

Nº 289-10/2017-HCLLH/SA



Resolución Directoral

Puente Piedra, 12 de Octubre del 2017

VISTO:

El Expediente Nº 7570-2017, que contiene el Memorando Nº 493-08-2017-UESA-HCLLH-MINSA, mediante el cual, el Jefe de la Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental solicita la aprobación de la "Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz 2017", y;

CONSIDERANDO:

Que, el artículo I del Título Preliminar de la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, establece que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo, precisando además en su Artículo II que la protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla;

Que, el artículo 79º de la citada Ley, señala que es la autoridad de salud de la Entidad la facultada para dictar las medidas de Prevención y Control con el fin de evitar la aparición y propagación de enfermedades transmisibles;

Que, mediante el documento del visto el Jefe de la Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental presenta a la Dirección Ejecutiva la "Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz 2017" para su aprobación mediante resolución directoral;

Que, dicha Guía tiene como finalidad contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz que podría originarse por inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección. Asimismo, tiene como objetivos: a) estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección en los ambientes del hospital, b) contribuir a disminuir el riesgo de adquirir enfermedades relacionadas con las labores de limpieza y que afecten a los trabajadores, pacientes y público en general;



Que, el ámbito de aplicación de la citada Guía es obligatoria en todos los ambientes del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz;



Que, en uso de las facultades conferidas por el artículo 8 literal c) del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz aprobado mediante Resolución Ministerial N° 463-2010-MINSA;

Con las visaciones del Jefe de la Oficina de Administración, Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental y la Oficina de Asesoría Legal del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz;

SE RESUELVE:



ARTICULO PRIMERO.- Aprobar la "Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz 2017", la misma que en anexo adjunto forma parte integrante de la presente resolución.

ARTICULO SEGUNDO.- Disponer que la Guía es de aplicación obligatoria en todas las instalaciones o ambientes del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz.

ARTICULO TERCERO.- Disponer que la Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental tiene la responsabilidad de monitorear y supervisar el cumplimiento de la Guía, debiendo remitir a la Dirección Ejecutiva un informe pormenorizado sobre los logros y resultados obtenidos por su aplicación.



REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CUMPLASE.




MINISTERIO DE SALUD HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ
Dr. Javier Sukazan Kobashikawa
C.M.P.: 21626 R.N.E.: 27579
DIRECTOR EJECUTIVO MCHM

JTK/HSV/GPMP

C.c.

* Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental



Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



GUIA TÉCNICA DE PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES EN EL HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ

I. FINALIDAD

Contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz que podría originarse por inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de ambientes.

II. OBJETIVOS Y ÁMBITO DE APLICACIÓN

Estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección en los ambientes del hospital

Contribuir a disminuir el riesgo de adquirir enfermedades relacionadas con las labores de limpieza y que afecten a los trabajadores, pacientes y público en general.

Es de aplicación obligatoria en todos los ambientes del Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

III. CONSIDERACIONES GENERALES

Definiciones operativas

1. **Ambientes:** Son las áreas físicas que contienen los elementos, materiales adecuados para la ejecución del trabajo diario y están compuestos de superficies (pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, servicios higiénicos) y el aire.
2. **Área limpia:** Son los lugares donde se trabajan con elementos limpios o estériles; por ejemplo centro quirúrgico, central de esterilización, laboratorio, banco de sangre, UCI, neonatología etc.
3. **Área sucia:** Son los lugares donde se eliminan fluidos corporales o que sirven de depósitos y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes; por ejemplo las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biocontaminados y lavandería (ropa sucia).
4. **Desinfección:** Es el proceso que se realiza para la eliminación de microorganismos de formas vegetativas sin que se asegure la eliminación de esporas bacterianas en objetos inanimados por medio de agentes químicos o físicos llamados desinfectantes.
5. **Desinfectantes:** Son las soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
6. **Unidad del Paciente:** Se considera unidad del paciente al conjunto de elementos utilizados por el paciente durante su estancia como: velador, cama (colchoneta, frazada, sábana, solera), soporte y parante para terapia funcional. La limpieza de la "unidad del paciente" estará a cargo del Técnico de Enfermería.





Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

7. **Zona de limpieza del ambiente:** La zona de limpieza del ambiente está compuesta de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos. La limpieza de la "unidad de limpieza" estará a cargo del personal de limpieza

IV. DETERMINACIÓN DE LAS ÁREAS

- 4.1. **Áreas críticas:** aquellas que tienen alto riesgo de contaminación y contacto con elementos biológicos, fluidos corporales, otras sustancias tóxicas, sustancias químicas o reactivos químicos.

Las áreas críticas son áreas donde el personal labora en forma exclusiva durante el turno programado evitando trasladarse a otras áreas no programadas.

Por ejemplo:

Unidad de Cuidados Intensivos
Centro Quirúrgico
Banco de Sangre
Central de Esterilización
Laboratorio
Sala de Operaciones
Centro Obstétrico
Neonatología

- 4.2. **Áreas semicríticas:** áreas con riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales.

Por ejemplo:

Sala de hospitalización
Consultorios externos
Sala de espera
Tópicos

- 4.3. **Áreas no críticas, comunes:** áreas con riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales.

Por ejemplo:

Administración
Farmacia
Cocina
Almacenes
Comedor del personal.

V. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Para iniciar el procedimiento de limpieza primero se deberá realizar un diagnóstico inicial para determinar e identificar las áreas limpias y sucias.

Esto permite organizar la limpieza, estableciendo el orden de la tarea a realizar, las identificaciones de las áreas deben estar visible para todos, así como el requerimiento de personal e insumos.



Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

5.1. Orden de limpieza

Se debe establecer un orden para el inicio de actividades de limpieza a fin de no contaminar otras áreas; y por lo tanto se deben tomar en cuenta los siguientes aspectos:

1. Antes de iniciar la limpieza general se debe recoger la materia orgánica (sangre y otros fluidos) si hubiera y desinfectar la zona. Realizar esta limpieza con guantes descartables.
2. Se debe comenzar por las áreas limpias y por último, limpiar las áreas sucias, respetando el orden de limpieza; de este modo se disminuirá el riesgo de contaminar las superficies del área limpia donde se manipula material estéril.
3. Dentro de la misma habitación la "unidad de paciente" se debe limpiar con elementos diferentes a los que están de la cama hacia abajo.
4. La limpieza de la "unidad del paciente" estará a cargo de una técnica(o) de enfermería.
5. La zona de limpieza del ambiente es responsabilidad del personal de limpieza.
6. Realizar las actividades de limpieza utilizando siempre guantes de goma.
7. En habitaciones con pacientes en aislamiento utilizar guantes de un solo uso, para desecharlos antes de salir de la habitación evitando así posibles contaminaciones.
8. No crear corrientes de aire que faciliten el desplazamiento de gérmenes (al sacudir o barrer).
9. Utilizar productos con registro sanitario que garanticen la eliminación de gérmenes y que sea aprobado por la Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental.
10. Diluir y dosificar el producto desinfectante según las indicaciones establecidas por el fabricante con la finalidad de usar la concentración recomendada.
11. Llevar siempre los envases originales tanto de detergentes como de desinfectantes. En caso contrario deben estar rotulados en forma legible y claramente visible.
12. No se recomienda fumigar ni utilizar atomizadores en presencia de pacientes.
13. El material utilizado para limpiar todo tipo de superficies (paños, esponjas o mopas) deben mantenerse bien escurridos.
14. Debe dejarse actuar al desinfectante sobre las superficies por el tiempo de exposición correspondiente, no es necesario enjuagar ni secar.





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



15. La limpieza de las habitaciones con enfermos inmunodeprimidos serán priorizadas y serán las primeras en limpiarse.
16. La limpieza de las habitaciones de aislamiento serán las últimas en limpiarse.
17. El material de limpieza empleada en las zonas de alto riesgo y/o habitaciones de aislamiento. Tiene que ser de uso exclusivo para el área específica, es aconsejable utilizar material de un solo uso (paños) para las superficies, exceptuando el piso.
18. Cuando finaliza el aislamiento de contacto o se alarga la estancia hospitalaria del paciente se debe proceder a una limpieza minuciosa y profunda de la habitación combinada con la desinfección de los objetos, superficie y aire.
19. Durante la manipulación de los productos de limpieza el personal se debe proteger para prevenir posibles riesgos (inhalación y/o salpicaduras sobre piel o mucosas) con los equipos de protección personal (EPP) y también según las indicaciones del fabricante (hoja de seguridad y hoja técnica).
20. El personal de limpieza deberá utilizar las mismas medidas de protección que el personal sanitario tanto en lo referente al vestuario como para la eliminación de los sanitarios, eliminación de los residuos generados siguiendo las normas de cada institución.
21. El material utilizado para la limpieza. debe dejarse limpio, desinfectado apropiadamente y bien escurrido en cada turno (no mayor de 12 horas).



5.2. Limpieza y desinfección de las superficies

Se comenzara con las superficies más cercanas al paciente y se terminara con la limpieza del piso. Después que el técnico de enfermería haya realizado la limpieza de la unidad de paciente.

Comenzar desde zonas más altas progresando a las más bajas: techo paredes y piso, en ese orden.

1. Las superficies más altas deben limpiarse con un paño húmedo impregnado con un agente de limpieza evitando dispersar el polvo.
2. Se debe observar si hay manchas en el cielo raso o en las paredes provocadas por pérdidas de las cañerías. Si existen, deben ser reparadas para disminuir el riesgo de desarrollo de agentes patógenos incluyendo hongos ambientales.
3. Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse totalmente en forma regular y además cuando estén manchadas.
4. Las cortinas deben mantenerse limpias. Cambiarse regularmente y cada vez que se manchen o estén deterioradas.





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

5. Las superficies de difícil acceso deben ser desinfectadas por vía aérea utilizando los equipos nebulizadores y productos desinfectantes apropiados para ese fin.
6. Los baños deben limpiarse y desinfectarse permanentemente durante el día incluyendo los sanitarios y otros elementos adheridos a las paredes. No debe haber hongos en las uniones de las mayólicas, azulejos, baldosas, bañeras, etc.
7. Asegurar la operatividad de los sellos hidráulicos (trampas) de los sumideros que se encuentran en los pisos de los servicios higiénicos. A través del vertido de agua o baldeo en ellos; y solicitar su reposición o reparación cuando sea necesario.
8. La ropa sucia, debe ser manipulada exclusivamente por el personal técnico de enfermería teniendo en cuenta las precauciones universales (lavado de manos, evitar contacto con secreciones o líquidos corporales, uso de guantes, mascarillas, etc.) y no debe ser agitada para evitar la contaminación del aire.
9. La limpieza del piso se debe realizar con la mayor frecuencia posible, evitando cruces asistenciales y la alimentación del paciente.
10. Las superficies de las estaciones de enfermería, administrativas y áreas de alimentación deben limpiarse con elementos diferentes que el resto de las áreas de atención del paciente.

