



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD PIURA
DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Nº 224 -2024-GOB.REG.PIURA.-
DRSP-DSRSLCC-OEGDRH.

Resolución Directoral

Sullana, 22 FEB. 2024

Visto, el **OFICIO N° 027-2024-GOB.REG-PIURA/DSRS.LCC./C.S.M.C. I-3 "SAN GERARDO"-TAMBOGRANDE** de fecha de recepción 05 de febrero del 2024, presentada por la Jefatura del Centro de Salud Mental Comunitario "San Gerardo" de Tambogrande de la Dirección Sub Regional de Salud "Luciano Castillo Colonna" – Sullana, en la cual solicita emitir acto resolutorio de aprobación del **"PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLINICO PSICOSOCIAL DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO" DE TAMBOGRANDE DEL AÑO 2024** de la Dirección Sub Regional de Salud "Luciano Castillo Colonna" – Sullana y;

CONSIDERANDO:

Que, con documento de vistos la Jefe encargado del Centro de Salud Mental Comunitario "San Gerardo" de Tambogrande de la Dirección Sub Regional de Salud "Luciano Castillo Colonna" – Sullana; solicita se proyecte el acto resolutorio de aprobación del **"PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLINICO PSICOSOCIAL DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO" DE TAMBOGRANDE DEL AÑO 2024** de la Dirección Sub Regional de Salud "Luciano Castillo Colonna" – Sullana;

Que, el objetivo general del Centro de Salud Mental Comunitario "San Gerardo" de Tambogrande es Fortalecer el equipo de profesionales de salud del primer Nivel de atención en salud mental, en los Centros de Salud de la SRS- LCC, dando énfasis en tamizaje, evaluación y diagnóstico, rehabilitación y promoción en casos de depresión, ansiedad, conducta suicida, abuso y dependencia del alcohol, trastornos emocionales en la infancia, psicosis, violencia familiar y abuso sexual para garantizar la eficiencia, calidad y sostenibilidad de la atención en salud mental;

Que, Centro de Salud Mental Comunitario "San Gerardo" de Tambogrande promueve los procesos de la detección de los problemas de salud mental en la práctica clínica cotidiana de los equipos básicos del Centro de salud, socializando el uso de los instrumentos de tamizaje (SRQ-18, VIF, CAGE, AUDIT);

Que, Centro de Salud Mental Comunitario "San Gerardo" de Tambogrande tiene por objetivo optimizar la evaluación clínica - psicosocial y el diagnóstico, e intervenciones psicofarmacológicas y psicosociales en personas con trastornos mentales, realizadas por los equipos básicos de salud, según corresponda a la competencia profesional o funcional de cada uno de sus integrantes;

Que, mejora el registro clínico y Establecimiento de salud 1-4 estadístico de las intervenciones de salud mental realizadas por los integrantes (profesionales y técnicos) del equipo de salud del establecimiento;

En uso de las atribuciones conferidas sobre acciones de personal, mediante la R.M. N° 963/2017-MINSA, de fecha 31 de octubre del 2017; Ley N° 27867 "Ley Orgánica de Gobiernos Regionales" y Resolución Ejecutiva Regional N°723-2023/GOBIERNO.REGIONAL.PIURA-GR, de fecha 01 de setiembre del 2023;



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD PIURA
DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Nº 224 -2024-GOB.REG.PIURA.-
DRSP-DSRSLCC-OEGDRH.

Resolución Directoral

Sullana, 22 FEB. 2024

Estando a lo informado por la Dirección General y Visto Bueno de la Dirección de Gestión y Desarrollo de Recursos Humanos, Dirección de Administración y Dirección Asesoría Jurídica;

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- APROBAR el "PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLINICO PSICOSOCIAL DEL CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO" DE TAMBOGRANDE DEL AÑO 2024 de la Dirección Sub Regional de Salud "Luciano Castillo Colonna" – Sullana, que se anexa como parte integrante de la presente Resolución Directoral.

ARTÍCULO SEGUNDO.- Notificar el presente acto administrativo a la parte interesada, CSMC "San Gerardo" de Tambogrande, Estrategia de Salud Mental de la SRS "LCC" - Sullana y a los órganos correspondientes de acuerdo a Ley.

REGISTRESE Y COMUNIQUESE




Mg. Zoila Roxana Masías Meca
DIRECTORA GENERAL
CMP. 40135 - OA 1772

ZRMM/JAPP/CENR.



