobación de la Guía de Procedimientos de Limpieza y Desinfección del hospital mediante un acto resolutivo.

Es todo cuanto informo a Ud. para conocimiento y fines correspondientes.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
Ing. Marcos Riquelme Carrasco Chorres  
JEFE DE LA UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO

**Adjunto:**  
**54 folios**

2620  
GOBIERNO REGIONAL DE PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
OFICINA DE TRÁMITE DOCUMENTARIO ESTRATÉGICO  
1232  
20 AGO 2024  
RECIBIDO SECRETARIA  
Me. Josefina Valdez  
Euniv  
3708  
20/08/2024

GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
TRAMITE DOCUMENTARIO  
RECIBIDO  
19 AGO 2024  
Planeamiento  
atender

4300201664  
C.c Archivo  
MRCCH/ccn

0806-22708124



PERÚ

Ministerio de Salud

3199

# GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA

TIPO DE DOCUMENTO

CÓDIGO

VERSIÓN

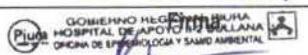
PROCEDIMIENTO

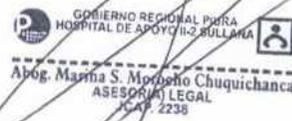
HAS-SSGG- GPLD-001

01

FRECUENCIA DE REVISIÓN

Cada año y cuando se considere necesario

	ELABORADO POR:	REVISADO POR:	APROBADO POR:
	NOMBRE	NOMBRE	NOMBRE
REV	<b>Ing. Nercy Pamela Siancas Valladares</b> Encargada funcional del Manejo de residuos sólidos del Hospital de Apoyo II-2 Sullana	<b>Dr. Gustavo Rivas Añazco</b> Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital de Apoyo II-2 Sullana	 <b>Mg. María Eugenia Gallosa Palacios</b> DIRECTORA EJECUTIVA C.M.P. 20746 R.M.S. 22012
		Fecha:	
		 <b>Med. José Gustavo Rivas Añazco</b> JEFE DE LA OFICINA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SALUD AMBIENTAL C.M.P. 159572	<b>Dr. María Eugenia Gallosa Palacios</b> Directora Ejecutiva del Hospital de Apoyo II-2 Sullana
	Fecha : 28-06-2024	<b>Bach. Ing. Katya Villalta Ortiz</b> Encargada del Área de Salud Ambiental del Hospital de apoyo II-2 Sullana	
02	Firma :	Fecha:	
		 <b>Bach. Ing. Amb. Katya Villalta Ortiz</b> RESPONSABLE DEL AREA SALUD AMBIENTAL	
	 <b>Ing. Pamela Siancas Valladares</b> SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS CIP Nº 328462	<b>Ing. Marcos Riquelme Carrasco Chorres</b> Jefe de la Unidad de Servicios Generales del Hospital de Apoyo II-2 Sullana	
		Fecha : 28-06-2024	Fecha :
		Firma:	Firma :
		 <b>Ing. Marcos Riquelme Carrasco Chorres</b> JEFE DE UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	

<b>REVISADO POR:</b>	<b>REVISADO POR:</b>
<b>NOMBRE</b>	<b>NOMBRE</b>
<b>Econ. Jorge Saavedra Guevara</b> Jefe de la Oficina de Administración del Hospital de Apoyo II-2 Sullana	<b>Abog. Marina Morocho Chuquichanca</b> Jefa de Asesoría Legal del Hospital de Apoyo II-2 Sullana
<b>Fecha:</b>	<b>Fecha:</b> 15/07/2024
<b>Firma:</b>  	<b>Firma:</b>  
<b>REVISADO POR:</b>	
<b>NOMBRE:</b>	
<b>Econ. Gerardo Riofrío Castillo</b> Jefe de Oficina de Planeamiento Estratégico del Hospital de Apoyo II-2 Sullana	
<b>Fecha :</b>	
<b>Firma:</b>  	

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	2 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## INDICE

1.	INTRODUCCIÓN .....	4
2.	FINALIDAD .....	5
3.	OBJETIVOS GENERALES .....	5
3.1.	OBJETIVOS ESPECIFICOS .....	5
4.	ALCANCE: .....	6
5.	ÁMBITO DE APLICACIÓN.....	6
6.	BASE LEGAL .....	6
7.	DEFINICIÓN DE TÉRMINOS .....	7
8.	CONSIDERACIONES GENERALES.....	8
9.	CLASIFICACIÓN DEL HOSPITAL POR ZONAS DE RIESGO.....	10
10.	PROCESOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN .....	12
10.1.	Métodos y procesos de limpieza y desinfección:.....	12
10.2.	Herramientas utilizadas en limpieza y desinfección .....	13
a)	Lista de herramientas de limpieza y sus condiciones .....	13
b)	Clasificación y manejo de las herramientas según código de colores .....	14
11.	MÉTODOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN .....	17
a)	Recomendaciones generales en los procesos de limpieza .....	17
b)	Métodos o técnicas de limpieza generales .....	18
11.1.	Monitoreo de eficacia de limpieza y desinfección .....	23
11.2.	Productos de limpieza y desinfección .....	24
11.3.	Identificación de Productos .....	24
11.4.	Preparación de productos de desinfección: .....	29
d)	Recomendaciones para tener en cuenta para un correcto almacenamiento y disposición de los desinfectantes y herramientas de limpieza .....	33

  
**Ing. Pamela Siancas Valladares**  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSSG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	3 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

11.5. Método recomendado de acuerdo a superficies y acabados ..... 34

    11.5.1. Superficies y accesorios de contacto frecuente ..... 34

11.6. Medidas de prevención personal de Limpieza..... 42

    11.6.1. Capacitación ..... 42

    11.6.2. Lavado de Manos ..... 43

    11.6.3. Equipo de protección personal..... 45

ANEXO N° 01 ROTULAR LOS ENVASES DE ACUERDO A LA TABLA DE ROTULACIÓN ..... 49

ANEXO N° 02 PRODUCTOS QUE NO DEBEN MEZCLARSE..... 49

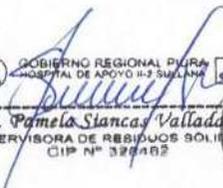
ANEXO N° 03 ¿Cómo lavarse las manos?..... 50

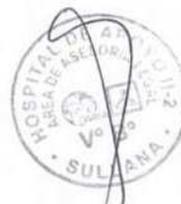
ANEXO N° 04 ¿Cómo desinfectarse las manos?..... 51

ANEXO N° 05 ¿Cómo utilizar una mascarilla de forma correcta?..... 52

12. BIBLIOGRAFIA ..... 53



  
 GOBIERNO REGIONAL ICA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
**Ing. Pamela Siancas Valladares**  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	4 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 1. INTRODUCCIÓN

La limpieza y desinfección de superficies en los ambientes físicos de los establecimientos de salud, son elementos primarios y eficaces como medidas de control para romper la cadena epidemiológica de las infecciones

La limpieza y desinfección de superficies en los ambientes físicos de establecimientos de salud tiene como objetivo garantizar a los pacientes, usuarios la permanencia en un lugar limpio y en un ambiente con la menor carga de contaminación posible, contribuyendo en la reducción de posibilidades de transmisión de infecciones provenientes de fuentes inanimadas.

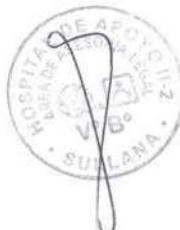
Actualmente, el ambiente de los establecimientos de salud es objeto de especial atención para minimizar la diseminación de microorganismos, pues puede actuar como fuente de recuperación de patógenos potencialmente causantes de infecciones relacionadas a la atención de salud, como los microorganismos multiresistentes.

Según Rutala(2004), las superficies limpias y desinfectadas consiguen reducir el 99% el número de microorganismos, en tanto las superficies que fueron limpias los reducen a un 80%.

Las superficies tienen riesgo mínimo de trasmisión directa de infección, pero pueden contribuir a la contaminación cruzada secundaria, por medio de la mano de profesionales de la salud y de los instrumentos o productos que podrían ser contaminados o entrar en contacto con esas superficies y posteriormente, contaminar a los pacientes y otras superficies ( ANSI/AAMI 2006)



  
**Ing. Pamela Siancas Valladares**  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	5 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Así la higiene de las manos de los profesionales de la salud y la limpieza y desinfección de los ambientes físicos ambientales son fundamentales para la prevención y reducción de las infecciones relacionadas a la atención en salud.

Esta guía de procedimientos de limpieza y desinfección de los servicios de establecimientos de salud, constituyen una herramienta de todos los días y responde a un mandato imperativo de la necesidad diaria de minimizar y controlar los riesgos que puedan generar los ambientes, para proteger a la población hospitalaria.

## 2. FINALIDAD

La finalidad de esta Guía es contribuir a disminuir los riesgos a la salud de los pacientes, familiares, visitantes y trabajadores, que pueden originarse por la aplicación inadecuada de métodos y técnicas de limpieza y desinfección de los ambientes físicos del hospital de Apoyo II- 2 Sullana.

## 3. OBJETIVOS GENERALES

- Establecer y estandarizar el proceso de limpieza y desinfección de los ambientes físicos del establecimiento de salud Hospital de Apoyo II- 2 Sullana Para así evitar la diseminación de microorganismos en el medio ambiente hospitalario.
- Establecer las acciones necesarias para la prevención enfermedades relacionadas a la limpieza y desinfección de espacios de uso público y ambientes de trabajo del hospital de Apoyo II- 2 Sullana.

### 3.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer los pasos del proceso de limpieza y desinfección de los ambientes hospitalarios y su entorno.
- Controlar y disminuir los microorganismos en las áreas críticas, semi-críticas y no críticas mediante la aplicación de métodos y técnicas de limpieza y desinfección adecuada.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	6 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

#### 4. ALCANCE:

En el presente plan se brindan las sugerencias y procedimientos (no constituyen normas o regulaciones) a implementar para desarrollar de forma correcta las medidas de bioseguridad requeridas en aseo, limpieza y desinfección de los ambientes del hospital de Apoyo II- 2 Sullana, para realizar de manera efectiva esta actividad se deben identificar todas las áreas a mantener desinfectadas, el período y recurrencia con que se realizará la limpieza y desinfección de acuerdo al uso de cada área, así como el tipo de materiales y superficies que en ellas se encuentran, tales como: tipos de pisos, paredes, ventanas, mobiliario y equipo en oficinas, cocinas, baños, aulas, laboratorios, auditorios, exteriores, etc. Por lo tanto, se busca capacitar y dar las correctas indicaciones al personal de limpieza, las cuales deben ser en un lenguaje de fácil comprensión, para que realicen de manera más práctica sus tareas. Considerando que el personal de limpieza tiene un mayor riesgo de exposición al virus y a cualquier efecto tóxico producido por los productos químicos, dicho personal siempre debe estar identificado y utilizar EPP al realizar estas labores para protegerse. Además, se debe garantizar que los productos se utilicen eficazmente, según lo indicado en las etiquetas y sin olvidar cumplir las normas de bioseguridad al finalizar su trabajo.

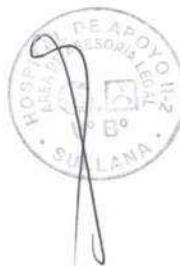
#### 5. ÁMBITO DE APLICACIÓN

La presente Guía Técnica es de aplicación obligatoria en todas las áreas institucionales de las Unidades Productoras de Servicio de Salud (UPSS) de atención directa o de apoyo al paciente del hospital de Apoyo II- 2 Sullana.

#### 6. BASE LEGAL

- R.M 372-2011 / MINSA, aprueba la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo.