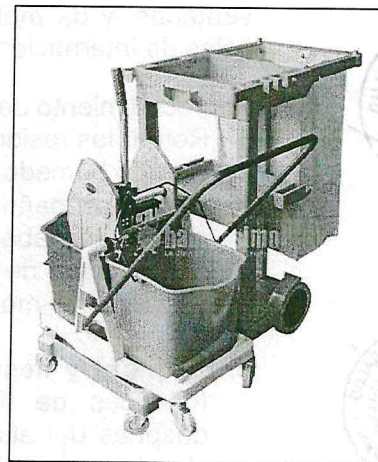
VI. EQUIPOS DE LIMPIEZA

6.1. Uso de carros de aseo y limpieza

El Hospital deberá contar con coches de transporte, especialmente diseñados para este efecto, a fin de facilitar el traslado del material de limpieza y asegurar así que todo lo necesario sea fácil de trasladar a los diferentes ambientes.

Se realizará la gestión para la compra de estos coches.

El coche de transporte facilita que todos los materiales e insumos que se van a utilizar estén disponibles.



6.2. Elementos de limpieza básicos:

1. Detergente de uso domestico o detergente desinfectante.
2. Cepillo con agarrador.
3. Esponja o paño.
4. Solución preparada de desinfectante.
5. Solución preparada para limpiar el multiuso.
6. Materiales de uso para limpieza de piso y paredes: paños, mopas secas, espátula o raspador, esponjas.



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



El ambientador o perfumador de ambiente suele provocar reacciones alérgicas en pacientes y personal de limpieza por lo tanto, no es elemento de limpieza y su uso se limita a las áreas administrativas. Asimismo es preferible evitar el uso de detergentes y desinfectantes que contienen sustancias perfumadoras.

VII. PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA

La limpieza se realizará teniendo en cuenta el área y la frecuencia, por lo que se ha determinado los siguientes tipos:

7.1. Tipos de limpieza según su frecuencia:

- Limpieza cotidiana o de rutina
- Limpieza general
- Limpieza terminal

a. Limpieza cotidiana o de rutina: se realiza aplicando las técnicas básicas de limpieza diariamente en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc. En pasillos, comedor y lugares de mayor tránsito conjuntamente con el retiro de bolsas de residuos de salas y todas las áreas de segregación.



b. Limpieza general: es la que se realiza en profundidad, que incluye la limpieza de uso cotidiano o de rutina, además de limpieza de paredes, techo, ventanas, y de mobiliario, se la realiza semanalmente y en ambientes como salas de internación y aéreas semicríticas y críticas.

El procedimiento de limpieza general se realizará de la siguiente manera:

- Retirar los residuos sólidos
- Barrido húmedo con la mopa o trapeador.
- Utilizar un paño húmedo, en el entorno del paciente: hacia la periferia, de arriba hacia abajo.
- Desinfección de los objetos y superficies con la concentración, tiempo de exposición y modo de empleo adecuado.

c. Limpieza y desinfección terminal: se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizar una programación quirúrgica o una habitación después del alta del paciente) para dejar un aérea apta para una nueva cirugía o un nuevo internamiento.

7.2. Frecuencia de la limpieza:

La frecuencia se realizará de acuerdo a las necesidades en cada área, el número y tipo de microorganismo de las mismas que están determinados por los siguientes factores:

- Número de personas en el lugar.
- Mucha o poca actividad.
- Actividad que desarrollen en dicha área.





PERÚ

Ministerio
de SaludHospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"H O S P I T A L
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



- d. Humedad y temperatura.
- e. Superficies que favorecen el desarrollo de microorganismos.
- f. Tipo y orientación de las superficies (horizontal o vertical).
- g. Área y volumen del ambiente.

Asimismo la frecuencia de la limpieza de las habitaciones de los pacientes internados deben limpiarse y desinfectarse una vez por día, cuando se manche y al alta del paciente.

Los laboratorios requieren limpieza diaria y permanente. Los pisos se limpiarán con una solución de detergente y desinfectante.