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
PIURA DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
CENTRO SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL PARA CENTROS DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN



CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO" 2024

ELABORADO POR:

LIC. ENF. BETZABETH DE LOS MILAGROS CHERO NARRO

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

BETZABETH DE LOS MILAGROS CHERO NARRO
JEFE CSML "SAN GERARDO" TAMBOGRADE



**DIRIGIDO A LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DE LA JURISDICCION DEL
DISTRITO DE TAMBOGRANDE POR PARTE DEL CENTRO DE SALUD
MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"- TAMBOGRANDE DE LA SUB
REGION DE SALUD LUCIANO CASTILLO COLONNA DE SULLANA**

I. INTRODUCCION

El plan de fortalecimiento de competencias en bases a la metodología "Acompañamiento Clínico Psicosocial" ha sido elaborado en base a la Ley N° 30947 que establece garantizar el acceso a los servicios, la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en salud mental, como condiciones para el pleno ejercicio del derecho a la salud y el bienestar de la persona, la familia y la comunidad; priorizando el fortalecimiento de las capacidades de los profesionales que gestionan y prestan servicios de salud mental, de salud integral y otros servicios de inclusión social a nivel sectorial y multisectorial.

En el Distrito de Tambogrande indica que la Salud Mental positiva es un factor protector frente al estrés y las dificultades de la vida y reduce el riesgo de desarrollar problemas y enfermedades mentales, favoreciendo la recuperación de la salud ante todo tipo de daño físico o mental. Por todas estas consideraciones la Salud Mental se constituye en un factor clave para la inclusión social y la plena participación en la comunidad.

el Centro de Salud Mental Comunitario "San Gerardo"- Tambogrande realizará el acompañamiento clínico psicosocial a los Centros de salud del primer nivel de atención de su jurisdicción, el cual es una estrategia de asistencia técnica y consultoría clínica presencial y virtual para optimizar la capacidad de respuesta en la atención a personas con problemas de salud mental de los establecimientos de salud de 12 y 24 horas no especializados.

II. BASE LEGAL:

Reglamento de la Ley de Salud Mental con el objetivo de garantizar el acceso a los servicios, promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, como condiciones para el pleno derecho a la salud y el bienestar de la persona, la familia y la comunidad.

Considera como prioritario el cuidado de la salud mental en poblaciones vulnerables (primera infancia, adolescencia, mujeres y adultos mayores) y la implementación de servicios de atención comunitaria, como componentes primordiales y esenciales de las redes integradas de salud.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

BETZABETH M. DE LOS ANGELES CHERO NÁJARA
JEFE CSAC "SAN GERARDO" - TAMBOGRANDE



III. FINALIDAD:

Contribuir a la mejora de la salud mental de la población a través de intervenciones clínicas y psicosociales en salud mental, para la atención de la población con problemas y trastornos mentales con enfoque individual, familiar y comunitario que se atienden en los establecimientos de salud del primer nivel de atención priorizados en la jurisdicción del distrito de tambogrande.

IV. OBJETIVOS:

4.1 Objetivo General:

Brindar asistencia técnica a los profesionales de salud de los establecimientos del primer nivel de atención de la jurisdicción del distrito de Tambogrande, en el manejo de los trastornos mentales y problemas psicosociales con enfoque comunitario y desde la perspectiva de la atención primaria de la salud.

4.2 Objetivos Específicos:

- Incrementar las competencias del personal de salud en intervenciones clínicas, psicosociales y de gestión con enfoque comunitario a través de las visitas de acompañamiento.
- Sensibilizar a los responsables de cada disciplina del equipo básico de salud, coordinadores de las estrategias sanitarias, jefe de centros de salud y personal de las diferentes áreas de atención.
- Garantizar y mejorar de forma continua el cuidado de la salud mental y la calidad de atención de los servicios de salud.
- Promover a través de estrategias de información, comunicación y participación el mejor conocimiento del fortalecimiento de los servicios de salud para beneficio de la población.
- Optimizar la evaluación clínica - psicosocial y el diagnóstico, e intervenciones psicofarmacológicas y psicosociales en personas con trastornos mentales, realizadas por los equipos básicos de salud, según corresponda a la competencia profesional o funcional de cada uno de sus integrantes.
- Establecer el procedimiento de referencias y contra referencias de manera adecuada.

V. AMBITO DE APLICACION:

Está dirigido a colaboradores de los establecimientos de salud de la jurisdicción del distrito de Tambogrande, los profesionales de la salud. médicos, psicólogos, enfermeros, obstetras, etc.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH DE AGROS CENTRO NANCY
JEFE COM. "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
PIURA DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
CENTRO SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



FECHAS DE EJECUCION DE CAPACITACION DE ACOMPAÑAMIENTO CLINICO PSICOSOCIAL SEGÚN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO" TAMBOGRADE
BETZABETH DE LOS AGROS CHERO NAYDI
JEFE CSMC "SAN GERARDO" TAMBOGRADE