  
 GOBIERNO REGIONAL OJUNA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	7 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Ley 26842 "ley general de salud"
- Decreto Legislativo N° 1278 que aprueba la Gestión Integral y Manejo de Residuos Sólidos.
- Decreto Supremo N° 057-04-PCM, Reglamento de la Ley General de Residuos Sólidos.
- Resolución Ministerial N° 1295-2018/MINSA, que aprueba la Norma Técnica N° 144-2018 MINSA/DIGESA: "Gestión y Manejo de Residuos de establecimientos de salud, servicios médicos de apoyo y Centros de Investigación"
- Ley N° 28611, Ley General del Ambiente.
- Ley N° 28256, Ley que regula el transporte terrestre de materiales y residuos peligrosos.

## 7. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

- **Área limpia:** Es una zona o instalación compuesta por una o varias salas cuyos niveles de limpieza del aire, presión diferencial, temperatura y otras variables climáticas como pueden ser la humedad relativa, los niveles sonoros y luminosos deben mantenerse dentro de unos límites concretos.
- **Área sucia:** Es el lugar donde se realiza el lavado del material contaminado, permite mantener transitoriamente el material sucio y el corto punzante. Características de las áreas limpias y sucias
- **Área contaminada:** Un área contaminada (AC) puede ser definida como un terreno o instalación donde se ha comprobado la existencia de polución o contaminación causada por la introducción de cualquier sustancia o residuo depositados, acumulados, almacenados, enterrados o infiltrados de forma planeada, accidental o también natural.
- **Desinfección:** denomina desinfección a un proceso químico que mata o erradica los microorganismos sin discriminación Tales como agentes patógenos) al igual como las

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	Hoja	8 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos (en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes).

- **Desinfectantes** : La palabra desinfectante se utiliza para designar a aquellos productos o elementos naturales que sirven para desinfectar, limpiar, evitar la presencia de bacterias, virus y otro tipo de microorganismos peligrosos para la salud. Dependiendo del tipo de producto o elemento del que se hable, podemos estar haciendo referencia a mayor o menor agresividad, mayor o menor peligrosidad para el ser humano, mayor o menor poder de efectividad, duración, etc. En la mayoría de los casos, los productos desinfectantes son químicos y, al contar con sustancias que pueden ser nocivas para el ser humano, deben ser tratados con cuidado y precaución de modo de evitar accidentes.
- **Microorganismos:**Un microorganismo también llamado microbio (del griego científico μικρόβιος [*microbios*]; de μικρός [*micrós*], "pequeño", y βίος [*bíos*], 'vida';[1] *ser vivo diminuto*), o también microbionte, es un ser vivo o un sistema biológico que solo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad (unicelulares) que presentan, a diferencia de las plantas y los animales superiores, una organización biológica elemental. La disciplina científica que estudia los microorganismos es la microbiología.
- **Suciedad:** Es algo impuro o sucio, tiene un sentido especial cuando está en contacto con la piel o la ropa de una persona, o con objetos y prendas personales que ensucian con el uso diario y se opone al concepto de limpieza.
- **Unidad del paciente:** La unidad del paciente es la combinación del espacio, mobiliario y material para uso personal de los que disponen los pacientes en su estancia en un centro



## 8. CONSIDERACIONES GENERALES

### 8.1. Principios para la limpieza

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSSG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	9 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- La limpieza generalmente requiere de fricción para remover la suciedad y los microorganismos. La limpieza física y mecánica (fricción) reducen la acumulación de microorganismos.
- La suciedad siempre debe realizarse desde las áreas menos sucias a las más sucias y desde zonas más altas a las más bajas.
- La limpieza debe realizarse de modo tal que reduzca la dispersión de polvo o suciedad que pueden contener microorganismos (no sacudir, ni desempolvar, no barrer). No limpiar las superficies con pies secos, debe hacerse con pies húmedos.
- La limpieza es requerida antes de cualquier proceso de desinfección.
- Los productos de limpieza usados para diferentes propósitos deben ser elegidos después de considerar el uso apropiado, la eficacia y la seguridad; deben contar con registro o autorización sanitaria. Un solo agente de limpieza puede no cumplir con la remoción de todo tipo de suciedad.

## 8.2. Principios para la desinfección

- La desinfección es necesaria para evitar la proliferación de microorganismos y por consiguiente, posible enfermedades.
- La desinfección se realiza sobre todos los objetos y superficies limpias.
- Los desinfectantes deberán ser elegidos considerando su eficacia, seguridad y facilidad en su uso. La preferencia se da a los desinfectantes universales de aplicación.
- Los desinfectantes obligatoriamente deben contar con el registro o autorización sanitaria; así como el manual de instrucciones, estudios de eficacia y toxicidad.
- Los desinfectantes deben ser aplicados según la concentración, el modo de empleo y el tiempo de exposición indicados por el fabricante.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	10 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 9. CLASIFICACIÓN DEL HOSPITAL POR ZONAS DE RIESGO

Los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes físicos hospitalarios se han desarrollado de acuerdo al grado de riesgos de contaminación de los servicios en donde se distinguen tres tipos de áreas:

**Áreas Críticas:** Aquellas que tiene alto riesgo de contaminación y contacto con elementos biológicos, fluidos corporales, otras sustancias tóxicas, sustancias químicas o reactivos químicos. Las áreas críticas son áreas donde el personal laborara de forma exclusiva durante el turno programado evitando trasladarse a otras áreas no programadas

### AREAS CRITICAS DE ALTO RIESGO

- Sala de Operaciones
- Sala de partos
- Unidad de cuidados intensivos
- Unidad de cuidados intensivos Generales
- Unidad de cuidados críticos
- Banco de Sangre
- Sala de observación
- Emergencia

**Áreas Semi Críticas:** Áreas con riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológico y fluidos corporales.

### AREAS SEMI CRÍTICAS DE MEDIANO RIESGO

- Servicio de Medicina
- Servicio de Cirugía
- Servicio de Maternidad
- Servicio de Enfermería
- Servicio de Pediatría



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	11 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Servicio de Gineco-Obstetricia
- Servicio de Anestesiología y Centro Quirúrgico
- Servicio de Odontostomatología
- Servicio de Diagnóstico por Imágenes
- Servicio de Patología clínica y Anatomía Patológica
- Servicio de Consulta Externa
- Servicio de Oncología
- Servicio de Nefrología
- Lavandería

**Áreas No Críticas:** Área de riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales

#### AREAS NO CRÍTICAS DE BAJO RIESGO

- Oficina Órgano de Control Institucional
- Oficinas Administrativas
- Servicio de Apoyo al Tratamiento
- Pasillos
- Almacenes
- Servicio de farmacia
- Servicio de Nutrición y Dietética

#### Tipo de limpieza según su frecuencia

- **Limpieza cotidiana o de Rutina:** Esto se realiza aplicando técnicas de limpieza diariamente en húmedo utilizando los materiales exclusivo para esa actividad según la R.M N°372-2011-MINSA.
- **Limpieza general:** Es la que se realiza de en profundidad, que incluye la limpieza de uso cotidiano o de rutina, además de limpieza de paredes, techos,ventanas y de



GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
Ing. Pamela Siancas Valladares  
SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	12 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

mobiliario se la realiza semanalmente y en ambientes como salas de internación y áreas semi-críticas y críticas.

- **Limpia terminal:** Aquella que se realiza cuando finaliza el proceso( Después de finalizada una programación quirúrgica o una habitación después del alta de un paciente



## 10. PROCESOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

### 10.1. Métodos y procesos de limpieza y desinfección:

La importancia de limpiar y desinfectar para evitar la permanencia y propagación radica en la posibilidad de contagio al momento de tocar una superficie u objeto contaminado y tocar luego su propia boca, nariz u ojos.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	13 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 10.2. Herramientas utilizadas en limpieza y desinfección

Para una limpieza y desinfección efectivas debe contarse con las herramientas necesarias, además de cuidar que estas permanezcan en buenas condiciones de acuerdo a la R.M N°372-2011-MINSA

### a) Lista de herramientas de limpieza y sus condiciones

Las herramientas de limpieza y desinfección se deben almacenar en un lugar separado y destinado para ese fin, garantizando el uso de percheros, closets o colgadores que eviten su contacto con el piso. Entre el equipo mínimo requerido y las condiciones que deben tener, están las siguientes:

- **Escobas y recogedores:** para recoger los residuos sólidos de las áreas. o Deben tener mangos en materiales que no absorban agua y no acumulen suciedad, preferiblemente propileno, acero inoxidable, aluminio y fibra de vidrio no forrados.
- **Trapeador o mopa:** para lavar el piso con agua y jabón, hay de muchos tipos, pero las más eficaces son las de cerdas de microfibra, por absorber la suficiente humedad para dejar limpio el piso. o Deben tener mangos en materiales que no absorban agua; al darle un uso normal, es bueno cambiarlo una vez al mes, limpiarlo con frecuencia alargará su vida útil.
- **Cepillos de mango largo:** para lavado de pisos y paredes. o Las cerdas deben estar ensambladas en la cabeza del cepillo, formando un solo cuerpo, sin orificios donde se acumule la suciedad, con puntas cerradas, firmes y fuertes, preferiblemente en poliéster de polibutilen tereftalato (Poliéster PBT), poliéster polietileno tereftalato (Poliéster PET) o nylon. o La firmeza de las cerdas (en cepillos, escobas), o los materiales de las fibras (en estopas) deben ser de acuerdo al tipo de superficie a limpiar y



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	14 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

al tipo de residuos a eliminar, evitando el uso de cerdas que puedan rayar la superficie a limpiar. Deben poseer un mango que permita colgar la herramienta.

- **Espojas y paños:** para limpieza de equipos, mobiliario, artículos y accesorios de contacto frecuente.
- **Regleta limpiacristales:** para la limpieza de vidrio. o Verificar periódicamente que esté en buenas condiciones: mango firme y goma entera.
- **Baldes:** para contener el agua con o sin otros productos de limpieza, durante el lavado y enjuague de equipos y superficies.
- **Basurero:** con bolsa para residuos.
- **Carro de limpieza:** con particiones que permitan el transporte de los equipos y materiales de limpieza.
- Debe colocarse siempre en un lugar donde permita tener el material a mano, pero bajo ningún concepto debe obstruir el tránsito.
- **Señal de advertencia de suelo mojado:** para advertir el posible peligro de caídas por encontrarse el suelo resbaladizo o mojado.
- Los implementos de aseo deben remplazarse al detectar deterioro en estos, como pérdida de cerdas, pérdida de color, agrietamiento o cualquier pérdida de sus características de diseño higiénico y funcional.

#### b) Clasificación y manejo de las herramientas según código de colores

- Como parte de la aplicación de buenas prácticas y para evitar contaminación de las herramientas de limpieza, se recomienda la implementación de estrategias, como el uso de códigos de color, donde cada color identifica las herramientas a usar en cada área. En cualquier caso, es importante garantizar que la convención de códigos de color



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. MERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	15 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

quede previamente establecida y divulgada al personal previo a su uso.

Se recomienda:

- Identificar por colores (o rotular) baldes con ruedas y exprimidor, trapeadores y escobas.
- Disponer de varios paños de limpieza para uso en las superficies: mesas, mesitas, sillas, estantería. Utilizar un paño para cada mueble, identificados por color o rotulados.
- Tener cubetas para desinfección de los diversos paños de limpieza para superficies y guantes multiusos; identificarlas con un marcador – “desinfección de material”.
- Disponer uno o más basureros con tapa y pedal de preferencia de 12 galones, así como de bolsas impermeables identificados para desecho de EPP y pañuelos utilizados al toser y estornudar.



