



OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

“EL SEGURO COMPLEMENTARIO DE TRABAJO DE RIESGO (SCTR) Y LA VIGILANCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL”

# Vigilancia de la Salud Ocupacional

Aldo Ccahuana Vásquez, MD. MHA  
Médico del Trabajo



OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

# Aldo Ccahuana Vásquez, MD, MHA

Medico Ocupacional especialización realizada en Brasil, con 23 años de experiencia en el área médica, 22 de ellos en el área de Salud ocupacional. Experiencia laboral en área clínica de Medicina del Trabajo (Brasil), en Centro Toxicológico (Brasil), en sector público y sector privado en el Perú.

Docente de ESAN, UPCH, UDEP

Peritaje Médico Legal

Médico Ocupacional BASF Perú. Fitesa Perú, SIKA MBCC Perú, American Telecom Company SAC

Past - Presidente de la Sociedad Peruana de Salud Ocupacional





OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

# LA SALUD ES FRÁGIL

No permitas que el equilibrio se rompa

**MENTAL**



**FÍSICO**



**SOCIAL**





OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS



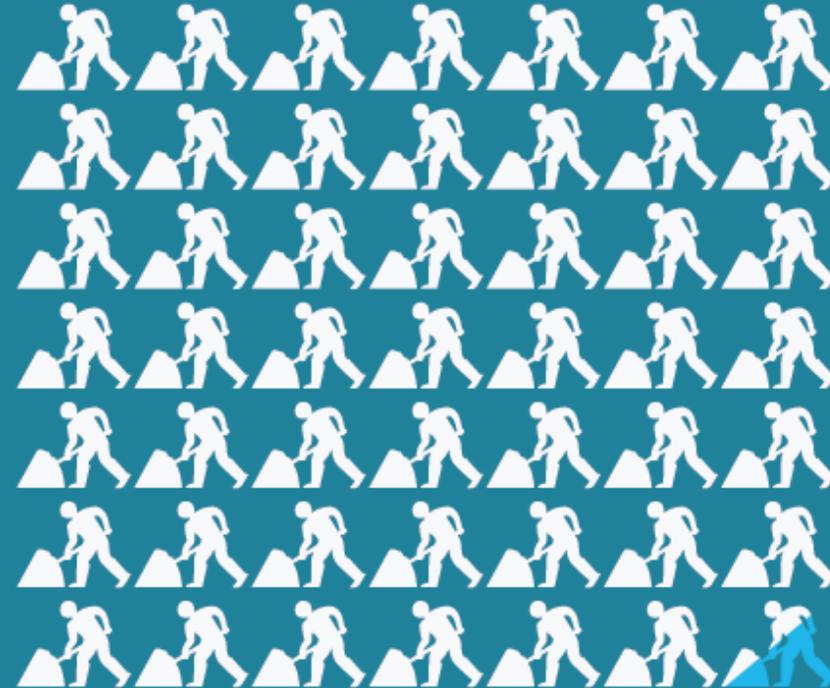
Pedro, trabajador 54 años, refiere lumbalgia .....



OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

## *Eventos de Seguridad y Salud en las Organizaciones*

99% Salud



01% Seguridad

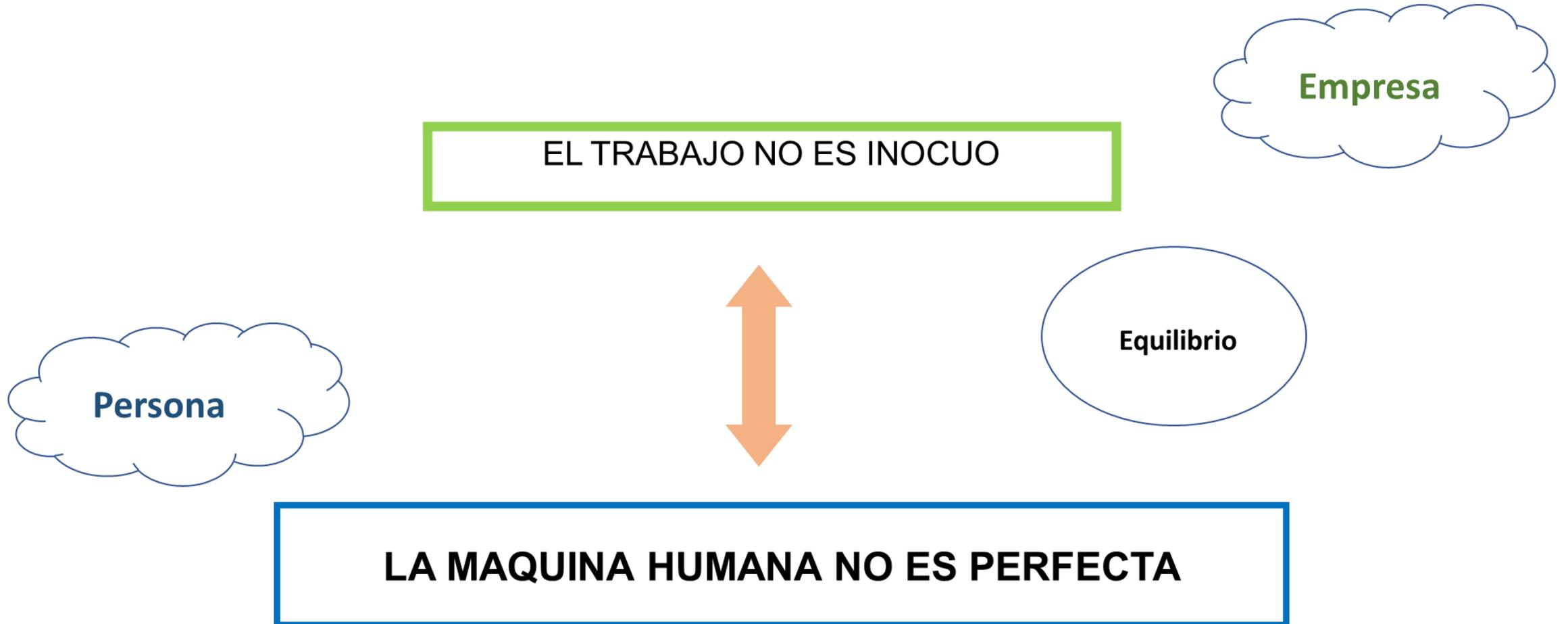


# Gestión de la Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

No es ausencia de Enfermedad







OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

## EL TRABAJO NO ES INOCUO





# LA MAQUINA HUMANA NO ES PERFECTA



**Flexibilidad**

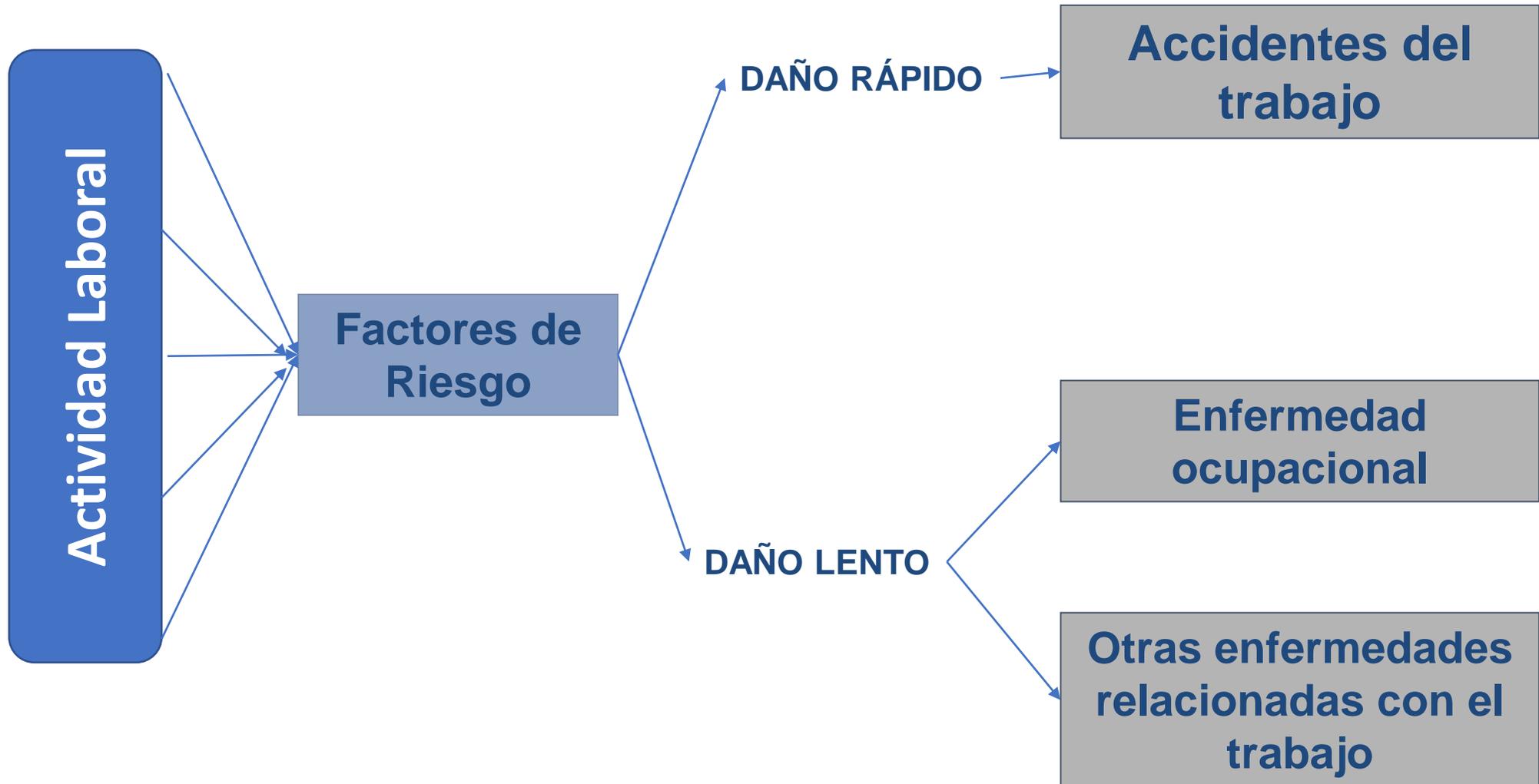
**Resistencia**

**Tono Muscular**



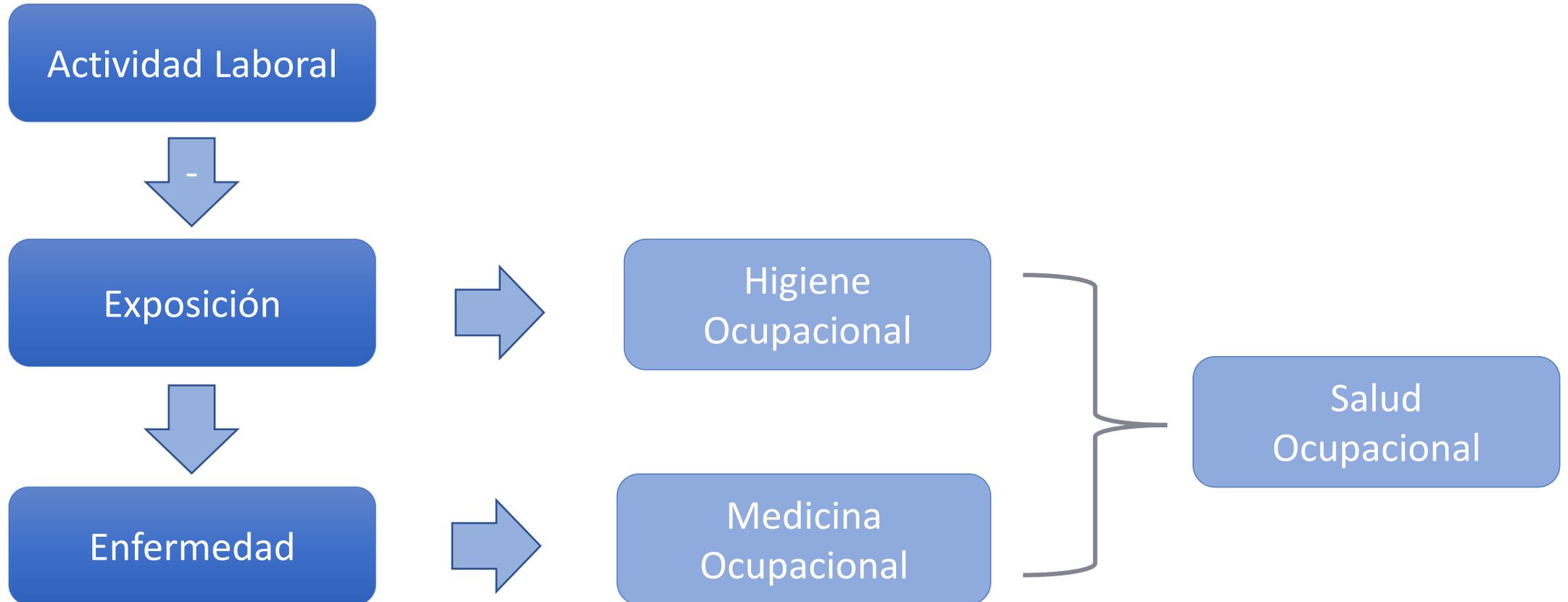


# Trabajo >>>> Salud





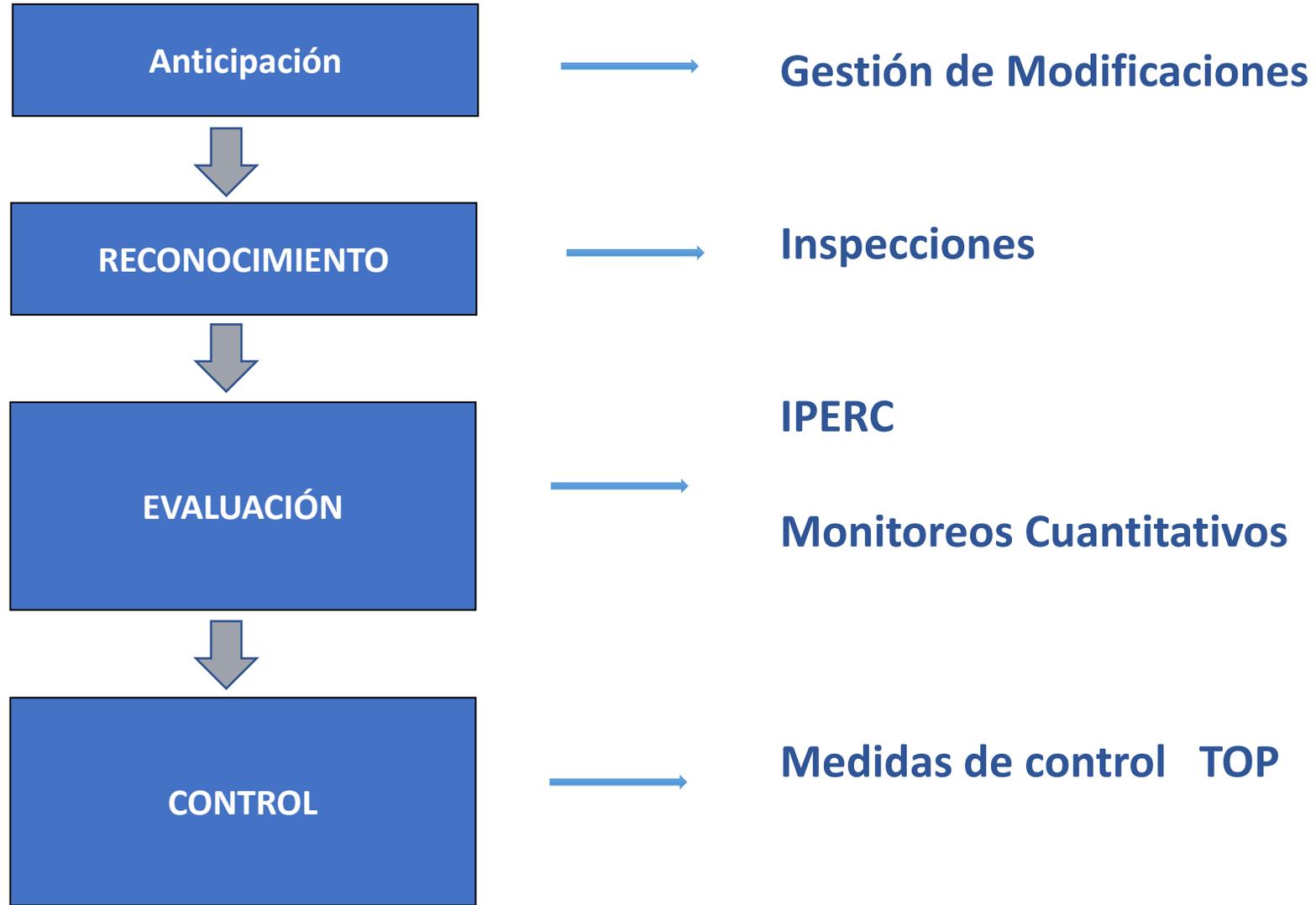
