

INSTRUCTIVO PARA LA **MEDICIÓN DE LOS PIES**

Dirección de Estandarización y Sistematización





1. Objetivo

Disponer de un instructivo que facilite al usuario la identificación de la talla de su calzado a partir de una metodología para la medición de los pies.

2. Alcance

El presente instructivo está dirigido al personal usuario de las entidades del Estado.

3. Materiales

Para la medición de los pies se utilizarán los siguientes materiales:

- 2 hojas de papel
- Una cinta métrica
- Un lápiz o lapicero

4. Terminología

Calzada: Numeración del ancho de la horma o ancho del pie. Dicha medida debe quedar perfectamente ajustada al pie, para contribuir a que esta no se deslice en su interior.

Contorno del pie: Se refiere a la línea que dibuja la forma del pie, desde el talón hasta los dedos. Es importante conocer el contorno de los pies para encontrar el calzado apropiado y evitar cualquier tipo de dolor o lesión.

Longitud del pie: Medida que va desde la parte trasera del talón hasta el dedo más largo del pie. Es decir, desde el extremo posterior del pie hasta el extremo anterior.

Perímetro de calzada (ancho del pie): Esta medida corresponde al perímetro alrededor de las articulaciones metatarso-falángicas y proporciona una noción del volumen (ancho del pie) que presentará el calzado en esta zona.

Talla: La talla del zapato equivale al largo útil de la horma. El largo útil de la horma es la longitud del pie más la tolerancia (suplemento para poder usar el calzado confortablemente).¹

¹ Instituto Tecnológico del Calzado y Conexas. Materiales, componentes, control de calidad y diseño de calzado. España.2013. p.15



5. Desarrollo

Se sugiere tomar las medidas de ambos pies, después de sus actividades diarias; una larga jornada, puede aumentar ligeramente el ancho de sus pies. Realice este proceso sin calcetines. Se recomienda que otra persona realice el marcado del contorno de los pies y mida el ancho de ambos pies.

A continuación, se indican los pasos a seguir para la medición:

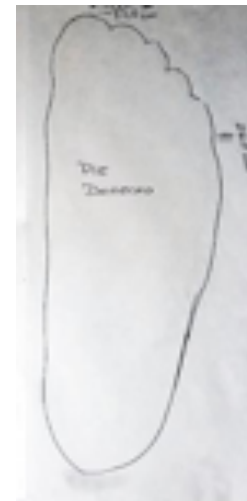
5.1. Medición de la longitud de los pies para la definición de la talla

Para la medición del pie, la persona debe estar en posición erguida.

- a) Coloque la hoja de papel en el piso cerca a la pared.
- b) Coloque el pie encima de la hoja. Deje un espacio libre entre el talón y la pared para que se deslice el lápiz al marcar el pie, tal como se muestra en la siguiente figura.



c) Coja el lápiz y marque el contorno de todo el pie, siempre con el lápiz en posición vertical, tal como se muestra en la siguiente figura.



5.2 Medición del perímetro de calzada (ancho del pie) para la determinación del número de calzada

a) La parte más ancha del pie a la altura de la articulación, ver B-B1 serán los puntos donde pasará la cinta métrica bordeando esta zona del pie, para tomar la medida del perímetro de calzada.



B-B1= Puntos referenciales para medir el ancho del pie (perímetro de la calzada).



b) Coloque la cinta métrica debajo del pie, en los puntos referenciales B-B1, bordeando esta zona (donde se forma el juanete) y mida el ancho del pie. Registre la medida obtenida en la hoja de papel.

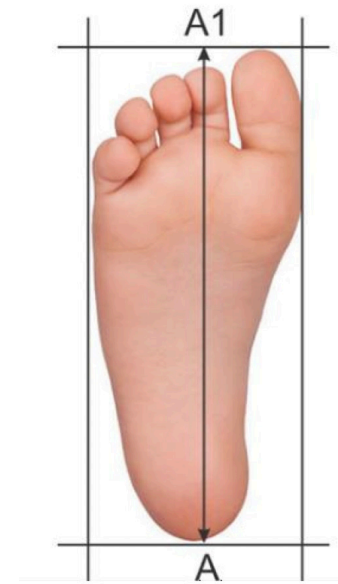
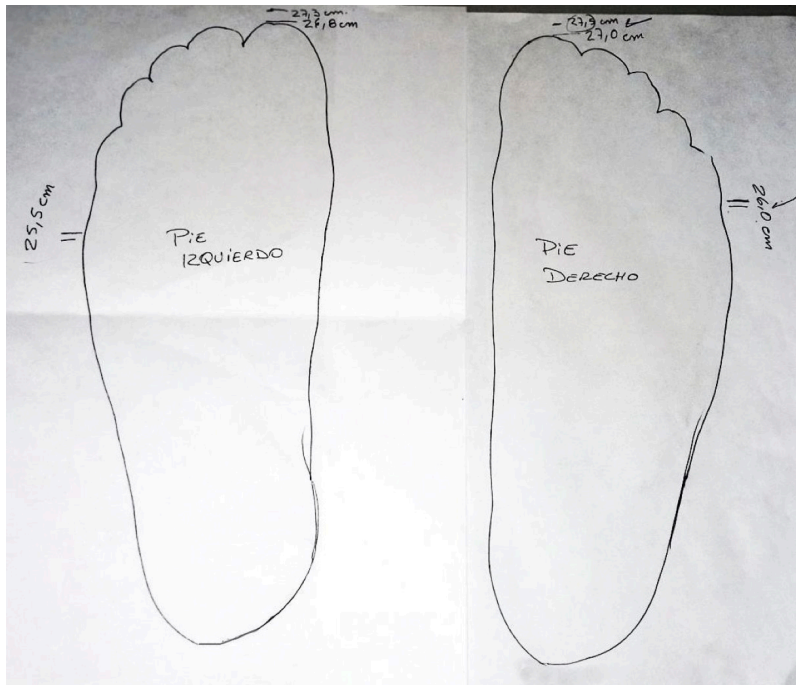