Es así que la frecuencia se ha determinado en: diario, semanal, mensual y terminal:



a. Diariamente: limpieza de rutina:

- 1 Vaciar los recipientes de residuos comunes y biocontaminados limpiarlos y desinfectarlos.
- 2 Frotar los pisos y pasar el trapeador de piso en la mañana y después de las atenciones del día.
- 3 Limpiar el polvo de escritorios, mesas, archivadores, sillas.
- 4 Limpiar lavatorios con el producto establecido
- 5 Lavar pisos de los baños.
- 6 Limpiar y desinfectar con productos desinfectantes lavamanos, inodoros, duchas; no utilizar el mismo paño para limpiar inodoro, lavamanos y bebederos.
- 7 Limpiar espejos.
- 8 Mantener ventanas limpias.

b. Semanalmente: limpieza general:

- 1 Limpieza profunda de ventanas, repisas.
- 2 Limpiar con paño húmedo cuadros y carteleras.
- 3 Lavar vidrios por el interior, divisiones, puertas.
- 4 Desmanchar y limpiar puertas, divisiones y paredes.
- 6 Centro de acopio
- 7 Limpiar con paño húmedo el mobiliario y estanterías.
- 8 Lavar recipiente de residuos, piso, paredes y techo de depósitos
- 9 Limpieza de jardines o aéreas circundantes.

c. Mensualmente

- 1 Limpiar vidrios por el exterior.
- 2 Limpiar techos externos e internos por el personal de mantenimiento
3. Lavar las paredes y pisos de todo el hospital
- 3 Limpiar y/o lavar las lámparas y fluorescente por personal de mantenimiento.

d. Limpieza terminal

Obligatoriamente cuando un paciente es dado de alta o después de una intervención quirúrgica o atención de parto.





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

7.3. Limpieza por áreas:

1. Procedimientos de limpieza en áreas no críticas

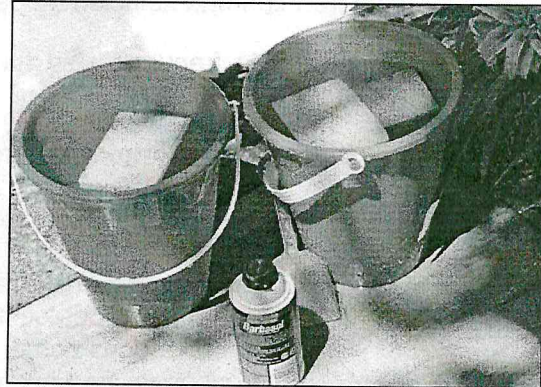
a. Limpieza de superficies: se debe realizar mediante técnicas adecuadas y con los elementos que sirven para este propósito, los cuales son:

- Un paño humedecido
- Barrido húmedo con mopa.
- Uso del doble balde.

Técnica del doble balde:

Esta técnica se va a generalizar luego de la compra de los materiales necesarios. La técnica es como se detalla

1. Un balde contiene una solución de detergente con agua y el otro tiene agua limpia para enjuague, se sugiere que para distinguir por colores se debería usar un balde rojo para el agua con detergente y otro azul con agua limpia para el enjuague. Si utilizan otros colores rotular el balde. En todos los casos se debe etiquetar cada balde.



Balde rojo (izquierda): agua + detergente

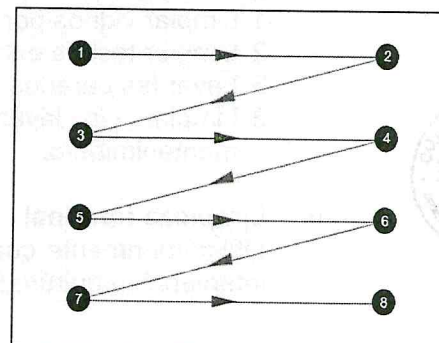
Balde azul (derecha): agua limpia

2. Puede usarse para la limpieza trazo de piso; y deben enjuagarse y exprimirse antes de ser sumergidos en la solución con detergentes ya que su eficiencia disminuye con la tierra y los microbios.
3. La solución de detergentes y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
4. Los elementos usados para la limpieza deben estar limpios, desinfectados y en un buen estado, sino deben destacarse. Estos elementos deben renovarse rutinariamente (ej. luego de limpiar 4 o 5 ambientes) y luego de ser usados para limpiar manchas de sangre o áreas contaminadas como habitaciones de aislamiento, sala de partos, emergencias o quirófanos.

Balde rojo: agua + detergente

Balde azul: agua limpia

5. Primero se debe utilizar el balde rojo que contiene agua limpia y detergente, para luego proceder a realizar el trapeado húmedo utilizando una mopa o trapeador y realizar la limpieza. Luego se



Barrido en zig-zag y de adentro hacia



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



H O S P I T A L
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



sumerge en el balde azul que contiene agua limpia y se realiza enjuague del trapeador y escurrido para posteriormente nuevamente usar agua con detergente del balde rojo para otros ambientes

6. Se deberá cambiar el agua lo más frecuentemente posible: cuando se agota el agua del balde rojo y cuando el agua del balde azul este visiblemente sucia.
7. El barrido húmedo se realiza recorriendo la estancia en zig-zag de arriba abajo, y siempre de adentro hacia afuera, no se debe pasar dos veces el mismo lugar.
8. Los trapos de piso, paños para limpieza deben ser higienizados y desinfectados luego de su uso de preferencia con agua caliente en solución detergente desinfectante y deben secarse.
9. Los corredores puede ser limpiados con maquinas.



En nuestro hospital esta técnica es modificada de acuerdo a las necesidades y características de los pabellones y ambientes. En lugar de utilizar el balde azul con agua limpia, se ha determinado que el lavado de mopas se realice en los lavaderos por ser más amplio y estar cerca de los ambientes. El término de "doble balde" se seguirá usando, pero se referirá a la técnica modificada.

b. Limpieza de sanitarios.

