

ACTÚA HOY,
PREVÉN SIEMPRE

Más de **1 millón**
de peruanos tiene
diabetes*

PARA PREVENIRLA DEBES:



Mantener una **alimentación saludable**



Hacerte un **chequeo preventivo** regularmente



Realizar **actividad física**, mínimo tres veces a la semana

*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI.

Para más información llama GRATIS al **113 SALUD**



PERÚ

Ministerio de Salud



BICENTENARIO
PERÚ
2024