



RESOLUCIÓN DIRECTORAL N°033-2024/HMLO

Los Olivos, 09 de abril 2024

VISTOS: El Informe N° 01-224-HMLO/CSST/JARA, el Informe N° 206-2024-HMLO/GAF/URRHHyGR y el Informe N° 0100-2024-HMLO/GAF; y,

CONSIDERANDO:

Que, el Hospital Municipal Los Olivos, es un Organismo Público Descentralizado con personería jurídica de derecho público, autonomía administrativa, económica y técnica en los asuntos de su competencia, con patrimonio propio, creado por Ordenanza de la Municipalidad Distrital de Los Olivos N°127-CDLO y sus modificatorias;

Que, conforme a su artículo 1°, la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo tiene como objetivo promover una cultura de prevención de riesgos laborales en el país. Para ello, cuenta con el deber de prevención de los empleadores, el rol de fiscalización y control del Estado y la participación de los trabajadores y sus organizaciones sindicales, quienes, a través del diálogo social, velan por la promoción, difusión y cumplimiento de la normativa sobre la materia. De acuerdo a su artículo 2° la misma es aplicable a todos los sectores económicos y de servicios; comprende a todos los empleadores y los trabajadores bajo el régimen laboral de la actividad privada en todo el territorio nacional, trabajadores y funcionarios del sector público, trabajadores de las Fuerzas Armadas y de la Policía Nacional del Perú, y trabajadores por cuenta propia;

Que, el artículo 42°, literal b), del Reglamento de la ley establece como función del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo el aprobar y vigilar el cumplimiento del Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo, elaborados por el empleador;

Que, según Acta N° 002-2024-CSST HMLO el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo del Hospital Municipal Los Olivos para el período 2022-2024, conformado con Resolución Directoral N° 182-2022/HMLO, se reunió en fecha 03 de abril del 2024 y aprobó el Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo para la entidad durante el ejercicio 2024, verificándose que los términos del mencionado plan se encuentran acordes a lo establecido en la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo y demás disposiciones vigentes, siendo procedente su aprobación;

Que, conforme al literal c), del Artículo Trigésimo Quinto del Estatuto del Hospital Municipal Los Olivos, aprobado mediante Ordenanza N°417-CDLO y sus modificatorias, es facultad del Director General del Hospital Municipal de los Olivos expedir Resoluciones Directorales en concordancia con las políticas y lineamientos del Consejo Directivo, de acuerdo a su competencia;

SE RESUELVE:

ARTÍCULO PRIMERO.- FORMALIZAR la aprobación del **PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024 DEL HOSPITAL MUNICIPAL LOS OLIVOS** efectuada por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo del Hospital Municipal Los Olivos según Acta N° 002-2024-CSST HMLO. Dicho plan y sus anexos forman parte integrante de la presente resolución.

ARTÍCULO SEGUNDO.- ENCARGAR a la Dirección General, a través de la Unidad de Recursos Humanos y Gestión de Riesgos promover la emisión de las medidas complementarias, para la ejecución del referido plan anual; asimismo, **ENCARGAR**, al Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo de la entidad su supervisión.

ARTÍCULO TERCERO.- DISPONER la publicación de la presente resolución en el portal institucional www.hospitalmunilosolivos.gob.pe a cargo de la Unidad de Estadística e Informática.

REGÍSTRESE, COMUNÍQUESE Y CÚMPLASE.



HOSPITAL MUNICIPAL LOS OLIVOS

M.C. José Manuel De la Cruz Valiente
Director General



Hospital Municipal
LOS OLIVOS



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo

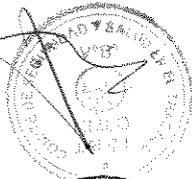
HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

GERENCIA DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

Unidad De Recursos Humanos Y Gestión Del Riesgo

2024

Av. Naranjal N°318 Urb. Industrial Naranjal
Los Olivos – Lima
rrhh.hmlo@gmail.com
Facebook: Hospital Municipal de Los Olivos - HMLO





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Abril 2024
Página	Página 2 de 18

I. PRESENTACION

El Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo para el periodo 2024, es un instrumento de gestión que permite que el HMLO cumpla con la implementación y desarrollo de su Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SGSST).