1. Vaciar el recipiente de residuos, amarrando la bolsa para su traslado al almacenamiento intermedio o final.
2. Limpiar con el paño en el orden siguiente: espejo, repisa, estante, pestillo de la puerta.
3. Limpiar la grifería, lavatorio, ducha e inodoro.
4. Secar
5. Pasar paño en grifería, lavatorio inodoro y ducha con desinfectante.
6. Limpiar el suelo con doble balde, primero la habitación y después el servicio sanitario e inodoro.



c. Limpieza de pisos, paredes y techos.

1. Realizar arrastre o barrido húmedo con trapeador nunca con escoba o cepillo.
2. Limpiar con el método de doble balde, comenzando por el perímetro que está cercana al zócalo o a la pared.
3. En los pasillos se limpiarán primero una mitad comenzando por el perímetro que está cercana al zócalo o a la pared.
4. La limpieza se realizará en el turno de la mañana.
5. La limpieza en el mobiliario se debe efectuar con el paño húmedo, desde las zonas más altas a las bajas y de derecha a izquierda y viceversa.
6. Los materiales usados después de la limpieza deben ser limpiados, desinfectados y secados.





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



7. La limpieza de paredes y techos no será rutinaria, solo si existen manchas visibles, la frecuencia será dependiendo del área a limpiar y desinfectar semanalmente
8. Se realizara de forma horizontal, de izquierda a derecha o viceversa siempre de arriba abajo.

2. Procedimientos de limpieza en áreas críticas

Limpieza de unidades quirúrgicas: el área quirúrgica se clasifican en dos zonas para realizar la limpieza

- a. **Zona limpia**, que incluye quirófano, área de lavado quirúrgico, pasillo limpio.
- b. **Zona sucia**, que incluye la zona transferencia (zona de intercambio entre el área negra y blanca, entrada de zona gris) y pasillo sucio.

Existirá un material de limpieza exclusivo para zona limpia y otro exclusivo para la zona sucia.

El personal será específico para esta área.

Limpieza en zona limpia

1. Limpieza diaria

Al principio y al final de la jornada se realizará limpieza del suelo en su totalidad y de todas las superficies horizontales, lámpara y mobiliario del quirófano y su posterior desinfección.

Las paredes deben mantenerse limpias, limpiándose diariamente.

2. Limpieza entre intervenciones quirúrgicas

Área quirúrgica

- a. Cambio de bolsas de residuos según norma.
- b. Limpiar con paño en solución detergente las zonas cercanas al campo operatorio que se hayan utilizado en la operación, limpiar y desinfectar las manchas visibles en las paredes, silla, baldes de residuos, superficies próximas al campo.
- c. Paredes: limpieza y desinfección de la zona contaminada si se producen derrames o salpicaduras.
- d. Suelos: recojo de gases, derrames, etc. y barrido húmedo
- e. Limpieza de piso con paños embebidos con desinfectante.
- f. Dejar secas las superficies
- g. Retiro de todo material por la zona sucia





Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



Nota: La limpieza y desinfección de: la camilla, mesas de instrumental, mesa de operaciones, lámpara cialítica, accesorios de la mesa, instrumental, equipos médicos y superficies horizontales o repisas son realizadas por el personal técnico de enfermería.

Área de lavado quirúrgico:

- a. Retirar los cepillos
- b. Limpiar con paño el laboratorio y desinfectar la grifería
- c. Dejar secar
- d. No dejar superficies sucias

3. Limpieza terminal

Se realizara al final de programación quirúrgica

- a. Recojo de residuos
- b. Trapeado húmedo del piso
- c. Limpiar todas las superficies con el paño humedecido en solución detergente y luego pasar el desinfectante.
- e. Trapeado del área central del quirófano por el método de doble balde
- f. Dejar secas las superficies
- g. Desinfectar los objetos y superficie con la concentración, tiempo de exposición y modo de empleo correspondiente.
- h. Dejar todo en el orden determinado

4. Limpieza semanal de paredes, techos y rejillas

- a. Los techos y rejillas deben mantenerse higiénicamente limpios.
 - b. Paredes, techos y suelos deben mantenerse en perfecto estado
- *Cada mes se procederá a realizar el mantenimiento del aire acondicionado, lo que es responsabilidad de la Unidad de Servicios Generales y Mantenimiento

Procedimientos de limpieza en otras zonas críticas

Limpieza diaria y siempre que se requiera de los servicios con agua y detergente

a. En áreas de aislamiento

1. Mantener el sistema de ventilación mientras se limpia, evitar abrir puertas y ventanas.
2. Después de la limpieza, esperar para entrar en la habitación un tiempo, hasta que todas las superficies estén secas
3. Semanalmente y siempre que las unidades queden vacías o un paciente desocupe una habitación de aislamiento, se hará una





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



H O S P I T A L
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

limpieza y desinfección más meticulosa de pisos y superficies incluida la desinfección.

4. Las paredes y los techos se mantendrán permanentemente limpios.
5. Los implementos de limpieza serán exclusivos de cada ambiente

3. Procedimiento de limpieza en áreas semicríticas y no críticas

1. Limpieza y desinfección diaria de suelos y superficies
2. Esta limpieza será húmeda, mecánica, utilizando agua, detergente, y solución desinfectante, de ser necesario.
3. Limpieza de puertas y ventanas
4. Limpieza diaria de servicios con agua y detergente y siempre que se requieran desinfección
5. Mantener higiénicamente limpios paredes y techos.