I. PRODUCTOS:

<u>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</u>	<u>ACTIVIDADES / TAREAS</u>	<u>PRODUCTOS / RESULTADOS</u>
1. Promover los procesos de la detección de los problemas de salud mental en la práctica clínica mediante el uso de los instrumentos de evaluación en salud mental.	Tamizaje a los usuarios que acuden a los servicios y/o programas, triaje, Crecimiento y Desarrollo, Salud Sexual y Reproductiva y control de tuberculosis. Derivación de los casos positivos al servicio de medicina. Retroalimentación sobre el procedimiento del tamizaje: entrevista, uso de los instrumentos (fichas de tamizaje: SRQ-18 y VIF) a: enfermeras, obstetras, trabajadoras sociales y técnicos de enfermería.	➤ Tamizajes aplicados a los usuarios de los servicios de Crecimiento y Desarrollo, Salud Sexual y Reproductiva y Triage. Valoración de la implementación del tamizaje en salud mental
2. Mejorar la valoración del estado mental de las personas en las diferentes etapas de vida en los distintos programas y estrategia sanitarias, con especial énfasis en personas víctimas de violencia, gestantes, puérperas, niños (as), personas afectadas TBC, VIH-SIDA y por condiciones crónicas	Asesoría en servicio para la valoración del estado mental, detección y derivación en el contexto la atención integral de salud.	Personal de salud evalúa el estado mental de las personas que atienden en los servicios y programas de salud. Valoración de la implementación.
3. Optimizar la evaluación clínica - psicosocial, el diagnóstico, intervenciones psicofarmacológicas y psicosociales en personas con trastornos mentales o problemas psicosociales realizadas por el equipo de salud, según corresponda a la competencia profesional o funcional de cada uno de sus miembros.	Asesoría en servicio a psicólogos y médicos para la evaluación clínica y psicosocial (examen mental e identificación de estresores psicosociales) diagnóstico, tratamiento integral, incluyendo el farmacológico, a personas con problemas de salud mental. Discusión de los casos clínicos atendidos	Profesionales integrantes del equipo básico de salud de la cabecera de micro red, según su competencia, realizan la evaluación, diagnóstico, e intervención en los casos con problemas de salud mental. Valoración de la implementación en la evaluación, diagnóstico y tratamiento integral a personas con problemas salud mental.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

BETZABETH DE LOS ANGELES CHURO NARANJO
JEFE CSMA "SAN GERARDO" TAMBOGRAÑDE

4. Mejorar el registro clínico y estadístico de las intervenciones de salud mental realizadas por los integrantes del equipo de salud del establecimiento o puesto.	Revisión del registro en las historias clínicas y en los formatos HIS de las intervenciones en los servicios y/o programas de medicina, psicología, servicio social, Crecimiento y Desarrollo, Salud Sexual y Reproductiva, y Control de tuberculosis.	Médicos, obstetras, enfermeras, psicólogos y trabajadoras sociales realizan óptimamente el registro clínico y estadístico de las intervenciones de salud mental
5. Sensibilizar en la atención de personas con problemas de salud mental a los responsables de cada disciplina del equipo de salud, coordinadores de las estrategias sanitarias, jefe de centros de salud y personal de las diferentes áreas de atención, con la finalidad de disminuir el estigma	Presentación de los avances en la implementación de los servicios de salud mental a cargo de los responsables de estrategias. Información mensual estadística de las atenciones y atendidos, SIS y de dotación y movimiento de psicofármacos. Análisis de las fortalezas y nudos críticos en la atención de salud mental. Acuerdos, toma decisiones y definición de tareas y responsabilidades.	Autoridades identifican fortalezas, nudos críticos, definen las tareas y responsabilidades para optimizar la atención de salud mental. Acta de acuerdos y compromisos. Entrega de informes

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH TIBALDO AGROS CHERO NARANJO
JEFE CSAM "SAN GERARDO" TAMBOGRAÑDE



PUESTO DE SALUD LA GREDA:

El Puesto de salud la Greda es un establecimiento de categoría I-1 en el distrito de Tambo Grande, provincia de Piura, departamento Piura, cuya dirección es Avenida Av. Internacional S/N Centro Poblado La Greda Nueva Número S/N Distrito Tambo Grande Provincia Piura Departamento Piura.

Objetivo:

- ayudar la integridad personal, favoreciendo la salud, evitando las enfermedades y asegurando la atención universal de salud los habitantes de Piura; presentando y manejando los fines de políticas de salud en concertación con todos los actores sociales y los sectores públicos.

II. Fechas de ejecución:

NUMERO DE SESIONES	MARZ O	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS TO	SETIE MBRE	NOVIE MBRE	DICIEM BRE
PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN	X								
<u>SESION*1</u> Presentación de Trabajo realizado en unCSMC y que es un Acompañamiento Clínico Psicosocial	X								
<u>SESION N°2:</u> Depresión y Ansiedad		X							
<u>SESION N°3:</u> Violencia			X						
<u>SESION N°4:</u> Psicosis				X					
<u>SESION N°5</u> Trastorno de Sustancia Psicoactivas					X				
<u>SESION N°6</u> Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - TDHA - Tx Conducta - Problemas de Lenguaje						X			
<u>SESION N°7</u> Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - Retardo Mental - Tx Espectro Autismo - Tx Asperger							X		

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH DE LOS RÍOS VILLAGROS CHIRO RIVERO
JEFE CSMA "SAN GERARDO" - TAMBOGRAÑDE



SESION N°8
Autolesiones

X

SESION N°9
Suicidio

SESION N°10
Tema a escoger por
parte del equipo del
EESS de acuerdo a la
problemática de su
personal.

