

Más de 1 millón
de peruanos tiene
diabetes*

PARA PREVENIRLA DEBES:



Mantener una
**alimentación
saludable**



Hacerte un **chequeo
preventivo**
regularmente



por lo menos
150
minutos
por semana

Realizar **actividad física**,
mínimo tres veces a la
semana

*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI.

ACTÚA HOY,
PREVÉN SIEMPRE

Para más información, llama gratis al ☎ 113.



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ
2024