# Trabajo >>>> Salud





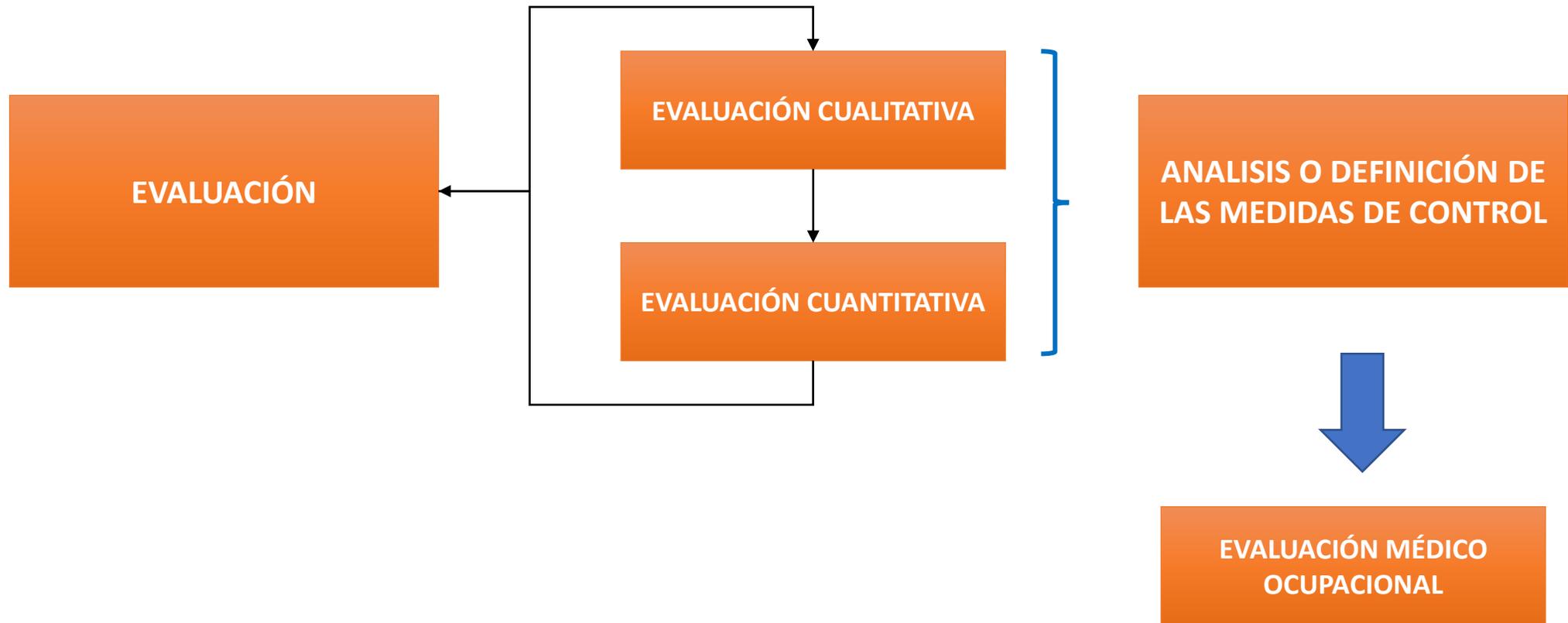
# Trabajo >>>> Salud

Gestión de la  
Exposición



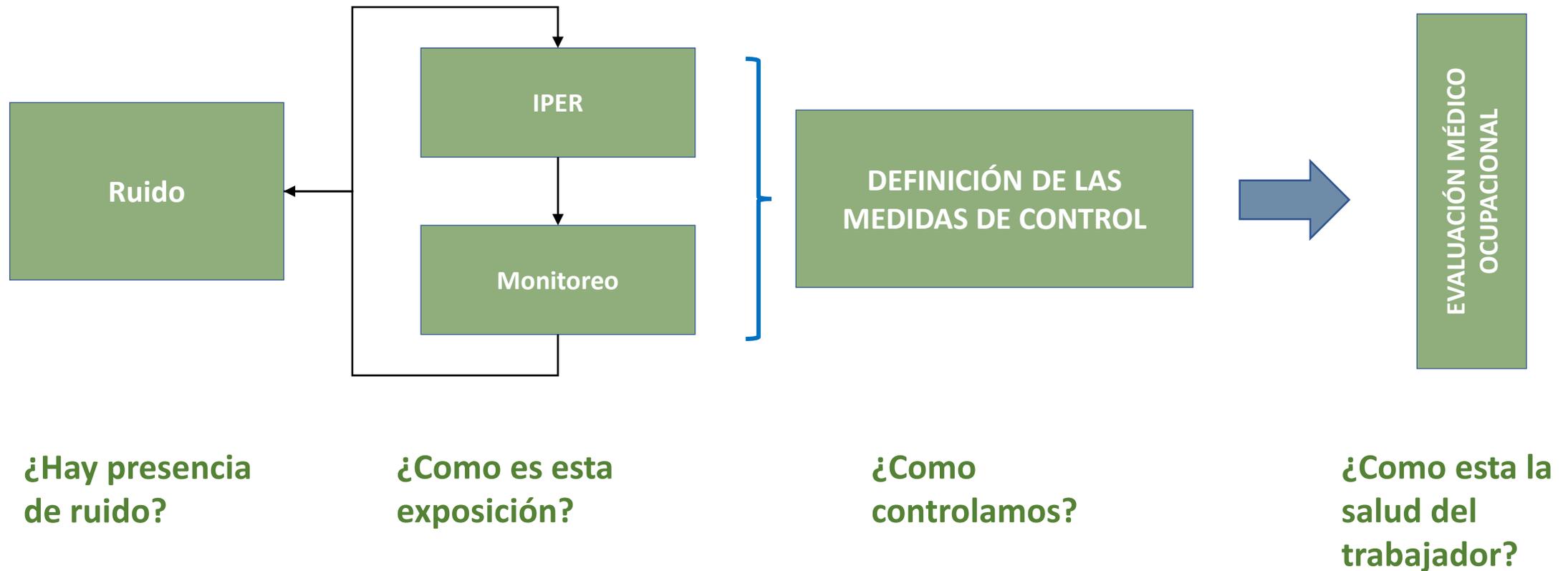


# Trabajo >>>> Salud



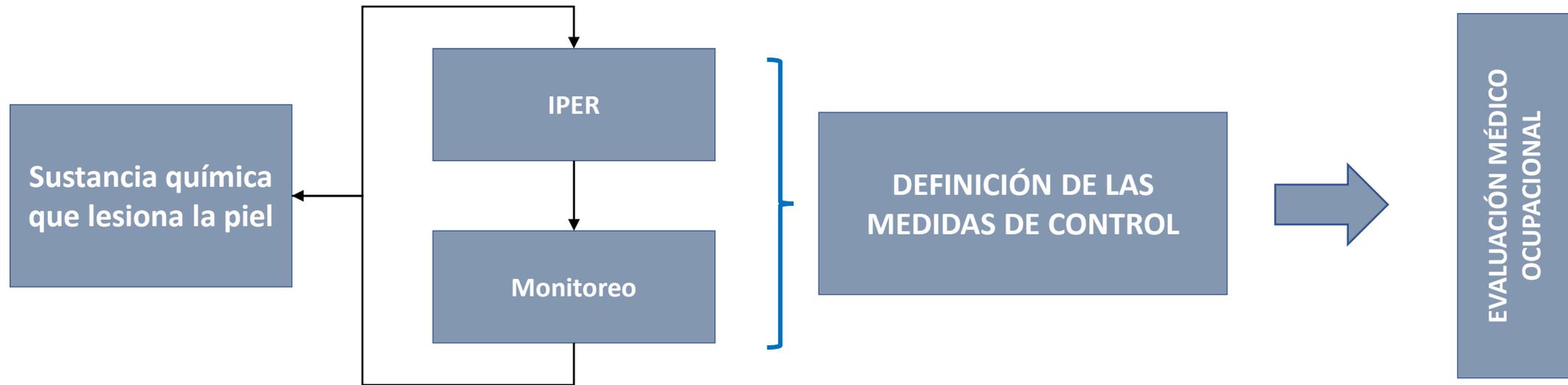


# Trabajo >>>> Salud





# Trabajo >>>> Salud





# Trabajo >>>> Salud

Item	Programa
Absorción por Piel	Programa de protección a la piel
Sensibilizante Respiratorio	Programa de protección respiratoria
Sensibilizante Dérmica	Programa de protección a la piel
Carcinogénico	Programa de Prevención de Cáncer
Reprotoxico	Programa de salud reproductiva (Protección a la Gestante)
Efecto Agudo (STEL, STEL-C)	Plan de emergencia
Efecto Crónico (TWA)	Protocolo médico