X

III. Unidad responsable:

Unidad De Niño y Adolescente del Csmc" San Gerardo"

IV. Lugar de ejecución:

- ✓ Puesto de salud la Greda
- ✓ Centro De Salud Mental Comunitario "san Gerardo"

V. Horario:

Adaptado a la necesidad del Puesto de Salud la Greda y CSMC "San Gerardo"- tambogrande.

VI. Población objetivo:

- ✓ Jefe del Centro de Salud.
- ✓ Equipos de Salud: médico, enfermera, obstetra nombrados del EE. SS
- ✓ Otros que designe jefatura.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH ISABEL AGUIRRE CHIRINO NAIJIC
JEFE CSMA "SAN GERARDO" TAMBOGRADE

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



VII. METODOLOGIA:

En el Centro de Salud Asignado: Los facilitadores que realizan la visita de acompañamiento tendrán en cuenta los siguientes procedimientos y técnicas, para llevar a cabo con efectividad las visitas:

Antes de la visita de acompañamiento:

Revisión de Documentaria: Es la revisión y análisis del plan de implementación de la atención en salud mental en los establecimientos del primer nivel de atención, ello permitirá establecer criterios para el planeamiento de las actividades del acompañamiento clínico Psicosocial.

Orientación al equipo de facilitadores: Se brindará la orientación al equipo facilitador sobre aspectos Clínicos y de Gestión que les servirá para orientar sobre el acompañamiento clínico psicosocial.

Durante la visita de acompañamiento:

- **Reunión técnica:** Presentación del equipo y las actividades a realizar ante la Jefatura del Centro de Salud, captar opiniones, dudas y el conocimiento que tienen los profesionales sobre las actividades o tareas de sus competencias, motivar al personal y valorar al personal sobre las actividades que viene realizando.
- **Asesoría y acompañamiento en servicio:** Consiste en la Asistencia técnica en servicio a los profesionales, en la práctica cotidiana de la atención psicológica de los pacientes para fortalecer su competencia profesional.
- **Observación Directa:** Permite observar la calidad del proceso, la conducta y desempeño de los psicólogos en una situación real de trabajo que facilita la capacitación y retro alimentación.
- **Revisión y análisis de documentos:** Consiste en la revisión de Historia Clínicas, planes elaborados y otros documentos que cuente el servicio de Psicología para recoger información, conocer la intervención, los avances y el nivel de implementación.
- **Discusión de casos clínicos:** Revisión de casos clínicos que ellos han elegido por su complejidad para brindar aportes al manejo del caso.

Después de la visita de acompañamiento:

Interconsulta por medios virtuales (tele salud): Consiste en el acompañamiento continuo que se realiza a los Psicólogos del primer nivel de atención a través de medios virtuales como el Skype, email, redes sociales.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH CHILACROS CHIRO HANDE
JEFE CSML "SAN GERARDO" - TAMBOGRANDE

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



VIII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Las actividades serán establecidas junto al equipo EDAPS de cada centro de salud respondiendo a sus necesidades.

IX. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

TIPOS	RECURSOS
RECURSOS HUMANOS	- 01 Psicólogo - 01 enfermera - 01 Terapia de lenguaje
RECURSOS MATERIALES PARALAS SESIONES	- 20 papelografos bonds - 01 paquete de Hojas Bonds - 20 plumones para papelografo - Proyectos Multimedia - Laptop - 01 caja de Lápiz - 01 caja de Colores - 01 Goma - 01 Silicona - 01 Cinta Masketin - 01 Cinta de Embalaje - 01 paquete de globos
LOGÍSTICA	S/35.0 Movilidad por personal a cargo de la sesión Es decir, S/105 mensuales para 03 integrantes del equipo interdisciplinario.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH CHIRIBLAGROS CHIRO NAIRU
JEFE CSMC "SAN GERARDO" TAMBORANDE



PUESTO DE SALUD SANTA ANA:

El Puesto De Salud Santa Ana es un establecimiento de categoría I-1 en el distrito de Tambogrande, se ubica en Tambogrande, provincia Piura, departamento Piura, cuya dirección es **Centro Poblado Santa Ana Mz X Lote 59 Distrito Tambo Grande Provincia Piura Departamento Piura.**

Objetivos:

- Favorecer la dignidad de las personas, promoviendo la salud, evitando las enfermedades y avalando la atención total de salud los habitantes de Piura; ofreciendo y manejando los lineamientos de políticas sanitarias en trato con todos los sectores públicos y los actores sociales.