Figura 1.2 Código de colores para herramientas de Limpieza y Desinfección

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	16 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Procedimiento de lavado de las herramientas utilizadas para limpieza y desinfección Se deben establecer instructivos para la limpieza y desinfección de herramientas, equipos y superficies de trabajo. Una vez terminadas las labores de limpieza, las herramientas deben limpiarse y desinfectarse con las soluciones contempladas en la tabla N°1.3 de preparación de soluciones y de acuerdo a los siguientes pasos:

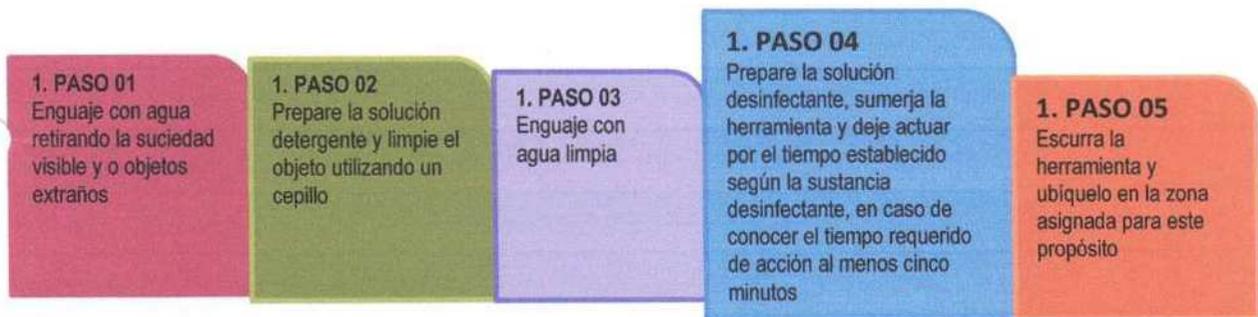


Figura 1.3. Pasos para el lavado de las herramientas para la limpieza y desinfección

- Evitar almacenar los carros de limpieza, tanques y baldes de aseo con agua
- Los carritos deben ser desinfectados cada vez que se hace un viaje al basurero (mínimo diariamente) con solución de cloro al 0.1%
- Nunca dejar el material en remojo en solución de cloro de un día para el otro. Los materiales de limpieza y equipos de protección personal se dañan y se destruyen rápidamente entre más tiempo permanecen en el cloro.

De acuerdo al documento "Limpieza y desinfección de superficies ambientales los detergentes y soluciones desinfectantes se contaminan durante la limpieza y progresivamente se vuelven menos efectivos si la carga orgánica es muy elevada, por lo tanto, el uso continuo de la misma solución puede transferir microorganismos a cada superficie subsecuente. Se recomienda que una solución fresca sea preparada diariamente o en cada cambio de turno. Los baldes deben ser lavados con detergente,



  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SOLIDOS  
 CIP N° 828462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	17 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

enjuagados, secados y almacenados de manera invertida para que puedan escurrirse completamente cuando no estén en uso.

## 11. MÉTODOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Con el objetivo de establecer las consideraciones más importantes para los procesos de limpieza y desinfección en las instalaciones del establecimiento de salud hospital de Apoyo II-2 Sullana, a continuación, se presentan las recomendaciones y procedimientos para tener en cuenta de manera general para la limpieza rutinaria, aquella que se realiza en forma diaria o entre jornadas y la limpieza periódica, aquella que se realiza en todas las áreas del hospital en forma minuciosa incluyendo sistemas de ventilación, iluminación y almacenamientos, máximo una vez a la semana o si las condiciones del área lo ameritan; así mismo, se presentan las consideraciones de manera específica para la desinfección como método de prevención para el contagio de enfermedades.

El proceso de limpieza y desinfección debe ser sistemático y seguir un patrón establecido:



Figura 1.4. Proceso de Limpieza y desinfección

### a) Recomendaciones generales en los procesos de limpieza

- Preparar un plan y definir la frecuencia de los procesos de limpieza y desinfección, se sugiere hacer un cronograma con estas actividades y llevar registro de las mismas.
- Verificar que se observe rigurosamente el plan.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	18 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Emplear un paño húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba, quitar el polvo en seco o sacudir con plumeros, para reducir la propagación de microorganismos y el polvo.
- Lavar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger.
- Evitar el uso de equipo de aseo que produzca vapores o aerosoles.
- Cuando se realicen las labores de aseo en húmedo, se debe utilizar soluciones recién preparadas de detergentes o desinfectantes.
- Tener cuidado cuando se desempolva en húmedo superficies de equipos. NO aplicar sustancias químicas directamente a la parte eléctrica.

## b) Métodos o técnicas de limpieza generales

A continuación, se presentan diferentes procedimientos que se pueden utilizar para realizar la limpieza y desinfección de forma efectiva y rápida, para los cuales deberán considerarse el tipo de material o superficie a limpiar:

### LIMPIEZA POR BARRIDO EN SECO Y HUMEDO:

1. El barrido seco consiste en eliminar la suciedad poco adherida en la superficie exclusiva para áreas administrativas
2. El barrido húmedo se utiliza para eliminar el polvo y la suciedad poco persistente y para conservar las superficies, realizando dicha operación con una mopa o gasa y un limpiador o detergente, posteriormente se aclarará la superficie y se dejará secar

### TECNICA DE ARRASTRE se utiliza para superficies planas

1. Consiste siempre en limpiar de arriba hacia abajo y en el techo en un solo sentido, evitando repetir el paso del paño Varias veces por el mismo sitio.
2. Es importante hacer énfasis en los desconchados y grietas en los cuales puede quedar la suciedad acumulada.

  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SOLIDOS  
 CIP N° 328462

  
 JEFATURA  
 UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES

  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA

  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA

  
 SUPERVISOR  
 PLANTEAMIENTO ESTRATEGICO

  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	19 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

### LIMPIEZA MANUAL PAÑO HUMEDO POR FROTACIÓN

1. Requiere uso de paños absorbentes limpios, aplicar la solución detergente o desinfectante al paño. Requiere uso de guantes.
2. Dejar secar o pasar un paño seco limpio, si es necesario para retirar el exceso de humedad al haber transcurrido el tiempo de acción indicado de la solución.

### TÉCNICAS DEL OCHO: Se utiliza para la limpieza de pisos

1. Se desplaza el motoso o trapero de derecha a izquierda o viceversa, formando un ocho, es propia para evitar lesiones en la espalda y columna.

### TECNICA DE ZIG ZAG: Se utiliza para máquinas y pisos

1. Consiste siempre en limpiar de izquierda a derecha en forma de zig-zag en un solo sentido, evitando repetir el paso de la paño varias veces por el mismo sitio.

### LIMPIEZA POR ESPUMA

1. Aplicar agua para eliminar partes gruesas
2. Aplicar espuma y dejar reaccionar por 10 minutos y enjuagar con agua

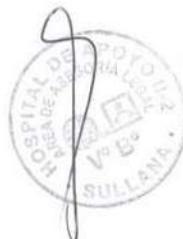
### LIMPIEZA MANUAL EN SECO

1. Requiere uso de paños absorbentes limpios, desinfectados y secos
2. Limpiar de arriba hacia abajo la superficie.

### TECNICA DEL DOBLE CUBO: Es la utilizada en la mayor parte de los procesos de limpieza como base para la aplicación de otras técnicas.

1. Consiste en la utilización de dos cubos, uno de ellos contendrá una disolución de agua con el detergente - desinfectante en las porciones adecuadas para la utilización que se le va a dar, el segundo cubo contendrá solamente agua.
2. Se sumerge el trapeador en el cubo que contiene el detergente desinfectante, una vez escurrido se procede a la limpieza de la superficie.
3. Se aclara el trapeador en el cubo que contiene solamente agua, para eliminar la suciedad que se ha recogido en el proceso de limpieza y escurrirlo en el mismo cubo.
4. Se sumerge el trapeador nuevamente en el que contiene el detergente desinfectante para repetir el proceso las veces que sea necesarias

Figura 1.5. Técnicas de limpieza y desinfección



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	20 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

De acuerdo al documento "Limpieza y desinfección de superficies ambientales Orientación provisional" de la OMS, no se recomienda la aplicación de desinfectantes en superficies ambientales a través de la atomización o nebulización (también conocido como fumigación), debido a que los estudios demuestran que esta estrategia no es eficiente en la remoción de contaminantes en el área fuera del rocío directo. El uso de formaldehído, agentes a base de cloro o compuestos de amonio cuaternario no es recomendado debido a los efectos en la salud que puede tener en el personal, tales como riesgos en los ojos, irritación en la piel o sistema respiratorio y los efectos que esto pueda conllevar. Los desinfectantes deben ser aplicados con un paño que haya sido mojado en el mismo

### 11.1. Procedimiento por clasificación de áreas

#### AREAS NO CRÍTICAS Y SEMICRITICAS

- a) Cambio de bolsas de residuos según norma, se recuerda que en el caso de cocina solo se usa bolsa color negro tanto para el servicio y baños

#### 1. Pisos:

- Barrido húmedo o seco con la mopa o trapeador
- Procedimiento de doble balde: es el método más común y de elección. Se realiza con el sistema de dos baldes uno para la solución desinfectante o detergente y el otro con agua limpia para el enjuague. Con este método se minimiza la recontaminación de las áreas.

#### 2. Superficies:

- Utilizar un paño humedecido, en las superficies, de arriba hacia abajo
- Todos los estantes deben ser limpiados semanalmente con un paño limpio y alcohol al 70%, para quitar el polvo.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	21 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Se utilizará un paño o trapo tratado con desinfectante, que puede ser hipoclorito de sodio (1:100), para limpiar las superficies. Para cada área se utilizará un trapo limpio.
- Alternativamente, se pueden rociar las superficies con la solución de hipoclorito de sodio, diluido 1:100, y luego se frotarán vigorosamente con un trapo limpio saturado en la solución.

### 3. Sanitarios

- Vaciar el recipiente de residuos, amarrando la bolsa para su traslado a almacenamiento intermedio o final
- Limpiar con el paño en el orden siguiente: espejo, repisa, estante, pestillo de la puerta
- Limpiar la grifería, lavatorio, ducha e inodoro
- Secar
- Pasar paño en grifería, laboratorio, inodoro y ducha con desinfectante
- Limpiar el suelo con doble balde

### AREAS CRÍTICAS

Limpieza en Unidades Quirúrgicas. El área quirúrgica para la limpieza se clasifica en dos zonas:

- Zona Limpia**, que incluye quirófano, área de lavado quirúrgico, pasillo limpio
- Zona sucia**, que incluye la zona transfer (zona de intercambio entre el área negra y blanca, entrada de zona gris) y pasillo sucio

Existirá un material de limpieza exclusivo para la zona limpia y otro exclusivo para la zona sucia.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	22 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 1. Limpieza diaria

Al principio y al final de la jornada se realizará limpieza del suelo en su totalidad y de todas las superficies horizontales, lámparas y mobiliario del quirófano y su posterior desinfección (incluida por vía aérea)

Las paredes deben mantenerse limpias, limpiándose diariamente.

## 2. Limpieza entre intervenciones quirúrgicas

### - Área quirúrgica

- Cambio de bolsas de residuos según norma
- Limpiar con paño en solución detergente las zonas cercanas al campo operatorio que se hayan utilizado en la operación, limpiar y desinfectar las manchas visibles en las paredes, silla, baldes de residuos, superficies próximas al campo.
- Paredes: limpieza y desinfección de la zona contaminada si se producen derrames o salpicaduras
- Suelos: recogida de gasas, derrames, etc, barrido húmedo.
- Limpieza de piso con paños embebidos con desinfectante
- Dejar secas las superficies
- Retiro de todo material por la zona sucia

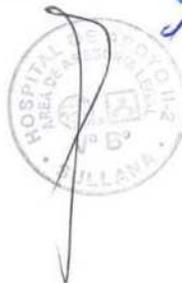
La limpieza y desinfección de: la camilla, mesas de instrumental, mesa de operaciones, lámpara cialíticas, accesorio de la mesa, instrumentos, equipos médicos y superficies horizontales o repisas, son realizadas por el personal técnico de enfermería.

