



HOSPITAL BELEN DE LAMBAYEQUE



GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL BELÉN DE LAMBAYEQUE

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las Heroicas Batallas de Junín y Ayacucho”

PLAN DE ACTIVIDADES POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN DE
LAMBAYEQUE





HOSPITAL BELEN DE LAMBAYEQUE



HOSPITAL PROVINCIAL BELÉN DE LAMBAYEQUE – 2024

Av. Ramón Castilla N 597
Teléfonos: 074- 282023 Anexo 01
Fax : 074- 283851

DR. JESUS ALFONSO YESQUEN ALBURQUERQUE
Director Ejecutivo del Hospital Belén Lambayeque

LIC. ENF. MARÍA JUANA HUAYRA NIQUÉN
Jefa de Programas Presupuestales del Hospital Belén de Lambayeque

DRA. ADA JULISSA ROSARIO LEÓN
Coordinadora del PP 0024: Prevención y Control del Cáncer del
Hospital Belén de Lambayeque

LIC. ENF. TATIANA REGALADO ROCHA
Licenciada en Enfermería del Consultorio de
Cáncer del Hospital Belén de Lambayeque





I.- INTRODUCCIÓN:

El 19 de octubre de cada año se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Esta fecha pretende sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad.

Asimismo, representa la reafirmación en el personal de salud directamente involucrado en esta tarea y las instituciones prestadoras de salud para su constante desarrollo, no solo en aspectos técnicos y científicos, sino también en los aspectos sociales, éticos y humanos.

Actualmente el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en desarrollo. La mayoría de las muertes por cáncer de mama se producen en los países de ingresos bajos y medianos, donde gran parte de los casos se diagnostican en un estadio avanzado, sobre todo, por la escasa concienciación y las barreras que dificultan el acceso a los servicios de salud.

El Cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo, en 2015 ocasionó 8.8 millones de defunciones. En particular el cáncer de mama ocupa el primer lugar en incidencia de las neoplasias malignas en las mujeres de todo el mundo. El cáncer de mama representa el 12,5 % de todos los casos de cáncer nuevos por año en todo el mundo, por lo que es el tipo de cáncer más común a nivel mundial.

En América Latina y el Caribe, la proporción de mujeres afectadas por la enfermedad antes de los 50 años (32%) es mucho mayor que en América del Norte(19%). El cáncer de mama es el cáncer más común y la causa más común de muerte por cáncer en las mujeres en las Américas, en el 2020, hubo más de 210,000 nuevos diagnósticos de cáncer de mama en América Latina y el Caribe, y casi 68,000 muertes.





En el Perú, este mal oncológico afectó a 2.044 mujeres durante los primeros ocho meses del 2023. De acuerdo al boletín epidemiológico de la Oficina de Inteligencia e Información Sanitaria de la Gerencia Central de Prestaciones de Salud de EsSalud, la mayor cantidad de casos de cáncer de mama fueron detectados en los centros médicos de Lima y Callao (1.072). Le siguieron los de Lambayeque (180), Arequipa (167) y La Libertad (148).

El Observatorio Global del Cáncer (Globocan) estimó en 2020 una incidencia de cáncer de 211,8 casos por 100 mil hab. (Incidencia ajustada de 176,3 por 100 mil). Según el CDC, entre enero y diciembre del 2022, se registraron 10,686 casos nuevos de cáncer en 62 hospitales. En 25 de estos se concentra el 86% de los casos registrados. Según localización de la neoplasia, el cáncer del cuello uterino y el cáncer de mama lideran la estructura de la incidencia de cáncer en los hospitales.

En el conversatorio “Lambayeque y el cáncer de mama triple negativo”, se informó que cada año alrededor de 2.3 millones de mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, convirtiéndose en una de las principales causas de muerte en muchos países con casi 700 mil decesos anuales a nivel mundial según la Organización Mundial de la Salud (OMS) . Así también, los expertos de la salud señalaron que Lambayeque es la segunda región del país con mayor incidencia de casos de cáncer de mama y que solo en el 2021, se diagnosticaron 3846 casos de este tipo de cáncer.

En cuanto al Hospital Belén de Lambayeque en el año 2023 se registraron 02 casos de cáncer de mama; asimismo hasta las SE 39 del 2024, se vienen diagnosticando 08 casos de cáncer de mama, para lo cual se está realizando el tamizaje oportuno para la detección de cáncer en la Región Lambayeque.