I. Fechas de ejecución:

NUMERO DE SESIONES	MARZ O	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS TO	SETIE MBRE	NOVIE MBRE	DICIEM BRE
PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN	X								
<u>SESION N°1</u> Presentación de Trabajo realizado en un CSMC y que es un Acompañamiento Clínico Psicosocial	X								
<u>SESION N°2:</u> Depresión y Ansiedad		X							
<u>SESION N°3:</u> Violencia			X						
<u>SESION N°4:</u> Psicosis				X					
<u>SESION N°5</u> Trastorno Sustancia Psicoactivas					X				
<u>SESION N°6</u> Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - TDHA - Tx Conducta - Problemas de Lenguaje						X			

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
PIURA DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
CENTRO SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



SESION N°7 Trastornos
mentales y conductuales
del niño y adolescente -
Retardo Mental - Tx
Espectro Autismo - Tx
Asperger

X

SESION N°8
Autolesiones

X

SESION N°9
Suicidio

SESION N°10

X

Tema a escoger por
parte del equipo del
EESS de acuerdo a la
problemática de su
personal .

II. Unidad responsable:

Unidad de Adicciones y Psicosis del Csmc" San Gerardo"

III. Lugar de ejecución:

- ✓ Puesto de salud Santa Ana
- ✓ Centro De Salud Mental Comunitario "san Gerardo"

IV. Horario:

Adaptado a la necesidad del Puesto de Salud Santa Ana y CSMC "San Gerardo"- tambogrande.

V. Población objetivo:

- ✓ Jefe del Centro de Salud.
- ✓ Equipos de Salud: médico, enfermera, obstetra nombrados del EE. SS
- ✓ Otros que designe jefatura.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH DE LOS RÍOS ALAGROS CHIRO HARTO
JEFE CSMC "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



VI. METODOLOGIA:

En el Centro de Salud Asignado: Los facilitadores que realizan la visita de acompañamiento tendrán en cuenta los siguientes procedimientos y técnicas, para llevar a cabo con efectividad las visitas:

Antes de la visita de acompañamiento:

Revisión de Documentaria: Es la revisión y análisis del plan de implementación de la atención en salud mental en los establecimientos del primer nivel de atención, ello permitirá establecer criterios para el planeamiento de las actividades del acompañamiento clínico Psicosocial.

Orientación al equipo de facilitadores: Se brindará la orientación al equipo facilitador sobre aspectos Clínicos y de Gestión que les servirá para orientar sobre el acompañamiento clínico psicosocial.

Durante la visita de acompañamiento:

- **Reunión técnica:** Presentación del equipo y las actividades a realizar ante la Jefatura del Centro de Salud, captar opiniones, dudas y el conocimiento que tienen los profesionales sobre las actividades o tareas de sus competencias, motivar al personal y valorar al personal sobre las actividades que viene realizando.
- **Asesoría y acompañamiento en servicio:** Consiste en la Asistencia técnica en servicio a los profesionales, en la práctica cotidiana de la atención psicológica de los pacientes para fortalecer su competencia profesional.
- **Observación Directa:** Permite observar la calidad del proceso, la conducta y desempeño de los psicólogos en una situación real de trabajo que facilita la capacitación y retro alimentación.
- **Revisión y análisis de documentos:** Consiste en la revisión de Historia Clínicas, planes elaborados y otros documentos que cuente el servicio de Psicología para recoger información, conocer la intervención, los avances y el nivel de implementación.
- **Discusión de casos clínicos:** Revisión de casos clínicos que ellos han elegido por su complejidad para brindar aportes al manejo del caso.

Después de la visita de acompañamiento:

Interconsulta por medios virtuales (tele salud): Consiste en el acompañamiento continuo que se realiza a los Psicólogos del primer nivel de atención a través de medios virtuales como el Skype, email, redes sociales.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH DE ALVAREZ CASTRO
JEFE CSRM "SAN GERARDO" TAMBOGRA NDE



VII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Las actividades serán establecidas junto al equipo EDAPS de cada centro de salud respondiendo a sus necesidades.

VIII. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

TIPOS	RECURSOS
RECURSOS HUMANOS	- 01 Psicólogo - 01 enfermera - 01 Terapia de lenguaje
RECURSOS MATERIALES PARALAS SESIONES	- 20 papelografos bonds - 01 paquete de Hojas Bonds - 20 plumones para papelografo - Proyectos Multimedia - Laptop - 01 caja de Lápiz - 01 caja de Colores - 01 Goma - 01 Silicona - 01 Cinta Masketin - 01 Cinta de Embalaje - 01 paquete de globos
LOGÍSTICA	S/35.0 Movilidad por personal a cargo de la sesión Es decir, S/105 mensuales para 03 integrantes del equipo interdisciplinario.


BETZABETH DELGADO LAGROS CHERO HUAN
JEFE CSME "SAN GERARDO" TAMBOGRADE

PUESTO DE SALUD PORVENIR:

El Puesto De Salud El Porvenir es un establecimiento de categoría I-1 en el distrito de Tambo Grande; se localiza en Tambo Grande, provincia de Piura, departamento Piura, cuya dirección es Caserío **Porvenir Distrito Tambo Grande Provincia Piura Departamento Piura.**

Objetivos:

- ayudar la integridad de las personas, favoreciendo la salud, evitando las enfermedades y afianzando la atención integral de salud los habitantes del caserío.