El presente plan nos permitirá alinear todos los esfuerzos y actividades con los objetivos del SGSST, reduciendo al máximo los riesgos en el trabajo, protegiendo de esta manera a nuestro mejor capital, los servidores. Nos permitirá también cumplir con las disposiciones de la normatividad del Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo, manteniendo los procesos productivos o de servicios de tal manera que sean seguros y saludables.

En el HMLO, estamos comprometidos con la Seguridad y la Salud en el Trabajo, y reconocemos que es un pilar fundamental para el desarrollo sostenible de la entidad.



 Hospital Municipal LOS OLIVOS	PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024	Código:	PA-SST-01
		Versión	001
		Revisión	00
		Fecha	Abril 2024
		Página	Página 3 de 18

II. INTRODUCCIÓN

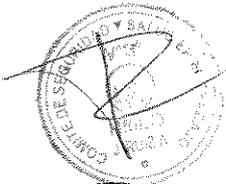
La Salud en el Trabajo nos desafía a un reto ético que coloca a los trabajadores y su calidad de vida como un pilar fundamental de nuestro desarrollo como sociedad. Fomentar y proteger la salud y la seguridad, así como la sustentabilidad de los ambientes de trabajo, requiere abordar los determinantes sociales que condicionan la salud de las personas, la promoción del trabajo decente y la equidad. Según las estadísticas de la Organización Internacional del Trabajo al año mueren unos 185 millones de trabajadores debido a enfermedades relacionadas con el trabajo y 313 millones de accidentes del trabajo.

Por su parte, la OMS señala que cada año al menos unos 14,2 millones de personas entre los 30 y 69 de edad mueren por enfermedades no transmisibles; además un 10,3% de los Cánceres, un 10-18% de las Alergias (Asma y Rinitis), 16% de las Hipoacusias serían atribuibles a exposición ocupacional; y las enfermedades mentales representan el 13% de todos los años perdidos de vida saludable, entre otros.

Dentro de ese contexto se ubica el HMLO como una institución pública del sector salud, que desarrolla sus actividades dentro del marco de las políticas nacionales de salud, garantizando la recuperación y el mantenimiento de la salud de la población de Los Olivos teniendo como el eje principal al trabajador de salud y el fortalecimiento continuo de sus competencias, además de propiciar la concertación y participación de todos los actores sociales involucrados en el campo de la salud.

El HMLO es un establecimiento categorizado II-1, tiene en sus áreas asistenciales desde el 1er al 4to piso y en su área administrativa entre el piso 1 y el piso 5, y está ubicado en Av. Naranjal N° 318 – Los Olivos. La entidad cuenta con tres (3) Departamentos de Especialidades: Médico Clínicas, Quirúrgicos y de Apoyo al Diagnóstico y Tratamiento. Asimismo, los materiales e insumos que usamos son: medicamentos, materiales y dispositivos médicos; insumos de laboratorio, radiología y esterilización; oxígeno medicinal, gas propano, entre otros productos relacionados con las actividades para el cuidado de la salud.

El presente plan está elaborado de acuerdo a la ley N° 29783 y su reglamento, teniendo en cuenta el criterio de prevención donde el empleador garantiza en el centro de trabajo estableciendo los medios y condiciones que protejan la vida, la salud y el bienestar de los trabajadores.






Hospital Municipal
LOS OLIVOS

PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Abril 2024
Página	Página 4 de 18

III. ALCANCE

El presente documento desarrolla la planificación de las actividades de Seguridad y Salud en el Trabajo en todas las sedes, ambientes y actividades del HMLO. En su despliegue de prevención incluye a sus servidores, pacientes, proveedores, personas bajo modalidades formativas y otros que no teniendo vínculo laboral se encuentran en sus instalaciones.