Conmemorar el Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de Mama es una oportunidad para reflexionar sobre esta enfermedad y reconocer el esfuerzo para concientizar a la población sobre esta problemática y el implemento de campañas de comunicación y difusión de materiales de prevención, debido a que entre más temprano se detecte mayores son las posibilidades de éxito en los tratamientos. Un proceso en el que Hospital Belén está teniendo un papel protagónico en nuestra región, con la apertura del Consultorio de Cáncer, para el tamizaje y diagnóstico oportuno de esta enfermedad.





II. FINALIDAD

Contribuir a disminuir la morbilidad y mortalidad por cáncer de mama en el Departamento de Lambayeque, mediante acciones estratégicas con equidad, y enfocadas en la promoción de la salud, prevención, diagnóstico temprano, tratamiento y cuidados paliativos del cáncer.

III. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Incrementar el acceso para el cuidado integral del cáncer, a través de acciones estratégicas con adecuación intercultural, de promoción de la salud, prevención primaria, prevención secundaria, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno, que incluya la atención de cuidados paliativos desde el primer nivel de atención, acentuando la supervisión, monitoreo y evaluación integral de las metas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Disminuir la prevalencia de factores de riesgo del cáncer de mama en la población lambayecana.
- Realizar el tamizaje oportuno para la detección precoz del cáncer de mama.
- Desarrollar e integrar los sistemas de información para el cuidado integral del cáncer de mama.
- Fortalecer el conocimiento en el personal de salud sobre el cáncer de mama, para generar interés y reflexión.
- Contribuir a incidir en forma positiva para cambiar aquellas creencias, actitudes acerca del cáncer de mama.
- Sensibilizar al personal de salud sobre su rol en los servicios de salud.





HOSPITAL BELEN LAMBAYEQUE
METODOLOGÍA

Captación y tamizajes oportuno para la detección del Cáncer de mama en la población y recursos humanos.

RESPONSABLES:

Dr. Yesquen Alburquerque Jesus Alfonso Director Ejecutivo del HBL

Dra. Ada Julissa Rosario León Coordinadora del PP 0024-HBL

Equipo de profesionales de Salud

Lic. María Juana Huayra Niquen Jefe de Programas Presupuestales

Lic. Tatiana Regalado Rocha Lic. Enf. en Consultorio de Cáncer

Tec. Enf. Gisella Martinez Condori Equipo del Consultorio de Cáncer





IV.- CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	RESPONSABLE
23/09/2024 al 11 /10/2024	Plan de trabajo	Realizar el Plan de Trabajo	Equipo de PP0024
01/10/2024 al 11/10/2024	Grabación de video alusivo al día de cáncer de mama	Concientizar al público en general, acerca del prevención del cáncer de mama y dar a conocer las actividades que se vienen realizando en el Hospital Belén	<ul style="list-style-type: none"> ● Dra. Ada Rosario León ● Lic. Tatiana Regalado Rocha ● Responsables de comunicaciones
01/10/2024	Elaboración de periódico mural por el día de la Cáncer de Mama	Brindar información acerca de la prevención y tamizaje para la detección de cáncer	Equipo de PP0024
14/10/2024 AL 18/10/2024	Sesión educativa dirigida a la población general que acude a consultorios externos	Brindar información y consejería a la población a consultorios externos sobre la detección, medidas de prevención y la importancia de realizarse el tamizaje oportuno para la detección del cáncer de mama.	Equipo de PP0024
18/10/2024	Campaña médica gratuita	Realizar tamizaje oportuno de cáncer mama en el consultorio de cáncer del Hospital Belén de Lambayeque	<ul style="list-style-type: none"> ● Dra. Ada Rosario León - Médico Ginecoobstetra
17/10/2024	Concurso y premiación de video (tik tok) alusivo a prevención del cáncer de mama. Premiación a los tres primeros lugares	Estimular al personal de salud a participar en las campañas de prevención y promoción contra EL CANCER DE MAMA a través de materiales audiovisuales	<ul style="list-style-type: none"> ● Dra. Ada Rosario León ● Lic. Tatiana Regalado Rocha ● Responsables de comunicaciones





Gobierno Regional Lambayeque
Gerencia Regional de Salud
HOSPITAL BELÉN DE LAMBAYEQUE

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las Heroicas Batallas de Junín y Ayacucho”

**BASES GENERALES PARA EL I CONCURSO DE TIK TOK
POR EL “DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA
EL CÁNCER DE MAMA”**

**HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE BELÉN DE
LAMBAYEQUE**



2024



BASES GENERALES PARA EL I CONCURSO DE TIK TOK POR EL “DIA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA” – PP024: PREVENCIÓN Y CONTROL DEL CÁNCER-HBL

I.- PRESENTACIÓN:

El 19 de octubre de cada año se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama. Esta fecha pretende sensibilizar a la población con un mensaje clave: la importancia de la detección precoz, a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama, lo cual sigue siendo la piedra angular de la lucha contra esta enfermedad.