I. Fechas de ejecución:

NUMERO DE SESIONES	MARZ O	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS TO	SETIE MBRE	NOVIE MBRE	DICIEM BRE
PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN	X								
<u>SESION N°1</u> Presentación de Trabajo realizado en unCSMC y que es un Acompañamiento Clínico Psicosocial	X								
<u>SESION N°2:</u> Depresión y Ansiedad		X							
<u>SESION N°3:</u> Violencia			X						
<u>SESION N°4:</u> Psicosis				X					
<u>SESION N°5</u> Trastorno de Sustancia Psicoactivas					X				
<u>SESION N°6</u> Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - TDHA - Tx Conducta - Problemas de Lenguaje						X			

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



SESION N°7 Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - Retardo Mental - Tx Espectro Autismo - Tx Asperger

X

SESION N°8 Autolesiones

X

SESION N°9 Suicidio

SESION N°10 Tema a escoger por parte del equipo del EESS de acuerdo a la problemática de su personal .

X

II. Unidad responsable:

Unidad de Participación Social y Comunitaria del Csmc" San Gerardo"

III. Lugar de ejecución:

- ✓ Puesto de salud Porvenir
- ✓ Centro De Salud Mental Comunitario "san Gerardo"

IV. Horario:

Adaptado a la necesidad del Puesto de Salud Porvenir y CSMC "San Gerardo"- tambogrande.

V. Población objetivo:

- ✓ Jefe del Centro de Salud.
- ✓ Equipos de Salud: médico, enfermera, obstetra nombrados del EE. SS
- ✓ Otros que designe jefatura.


CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
BETZABETH FLORES
JEFE CSMC "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



VI. METODOLOGIA:

En el Centro de Salud Asignado: Los facilitadores que realizan la visita de acompañamiento tendrán en cuenta los siguientes procedimientos y técnicas, para llevar a cabo con efectividad las visitas:

Antes de la visita de acompañamiento:

Revisión de Documentaria: Es la revisión y análisis del plan de implementación de la atención en salud mental en los establecimientos del primer nivel de atención, ello permitirá establecer criterios para el planeamiento de las actividades del acompañamiento clínico Psicosocial.

Orientación al equipo de facilitadores: Se brindará la orientación al equipo facilitador sobre aspectos Clínicos y de Gestión que les servirá para orientar sobre el acompañamiento clínico psicosocial.

Durante la visita de acompañamiento:

- **Reunión técnica:** Presentación del equipo y las actividades a realizar ante la Jefatura del Centro de Salud, captar opiniones, dudas y el conocimiento que tienen los profesionales sobre las actividades o tareas de sus competencias, motivar al personal y valorar al personal sobre las actividades que viene realizando.
- **Asesoría y acompañamiento en servicio:** Consiste en la Asistencia técnica en servicio a los profesionales, en la práctica cotidiana de la atención psicológica de los pacientes para fortalecer su competencia profesional.
- **Observación Directa:** Permite observar la calidad del proceso, la conducta y desempeño de los psicólogos en una situación real de trabajo que facilita la capacitación y retro alimentación.
- **Revisión y análisis de documentos:** Consiste en la revisión de Historia Clínicas, planes elaborados y otros documentos que cuente el servicio de Psicología para recoger información, conocer la intervención, los avances y el nivel de implementación.
- **Discusión de casos clínicos:** Revisión de casos clínicos que ellos han elegido por su complejidad para brindar aportes al manejo del caso.

Después de la visita de acompañamiento:

Interconsulta por medios virtuales (tele salud): Consiste en el acompañamiento continuo que se realiza a los Psicólogos del primer nivel de atención a través de medios virtuales como el Skype, email, redes sociales .

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZARETH DE LOS VALAGROS CHERO MARCO
JEFE CSMP "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE



PUESTO DE SALUD PALOMINOS:

El Puesto De Salud Palominos es un establecimiento de categoría I-2 en el distrito de Tambo Grande, se localiza en el distrito de Tambo Grande, provincia de Piura, departamento Piura, cuya dirección es **Caserío Palominos Distrito Tambo Grande Provincia Piura Departamento Piura.**

Objetivo:

- Ayudar la integridad personal, impulsando la salud, evitando las enfermedades y afianzando la atención total de salud de todos los habitantes de Piura; presentando y dirigiendo los fines de políticas sanitarias en acuerdo con todos los actores sociales y los sectores públicos.

I. Fechas de ejecución:

NUMERO DE SESIONES	MARZ O	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOS TO	SETIE MBRE	NOVIE MBRE	DICIEM BRE
PRESENTACIÓN E INTRODUCCIÓN	X								
<u>SESION N°1</u> Presentación de Trabajo realizado en un CSMC y que es un Acompañamiento Clínico Psicosocial	X								
<u>SESION N°2:</u> Depresión y Ansiedad		X							
<u>SESION N°3:</u> Violencia			X						
<u>SESION N°4:</u> Psicosis				X					
<u>SESION N°5</u> Trastorno de Sustancia Psicoactivas					X				
<u>SESION N°6</u> Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - TDHA - Tx						X			

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH DE LA ROSA MAGROS CHERO NABHU
JEFE CSMC "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE



VII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Las actividades serán establecidas junto al equipo EDAPS de cada centro de salud respondiendo a sus necesidades.