Limpieza de áreas específicas

a. Limpieza de oficina y auditorios.

1. La limpieza de los pisos debe hacerse con agua y detergente o algún detergente aromatizante. Nunca con clorados.
2. Los pasillos pueden limpiarse con mopas que absorben polvo y pelusa y encerar con maquina u otro procedimiento.

b. Limpieza de salas de procedimiento, tópicos y consultorios.

1. En sala de procedimiento y tópicos limpiar y desinfectar pisos, paredes, ventana, lavaderos y grifos entre cada procedimiento.
2. En consultorios la frecuencia de limpieza es por turnos.
3. En consultorios la frecuencia de limpieza de los pisos es cada vez que sea necesario. Las paredes y techos se limpian como mínimo semanalmente.

c. Limpieza de estaciones de enfermería.

1. Limpiar y desinfectar las superficies horizontales por lo menos dos veces por día, con una esponja limpia y exclusiva para ese sector.
2. Estos sectores de acuerdo al tipo de servicio y tarea que se realiza pueden requerir mayor atención. Entre cada preparación de medicación, la enfermera deberá observar que la mesa se encuentren visiblemente limpia y seca.
3. Los recipientes de residuos sólidos deben tener tapa y deberán cambiarse las bolsas de los tachos hasta llenar las $\frac{3}{4}$ partes de su capacidad.



Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz



4. Los recipientes de residuos sólidos deben permanecer limpios y desinfectados.

d. Limpieza de salas de cirugía menor, puerperio, emergencia.

La técnica de limpieza y desinfecciones igual que la descrita en técnica de limpieza al alta del paciente, no obstante se deberán tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Las bolsas de los recipientes de residuos sólidos se cambian entre cada cirugía.
2. Los pisos se limpian entre cada procedimiento.
3. Las paredes y techos deben permanecer limpias.
4. No utilizar productos clorados para la limpieza de pisos, paredes y techos.
5. Los lavamanos deben estar en perfectas condiciones de limpieza y uso.

Nota: La frecuencia de la limpieza y desinfección de las camillas, mesas, dispensadoras de soluciones, lámparas, etc. entre cada cirugía menor o procedimiento, lo realizará el personal técnico de enfermería.

e. Limpieza y desinfección de elementos de la "unidad del paciente"

Elementos de limpieza

1. Una esponja rejilla
2. Un balde con agua y detergente
3. Un balde con agua limpia
4. Paños
5. Preparar un vaporizador o dispersor con un desinfectante apropiado.

En caso de hipoclorito de sodio al 0.5% siempre se debe diluir en agua fría. Ver ejemplo de cómo preparar diluciones de las soluciones, en anexo N° 1.

Estos elementos deben limpiarse con agua, detergente, secarse y desinfectarse con una solución desinfectante permitido para este fin entre pacientes y no deberán ser compartidos:

a. Elementos sumergibles: se lavarán y se desinfectarán entre cada uso y no se compartirán entre pacientes

1. Chatas
2. Orinales
3. Medidores de diuresis
4. Jarras y palanganas de baño

Esto lo realiza el técnico de enfermería.

b. Elementos no sumergibles: se lavarán y se desinfectarán entre cada paciente.





Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

1. Barandas de las camas
2. Colchones
3. Incubadoras
4. Cunas
5. Colchones y almohadas forradas con plásticos
6. Bocas de aire acondicionado.

Esto lo realizara el personal técnico de enfermería.

VIII. Conclusiones y recomendaciones

La Dirección Administrativa será la responsable del financiamiento de los recursos necesarios para el cumplimiento de la presente guía.

La Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental y el Comité de Infecciones Intrahospitalarias vigilarán y asesorarán en la aplicación de los procedimientos de limpieza.

La DISA II Lima Sur, tiene responsabilidad en cuanto a la vigilancia y supervisión de los procedimientos de limpieza, así como brindar asistencia técnica.

La Dirección General de Salud Ambiental, DIGESA tiene responsabilidad en cuanto a la generación y revisión de la normatividad, así como brindar asistencia técnica.

IX. Anexo

Anexo N° 1 Cómo preparar soluciones



Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

ANEXO N° 1

Como preparar las soluciones



Estos son ejemplos de un producto que tiene una concentración al 10% en base al cual se preparan las siguientes diluciones a las diferentes concentraciones:

Si deseamos obtener una solución al 1.0% (a partir de un producto con concentración al 10%)

Empleada para la DESINFECCION de los materiales o implementos de limpieza y tratamiento para punzocortantes, para ello se debe preparar de la siguiente manera.

