

Más de 1 millón
de peruanos tiene
diabetes*

ACTÚA HOY,
PREVEN SIEMPRE



PARA PREVENIRLA DEBES:

*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI.



Mantén una
alimentación saludable



Hazte un **chequeo preventivo** regularmente



Realiza **actividad física**,
mínimo tres veces a la semana

Para más información, llama gratis al ☎ 113.

