

Más de **1 millón**
de peruanos tiene
diabetes*

ACTÚA HOY,
PREVÉN SIEMPRE



PARA PREVENIRLA DEBES:

*Fuente: Estimación de la CDC Minsa con datos ENDES e INEI.



Mantener una
**alimentación
saludable**



Hacerte un
**chequeo preventivo
regularmente**



Realizar **actividad
física**, mínimo tres
veces a la semana

Para más información, llama gratis al **113**.



PERÚ Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
**PERÚ
2024**