IV. DEFINICIONES

- **HMLO.** - Hospital Municipal Los Olivos
- **SST.** - Seguridad y Salud en el trabajo
- **Servidores.** - Toda persona que desempeña una actividad laboral o autónoma para el estado.
- **Auditoría.** - Procedimiento sistemático, independiente y documentado para la evaluación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo, conforme lo establece el Ministerio de Trabajo.
- **Investigación de Accidentes e Incidente.** - Proceso de recopilación de información y evidencias que permitan determinar las causas de los accidentes e incidentes. Lo cual permite tomar acciones correctivas y preventivas, así evitar recurrir en lo mismo.
- **Lesión:** Daños físicos u orgánico que sufre una persona como consecuencia de un accidente de trabajo o una enfermedad ocupacional.
- **Actos sub estándar.** - Es toda acción incorrecta ejecutada por el trabajador poniendo en riesgo su vida y la de su compañero causando un accidente.
- **Condiciones sub estándares.** - Es toda condición en el entorno de trabajo que puede provocar un accidente.
- **Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.** - Es un órgano bipartito y paritario, constituido por representantes del empleador y los servidores, con las facultades y obligaciones previstas en la legislación vigente.
- **Contratista.** - Persona o empresa que presta servicios remunerados a un empleador con especificaciones, plazos y condiciones convenidos.
- **Capacitación.** - Es una actividad donde se transmite conocimientos teóricos y prácticos para el desarrollo de competencias.
- **Emergencia.** - Evento grave que surge debido a factores naturales o como consecuencia de riesgos y procesos peligrosos en el entorno de trabajo.
- **Evaluación de riesgos.** - Es el proceso posterior a la identificación de los peligros que permite valorar el nivel, grado y gravedad de los mismos, con ello se puede determinar las acciones preventivas a adoptar.
- **Equipos de Protección Personal (EPP):** Son dispositivos, materiales e indumentarias, destinadas a cada servidor para protegerlo de uno o varios riesgos presentes en el trabajo y que puedan amenazar su seguridad y salud.
- **Identificación de peligros.** - Proceso mediante el cual se localiza y reconoce que existe un peligro y se definen sus características.
- **Inducción:** Capacitación inicial dirigida a los servidores para otorgarle conocimientos e instrucciones de manera que ejecuten su labor de forma segura, eficiente y correcta.
- **Peligro.** - Característica intrínseca de algo que puede ocasionar daño a las personas,





PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Abril 2024
Página	Página 5 de 18

equipos, procesos y/o ambientes.

- **Programa Anual de Seguridad y Salud en el trabajo.** - Es un conjunto de actividades preventivas que establece la organización para ejecutar a lo largo de un año.
- **Plan de Gestión de Riesgos y Desastres.** - Documento guía de las medidas que se deberán tomar antes ciertas condiciones o situaciones de gran envergadura e incluye responsabilidades de personas y departamentos, recursos del empleador, fuente de ayuda externa, procedimientos a seguir, autoridad para tomar decisiones, fuente de comunicaciones e informes exigidos.
- **Riesgo.** - Es la probabilidad de que un peligro se materialice en determinadas condiciones y genere daño a las personas, equipos y/o ambiente.
- **Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.** - Conjunto de elementos que guardan relación entre ellos y tiene por finalidad establecer una política, objetivos de seguridad y salud en el trabajo, mecanismos y acciones necesarios para alcanzar dichos objetivos.
- **Ergonomía.** - Es la ciencia que busca mejorar la interacción entre el trabajador, máquina y ambiente de trabajo con el fin de adecuar los puestos, ambientes y la organización del trabajo a las capacidades y limitaciones de los trabajadores.
- **Enfermedad Ocupacional-** Enfermedad contraída como resultado de la exposición a factores de riesgo (agentes físicos, químicos, biológicos y ergonómicos) inherentes a la actividad laboral de la empresa.
- **Salud Ocupacional.** - Rama de la Salud Pública que tiene por objeto promover y mantener el grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.
- **Vigilancia en Salud Ocupacional.** – Es el conjunto de normas y/o procedimientos para la recopilación, análisis e interpretación sistemática y oportuna de información sobre eventos de salud ocupacional.