5.3. Medición del pie contrario

Realice el mismo procedimiento con el pie contrario y registre la medida obtenida en la hoja de papel. Ver los numerales 5.1 y 5.2. En caso halla diferencia de medidas entre ambos pies, se elegirá el valor más alto como medida resultante.

5.4. Obtención de la talla

a) Una vez trazado el contorno de sus pies (derecho e izquierdo) en la hoja de papel, medir la distancia desde el talón hasta la punta del dedo más largo en línea recta, como lo representa en la siguiente figura referencial, la línea A - A1 (Longitud del pie).



$A - A1 = \text{Longitud del pie}$

b) Anote la medida de la longitud de sus pies (derecho e izquierdo) en centímetros (A-A1).





c) Una vez obtenida las medidas del largo de sus dos pies, agregue (sume) 0,5 cm como tolerancia a cada una de las medidas. Si se obtienen medidas diferentes entre el pie derecho e izquierdo, se debe seleccionar la medida con el valor más alto. Utilizando este valor, consulte la Tabla A de tallas, para determinar la talla correspondiente y anótela en la hoja de papel.

Ejemplo: En el caso se halla obtenido en el pie derecho: valor 24,6 cm y en el pie izquierdo: valor 24,3 cm se elige el valor más alto. En este ejemplo se elegiría el valor 24,6 cm que corresponde a la talla 37.

A. Tabla de tallas

TALLA	LONGITUD DE HORMA (cm)
35	De 23,0 a 23,66
36	De 23,67 a 24,33
37	De 24,34 a 24,99
38	De 25,00 a 25,66
39	De 25,67 a 26,33
40	De 26,34 a 26,99
41	De 27,00 a 27,66
42	De 27,67 a 28,33
43	De 28,34 a 28,99
44	De 29,00 a 29,66
45	De 29,67 a 30,33
46	De 30,34 a 30,99

5.5. Obtención del número de calzada

a) Si el usuario es caballero utilice la tabla B, si es dama utilice la tabla C.

Ubique su talla en la primera columna de la tabla, seguidamente busque en la fila o sentido horizontal la medida obtenida del perímetro de su calzada (ver numeral 5.2 literal b). Luego en esa columna, revise la parte superior de la tabla y ubique a que calzada corresponde.



B. Tabla de tallas y calzadas para caballeros

Calzadas - caballeros			
TALLA	10	10,5	11
37	24,0	24,25	24,5
38	24,4	24,65	24,9
39	24,8	25,05	25,3
40	25,2	25,45	25,7
41	25,6	25,85	26,1
42	26,0	26,25	26,5
43	26,4	26,65	26,9
44	26,8	27,05	27,3
45	27,2	27,45	27,7
46	27,6	27,85	28,1

Ejemplo: si la talla es 41 y el perímetro de calzada es 25,6 cm su calzada es 10.

C. Tabla de tallas y calzadas para damas

Calzadas - damas			
TALLA	8.5	9	9,5
35	22,45	22,7	22,95
36	22,85	23,1	23,35
37	23,25	23,5	23,75
38	23,65	23,9	24,15
39	24,05	24,3	24,55
40	24,45	24,7	24,95
41	24,85	25,1	25,35
42	25,25	25,5	25,75

Ejemplo: si la talla es 41 y el perímetro de calzada es 25,6 cm su calzada es 10.



6. Resultados de la medición

En la siguiente tabla registrar sus datos y el resultado de la medición realizada.

Nombre y apellidos	Sexo	Talla	N.º de calzada



Av. República de Panamá n.º 3629
San Isidro, Lima - Perú
T: (511) 643-0000
www.gob.pe/perucompras