Asimismo, representa la reafirmación en el personal de salud directamente involucrado en esta tarea y las instituciones prestadoras de salud para su constante desarrollo, no solo en aspectos técnicos y científicos, sino también en los aspectos sociales, éticos y humanos.

Actualmente el cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres, tanto en los países desarrollados como en desarrollo. La mayoría de las muertes por cáncer de mama se producen en los países de ingresos bajos y medianos, donde gran parte de los casos se diagnostican en un estadio avanzado, sobre todo, por la escasa concienciación y las barreras que dificultan el acceso a los servicios de salud.

El Cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo, en 2015 ocasionó 8.8 millones de defunciones. En particular el cáncer de mama ocupa el primer lugar en incidencia de las neoplasias malignas en las mujeres de todo el mundo. El cáncer de mama representa el 12,5 % de todos los casos de cáncer nuevos por año en todo el mundo, por lo que es el tipo de cáncer más común a nivel mundial.





En América Latina y el Caribe, la proporción de mujeres afectadas por la enfermedad antes de los 50 años (32%) es mucho mayor que en América del Norte(19%). El cáncer de mama es el cáncer más común y la causa más común de muerte por cáncer en las mujeres en las Américas, en el 2020, hubo más de 210,000 nuevos diagnósticos de cáncer de mama en América Latina y el Caribe, y casi 68,000 muertes.

En el Perú, este mal oncológico afectó a 2.044 mujeres durante los primeros ocho meses del 2023. De acuerdo al boletín epidemiológico de la Oficina de Inteligencia e Información Sanitaria de la Gerencia Central de Prestaciones de Salud de EsSalud, la mayor cantidad de casos de cáncer de mama fueron detectados en los centros médicos de Lima y Callao (1.072). Le siguieron los de Lambayeque (180), Arequipa (167) y La Libertad (148).

El Observatorio Global del Cáncer (Globocan) estimó en 2020 una incidencia de cáncer de 211,8 casos por 100 mil hab. (Incidencia ajustada de 176,3 por 100 mil). Según el CDC, entre enero y diciembre del 2022, se registraron 10,686 casos nuevos de cáncer en 62 hospitales. En 25 de estos se concentra el 86% de los casos registrados. Según localización de la neoplasia, el cáncer del cuello uterino y el cáncer de mama lideran la estructura de la incidencia de cáncer en los hospitales.

En el conversatorio “Lambayeque y el cáncer de mama triple negativo”, se informó que cada año alrededor de 2.3 millones de mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, convirtiéndose en una de las principales causas de muerte en muchos países con casi 700 mil decesos anuales a nivel mundial según la Organización Mundial de la Salud (OMS) . Así también, los expertos de la salud señalaron que Lambayeque es la segunda región del país con mayor incidencia de casos de cáncer de mama y que solo en el 2021, se diagnosticaron 3846 casos de este tipo de cáncer.

En cuanto al Hospital Belén de Lambayeque en el año 2023 se registraron 02 casos de cáncer de mama; asimismo hasta las SE 39 del 2024, se vienen diagnosticando 08 casos de cáncer de mama, para lo cual se está realizando el tamizaje oportuno para la detección de cáncer en la Región Lambayeque.



Conmemorar el Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de Mama es una oportunidad para reflexionar sobre esta enfermedad y reconocer el esfuerzo para concientizar a la población sobre esta problemática y el implemento de campañas de comunicación y difusión de materiales de prevención, debido a que entre más temprano se detecte mayores son las posibilidades de éxito en los tratamientos. Un proceso en el que Hospital Belén está teniendo un papel protagónico en nuestra región, con la apertura del Consultorio de Cáncer, para el tamizaje y diagnóstico oportuno de esta enfermedad.

II. FINALIDAD

Contribuir a disminuir la morbilidad y mortalidad por cáncer de mama en el Departamento de Lambayeque, mediante acciones estratégicas con equidad, y enfocadas en la promoción de la salud, prevención, diagnóstico temprano, tratamiento y cuidados paliativos del cáncer.

III. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

- Incrementar el acceso para el cuidado integral del cáncer, a través de acciones estratégicas con adecuación intercultural, de promoción de la salud, prevención primaria, prevención secundaria, diagnóstico temprano, tratamiento oportuno, que incluya la atención de cuidados paliativos desde el primer nivel de atención, acentuando la supervisión, monitoreo y evaluación integral de las metas.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Disminuir la prevalencia de factores de riesgo del cáncer de mama en la población lambayecana.
- Realizar el tamizaje oportuno para la detección precoz del cáncer de mama.
- Desarrollar e integrar los sistemas de información para el cuidado integral del cáncer de mama.





- Fortalecer el conocimiento en el personal de salud sobre el cáncer de mama, para generar interés y reflexión.
- Contribuir a incidir en forma positiva para cambiar aquellas creencias, actitudes acerca del cáncer de mama.
- Sensibilizar al personal de salud sobre su rol en los servicios de salud.

IV. ORGANIZACIÓN

La organización del **I CONCURSO DE TIK TOK POR EL “DIA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA”**, está bajo la responsabilidad del Programa Presupuestal 0024: Prevención y Control del Cáncer.

N ^a	ACTIVIDADES	FECHA
1	PUBLICACIÓN DE BASES DEL CONCURSO	03 DE OCTUBRE DEL 2024 A LAS 11:00 AM
2	INSCRIPCIÓN Y RECEPCIÓN DE TIK TOK	04 DE OCTUBRE DEL 2024 desde las 8:00 a.m. 11 DE OCTUBRE DEL 2024 hasta las 11:59 Pm.
3	PUBLICACIÓN DE LOS TIK TOK EN EL FACEBOOK DEL HOSPITAL BELÉN DE LAMBAYEQUE	12 DE ABRIL DEL 2024 (se considera los like, me encanta y me importa desde la fecha hasta el día 16 DE ABRIL las 11:59p.m.)
4	PUBLICACIÓN DE GANADORES	17 DE OCTUBRE DEL 2024 A LAS 12:00 PM
5	PREMIACIÓN DE GANADORES	17 DE OCTUBRE DEL 2024 A LAS 12:00 PM





- **MENSAJES DEL CONCURSO DE TIK TOK**

El lema principal de la campaña es: **“DIA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA”**

- **MENSAJE A EMPLEAR:**

- Cuidate , te queda mucho por vivir.
- !Muévete, gánale al cáncer!.
- Que no SENOS olvide cuidarnos.
- En tus manos está prevenir el cáncer.
- !Cuidate y tócate antes de que te toque!

- **INSCRIPCIONES Y COORDINACIÓN:**

Las inscripciones se realizan a través del siguiente link de inscripción:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc24zjCdMnCSQ6Pji246qN8tECEwXA3seTJ74d97VjlwhZ6xg/viewform?usp=sf_link

- **PARTICIPANTES**

- La organización del **I CONCURSO DE TIK TOK POR EL “DIA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA”**, participarán los profesionales de salud, administrativos del Hospital Belén de Lambayeque.
- Los tiktok pueden participar 1 o varios integrantes.
- El tiempo de ejecución no excederá los 60 segundos.





- **LOS JURADOS**

El jurado calificador estará integrado por 3 personas con conocimiento amplio del tema asignado por la coordinación

- **CRITERIOS DE CALIFICACIÓN**

El puntaje será expresado en números enteros, para tal efecto serán considerados los siguientes criterios:

- Likes y me encanta: Por cada 100 like, me encanta o me importa se dará 20 puntos (se sumará las 3 reacciones).
- Originalidad y creatividad: 0 a 40 puntos.
- Mensaje: 0 a 40 puntos.
- Puntaje total: suma de los criterios de calificación.
- La decisión del Jurado es autónoma.

- **PREMIOS Y ESTÍMULOS**

En el **I CONCURSO DE TIK TOK POR EL “DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA”**, participarán los profesionales de la salud y personal administrativo del HOSPITAL BELEN LAMABAYEQUE., Los resultados se darán a conocer inmediatamente desde de terminada la calificación; la premiación será para los tres primeros puestos. (Premios sorpresa)



- **DISPOSICIONES TRANSITORIAS**

Los puntos no completados en las presentes bases serán resueltos por la Comisión Organizadora.



GOBIERNO REGIONAL LAMBAYEQUE
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL BELEN LAMBAYEQUE