VIII. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

TIPOS	RECURSOS
RECURSOS HUMANOS	- 01 Psicólogo - 01 enfermera - 01 Terapia de lenguaje
RECURSOS MATERIALES PARALAS SESIONES	- 20 papelografos bonds - 01 paquete de Hojas Bonds - 20 plumones para papelografo - Proyectos Multimedia - Laptop - 01 caja de Lápiz - 01 caja de Colores - 01 Goma - 01 Silicona - 01 Cinta Masketin - 01 Cinta de Embalaje - 01 paquete de globos
LOGÍSTICA	S/35.0 Movilidad por personal a cargo de la sesión Es decir, S/105 mensuales para 03 integrantes del equipo interdisciplinario.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH CUSI VILLAGROS CHERO NABIRE
JEFE CSMD "SAN GERARDO" - TAMBOGRADE



Conducta - Problemas de Lenguaje

SESION N°7 Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente - Retardo Mental - Tx Espectro Autismo - Tx Asperger

X

SESION N°8 Autolesiones

X

SESION N°9 Suicidio

SESION N°10 Tema a escoger por parte del equipo del EESS de acuerdo a la problemática de su personal .

X

II. Unidad responsable:

Unidad de Adulto –Adulto Mayor del Csmc" San Gerardo"

III. Lugar de ejecución:

- ✓ Puesto de salud Palominos
- ✓ Centro De Salud Mental Comunitario "san Gerardo"

IV. Horario:

Adaptado a la necesidad del Puesto de Salud Palominos y CSMC "San Gerardo"- tambogrande.

V. Población objetivo:

- ✓ Jefe del Centro de Salud.
- ✓ Equipos de Salud: médico, enfermera, obstetra nombrados del EE. SS
- ✓ Otros que designe jefatura.

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH SANCHEZ LABROS CHERO NABRO
JEFE CSMC "SAN GERARDO" - TAMBOGRANDE

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



VI. METODOLOGIA:

En el Centro de Salud Asignado: Los facilitadores que realizan la visita de acompañamiento tendrán en cuenta los siguientes procedimientos y técnicas, para llevar a cabo con efectividad las visitas:

Antes de la visita de acompañamiento:

Revisión de Documentaria: Es la revisión y análisis del plan de implementación de la atención en salud mental en los establecimientos del primer nivel de atención, ello permitirá establecer criterios para el planeamiento de las actividades del acompañamiento clínico Psicosocial.

Orientación al equipo de facilitadores: Se brindará la orientación al equipo facilitador sobre aspectos Clínicos y de Gestión que les servirá para orientar sobre el acompañamiento clínico psicosocial.

Durante la visita de acompañamiento:

- **Reunión técnica:** Presentación del equipo y las actividades a realizar ante la Jefatura del Centro de Salud, captar opiniones, dudas y el conocimiento que tienen los profesionales sobre las actividades o tareas de sus competencias, motivar al personal y valorar al personal sobre las actividades que viene realizando.
- **Asesoría y acompañamiento en servicio:** Consiste en la Asistencia técnica en servicio a los profesionales, en la práctica cotidiana de la atención psicológica de los pacientes para fortalecer su competencia profesional.
- **Observación Directa:** Permite observar la calidad del proceso, la conducta y desempeño de los psicólogos en una situación real de trabajo que facilita la capacitación y retroalimentación.
- **Revisión y análisis de documentos:** Consiste en la revisión de Historia Clínicas, planes elaborados y otros documentos que cuente el servicio de Psicología para recoger información, conocer la intervención, los avances y el nivel de implementación.
- **Discusión de casos clínicos:** Revisión de casos clínicos que ellos han elegido por su complejidad para brindar aportes al manejo del caso.

Después de la visita de acompañamiento:

Interconsulta por medios virtuales (tele salud): Consiste en el acompañamiento continuo que se realiza a los Psicólogos del primer nivel de atención a través de medios virtuales como el Skype, email, redes sociales.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
BETZABETH DE LA ROSA CHIRINO MARINO
JEFE CSMD "SAN GERARDO" - TAMBOGRADE

VII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

Las actividades serán establecidas junto al equipo EDAPS de cada centro de salud respondiendo a sus necesidades.

VIII. RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES

TIPOS	RECURSOS
RECURSOS HUMANOS	- 01 Psicólogo - 01 enfermera - 01 Terapia de lenguaje
RECURSOS MATERIALES PARA LAS SESIONES	- 20 papelografos bonds - 01 paquete de Hojas Bonds - 20 plumones para papelografo - Proyectos Multimedia - Laptop - 01 caja de Lápiz - 01 caja de Colores - 01 Goma - 01 Silicona - 01 Cinta Masketin - 01 Cinta de Embalaje - 01 paquete de globos
LOGÍSTICA	S/35.0 Movilidad por personal a cargo de la sesión Es decir, S/105 mensuales para 03 integrantes del equipo interdisciplinario.


 CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
 BETZABETH CHACOS CHIRO HERRERA
 JEFE CSMC "SAN GERARDO" - TAMBOGRAÑANDE



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
PIURA DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
CENTRO SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



ANEXOS

CENTRO DE SALUD MENTAL COMUNITARIO
"SAN GERARDO"
SETZARETH D. AGUIRRE CHENAO NAVEJO
JEFE CSMD "SAN GERARDO" - TAMBORA GRANDE

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL



Acta de Reunión con Establecimientos para Actividades de Acompañamiento Psicosocial.

Siendo las 11:00 AM del día 29 de Enero del 2024
Se reunieron los establecimientos del primer nivel que
a continuación se mencionan:

- 1.- Puesto de Salud La Grana.
- 2.- Puesto de Salud Santa Ana.
- 3.- Puesto de Salud Porvenir.
- 4.- Puesto de Salud Pabuninos.
- 5.- Centro de Salud Mental Comunitario San Gerardo.

Con la finalidad y el objetivo de brindar asistencia
técnica a los profesionales de salud de los establecimientos
del primer nivel de atención de la jurisdicción del Distrito
de Tambogrande, en el manejo de los trastornos mentales
y problemas psicosociales con enfoque comunitario
y desde la perspectiva de la atención primaria de
la salud, se acordó realizar 10 sesiones por
cada establecimiento mencionados líneas arriba.
Actividades y charlas realizadas en cada puesto
de salud por el personal del CSMC San Gerardo.
Que durará desde marzo hasta diciembre del
presente desarrollándose en los siguientes temas:

* Sesión 1: Presentación de trabajo realizado en un CSMC y
qué es un acompañamiento clínico psicosocial.

* Sesión 2: Depresión y ansiedad.

* Sesión 3: Violencia.





SESIÓN 4: Psicosis

- * SESIÓN 5: TRASTORNO DE SUSTANCIA PSICOACTIVAS.
- * SESIÓN 6: TRASTORNO MENTALES Y CONDUCTUALES DEL NIÑO Y ADOLESCENTE - TDHA - PROBLEMA LENGUAJE TX CONDUCTA.
- * SESIÓN 7: TRASTORNOS MENTALES Y CONDUCTUALES DEL NIÑO Y ADOLESCENTE RETARDO MENTAL - TX ASPECTO AUTISMO - TX ASPERGER.
- * SESIÓN 8: AUTOLESIONES
- * SESIÓN 9: SUICIDIO
- * SESIÓN 10: TEMA A ESCOGER POR PARTE DEL EQUIPO DEL EE.SS. DE ACUERDO A LA PROBLEMÁTICA DE SU PERSONAL.

Quedando en acuerdo con la participación del personal de cada establecimiento designados a su cargo se da por terminado y concluido la reunión a las 12:30 p.m. del día 29 de Enero del 2024.

PARA MAYOR CONFORMIDAD FIRMAN LOS PRESENTES:

Sadit R. Raymundo Hidalgo
LIC. ENFERMERÍA
CEP. 106881

P.S. La Grada.

ELIZABETH DE LOS ANGELES CHERO RIVERA
JEF. CSME "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE

MINISTERIO DE SALUD
P.S. EL PORVIANIR
Judy Orellana Juárez
JEF. CSME "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE

P.S. Porvianir

Silvana Judith Ceplos Valladares
JEF. CSME "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE

P.S. Santa Ana

P.S. Palomino

ELIZABETH DE LOS ANGELES CHERO RIVERA
JEF. CSME "SAN GERARDO" TAMBOGRANDE



VISITA DE ACOMPAÑAMIENTO CLINICO PSICOSOCIAL

CSMC que realiza el acompañamiento:
Responsable del equipo acompañante:
Nº de visitas:
Establecimiento de Salud acompañado:
Responsable del equipo acompañado:
Dirección del EESS:
Red de Salud:
Distrito:
Modalidad: Presencial
Fecha de Visita:
Equipo o Material Requerido:
Situación encontrada o tema a bordo:
Actividad desarrollada:

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL


BETZABETH ALONSO
JEFE CSMC "SAN GERARDO" TAMBOGRADE



GOBIERNO REGIONAL PIURA
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
PIURA DIRECCIÓN SUB REGIONAL DE SALUD "LUCIANO CASTILLO COLONNA"
CENTRO SALUD MENTAL COMUNITARIO "SAN GERARDO"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la
conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"



Acuerdos:

Sugerencias:

Participantes:

NOMBRE Y APELLIDOS	SERVICIOS	CORREO	CELULAR/ DNI	FIRMA

Responsable de Equipo
Acompañante

Responsable de Equipo
Acompañante

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO CLÍNICO PSICOSOCIAL