Características Trabajadores	Promoción de la Salud





# Trabajo >>>> Salud

CATEGORIAS	EJEMPLOS
Trabajo como causa necesaria	Pneumoconiosis, Intoxicación por plomo
Trabajo como factor contributivo pero no necesario	Enfermedad Coronaria, Enfermedades Osteomuscular, cancer
Trabajo como provocador de un disturbio latente o agravador de una enfermedad ya establecida	Asma Dermatitis Enfermedades Mentales



# Trabajo >>>> Salud

## Respuesta de emergencia Medica

- Número de Brigadistas
- Entrenados
- Valoración de escenarios
- Desarrollo de simulacros





# *Trabajo >>>> Salud*

- **Requerimientos Legales**
- **Registros médicos**
- **Reportes Médicos**
- **Inspecciones**
- **Indicadores de Gestión**



# Salud >>>> Trabajo



Enfermedades  
Crónicas

Ausentismo  
Laboral

Baja  
Productividad



# *Salud >>>> Trabajo*

**Ausentismo  
Laboral**

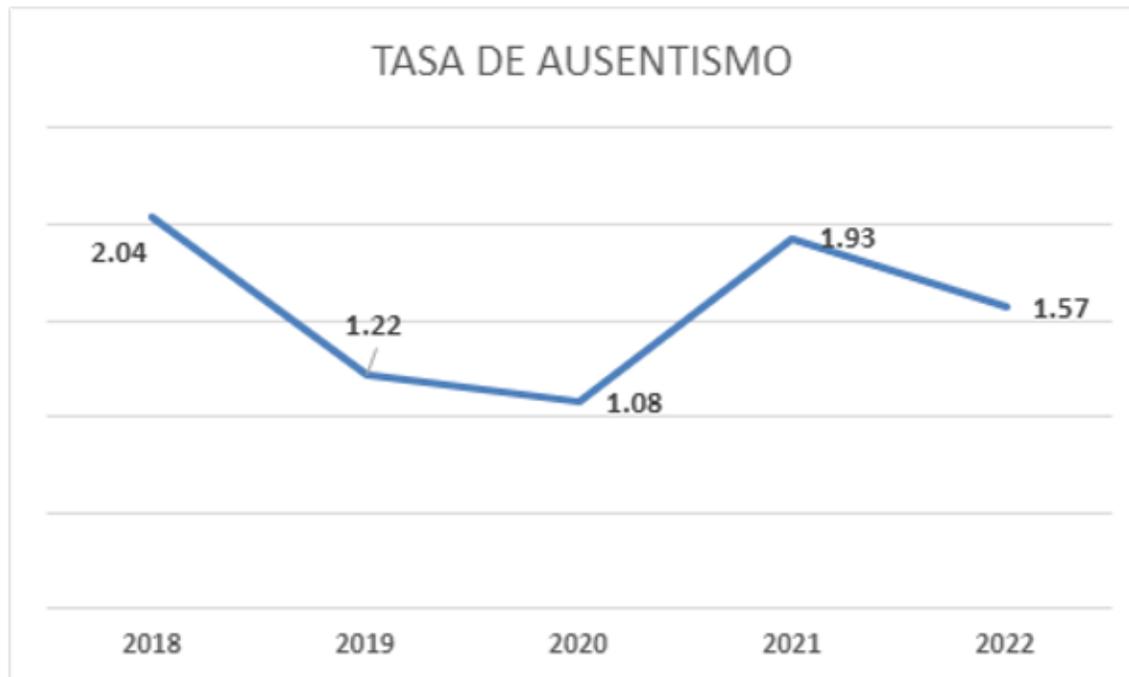


**Análisis**  
**Tendencias**  
**Intervenciones**



# Salud >>>> Trabajo

A continuación se muestra la evolución de la tasa de absentismo en los últimos años.



## Perfil de casuística ha cambiado

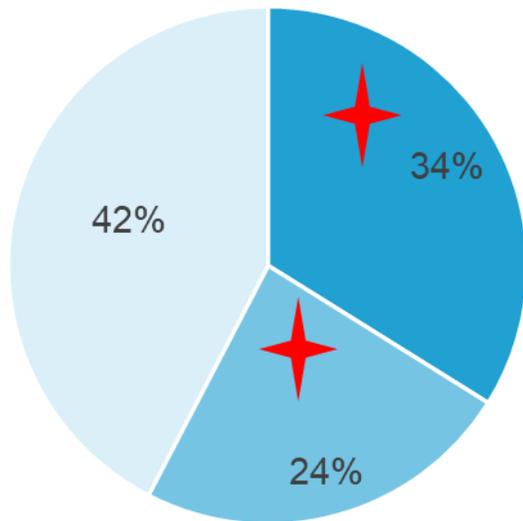
Perfil de colaboradores  
Situación de Pandemia  
Acceso a Salud

Debemos analizar DM de corta duración y diferenciar de los DM de larga duración.