PARA	AÑADIR	TOTAL
450 ml. de agua	50 ml. del producto elegido	1/2 litro de solución
900 ml. de agua	100 ml. del producto elegido	1 litro de solución
1800 ml. de agua	200 ml. del producto elegido	2 litros de solución
2700 ml. de agua	300 ml. del producto elegido	3 litros de solución



Si deseamos obtener una solución al 0.5% (a partir de un producto con concentración al 10%)

Solución empleada para la DESINFECCION de áreas BIOCONTAMINADOS y los servicios higiénicos, se debe preparar de la siguiente manera:

PARA	AÑADIR	TOTAL
950 ml. de agua	50 ml. del producto elegido	1 litro de solución
1900 ml. de agua	100 ml. del producto elegido	2 litro de solución
2850 ml. de agua	150 ml. del producto elegido	3 litros de solución
3800 ml. de agua	200 ml. del producto elegido	4 litros de solución
4750 ml. de agua	250 ml. del producto elegido	5 litros de solución



En el hospital se usa el desinfectante Germekil a base de amonio cuaternario de 4ª generación, formulado especialmente para una desinfección profunda.

Es recomendado para la limpieza, desinfección y desodorización. Por su formulación, es indicado para ser aplicado en pisos, paredes, artefactos, sanitarios, baldosas y todo tipo de superficies lavables en general.

Tiene poder desinfectante en bacterias, hongos y virus.





Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

Modo de empleo:

- Empapar un paño o mopa en la dilución recomendada
- Aplicar sobre la superficie a limpiar y desinfectar, dejar actuar por 10 minutos
- En caso necesario frotar la superficie con escobilla, esponja o mopa para remover la superficie más adherida
- Enjuagar con agua limpia, dejar secar
- En caso de aplicar Germekil diluido 1:50 a 1:100 para una limpieza y desinfección frecuente, no es necesario enjuagar.

Diluciones recomendadas

- Limpieza de pisos : 1:80
- Limpieza media y desinfección profunda (virus del sida) : 1:50
- Limpieza profunda y desinfección profunda : 1:30

Para preparar una concentración de 1/80 se realiza del siguiente modo:

Concentración 1/80 equivalente 0.06%		
GERMIKIL	AGUA	TOTAL PREPARADO
0.4 Litro	29.6 Litros	30 Litros
0.6 Litros	49.4 Litros	50 Litros
1.5 Litros	98.5 Litros	100 Litros
2.5 Litros	197.5 Litros	200 Litros

Para preparar una concentración de 1/50 se realiza del siguiente modo:

Concentración 1/50 equivalente 0.09%		
GERMIKIL	AGUA	TOTAL PREPARADO
0.5 Litro	29.5 Litros	30 Litros
1 Litros	49 Litros	50 Litros
2 Litros	98 Litros	100 Litros
4 Litros	196 Litros	200 Litros



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Carlos Lanfranco La Hoz
"Unidad de Epidemiología y Salud
Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

Guía Técnica: Procedimientos de Limpieza y Desinfección en el Hospital Carlos Lanfranco La Hoz

Para preparar una concentración de 1/30 se realiza del siguiente modo:



Concentración 1/30 equivalente 0.15%		
GERMIKIL	AGUA	TOTAL PREPARADO
1 Litro	29 Litros	30 Litros
2 Litros	48 Litros	50 Litros
3.5 Litros	96.5 Litros	100 Litros
7 Litros	193 Litros	200 Litros



Precauciones en su manipulación y almacenamiento



El producto es tóxico si es ingerido. Evitar el contacto directo con los ojos y la piel. En caso de limpiar y desinfectar superficies en contacto con alimentos, enjuagar completamente con abundante agua, en caso de contacto directo, lavar con abundante agua fría por unos 15 minutos, si la irritación persiste acudir a un médico. Si es ingerido, beber abundante agua o leche y solicitar atención médica.





PAUTAS DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES

HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ

SERVICIO: _____ TURNO: _____

PERSONAL DE LIMPIEZA: _____ FECHA Y HORA: _____



	LIMPIEZA DE RUTINA (Diaria)	SI	NO	OBSERVACIONES
	Realiza la limpieza y desinfección después que el personal técnico.			
2	Recoge la materia orgánica primero.			
3	Realiza la limpieza de lo menos contaminado a lo más contaminado.			
4	Realiza el vaciado de los recipientes de residuos comunes y biocontaminados.			
5	Recoge los recipientes punzocortantes hasta el límite de ¾ partes.			
6	Limpieza de zonas más altas a más bajas.			
7	Frotar los pisos y pasar el trapeador de piso en la mañana y después de las atenciones del día.			
8	Limpia lavatorios con el producto establecido			
9	Lava pisos de los baños			
10	Limpia con productos desinfectantes, lavamanos, inodoros, duchas.			
11	Utiliza el mismo paño para limpiar inodoro, lavamanos.			
12	Limpia espejos			
13	Mantiene ventanas limpias.			
14	Limpieza de manijas de puertas.			
	ELEMENTOS DE LIMPIEZA BÁSICOS			
	Detergente desinfectante.			
	Cepillo con agarrador.			
	Esponja o paño.			
	Solución preparada de desinfectante.			
19	Envases de desinfectante etiquetados.			
20	Mopas.			
21	Uso de doble balde			
	USO DE EPP			
22	Guantes de goma			
23	Mandilón			
24	Respirador			
25	Zapatos adecuados			
26	Realiza limpieza o secado de mopas para próximo uso.			
	Lavado de manos.			
	Realiza limpieza y desinfección terminal al alta del paciente.			