BASE LEGAL

- Ley N° 29783 ley de seguridad y salud en el Trabajo
- Ley N° 30222 ley que modifica a la ley 29783
- Ley N° 28806 Ley General de la inspección del Trabajo y modificatorias.
- Ley N° 26790 Ley de Modernización de la Seguridad Social en salud.
- Ley N° 28551 ley que establece la obligación de elaborar y presentar planes de contingencia.
- Ley N° 28048 Ley de Protección a la mujer gestante que realiza labores que pongan en riesgo su salud y/o el Desarrollo del Embrión y el feto.
- Ley N° 30102 Ley que dispone medidas preventivas contra efectos nocivos para la salud por exposición prolongada a la radiación solar.
- D.S. N° 005-2012-TR Reglamento de la Ley N° 29783 y sus modificatorias.
- D.S. N° 019-2006-TR- Reglamento de la ley General de Inspección del Trabajo y modificatorias.
- D.S. N° 009-97-SA Reglamento de la Ley de Seguridad Social en Salud.
- D.S. N° 003-98-SA Normas Técnicas del Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo.





PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Abril 2024
Página	Página 6 de 18

- D.S. N° 009-2004-TR- Normas reglamentarias de la Ley 28048
- R.M. N° 375-2008-TR, norma básica de ergonomía y de procedimiento de evaluación de riesgo disergonómico.
- R.M. N° 050-2013-TR Formato referenciales con la información mínima que deben contener los registros obligatorios del Sistema de Gestión de SST.

VI. RESPONSABILIDADES

5.1 Dirección General

- Liderar el cumplimiento del Programa Anual de SST, manteniendo el compromiso visible de la política del HMLO.
- Facilitar los recursos necesarios que permitan la implementación y operación de todas las actividades contenidas en el presente plan.

5.2 Unidad de Recursos Humanos y Gestión de Riesgos

- Elaborar y actualizar el Plan Anual de SST, en base a los requerimientos y priorizando las necesidades del HMLO.
- Cumplir con las actividades programadas en el Plan Anual de SST.

5.3 Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

- Velar por el cumplimiento del presente plan por parte de las jefaturas y los servidores.
- Revisar y aprobar el Plan Anual de SST.
- Revisar y aprobar el Plan de Capacitación de SST.
- Revisar, actualizar y aprobar el Reglamento Interno de SST.
- Proponer recomendaciones de mejora en las condiciones de trabajo.
- Participar en las investigaciones de los accidentes de trabajo, sugiriendo acciones correctivas y preventivas.

5.4 De los Jefes de Oficinas y Unidades Orgánicas.

- Incentivar la participación de los servidores a su cargo de las capacitaciones y/o investigaciones en caso de accidentes.
- Verificar el cumplimiento de los procedimientos de trabajo establecidos.
- Evaluar los riesgos que puedan generar actos o condiciones inseguras.
- Asegurar el uso de los equipos de protección personal por parte de los servidores.

5.5 De los servidores del HMLO

- Cumplir con lo establecido en el presente plan.
- Participar de las capacitaciones y/o investigaciones de accidentes.
- Informar a su jefe por orden jerárquico la presencia de algún acto o condición de riesgo durante su jornada laboral.



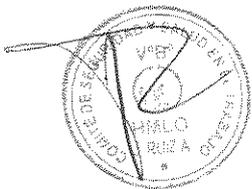
 <p>Hospital Municipal LOS OLIVOS</p>	PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024	Código:	PA-SST-01
		Versión	001
		Revisión	00
		Fecha	Abril 2024
		Página	Página 7 de 18

VII. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En el HMLO estamos comprometidos en brindar un ambiente seguro de trabajo a todos nuestros servidores, pacientes, proveedores y visitantes, pues creemos que el recurso más importante de nuestro país es el capital humano.