# Salud >>>> Trabajo

## Salud Visual



**42% tiene salud visual optima**

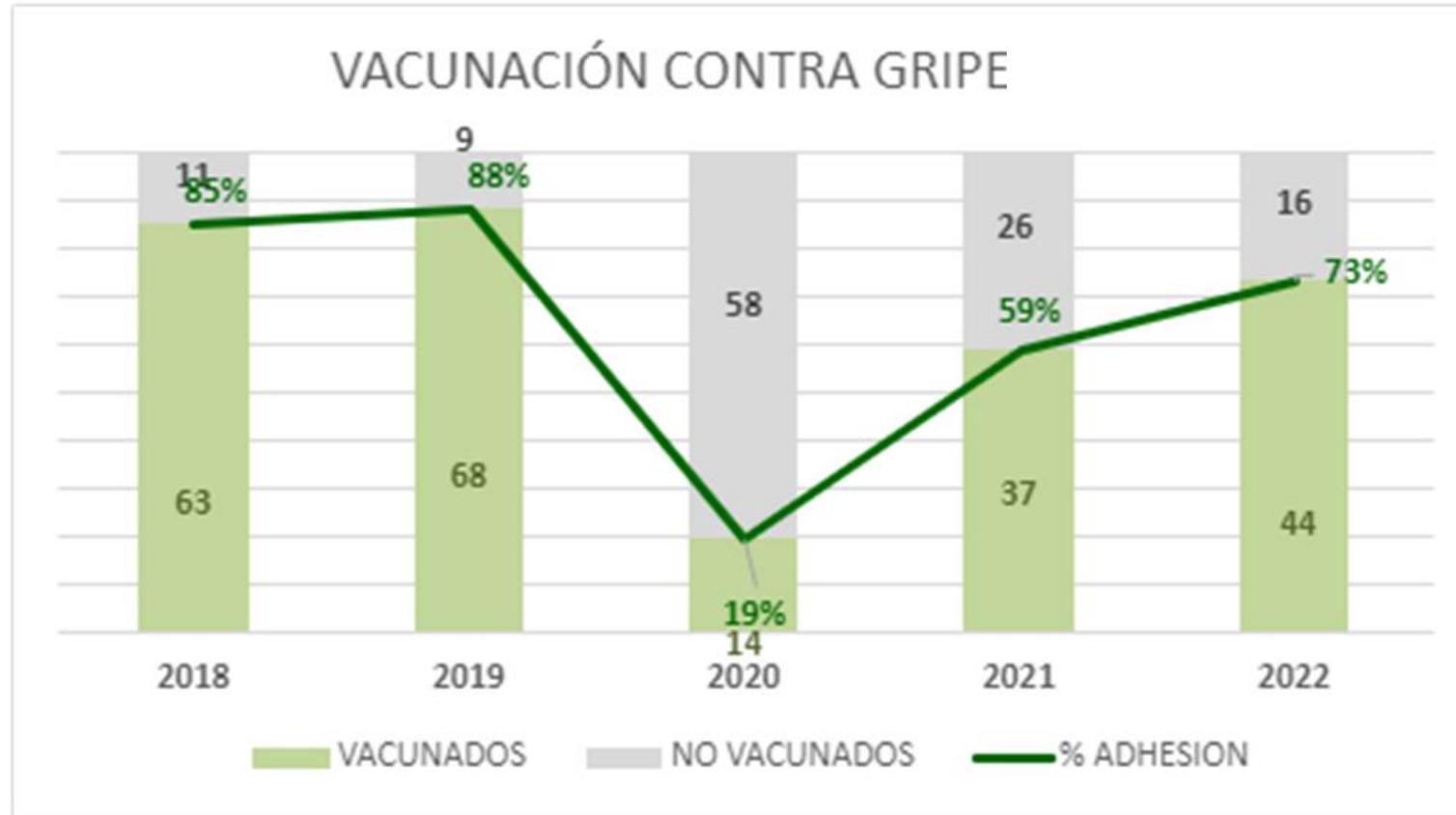
**34% tiene un problema de salud controlado**

**24% tiene un problema de salud no controlado**

■ Ametropia Corregida   ■ Ametropia No Corregida   ■ Emetrope



# Salud >>>> Trabajo





# Desafíos Mundo del Trabajo

Nuevas Condiciones de trabajo

Nuevos riesgos

Nuevas dolencias

Nuevas Competencias



OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

# Trabajo Híbrido





# Riesgos Emergentes



**Ergonómicos**



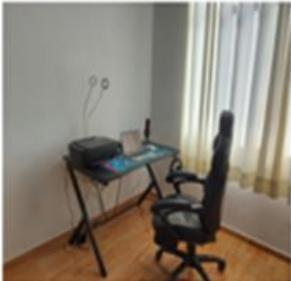
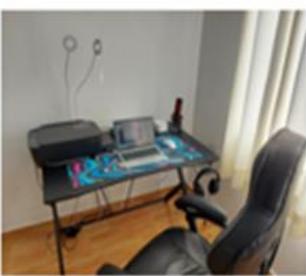
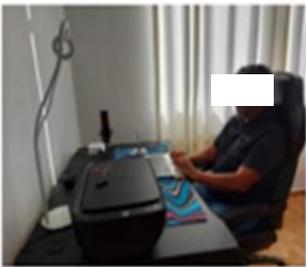
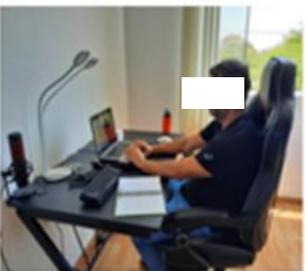
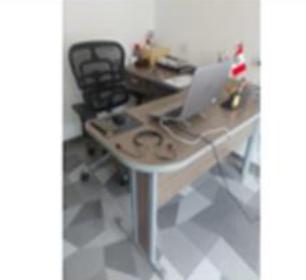
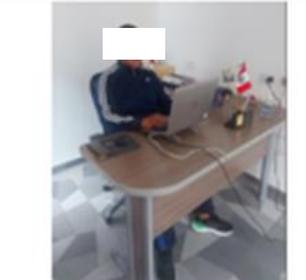
**Psicosociales**