RESPONSABLE: _____



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital "Carlos Lanfranco La Hoz"
"Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

PAUTAS DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE
HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ

SERVICIO: _____ TURNO: _____

PERSONAL TECNICO: _____ FECHA Y HORA: _____



LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE (ALTA O CAMBIO DE SERVICIO DEL PACIENTE)		SI	NO	OBSERVACIONES
1	Realiza la limpieza y desinfección antes que el personal de limpieza.			
2	Manipulación de la ropa sucia.			
3	Realiza la limpieza de lo menos contaminado a lo más contaminado.			
4	Realiza lavado de barandas después del alta del paciente.			
5	Realiza lavado de colchones después del alta del paciente.			
6	Realiza el lavado de velador después del alta del paciente.			
7	limpieza y desinfección de mesa de comer de paciente			
8	Realiza el lavado y desinfección de chatas. Orinales, medidores de diuresis.			
9	Limpieza y desinfección de equipos médicos.			
ELEMENTOS DE LIMPIEZA				
10	Una esponja rejilla.			
11	Un balde con agua y detergente.			
	Un balde con agua limpia.			
	Paños.			
USO DE EPP				
14	Guantes			
15	Mandilón			
16	Respirador			
17	Zapatos adecuados			
18	Uso exclusivo de materiales en el servicio			
19	Realiza Lavado de manos clínico.			

RESPONSABLE: _____



PERÚ

Ministerio
de SaludHospital "Carlos Lanfranco La Hoz"
"Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental"HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

PAUTAS DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ

SERVICIO: _____ TURNO: _____

PERSONAL TECNICO: _____ FECHA Y HORA: _____

	LIMPIEZA Y DESINFECCION DE LA UNIDAD DEL PACIENTE (ROUTINA)	SI	NO	OBSERVACIONES
	Realiza la limpieza de lo menos contaminado a lo más contaminado. (de arriba hacia abajo)			
2	Realiza limpieza y desinfección de barandas del paciente.			
3	Realiza limpieza y desinfección de colchones. (Durante el baño de esponja o al realizar la movilización del paciente si fuera el caso).			
	Realiza la limpieza y desinfección de velador del paciente.			
	Realiza el lavado de chatas. Orinales, medidores de diuresis			
6	Realiza limpieza y desinfección de soporte y parante para terapia funcional del paciente.			
7	Realiza limpieza y desinfección de la mesa de comer del paciente.			
	ELEMENTOS DE LIMPIEZA			
	Una esponja rejilla			
	Un balde con agua y detergente			
	Un balde con agua limpia			
11	Paños			
	USO DE EPP			
12	Guantes			
13	Mandilón			
14	Respirador			
15	Zapatos adecuados			
	Uso exclusivo de materiales en el servicio.			
	Realiza la limpieza y desinfección antes que el personal de limpieza.			

RESPONSABLE: _____



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital "Carlos Lanfranco La Hoz"
"Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental"



HOSPITAL
Carlos Lanfranco La Hoz

PAUTAS DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES

HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ

SERVICIO: _____ TURNO: _____

PERSONAL DE ENFERMERIA: _____ FECHA Y HORA: _____

LIMPIEZA Y DESINFECCION

1 Realiza la limpieza de lo menos contaminado a lo más contaminado.

2 Se realiza la limpieza y desinfección de las superficies horizontales, con esponja limpia y exclusiva. (Estación de Enfermería)

3 Se realiza la limpieza y desinfección de coche de tratamiento de enfermería.

Se realiza limpieza y desinfección de coche de curaciones.

Se realiza limpieza y desinfección de estetoscopio y tensiómetro.

ELEMENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

6 Paños

7 Desinfectante

USO DE EPP

Guantes

Mandilón

10 Respirador

11 Zapatos adecuados

12 Uso exclusivo de materiales en el servicio.

13 Realiza lavado de manos clínico.

RESPONSABLE: _____

**PERÚ****Ministerio
de Salud**Hospital "Carlos Lanfranco La Hoz"
"Unidad de Epidemiología y Salud Ambiental"**HOSPITAL**
Carlos Lanfranco La Hoz**PAUTAS DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES****HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ**

SERVICIO: _____ TURNO: _____

PERSONAL DE LIMPIEZA: _____ FECHA Y HORA: _____



	LIMPIEZA MENSUAL	SI	NO	OBSERVACIONES
	Realiza la limpieza de lo menos contaminado a lo más contaminado.			
	Limpiar vidrios por el exterior.			
2	Limpiar techos externos e internos por el personal de mantenimiento			
3	Lavar las paredes y pisos de todo el hospital.			
4	Limpiar y/o lavar las lámparas y fluorescente por personal de mantenimiento.			



RESPONSABLE: _____

PAUTAS DE SUPERVISION DE LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES**HOSPITAL CARLOS LANFRANCO LA HOZ**

SERVICIO: _____ TURNO: _____

PERSONAL DE LIMPIEZA: _____ FECHA Y HORA: _____



	LIMPIEZA GENERAL (Semanal)	SI	NO	OBSERVACIONES
1	Realiza la limpieza de lo menos contaminado a lo más contaminado.			
	Limpieza profunda de ventanas, repisas			
	Limpieza con paño húmedo cuadros y carteleras			
3	Lavar vidrios por el interior, divisiones, puertas			
4	Desmanchar y limpiar puertas, divisiones y paredes.			
5	Lavar recipiente de residuo, pisos paredes y techo de depósitos			



RESPONSABLE: _____