### - Área de lavado quirúrgico

- Retirar los cepillos
- Limpiar con paño el laboratorio y desinfectar la grifería
- Dejar secar
- No dejar superficies sucias



  
 GOBIERNO REGIONAL JUNCA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	23 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

### 3. Limpieza terminal

Se realizará al final de la programación quirúrgica:

- Recojo de residuos
- Trapeado Húmedo del piso
- Limpiar todas las superficies con el paño humedecido en solución
- detergente y luego pasar el desinfectante
- trapeado del área central del quirófano por el método de doble balde
- dejar secas las superficies
- desinfectar de los objetos y superficies con la concentración, tiempo de exposición y modo de empleo correspondiente incluida la desinfección del aire y por vía aérea
- dejar todo en orden determinado

### 4) limpieza semanal de paredes, techos y rejillas

- Los techos y rejillas deben mantenerse higiénicamente limpios
- Paredes, techos y suelos deben mantenerse en perfecto estado

Cada mes se procederá a realizar el mantenimiento del aire acondicionado, lo que es responsabilidad de la oficina de servicios generales y mantenimiento

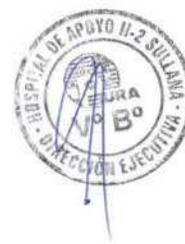
### 11.2. Monitoreo de eficacia de limpieza y desinfección

Se recomienda contar con la supervisión constante encargada por las competentes como son: Unidad de Servicios Generales y Mantenimiento, Epidemiología y Salud Ambiental y Jefaturas de los diferentes servicios

Los problemas variarán en cada una de las oficinas e instalaciones, todo empieza por un análisis detallado y metódico de los protocolos ya existentes. No se puede detectar y solucionar fallos si no se buscan.



  
 GOBIERNO REGIONAL IURA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SOLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	24 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

La combinación de limpiar superficies de contacto frecuente y la aplicación de desinfectantes en otras superficies es una estrategia comúnmente aceptada para romper la cadena de infección. Aun cuando estos esfuerzos son designados para afectar los microorganismos que son muy pequeños para ver sin la ayuda de magnificación, una inspección visual al terminar la jornada siempre será el primer paso para evaluar la efectividad de los esfuerzos para controlar la transmisión de enfermedades infecciosas.

### 11.3. Productos de limpieza y desinfección

La presente sección tiene por objetivo brindar recomendaciones y lineamientos relacionados con los productos de limpieza y desinfección a utilizar como parte de los métodos de limpieza y desinfección. Para la selección de los productos debe tenerse en cuenta: capacidad de limpieza, espectro de desinfección, seguridad y mínima toxicidad para los humanos, aroma aceptable, fácil de usar y costo del producto

### 11.4. Identificación de Productos

Sólo puede obtenerse una desinfección eficaz después de una limpieza efectiva, para esto deben analizarse las propiedades de los productos desinfectantes, recomendaciones de uso y almacenamiento.

#### EL DESINFECTANTE DEBERÍA:

- Tener un efecto antimicrobiano suficiente para destruir a los microorganismos presentes, en el tiempo disponible, para asegurar una buena penetración en poros y grietas, esto último en superficies inertes.
- No ser peligroso para el personal de limpieza a cargo de la actividad.
- Ser estable durante su almacenamiento.
- Cumplir con los requisitos legales con respecto a la inocuidad y salubridad, así como a la biodegradabilidad

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	25 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

De acuerdo a las recomendaciones de OMS, se presentan los siguientes desinfectantes y sus concentraciones definidas que pueden ser utilizadas en las superficies para la reducción del coronavirus después de la limpieza

Para los diferentes espacios de la es necesaria la Desinfección de nivel intermedio (DNI), la cual se realiza utilizando agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, mycobacterium, virus y algunas esporas bacterianas. Aquí se incluyen el grupo de los fenoles, hipoclorito de sodio (cloro), el alcohol, la cetrimida, el grupo de amonios cuaternarios y otras asociaciones de principios activos.

Los productos desinfectantes se clasifican en tres niveles, bajo, intermedios y altos, dependiendo de su uso previsto y su eficacia en contra de diferentes tipos de microorganismos. Para desactivar los los virus y bacterias se necesitan desinfectantes de nivel intermedio a alto. La fuerza del nivel dependerá de la concentración y del tiempo de contacto

**BAJO:** Capaz de destruir bacteria vegetativa algunos hongos y virus, pero no esporas. Se utilizan en superficies no críticas que tiene contacto con piel intacta

**INTERMEDIO:** Capaz de destruir microorganismos vegetativos, micobacterias, todos los hongos, virus inactivos. Se pueden utilizar en superficies no críticas que entran en contacto con la piel intacta y para desinfección de ambientes

**ALTO:** Capaz de destruir microorganismos vegetativos y virus inactivos pero no necesariamente esporas bacteriales. Son utilizados típicamente en dispositivos de uso médico o para limpiar sangre o fluidos corporales

Figura 1.6 Categoría de los desinfectantes

- Cloro Hipoclorito de sodio al 0.1% (1000 ppm), 0.05% (500 ppm)
- Alcohol Etanol al 70%
- Agua Oxigenada Peróxido de Hidrógeno al 0.5%

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	26 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

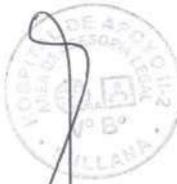
La EPA ha presentado la Lista de desinfectantes para uso en contra virus y bacterias entre los cuales se encuentran los compuestos de Amonios cuaternarios, los cuales no han sido probados en su totalidad en un laboratorio; sin embargo, se espera que sean efectivos basado en que han demostrado su eficacia en contra de virus más fuertes (parvo virus, Hepatitis A, polio virus) y son efectivos para los patógenos virales emergentes.

En la siguiente tabla se presentan las descripciones y características principales de los desinfectantes mencionados anteriormente, cuyo uso se recomienda en el presente documento.

Nº	DESINFECTANTE	DESCRIPCION
01	<b>El cloro</b> es uno de los desinfectantes más eficaces y utilizados. Se encuentran en varia presentaciones como hipoclorito de sodio( lejía), dióxido de cloro, entre otros	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es efectivo en contra de la acción microbial y en contra de varios patógenos en distintas concentraciones.</li> <li>- Para el COVID-19, la OMS recomienda una concentración de 0.1% (1000 ppm), la cual inactiva la gran mayoría de patógenos.</li> <li>- Con una concentración de 0.05% (500 ppm) son efectivos en centros de salud. Se recomienda una concentración de 0.5% (5000 ppm) para derrames de sangre y fluidos corporales.</li> <li>- Se encuentra comercialmente en una concentración del 5% (peso / peso).</li> <li>- Observaciones:</li> <li>- Se inactiva rápidamente en la presencia de materia orgánica.</li> <li>- Las altas concentraciones de cloro corroen el metal y causan irritación de la piel.</li> <li>- Se debe diluir con agua potable, sin turbidez ni dureza.</li> <li>- Se debe almacenar en recipientes opacos y no recibir luz directa solar.</li> </ul>
02	<b>El alcohol</b> ataca y destruye la cápside vírica que rodea a algunos virus, entre los que se encuentran los coronavirus. Se trata de una proteína fundamental para la supervivencia y la multiplicación del virus.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Es el desinfectante de uso tópico más conocido y universalmente aplicado, especialmente para desinfección de la piel.</li> <li>- Se emplea a diferentes concentraciones en agua.</li> <li>- El alcohol viene comercialmente a 2 concentraciones: o Al 70 %, el cual estaría listo para usarse; y o Alcohol puro rectificado al 96 %. Observaciones</li> <li>- Es poco eficaz frente a ciertos tipos de virus y la mayoría de las esporas.</li> <li>- Es una sustancia inflamable.</li> <li>- Fomenta una mayor frecuencia en la higiene de las manos, por ser de fácil uso, rápido y conveniente. Para que un desinfectante de manos acabe con gran parte de los virus, debe tener al menos un 60 % de alcohol.</li> </ul>
03	<b>El peróxido de hidrógeno</b> o agua oxigenada es un desinfectante eficaz que actúa por oxidación y tiene amplio efecto antimicrobiano	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puede utilizarse para la desinfección de superficies limpias.</li> <li>- La concentración recomendada es 0.5%.</li> <li>- Se encuentra comercialmente en una concentración del 3% (peso / peso)</li> <li>- Observaciones</li> <li>- En presencia de sustancias orgánicas pierden su actividad más fácilmente que otros desinfectantes y con el tiempo pierde rápidamente su actividad</li> </ul>



GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
Ing. Pamela Siancas Valladares  
SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	27 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Una vez conociendo las características de los desinfectantes, a continuación se identifica el nivel de desinfección requerido de acuerdo a la frecuencia de contacto de los tipos de superficies, lo cual determinará el tipo de desinfectante a utilizar

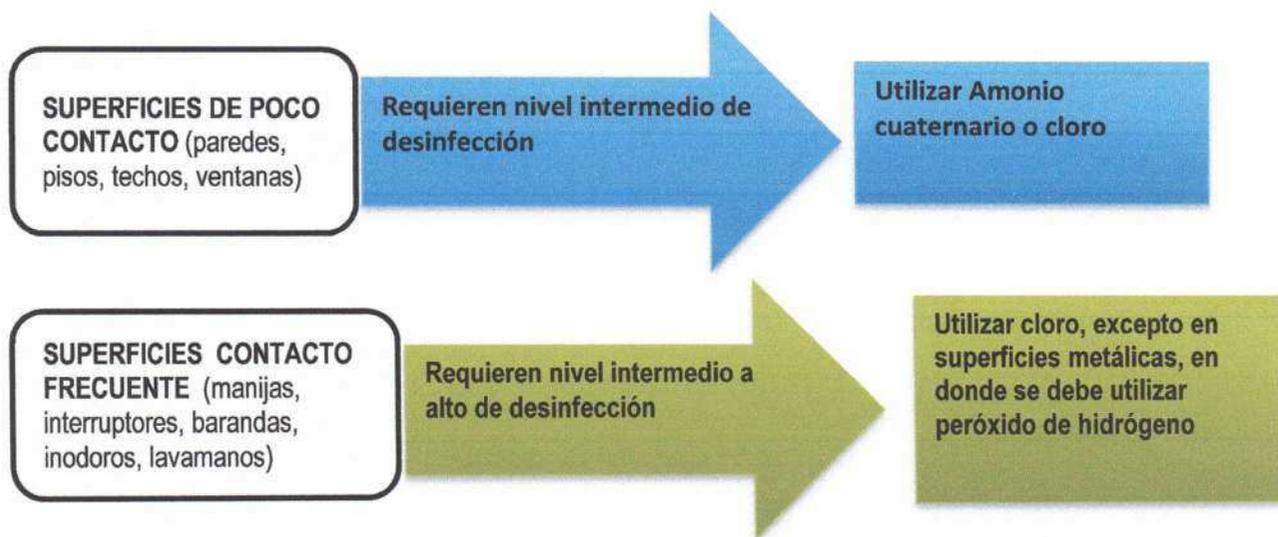
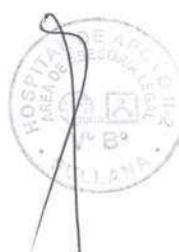


Figura 1.7. Identificación de desinfectantes de acuerdo a superficie y nivel de desinfección

En la siguiente tabla se presenta un resumen de la información descrita anteriormente, indicando las recomendaciones de los desinfectantes a utilizar, la concentración recomendada para la eliminación efectiva del virus y en que superficies se deben aplicar de acuerdo a su contacto, ya sea poco o frecuente. Cabe mencionar que, en las secciones posteriores, se realizará una recomendación más detallada del tipo de desinfectante a ser utilizado basada en los tipos de superficies de acuerdo a sus materiales y acabados especiales, con el objeto de conservar la calidad de los mismos y evitar que la aplicación constante de desinfectante pueda desgastarlas o deteriorar su apariencia.



