



PERÚ

Ministerio
de Salud

QUE NO PARE DE LATIR

Protege tu

+ CORAZÓN



Realiza 30
minutos de
actividad física
al día



Come frutas y verduras



Hazte un chequeo
médico periódicamente



**Las enfermedades
cardiovasculares** son la primera
causa de muerte en el Perú