Por ello, estamos comprometidos a prevenir peligros y riesgos, lesiones, dolencias y enfermedades relacionadas al trabajo, a través de los servidores potenciando, mediante capacitaciones y entrenamientos, fomentando la participación de todos ellos en el sistema de gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, cumpliendo con las disposiciones legales vigentes en la materia y consultándoles sobre la gestión de la misma.

La Política de SST del HMLO (PO-SST-01) está anexado a este documento.





PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024

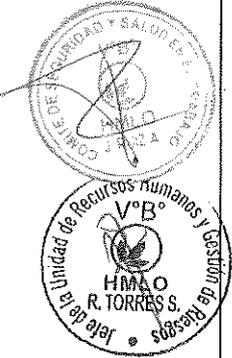
Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Abril 2024
Página	Página 8 de 18

VIII. OBJETIVOS Y METAS

Los objetivos y metas establecidos se detallan a continuación:

8.1 Cumplimiento de la legislación en Seguridad y Salud en el Trabajo

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	META	INDICADORES	RESPONS.
Cumplimiento de la legislación en Seguridad y Salud en el Trabajo	Implementación de la documentación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.	75%	Aprobación de los documentos de gestión del SST. (N° de actividades de difusión realizados / N° Total, de actividades de difusión programados) x 100. (N° Total de documentos entregados / N° Total de servidores) x 100. (Verificación de Publicación de IPERC / N° total de IPERC elaborado) x 100.	CSST URRHHyGR CSST/ URRHHyGR
	Capacitación en forma continua al CSST.	100%	(N° de Capacitaciones realizadas / N° Total de capacitaciones programadas) x 100 (N° de servidores inducidos / N° Total de servidores ingresantes) x 100	URRHHyGR URRHHyGR
	Cumplimiento de Normas Legales y mejora continua de los documentos.	100%	(N° de Revisiones mensuales del IPER / N° Total de revisiones programadas del IPER) x 100. Verificación de Auditoría Interna ejecutada.	URRHHyGR CSST/ URRHHyGR
	Cumplimiento de las actividades del CSST.	100%	N° de Reportes de actividades realizadas / N° de Reportes de actividades programadas. (N° de Reuniones realizadas / N° de Reuniones programadas) x 100.	URRHHyGR



Handwritten signature and scribbles.

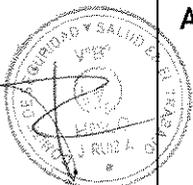
 Hospital Municipal LOS OLIVOS	PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024	Código:	PA-SST-01
		Versión	001
		Revisión	00
		Fecha	Abril 2024
		Página	Página 9 de 18

8.2. Prevenir enfermedades ocupacionales y estados pre patológicos

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	META	INDICADORES	RESPONSABLE
Prevenir enfermedades ocupacionales y estados pre patológicos	Realizar examen médico ocupacional (EMO).	50%	Se realizarán los Exámenes Médicos Ocupacionales considerada, según disponibilidad presupuestal.	URRHHyGR
	Realizar las medidas preventivas en higiene ocupacional.	100%	Verificación del cumplimiento	URRHHyGR

8.3. Prevención de Incidentes y Accidentes en el trabajo

OBJETIVO GENERAL	OBJETIVO ESPECIFICO	META	INDICADORES	RESPONSABLE
Prevención de Incidentes y Accidentes en el trabajo	Realizar las medidas preventivas en Seguridad y Salud Ocupacional.	100%	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de Inspecciones realizadas}}{\text{N}^\circ \text{ Total de Inspecciones programadas}} \times 100$.	URRHHyGR
	Cumplir con la mejora continua y medidas.	100%	$\frac{\text{N}^\circ \text{ de Investigaciones realizadas}}{\text{N}^\circ \text{ Total de casos de Incidentes y Accidentes reportados}} \times 100$.	URRHHyGR



Handwritten signature and initials at the bottom of the page.