  
 GOBIERNO REGIONAL SULLANA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	ING. NANCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	Hoja	28 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

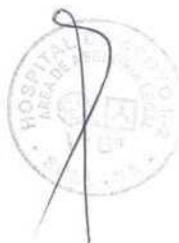
Nº	NOMBRE	PRINCIPIO ACTIVO	CONCENTRACIÓN	USO RECOMENDADO	TIEMPO DE ACCIÓN
01	CLORO	HIPOCLORITO DE SODIO	0.1%	<b>Superficies de contacto frecuente:</b> manijas, barandales, interruptores, inodoros, grifos, muebles, herramientas de limpieza y EPP No usar sobre superficies metálicas o pintadas.	5 MIN
			0.05 %	<b>Superficies de poco contacto:</b> pisos, paredes, muebles, ventanas, termostatos, cortinas. No usar sobre superficies metálicas o pintadas.	5 MIN
02	ALCOHOL	ETANOL	70%	<b>Superficies de contacto frecuente:</b> Equipos electrónicos y celulares No usar sobre plástico	1MIN
03	AGUA OXIGENADA	PERÓXIDO DE HIDROGENO	0.5%	<b>Superficies de contacto frecuente:</b> mostradores, manijas	1MIN
04	COMPUESTOS DE AMONIO CUATERNARIO	CLORURO DE BENZALCONIO, CLORURO DE ALQUIL-DIMETILETIL-BENCIL AMONIO, CLORURO DE DIDECIL-DIMETIL AMONIO, ETC	0.05% o de acuerdo con el fabricante	<b>Superficies de poco contacto:</b> pisos, paredes, muebles, ventanas, material metálico, termostatos, cortinas	10 MIN

GUIA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN – HOSPITAL DE APOYO II- 2 SULLANA

28



GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
Ing. Pamela Siancas Valladares  
SUPERVISORA DE RESERVAS SOLIDAS  
CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	29 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

En cuanto a los productos de desinfección se debe tener el adecuado uso, aplicación y almacenamiento:

- Se advierte que estos son de uso exclusivo para superficies no para aplicación en humanos o seres vivos.
- Se debe prestar atención a las indicaciones de uso, concentración, dilución, etiquetado, tiempo de aplicación, almacenamiento y vencimiento de cada producto según lo especifique el proveedor.
- En la medida de lo posible, se recomienda utilizar productos premezclados, en lugar de mezclar los productos por separado, para prevenir exposición accidental a químicos dañinos.
- Las concentraciones más elevadas de cloro no son necesarias para asegurar la efectividad de la inactivación de virus y pueden incrementar el riesgo de irritación de los ojos y la garganta.

### 11.5. Preparación de productos de desinfección:

Regularmente la concentración de activos de los agentes de limpieza y desinfección se expresan en porcentaje (%), por esto es importante tener presente en que unidades de concentración el insumo es vendido por el proveedor, para de acuerdo

Con ello realizar los cálculos de preparación, dependiendo del caso es necesario contar con la densidad del producto de partida, como la densidad de la solución preparada.

Para la preparación de las soluciones desinfectantes se debe tener en cuenta:

- Las recomendaciones que sobre los mismos establezcan las entidades de salud vigilancia y control y/o la OMS.



GOBIERNO REGIONAL PIURA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



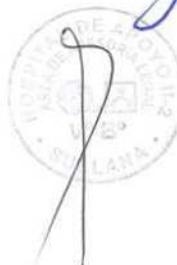
	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	30 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- En términos generales, se deben exigir los soportes de la eficacia en el rango de
- uso del producto a los proveedores del insumo, revisando continuamente la posición que las entidades de vigilancia y control y cumpliendo los lineamientos que establezca el gobierno al respecto.
- Todos los activos que presentan los agentes desinfectantes son moléculas peligrosas para la salud, es importante previo a su uso revisar la ficha de datos de seguridad del producto (FDS) y seguir las recomendaciones establecidas por el fabricante en la FDS, así como en la ficha técnica del producto.

### Diluciones y Rendimientos

Con el objeto de utilizar los productos adecuados y optimizar su funcionamiento y rendimiento durante las actividades de limpieza, se introducen los conceptos de dilución y rendimiento:

- Dilución:** Es la reducción de la concentración de una sustancia en una disolución
- Rendimiento:** Es conocer la cantidad en que aumenta un producto sin perder sus propiedades tras ser diluido, para así aplicarlo sobre una mayor área. Para la preparación de diversas concentraciones de desinfectantes a partir de una solución concentrada, se recomienda utilizar la siguiente fórmula:



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	31 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

$$V1 \times C1 = V2 \times C2$$

En donde:

**V1:** volumen del desinfectante que se extraerá del envase original

**C1:** concentración del desinfectante (de acuerdo el envase original)

**V2:** volumen de solución del desinfectante que se desee preparar

**C2:** concentración que se necesita prepara.

Por ejemplo, para preparar 1 L (1000 ml) de solución desinfectante de hipoclorito de sodio al 0.1% a partir de la lejía comercial al 5%:

$$V1 = x$$

$$C1 = 5\%$$

$$V2 = 1000 \text{ ml}$$

$$C2 = 0.1\%$$

**Entonces:**

$$V1 = (V2 \times C2) / C1$$

$$V1 = (1000 \text{ ml} \times 0.1\%) / 5\%$$

$$V1 = 20 \text{ ml}$$

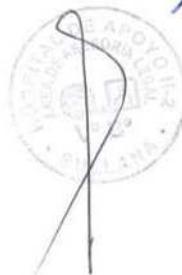
Por lo que se necesitan 20 ml de lejía comercial a ser completados con agua en un envase de 1 L.

En la siguiente tabla, se presentan ejemplos de las diluciones para la preparación de 1 litro (L) = 1000 mililitros (ml) de los desinfectantes en las concentraciones recomendadas para ser efectivas en contra del coronavirus

**NOTA:** Cada fabricante proporciona sus porcentajes de concentración y dilución del producto. Se recomienda utilizar recipientes de medición.



GOBIERNO REGIONAL IURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
*Ing. Pamela Siancas Valladares*  
SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	32 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Nº	DESINFECTANTE	CONCENTRACIÓN	PRODUCCIÓN COMERCIAL	CANTIDAD PRODUCTO (ml)	CANTIDAD AGUA ( ml)
01	HIPOCLORITO DE SODIO	0.1%	cloro al 5%	20	980
			cloro al 4%	25	975
		0.05%	claro al 5 %	10	990
			cloro al 4 %	12.5	987.5
02	ALCOHOL	70%	Alcohol puro rectificado al 96%	729	271
03	PERÓXIDO DE HIDROGENO	1%	Agua oxigenada al 3%	167	833
04	AMONIO CUATERNARIO	0.05%	Amonio cuaternario al 5%	De acuerdo a la ficha del fabricante	De acuerdo a la ficha del fabricante

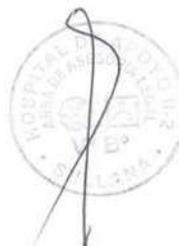
Tabla 1.3. Ejemplos de diluciones de los productos para la elaboración de 1 litro de solución desinfectante

A continuación, se brindan ciertas recomendaciones al diluir un desinfectante:

1. Utilizar medidas de protección como guantes, mascarilla, protección de ojos y delantal para la mezcla de las soluciones. Se recomienda contar un botiquín de primeros auxilios cercano al área de preparación de los productos.
2. Preparar las soluciones diariamente. Si necesita más o menos de un litro por día, hacer ajustes en las cantidades de acuerdo a las tablas de diluciones (Tabla 1.4).
3. Garantizar que los materiales de los recipientes de preparación sean aptos. Estos recipientes deben ser de materiales resistentes a la corrosión, por ejemplo, plásticos tales como: fluoropolímeros (por ejemplo, TFE), cloruros de polivinilo (PVC), poliolefinas como HDPE, PP, evitar el uso de envases metálicos que puedan oxidarse o generar gases inflamables en contacto con sustancias altamente oxidantes.
4. Utilizar un envase exclusivo para las soluciones preparadas y rotular claramente el envase con la concentración. No reutilizar empaques de productos comestibles




  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	33 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

para evitar envenenamientos. Ver ejemplo de formato de rotulación de envases de acuerdo a la tabla presentada en el Anexo N°02.

5. Garantizar una ventilación adecuada.

6. No usar más que la cantidad recomendada en la etiqueta del desinfectante.

7. Usar agua a temperatura ambiente para la dilución (a menos que la etiqueta especifique otra cosa).

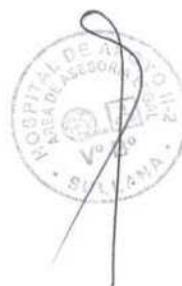
8. Evitar mezclar productos químicos. No mezclar hipoclorito de sodio con otros detergentes o limpiadores. Anexo N°2. Productos que no deben mezclarse.

9. Usar presentaciones de hipoclorito de sodio que vengan sin suavizantes o elementos que le den color u olor.

10. Al terminar de realizar la dilución, cerrar completamente el recipiente y guardarlo en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y que no esté expuesto a la luz y el calor.

**c) Recomendaciones para tener en cuenta para un correcto almacenamiento y disposición de los desinfectantes y herramientas de limpieza**

- Asegúrese que haya espacio de almacenamiento suficiente.
- Establecer horarios de entrega, distanciamiento social y medidas sanitarias en el Almacén cuando se reciban y entreguen materiales.
- Inspeccionar los empaques para determinar si hay productos dañados o vencidos.
- Almacenar en áreas limpias, secas, ventiladas y protegidas de la luz.
- Mantener los recipientes herméticamente cerrados, limpios y asegurar que sea el indicado de acuerdo al tipo de insumo.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	34 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Establecer normas de limpieza y desinfección de materiales y herramientas de limpieza. (ver Figura 1.4. Pasos para el lavado de herramientas utilizadas para limpieza y desinfección)

### 11.6. Método recomendado de acuerdo a superficies y acabados

Se puede evitar la propagación de virus limpiando y desinfectando los objetos y superficies que se tocan con más frecuencia. A continuación, se describen los métodos y técnicas de limpieza para las diferentes áreas, tomando siendo aplicable a establecimientos de salud, revisando la particularidad de cada uno.

#### 11.6.1. Superficies y accesorios de contacto frecuente

Los artículos y superficies que se tocan con frecuencia como estaciones de trabajo, equipos médicos, pasadizos, ventanas, escaleras, paredes, mesas, oficinas administrativas, unidades de servicio de atención al paciente, camillas, interruptores de luz, manijas de puertas, inodoros, lavaderos, se deberán limpiar y desinfectar como rutina en relación al uso, al menos dos veces al día, y se recomienda que los usuarios utilicen gel antibacterial, alcohol en gel, alcohol de 70°C, cuantas veces tenga contacto con las superficies.

#### 11.6.2. Superficies de contacto frecuente en áreas generales

La desinfección debe ser frecuente al menos dos veces al día y aplicarse con guantes, si se usan guantes reutilizables deben estar dedicados a la limpieza y desinfección de superficies y no deben usarse para otros fines. La limpieza se realizará al inicio de la jornada y en las ocasiones cuando las superficies se encuentren visiblemente sucias. A continuación, se presenta una lista de superficies y artículos de uso frecuente en áreas de uso general que deben ser limpiados y desinfectados constantemente.