**Nuevos Escenarios ..**



# Trabajo Híbrido

## Ergonomía e Infraestructura

Colaborador	Fecha de envío	Foto del Espacio de Trabajo (Panorámico)	Foto del espacio actual con ayuda ergonómica	Foto frontal	Foto lateral	Entrega de equipos por parte de BASF	Modalidad FoW	Recomendaciones del Área de Salud Ocupacional
1 Aldo Rostro Távora	17.03.2022					Silla ergonómica	NA	<ol style="list-style-type: none"><li>1.- el Espacio de la mesa es adecuado, mantener el orden limpieza.</li><li>2.- al usar la laptop es recomendable tener una pantalla externa o un elevador de laptop. La parte superior de la pantalla esta muy abajo.</li><li>3.- al elevar la pantalla sera necesario usar un teclado externo.</li><li>4.- al elevar la pantalla sera necesario usar un mouse externo.</li><li>5.- Es importante asegurar que la silla cuente con un soporte lumbar.</li><li>6.- Regular bien la silla para que los reposabrazos esten a al altura de la mesa, asi mismo debe permitir que las rodillas estan en 90 grados y los pies soportados en el piso.</li><li>7.- la luz natural puede incidir en la pantalla y generar reflejos lo cual no es recomendable.</li></ol>
3 Ruben Yupanqui	28.03.2022					Silla ergonómica	NA	<ol style="list-style-type: none"><li>1.- el espacio de la mesa es adecuado, mantener el orden limpieza.</li><li>2.- al usar la laptop es recomendable tener un elevador de laptop. La parte superior de la pantalla esta muy abajo.</li><li>3.- al elevar la pantalla sera necesario usar un teclado externo.</li><li>4.- El uso de mouse externo es el adecuado</li><li>5.- Es importante asegurar que la silla permita el uso del soporte lumbar</li><li>6.- Regular bien la silla para que los reposabrazos esten a al altura de la mesa, asi mismo debe permitir que las rodillas estan en 90 grados y los pies soportados en el piso.</li><li>7.- Los audifonos recomendados son OVER EAR, favor revisar el catalogo de BASF</li></ol>

