

QUE NO PARE DE LATIR

Protege tu
CORAZÓN



Realiza 30 minutos de actividad física al día



Come frutas y verduras



Hazte un chequeo médico periódicamente



Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el Perú



Para más información, llama GRATIS al 113.



PERÚ
Ministerio de Salud



ESCANEA EL QR



Av. Salaverry 801, Jesús María - Lima - Perú
Central: (511)315-6600
Llama gratis al 113
www.gob.pe/minsa