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	35 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO Y TÉCNICA	PRODUCTO
1	Manijas de puertas y ventanas, tomacorrientes, interruptores( metal o plástico )	Limpieza manual paño húmedo por frotación. Igual método para desinfectante.	· Detergente suave - neutral líquido o en polvo Agua oxigenada o Amonio cuaternario
2	Barandillas, pasamanos y accesorios (metal)	Limpieza manual paño húmedo por frotación. · Igual método para desinfectante	· Detergente suave - neutral líquido o en polvo Amonio cuaternario

### a) Mobiliario Administrativo

- Frecuencia de limpieza: al menos 2 veces al día por el personal de limpieza.
- Se recomienda a los usuarios realizar limpieza con mayor frecuencia

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO Y TÉCNICA	PRODUCTO
1	- Estaciones de trabajo y recepciones de oficinas con Top laminado de alta presión (formica), elementos de vidrio y metal -Superficies metálicas en panelería y cajoneras de muebles modulares	- Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	Detergente suave - neutral líquido o en polvo · Amonio cuaternario, evitar el uso de cloro.
2	Escritorios y muebles de madera y metal	- Limpieza manual paño húmedo por frotación, cambiando el detergente por agua. - Igual método para desinfectante.	Amonio cuaternario
3	Escritorios y archivos metálicos	Limpieza manual paño húmedo por frotación. En superficie de madera, cambiar el detergente por agua - Igual método para desinfectante.	- Detergente suave - neutral líquido o en polvo. - Amonio cuaternario
4	Sillas de plástico y con forro de cuerina.	Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	- Detergente suave- neutral líquido o en polvo · -Amonio cuaternario
	Cuidados de las estaciones de trabajo	<b>FRECUENCIA DEL TRABAJO:</b> Superficie de trabajo: Al menos 2 veces al día por el personal de limpieza. Se recomienda que los usuarios realicen la limpieza con más frecuencia	

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	36 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

### b) Módulos de Servicios Sanitarios

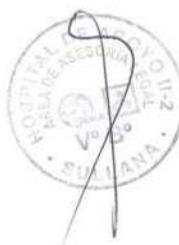
#### - Limpieza de módulos de servicios sanitarios a profundidad:

Existen diferencias en las instrucciones sobre cómo limpiar los módulos de servicios sanitarios y sus aparatos (lavabos, inodoros, urinarios y accesorios), las instrucciones de trabajo asépticas cuidadosamente planificadas no necesitan ser cambiadas de acuerdo a las presentadas. Sin embargo, es esencial tener en cuenta que los virus se propagan a través de las heces y que la limpieza de un inodoro puede crear pequeñas gotas es por esto que son los elementos que deben limpiarse más concienzudamente ya que son los que portan más gérmenes. A continuación, se presentan recomendaciones a tener en cuenta para la limpieza y desinfección de baños, así como ejemplos de las superficies y artículos:

1. La limpieza debe realizarse al menos dos veces al día, considerando realizarla al inicio y durante la jornada, así como en las ocasiones cuando las superficies se encuentren visiblemente sucias.
2. Se deben utilizar herramientas exclusivas para su limpieza y de acuerdo a su respectiva zona de trabajo, para lo cual se recomienda seguir las consideraciones de b. Clasificación y manejo de las herramientas según código de colores. Procurar que cada trabajador tenga las herramientas para su trabajo, evitando el traspaso o préstamo de estas.
3. Se deben utilizar guantes protectores descartables (látex, nitrilo o vinilo) no estériles, cada vez que limpie un inodoro, encima de ellos usar guantes protectores largos de goma que suplen hasta el codo. Los guantes largos deben tener un recipiente designado en el carro de limpieza donde se puedan colocar fácilmente para limpiarlos y desinfectarlos después de su uso. El descarte de los guantes deberá realizarse en los depósitos específicos para EPP.
4. Antes de limpiar y desinfectar (higienizar): Recoger las papeleras y barrer los pisos.



  
**Ing. Pamela Siancas Valladares**  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	37 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 5. Limpieza y desinfección en 4 pasos:

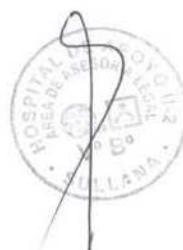
**Paso 1:** Lavabo: Limpiar con un paño húmedo con el detergente y desinfectante los lavabos, grifos, paredes, encimera y dispensadores de papel y jabón. Dejar que actúen los productos durante un rango de tiempo de 10 a 15 minutos o el tiempo establecido por el fabricante. - Paso 2: Es necesario el uso de guantes, paño y un cepillo de loza sanitaria. Limpiar de arriba hacia abajo todas las zonas de contacto (inodoro, urinario, piso y válvula fluxómetro).

- Aplicar una pequeña dosis de detergente en la taza del aparato sanitario, a ambos lados de la tapa y en el asiento en el caso del inodoro. Cerrar la tapa del inodoro y enjuagar.
- Aplicar el detergente en la taza del aparato sanitario y sus superficies verticales prestando atención a las manchas, limpiar con un cepillo de inodoro.
- Lavar el cepillo cuando tire el inodoro o urinario y cierre la tapa. Limpie las superficies exteriores de la taza y las manchas en la pared con un paño.
- Aplicar el desinfectante seleccionado con un aspersor en toda la superficie. (Tabla 1.4 diluciones de cloro)

**Paso 3:** Limpiar con especial atención las superficies de contacto, manijas, válvulas y dispensadores.

**Paso 4:** Limpiar el piso hasta la entrada. Dado la alta contaminación y nivel de gérmenes, se recomienda utilizar la técnica del doble cubo.

6. Para todos los procesos se recomienda el uso de papel toalla para actividades de secado, evitar el uso de paños.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	38 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

7. Después de la limpieza y desinfección: retirar la basura de acuerdo a los horarios y rutas establecidos para el transporte a los depósitos de residuos temporales, limpiar y guardar el equipo de limpieza, el cual debe ser desinfectado previamente.

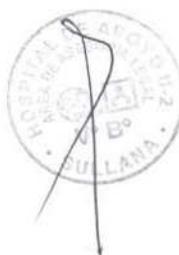
**c) Exclusivo para lavaderos de módulos de servicios sanitarios.**

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO Y TÉCNICA	PRODUCTO
01	Grifos (metálicos con acabado de cromo)	-Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	Detergente suave-neutral líquido o en polvo. Amonio cuaternario (para evitar el deterioro de superficies metálicas)
02	Lavaderos	- Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	- Detergente suave-neutral líquido o en polvo - Cloro al 0.1%
03	Superficie de granito y revestimiento de cerámica	- Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	- Detergente suave-neutral líquido o en polvo - Cloro al 0.1%
04	Espejos	- Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	- Detergente suave-neutral líquido o en polvo - Cloro al 0.1%

**d) Exclusivo para divisiones, inodoros, urinarios y accesorios en módulos de servicios sanitarios**

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO/ TÉCNICA	PRODUCTO
01	-Divisiones de melanina/ vidrio /acrílico. -Separadores de aluminio anodizado natural.	- Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante.	- Detergente suaveneutral líquido o en polvo - Amonio cuaternario

  
 GOBIERNO REGIONAL PIURA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	39 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

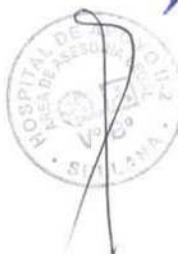
	-Divisiones y paredes con revestimientos de cerámica		
02	-Divisiones de lámina metálica con acabado de pintura. -Separadores metálicos.	- Detergente suaveneutral líquido o en polvo - Amonio cuaternario	- Detergente suaveneutral líquido o en polvo - Amonio cuaternario
03	Válvula fluxómetro, manijas (metálicos con acabado de cromo)	Limpieza manual paño húmedo por frotación. - Igual método para desinfectante	Detergente suaveneutral líquido o en polvo. - Amonio cuaternario (para evitar el deterioro de superficies metálicas)
04	Inodoros y urinarios (Loza sanitaria, se excluyen accesorios)	Restregar de manera tradicional con detergente, paste y cepillo la loza sanitaria. - Igual método para desinfectante, agregando el rociado directo del producto en la superficie exterior y verter en el interior. - De acuerdo a lo indicado en la "Limpieza de módulos de servicios sanitarios a profundidad"	- Detergente suaveneutral líquido o en polvo. -Cloro al 0.1%

### 3. Cocina

La limpieza debe realizarse al menos dos veces al día, considerando realizarla al inicio y durante la jornada, así como en las ocasiones cuando las superficies se encuentren visiblemente sucias. En caso de establecer jornadas de comida, limpiar al inicio y final cada una.




 GOBIERNO REGIONAL PIURA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 RESPONSABLE DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	40 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO/ TÉCNICA	PRODUCTO
01	LIMPIEZA DE PISOS	<p>Antes de limpiar y desinfectar (higienizar): vaciar los cubos de basura.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Orden de limpieza y desinfección: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Paso 1: limpiar paredes y fregadero.</li> <li>- Paso 2: limpiar zonas almacenaje, cajones</li> <li>- Paso 3: limpiar el piso.</li> </ul> </li> <li>Después de la limpieza y desinfección: Retirar la basura de acuerdo a los horarios y rutas establecidos para el transporte a los depósitos de residuos temporales, limpiar y guardar el equipo de limpieza, el cual debe ser desinfectado previamente</li> </ul>	

#### 4. Acabados de superficies

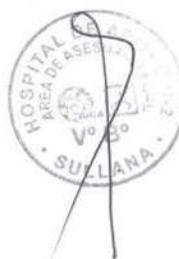
Con el objeto de ilustrar los diferentes acabados de las superficies encontradas en el hospital de Apoyo II- 2 Sullana, se presentan las siguientes tablas con imágenes de los tipos de acabados de pisos, ventanas, puertas, paredes, mobiliarios y otras superficies, así como el método de limpieza y el producto recomendado.

##### - Pisos

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO/ TÉCNICA	FRECUENCIA	PRODUCTO
01	<p>-Concreto afinado con pintura para pisos en unidades de servicios, pasillos, cubículos, otros.</p> <p>-Piso de Cerámica, porcelanato o granito en interiores y pasillos exteriores.</p>	<p>-Barrido en seco o húmedo, si la superficie está visiblemente sucia.</p> <p>- Técnica de Zig- Zag y doble cubo para el desinfectante.</p> <p>Ver figuras 1.6 y 1.7</p>	Al menos 2 veces al día y cuando sea necesario	<p>Detergente suave-neutral para pisos liquido o en polvo</p> <p>-Amonio cuaternario</p>




 GOBIERNO REGIONAL IURA  
 HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	41 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Ventanas

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO/ TÉCNICA	FRECUENCIA	PRODUCTO
01	Vidrio y aluminio. Tipo de ventanas: Celosías, corredizas, fijas y abatibles.	<p><b>- Vidrio:</b> Rociar solución limpiavidrios sobre toda la superficie.</p> <p>- Frotar con un paño limpio y seco o con regleta limpiavidrios, con técnica de arrastre.</p> <p>- Igual método para desinfectante.</p> <p><b>Aluminio:</b></p> <p>- Limpieza manual paño húmedo por frotación</p> <p>- Igual método para desinfectante</p>	<p>Al menos una vez a la semana el vidrio</p> <p>Al menos 2 veces al día las superficies de contacto frecuente</p>	<p>Limpia vidrios</p> <p>Amonio cuaternario</p>

- Puertas, paredes

Nº	RECOMENDABLE PARA	MÉTODO/ TÉCNICA	FRECUENCIA	PRODUCTO
01	Paredes de material noble, rejas, etc.	<p>- Técnica de arrastre, mínimo hasta una altura de 2.10 metros. --En caso de existir suciedad visible, limpiar con una mopa de microfibra humedecida con agua, con técnica del doble cubo.</p> <p>- Aplicar el desinfectante con técnica del doble cubo, dejar transcurrir el tiempo de acción del producto.</p> <p>- Dejar secar de forma natural.</p>	Al menos cada semana	<p>Detergente suave-neutral líquido o en polvo.</p> <p>Amonio cuaternario</p>
02	Puertas de madera, portones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Técnica de arrastre</li> <li>• Limpieza manual con paño seco.</li> <li>• Aplicar con un paño humedecido en la solución desinfectante.</li> <li>• Dejar secar</li> </ul>	Al menos una vez a la semana toda la superficie. Al menos dos veces al día las superficies de contacto frecuente y puertas de módulos de servicios sanitarios.	Amonio cuaternario

**Observaciones Generales:** En caso de existir una situación en la cual se haya identificado un riesgo muy alto de contaminación de la superficie deberá limpiarse y desinfectarse de inmediato.