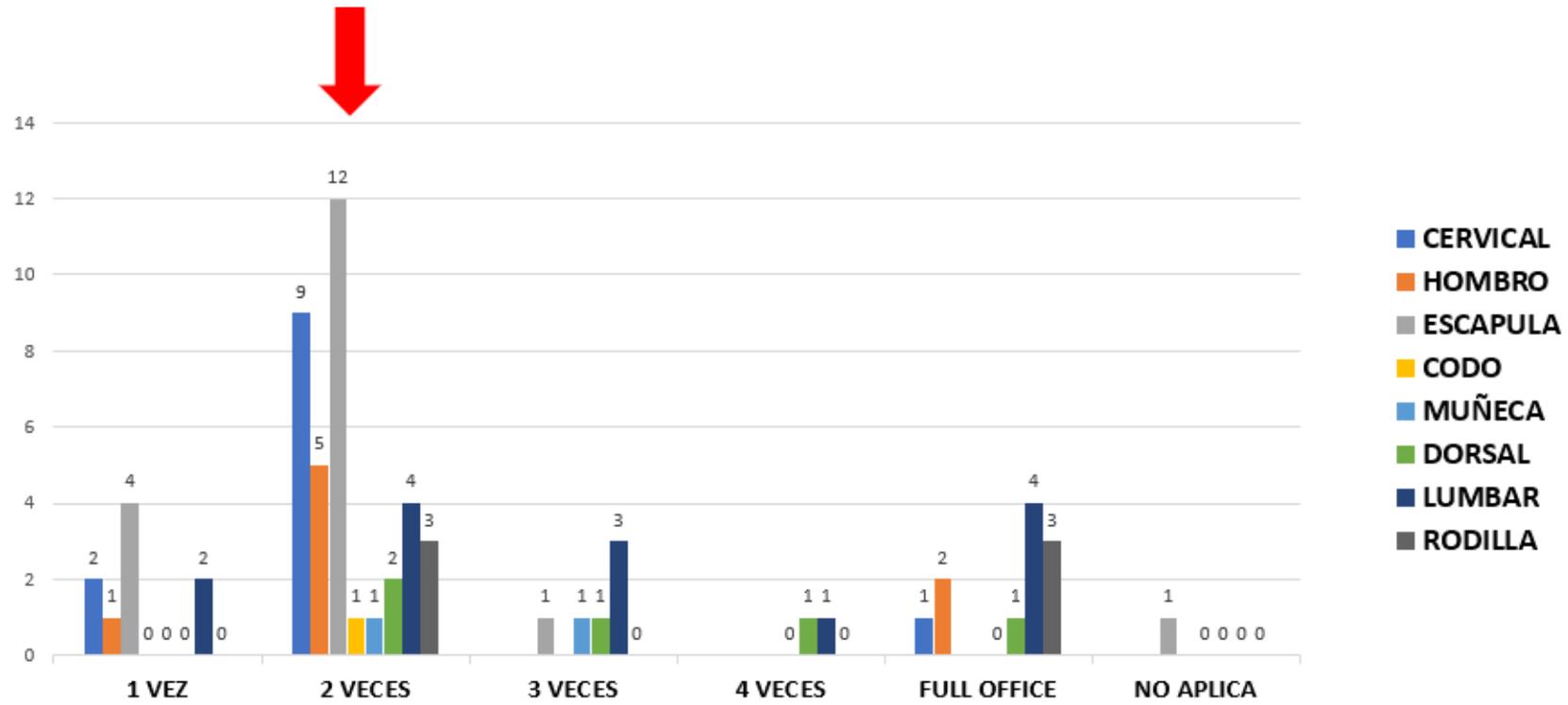




# Evaluación Postural

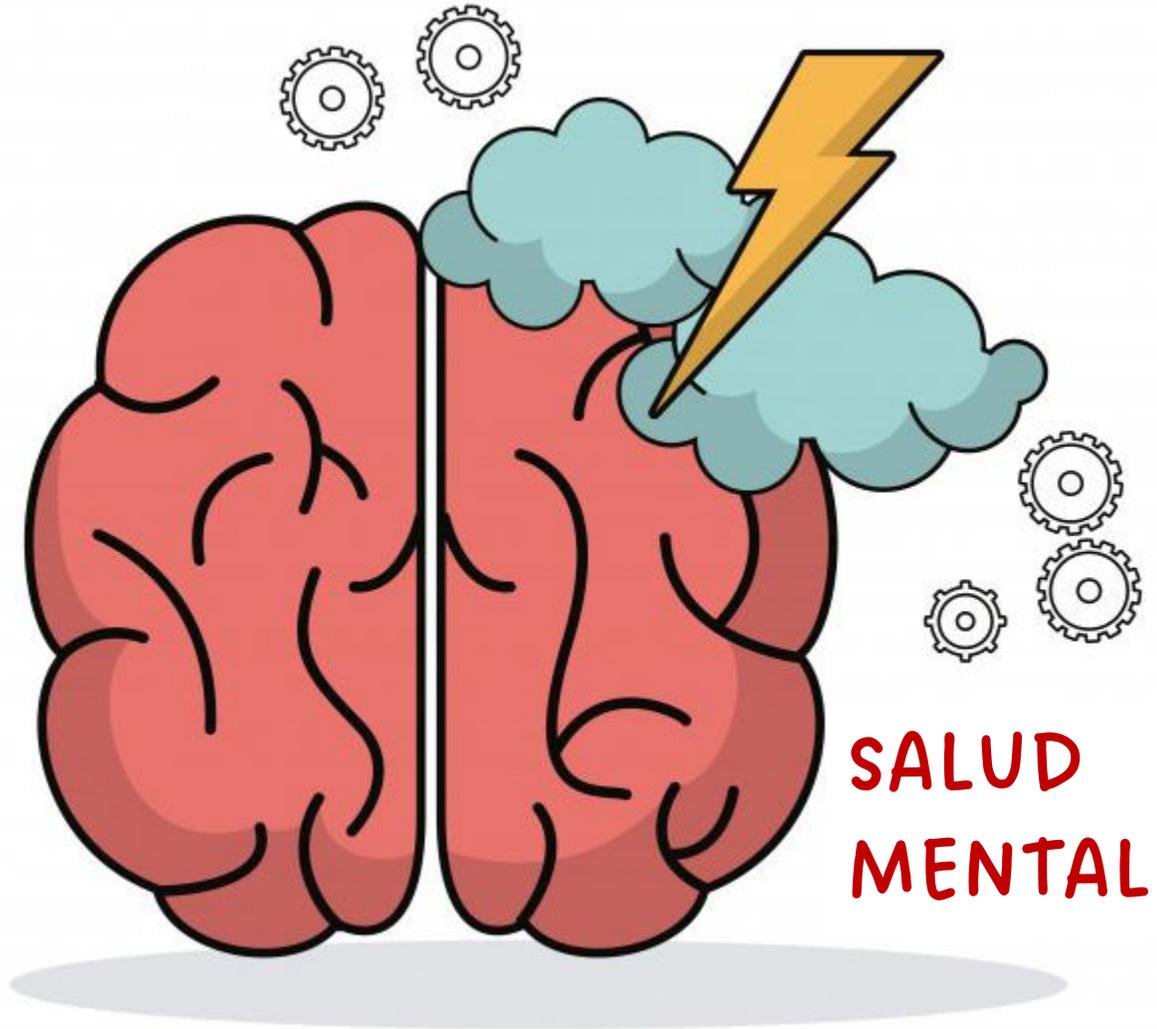


Total d



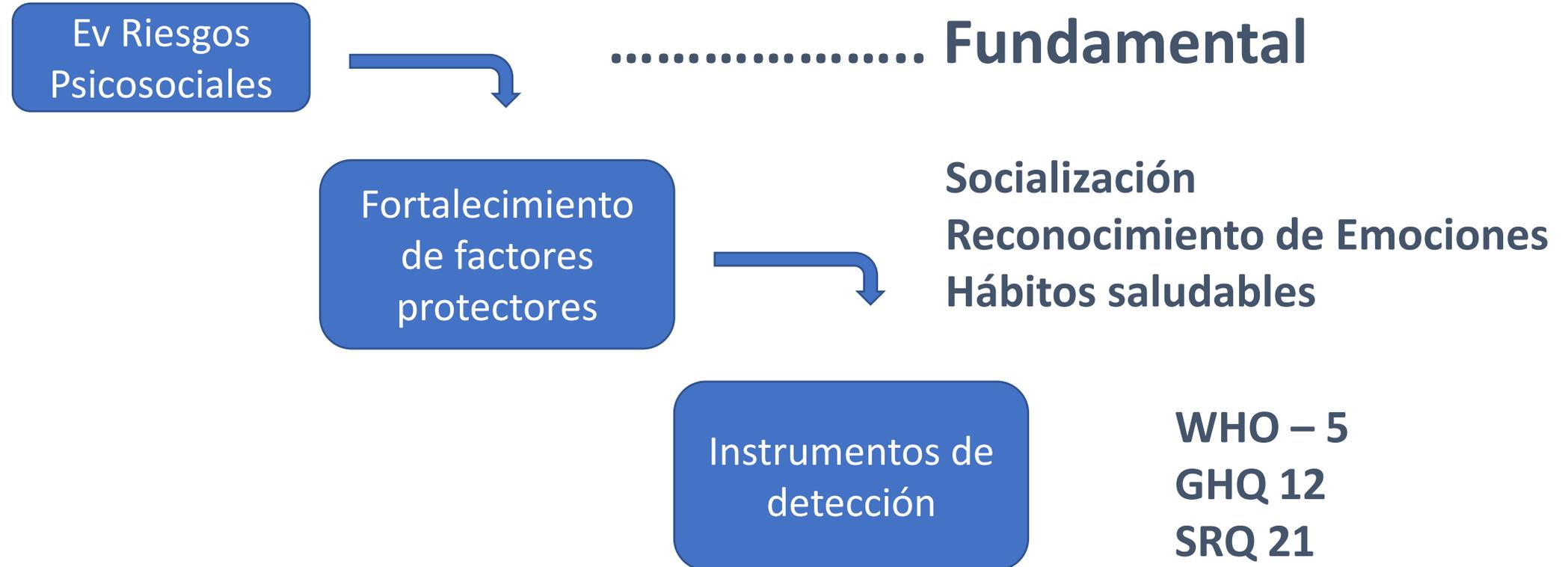


OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS





# Salud Mental





OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

# Promoción de la Salud





# Herramientas de Autogestión de salud

Alimentación saludable

Nutrición

Cuerpo Sano

Actividad Física

Salud Emocional

Salud Mental

Descanso adecuado

Higiene del Sueño



OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS





OCCUPATIONAL  
HEALTH ADVISORS

## Dr Aldo Ccahuana Vásquez

### Médico del Trabajo - Toxicólogo

 dr.aldoccahuana

 dr.aldoccahuana

 Aldo Ccahuana Vásquez

