

Bock A5


PERÚ Ministerio de Salud


 Ponte **PUNCHE**
 Y GANARÁS LA VIDA
PERÚ


 BICENTENARIO
 PERÚ
2024

PARA PREVENIRLA DEBES:



Mantener una **alimentación saludable**



Hacer un **chequeo preventivo** regularmente



Realizar **actividad física**, mínimo tres veces a la semana



Más de 1 millón de peruanos tiene diabetes*

**ACTÚA HOY,
PREVEN SIEMPRE**

Para más información, llama gratis al 113.

 **PERÚ** Ministerio de Salud

 **Don't PUNCHE**
y ganamos todos PERÚ

 **BICENTENARIO
PERÚ
2024**

*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI



BICENTENARIO
PERÚ
2024

A full page of blank graph paper with a uniform grid of small squares. The grid consists of 20 columns and 20 rows, creating a total of 400 small square units. The lines are thin and black, set against a white background. There are no margins, text, or other markings on the page.

PARA PREVENIRLA DEBES:



Mantener una
**alimentación
saludable**



Hacerte un
**chequeo
preventivo**
regularmente



Realizar
actividad física,
mínimo tres veces
a la semana



Más de 1 millón
de peruanos tiene
diabetes*



*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI.

ACTÚA HOY,
PREVÉN SIEMPRE

Para más información, llama gratis al ☎ 113.



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ
2024