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. MERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	42 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 11.7. Medidas de prevención personal de Limpieza

El personal de limpieza, adicionalmente de contar con los productos desinfectantes correctos y las herramientas adecuadas, deberá conocer las medidas de prevención, así como contar con el equipo de protección personal.

### 11.7.1. Capacitación

La capacitación adecuada del personal de limpieza es esencial para lograr una limpieza y desinfección efectivas de todas las áreas, así como también deben conocer las medidas de prevención de infecciones.

Entre los temas de capacitación, se deberán incluir:

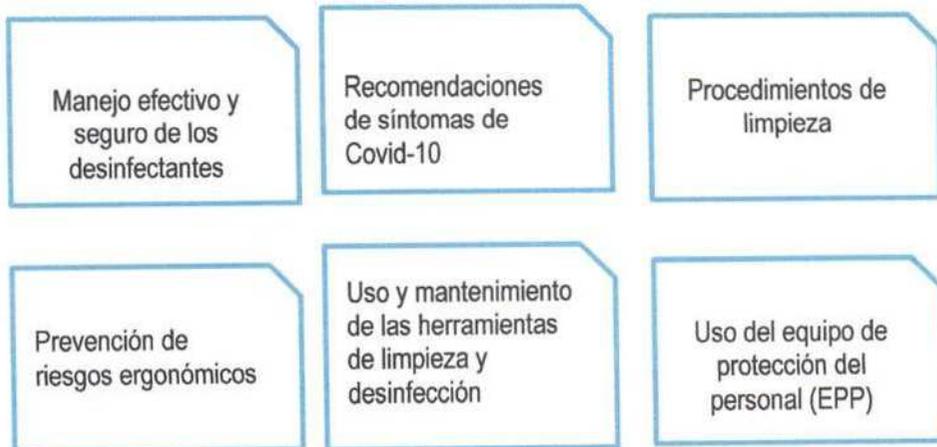


Figura 1.8. Temas para la capacitación del personal de limpieza

El hospital de Apoyo II- 2 Sullana, también deberá implementar políticas para el personal de limpieza, que garanticen el distanciamiento físico, el uso obligatorio de mascarillas, aun cuando no se realizan las actividades de limpieza y desinfección.

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	43 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

Entre las medidas para establecer un ambiente seguro para los trabajadores, se encuentran:

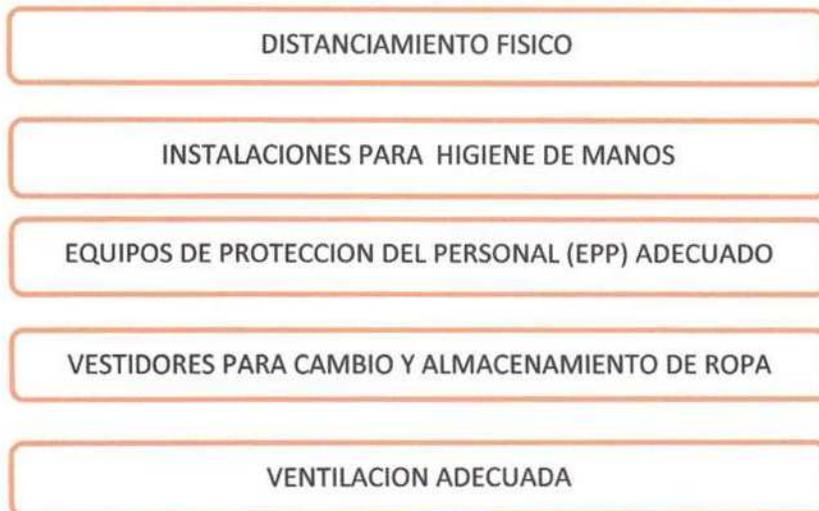
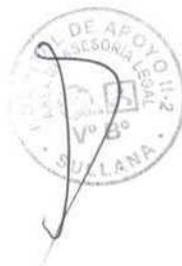


Figura 1.9. Medidas para las condiciones laborales seguras.

### 11.7.2. Lavado de Manos

El personal de limpieza debe lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por 40 a 60 segundos, incluso inmediatamente después de quitarse los guantes. Si no dispone de agua y jabón y sus manos no están visiblemente sucias, puede usar un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 70 % de alcohol.

- Se recomienda evitar el uso de anillos, reloj, pulseras u otros accesorios. En el caso de utilizar accesorios deben retirarlos durante la jornada laboral para facilitar el lavado de manos y reducir la proliferación del virus.
- El lavado de manos deberá realizarse de acuerdo a las recomendaciones de la OMS. Ver anexo N°03
- Lavarse o desinfectarse las manos deberá de ser una medida necesaria en las siguientes situaciones:



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. MERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	44 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024



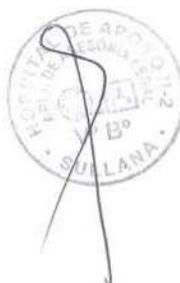
Figura 1.10 cuando limpiar tus manos

Fuente: OPS <https://www.paho.org/es/documentos/infografia-limpia-tus-manos-cuando>

- Antes y después de utilizar cualquier medio de transporte en especial si es colectivo o público.
- Antes y después de manipular objetos, desechos sólidos o líquidos, dinero y otros.
- Antes y después de la jornada diaria ya sea administrativa o de atención al paciente.



  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 228462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	45 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Durante de la realización del trabajo, la frecuencia dependerá del lugar del trabajo y el tipo de actividades que se desarrollan.

#### Limpieza y desinfección de manos con alcohol gel:

- La limpieza de manos con alcohol gel no sustituye el lavado de manos, se debe utilizar cuando no se tiene acceso a lavarse las manos con agua y jabón (cuando está en la calle, en un transporte público, al ir al baño, toser, estornudar etc.).
- El gel a utilizar debe ser a base de alcohol al 70%.
- La limpieza debe tener una duración entre 20 y 30 segundos.
- Al llegar a casa, lavarse las manos con agua y jabón.
- La desinfección de manos con alcohol gel de acuerdo a las recomendaciones de la OMS. Ver anexo N°04

#### 11.7.3. Equipo de protección personal

Se deberá garantizar el suministro de los siguientes insumos para poder realizar las labores de limpieza y desinfección:

1. Guantes impermeables, de nitrilo o los guantes para lavar platos.
  - a. Los guantes protegen de ser expuesto al virus y a los productos químicos de limpieza.
  - b. Es importante proporcionar guantes en una diversidad de tallas. Los guantes demasiado grandes hacen difícil sostener objetos y facilitan la entrada de bacterias y virus. Los guantes demasiado pequeños pueden romperse o desgarrarse.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS- SSGG- GPLD- 001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	46 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

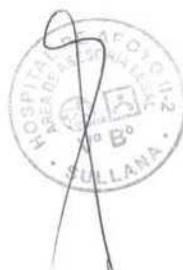
2. Jabón o detergente, agua, toallas limpias, bolsas plásticas para basura, para el aseo del personal.
3. Batas desechables para todas las tareas relacionadas con la limpieza, incluyendo el manejo de residuos. Proporcionar diversidad de tallas.
4. Mascarillas y gafas (opcionales para protegerse de la exposición a los productos químicos).

El uso de Equipo de Protección Personal (EPP) es una medida muy importante para reducir el riesgo de contagio s. Por lo anterior, el personal de limpieza debe contar con todos los insumos necesarios y utilizarlos de forma adecuada. Entre las recomendaciones generales, se encuentran:

- Asegurarse que los EPP se utilizan de forma racional y correcta y coordinar los mecanismos de gestión de la cadena de suministro.
- Colocar el EPP antes de entrar a su puesto de trabajo.
- Los guantes y batas deben retirarse cuidadosamente para evitar contaminar a quien los lleva puestos, así como al área circundante.
- Las prendas reutilizables (lavables) se debe lavar al finalizar.
- Asegúrese de lavarse las manos luego de quitarse los guantes y de manipular ropa sucia.
- El EPP desechable una vez utilizado será descartado en recipientes de residuos adecuados con tapa de apertura con pedal.
- El personal de limpieza debe informar de inmediato a su supervisor acerca de las fallencias del EPP, como guantes rasgados o cualquier otra exposición potencial.
- Usar la mascarilla de forma segura siguiendo las recomendaciones indicadas por la OPS. Ver anexo N°05



  
 Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	Hoja	47 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

De acuerdo al transporte de los residuos sólidos, se recomienda la colocación de contenedores separados para la recolección del EPP.

A continuación, se detalla el Equipo de Protección Personal básico:

Nº	EPP	Especificación	Uso	Imagen
1	<b>Guantes protectores descartables (látex, nitrilo o vinilo) no estériles</b>	Guantes de examen, sin polvo, no estéril. La longitud del manguito alcanza preferentemente a la mitad del antebrazo (por ejemplo, una longitud total mínima de 280 mm)	Los guantes deben ser compatibles con los productos desinfectantes que se usarán. Se deberán utilizar al preparar las soluciones y al realizar todas las actividades de limpieza y desinfección. De acuerdo a la sección 1.4	
2	<b>Guantes de goma o látex</b>	Guantes de alta resistencia, protección de seguridad para trabajo de limpieza, resistentes al agua, ácidos fuertes, alcalinos	Los guantes deben ser compatibles con los productos desinfectantes que se usarán.  -Se deberán utilizar en todas las actividades de limpieza y desinfección. Con mayor énfasis en la limpieza de los baños.	
3	<b>Mascarilla</b>	Máscara de protección de seguridad, máscara plegable no tejida FFP2, al menos 95% de eficiencia de filtración. Protección: N95 - Filtro de partículas (nivel de eficiencia del filtro del 95%).	-La mascarilla se deberá utilizar al preparar las soluciones y al realizar todas las actividades de limpieza y desinfección. La eficiencia del filtro y el ajuste de la mascarilla es la clave de prevención. Las mascarillas de tela son inefectivas para la prevención y transmisión del Covid-19.	  Mascarilla KN95

Ing. Pamela Siancas Valladares  
 SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
 CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	Hoja	48 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

No.	EPP	Especificación	uso	Imagen
4	Batas desechables	De uso único, resistente a fluidos, desechable, longitud hasta la mitad de la pantorrilla para cubrir la parte superior de las botas, preferiblemente colores claros para detectar mejor la posible contaminación, bucles de pulgar / dedo o puño elástico para anclar las mangas en su lugar.	Las batas deben ser compatibles con los productos desinfectantes que se usarán. Se deberá utilizar al preparar las soluciones y al realizar todas las actividades de limpieza y desinfección.	
5	Delantal impermeable	Hechas de poliéster con Revestimiento de PVC o 100% PVC o 100% caucho. Impermeable. Correa para el cuello ajustable (reutilizable). Tamaño de la cubierta: 70-90cm (ancho) X 120-150cm (alto), o tamaño estándar para adultos.	Si no hay batas disponibles, se pueden usar delantales o uniformes de trabajo durante las tareas de limpieza y desinfección.	
6	Gafas	Lentes de policarbonato, con buen sello contra la piel de la cara, marco de PVC flexible para encajar fácilmente con todos los contornos de la cara con presión uniforme, hermético en los ojos y las áreas circundantes, ajustable para los usuarios con anteojos graduados, lente de plástico transparente con tratamientos antiempañante y a los arañazos, banda ajustable para asegurar firmemente que no se desajuste durante el desarrollo de actividades.	En caso de usar aerosoles, se deberá de utilizar una protección ocular ajustada de montura integral.  Puede ser reutilizable siempre que existan disposiciones apropiadas para la descontaminación. Es importante que el producto sea almacenado correctamente, en una bolsa o caja protectora	
7	Protector facial	Hecho de PVC transparente, proporciona una buena visibilidad tanto para el usuario como para el paciente, banda ajustable para sujetar firmemente	El protector facial completo puede ser otra opción en caso de usar aerosoles, además son necesarios para trabajos en los que se requiera protección contra salpicaduras.	

