

Más de 1 millón
de peruanos tiene
diabetes*

ACTÚA HOY,
PREVÉN SIEMPRE



PARA PREVENIRLA DEBES:



Mantener una
**alimentación
saludable**



Hacerte un
**chequeo preventivo
regularmente**



Realizar **actividad
física**, mínimo tres
veces a la semana

*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI.

Para más información, llama gratis al ☎ 113.



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ
2024