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	49 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## TEMA 01: PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

### ANEXO N° 01 ROTULAR LOS ENVASES DE ACUERDO A LA TABLA DE ROTULACIÓN

VARIABLE	DESCRIPCIÓN
Fecha del producto	Colocar el nombre del desinfectante a utilizar: <b>Hipoclorito de sodio.</b>
Concentración del producto	Colocar la concentración en ppm ( partes por millón )según el tipo de actividad : <b>Aseo recurrente, superficies de alto contacto</b>
Fecha y hora de la preparación	Escribir fecha y hora de cuando se realizó la preparación
Fecha de vencimiento	Colocar la fecha de vencimiento o la vida útil del producto
Nombre de quien preparo el producto	Registrar el nombre de la persona que hizo la preparación del desinfectante
Nombre del servicio	Registrar el nombre del lugar o área donde se aplicara el producto

### ANEXO N° 02 PRODUCTOS QUE NO DEBEN MEZCLARSE

N°	PRODUCTOS QUE NO DEBEN MEZCLARSE	QUE PRODUCE	EFFECTOS TÓXICOS
1	Blanqueador + vinagre	Produce un gas de cloro toxico	Quemaduras químicas, especialmente de los ojos y las vías respiratorias, desde la nariz hasta los pulmones.
2	Amoniaco + lejía	Produce vapores toxico de cloramina	La inhalación de los vapores puede causar daño respiratorio y quemaduras en la garganta.
3	Alcohol + lejía	Produce cloroformo	Efectos tóxicos: daño al sistema nervioso, ojos, pulmones, piel, hígado y riñones. Los niveles extremadamente altos de exposición al cloroformo pueden provocar la muerte, mientras que los niveles más bajos pueden provocar mareos y náuseas.
4	Peróxido de hidrogeno + Vinagre	Produce ácido peracético (ácido peroxiacético)	Efectos tóxicos: potencialmente corrosivos e irritantes para la piel, los ojos, la nariz, la garganta y los pulmones con el potencial de causar cicatrices permanentes en la piel, la córnea y la garganta.
5	Bicarbonato de sodio+ Vinagre	Es ineficaz como solución de limpieza	No es tóxico, no es efectivo como solución de limpieza. Puede causar irritación de la piel.
6	Lejía y potasa ( carbonato de potasio)	Ingrediente en algunos jabones y suavizantes	Efectos tóxicos: como irritante, puede causar daños graves en la piel, los ojos y las membranas mucosas. La inhalación puede causar irritación bronquial, dificultad para respirar y edema pulmonar. La ingestión puede ser letal

	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	Hoja	50 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

### ANEXO N° 03 ¿Cómo lavarse las manos?

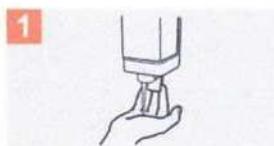
# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**



**0** Mójese las manos con agua;



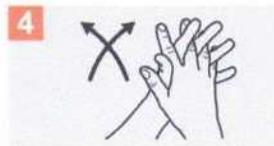
**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



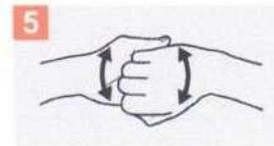
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



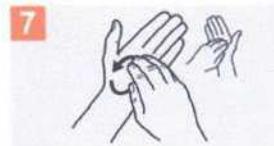
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



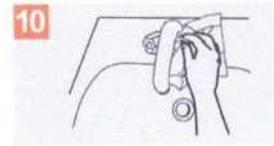
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



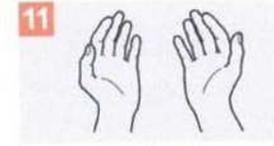
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;



**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.



Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

FOR ALLIANCE WORLDWIDE FOR OUR PATIENTS SAFETY

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha creado estos logotipos para promover la seguridad del paciente y la higiene de las manos. Son símbolos de propiedad intelectual de la Organización Mundial de la Salud y no deben ser utilizados para fines comerciales sin el consentimiento escrito de la Organización Mundial de la Salud. Todos los derechos reservados. © 2008 Organización Mundial de la Salud. Todos los derechos reservados.



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLPD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 <b>ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES</b> CIP:328462	<b>GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024</b>	Hoja	51 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

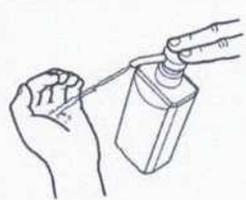
### ANEXO Nº 04 ¿Cómo desinfectarse las manos?

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

**1a**

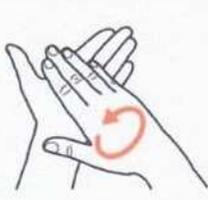


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b**

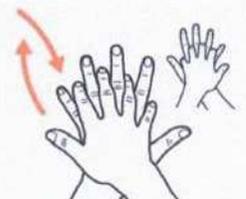


**2**



Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3**



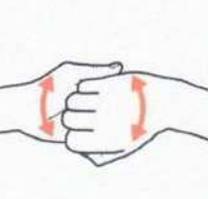
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4**



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5**



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6**



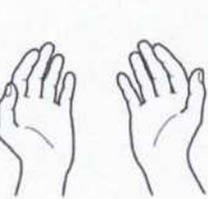
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7**



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8**



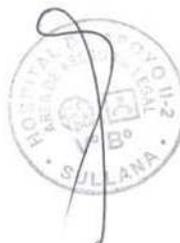
Una vez secas, sus manos son seguras.


Organización Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA
 
SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha revisado estas recomendaciones para garantizar la información presentada en este documento. Sin embargo, el material publicado no garantiza en ningún caso, ya sea expresado o implícito, conformidad con la responsabilidad de la institución y del uso del producto. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser responsable por ningún de los daños que pudieran resultar de cualquier uso. La OMS agradece a las Unidades Ejecutoras de Salud (UES) su contribución a los esfuerzos del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la revisión de esta manual.

GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
*Ing. Pamela Siancas Valladares*  
INSPECTORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
CIP Nº 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
	ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	Hoja	52 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

### ANEXO N° 05 ¿Cómo utilizar una mascarilla de forma correcta?

## CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA MÉDICA DE FORMA SEGURA

who.int/epi-win

### QUÉ DEBEMOS HACER →



Lávese las manos antes de tocar la mascarilla



Compruebe que no esté rasgada ni con agujeros



Localice la parte superior, donde está la pieza metálica o borde rígido



Asegúrese que el lado de color quede hacia fuera



Coloque la pieza metálica o borde rígido sobre la nariz



Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla o mentón



Ajustela para que no queden aberturas por los lados



Evite tocarla



Quítesela manipulándola desde detrás de las orejas o la cabeza



Mientras se la quita, manténgala alejada de usted y de cualquier superficie



Deséchela inmediatamente después de usarla, preferiblemente en un recipiente con tapa



Lávese las manos después de desecharla

### QUÉ NO DEBEMOS HACER →



No utilice mascarillas rasgadas o húmedas



No se cubra solo la boca, cúbrase también la nariz



No use la mascarilla poco ajustada



No toque la parte frontal de la mascarilla



No se la quite para hablar ni para realizar otra acción que requiera tocarla



No deje su mascarilla usada al alcance de otras personas



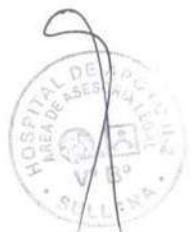
No reutilice la mascarilla

Recuerde que las mascarillas por sí solas no lo protegen de la COVID-19. Aunque lleve puesta una mascarilla, mantenga al menos 1 metro de distancia de otras personas y lávese bien las manos frecuentemente.






GOBIERNO REGIONAL PIURA  
HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA  
*Ing. Pamela Siancas Valladares*  
SUPERVISORA DE RESIDUOS SÓLIDOS  
CIP N° 328462



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	53 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

## 12. BIBLIOGRAFIA

- UNAH 2020. Comité Técnico Institucional de Promoción y Prevención de la Salud
- A Report for Professional Cleaning and Restoration Contractors, Third Edition. Instituto de Certificación de Inspección, Limpieza y Restauración IICRC (Institute of Inspection Cleaning and Restoration Certification) (No encuentro el link)
- . Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC). COVID-19. Disponible: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/preventgettingsick/cleaning-disinfection.htm>
- Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla. OPS / OMS. Disponible [https://www.paho.org/per/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4508:como-ponerse-usar-quitarse-y-desechar-una-mascarilla&Itemid=0](https://www.paho.org/per/index.php?option=com_content&view=article&id=4508:como-ponerse-usar-quitarse-y-desechar-una-mascarilla&Itemid=0).
- <https://www.intramed.net/contenidoover.asp?contenido=959237>.
- Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA). Disponible en: <https://www.osha.gov/>
- Documento de la OPS - Establecimiento: mantenimiento, limpieza y desinfección. Disponible: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10822-015-establecimiento-mantenimiento-limpieza-desinfeccion&Itemid=42210&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10822-015-establecimiento-mantenimiento-limpieza-desinfeccion&Itemid=42210&lang=es)
- Documento de la OMS - Limpieza y desinfección de las superficies del entorno inmediato: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332168/WHO-2019-nCoVDisinfection-2020.1-spa.pdf>
- Green Seal's. Guidelines for Safer COVID-19 Cleaning and Disinfection. [https://greenseal.org/storage/publications/Green\\_Seal\\_Disinfecting\\_Guidelines.pdf](https://greenseal.org/storage/publications/Green_Seal_Disinfecting_Guidelines.pdf)



	HOSPITAL DE APOYO II-2 SULLANA	Código De Documento	HAS-SSGG-GPLD-001
	UNIDAD DE SERVICIOS GENERALES Y MANTENIMIENTO	Versión	REV_1
 ING. NERCY PAMELA SIANCAS VALLADARES CIP:328462	GUIA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN - HAS 2024	Hoja	54 de 54
		Fecha De Reporte	25/06/2024

- Guía Para La Limpieza Y Desinfección De Manos Y Superficies. 2020-04-06 1ª Edición. Instituto Nacional de Calidad INACAL. Ministerio de la Producción de Perú. [https://www.inacal.gob.pe/repositorioaps/data/1/1/2/not/inacal-aprueba-guia Limpieza-desinfeccion-manos/files/Paginas\\_Guia\\_ed.pdf](https://www.inacal.gob.pe/repositorioaps/data/1/1/2/not/inacal-aprueba-guia Limpieza-desinfeccion-manos/files/Paginas_Guia_ed.pdf)
- <https://www.colombiaproductiva.com/CMSPages/GetFile.aspx?guid=26f203dc80c6-459d-b513-faf1d495657b>
- Infografía alimpiar sus manos ¿Cuándo?: <https://www.paho.org/es/documentos/infografia-limpia-tus-manos-cuando>
- Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Información sobre enfermedad de coronavirus 2019. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/niosh/index.html>
- Lineamientos para uso y descarte de EPP para la prevención de COVID-19. Gobierno de la República del Perú. Disponible en: <http://www.salud.gob.pe/sitio/index.php/component/edocman/lineamientos-parauso-y-descarte-de-epp-para-la-prevencion-de-covid-19-16-de-abril>
- Manual Procesos de Limpieza y Desinfección. <http://canaturh.org/wp-content/uploads/2020/05>
- Material y documentos sobre la higiene de manos. Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://www.who.int/qpsc/5may/tools/es/>
- Organización Mundial de la Salud. Disponible en: <https://www.who.int/es>
- Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales Ministerio de Sanidad. Gobierno de España. Disponible en: <https://www.insst.es/espacio-campana-covid-19>
- Protocolo Bioseguridad para Oficinas Gubernamentales y Centros de Atención al público (usuarios) Versión 3. 26 de mayo 2020.
- Unidad Didáctica 2: Limpieza, sanitación y desinfección, Eliana Echeverri <https://slideplayer.es/slide/7233702>