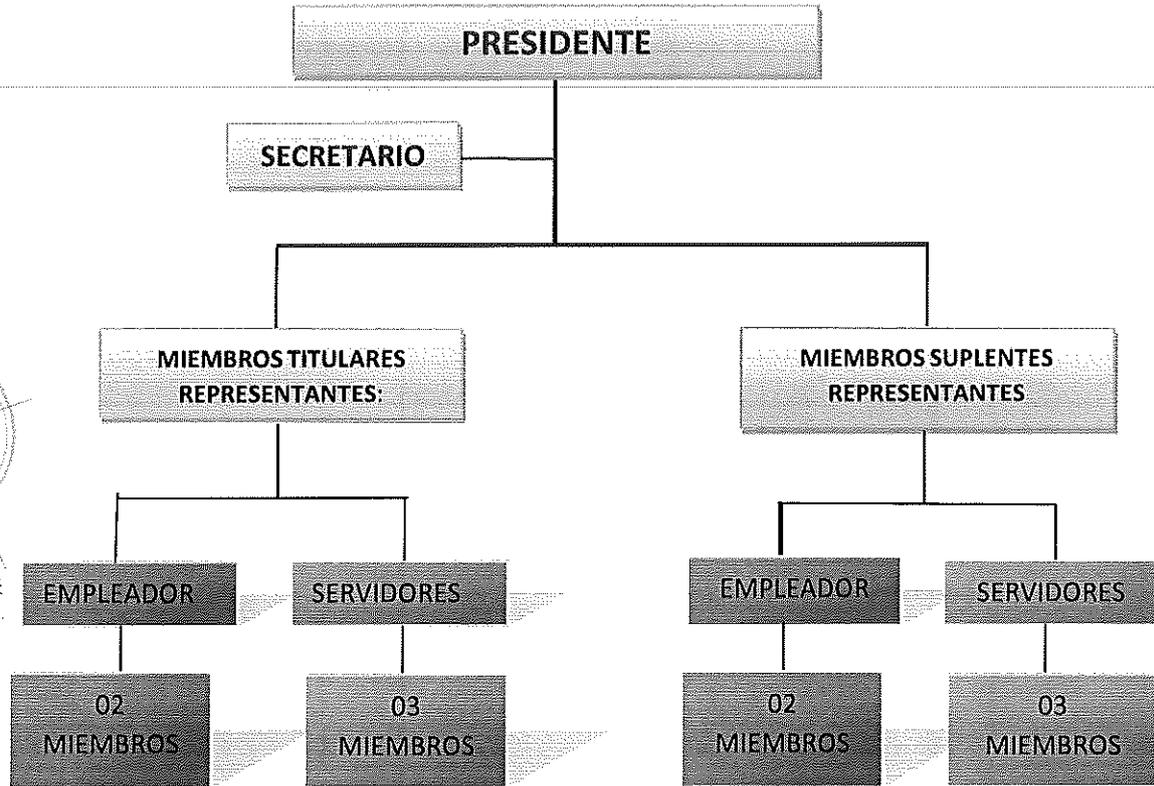


PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Abril 2024
Página	Página 10 de 18

IX. COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Los integrantes del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Hospital Municipal Los Olivos son:



X. IDENTIFICACIÓN DE PELIGRO Y EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MAPA DE RIESGO

10.1. Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos Laborales

Es el estudio utilizado para el análisis y evaluación de riesgos en nuestra entidad, es un método generalizado lo cual proporciona esquemas de razonamiento para análisis versátiles, aplicando el método número 2 como referencia de la R.M. N° 050-2013-TR, lo cual tiene como resultado una matriz IPER por puestos de trabajo.

Se adjuntan las matrices de la Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos Laborales en el ítem Anexos de este documento.

10.2. Mapas de Riesgo

Es un plano de las condiciones de trabajo para identificar y localizar los problemas y las acciones de promoción y protección de la salud de los servidores en la entidad, basados en la referencia de la R.M. N° 050-2013-TR.

 Hospital Municipal LOS OLIVOS	PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2024	Código:	PA-SST-01
		Versión	001
		Revisión	00
		Fecha	Abril 2024
		Página	Página 11 de 18

Es una herramienta participativa y necesaria para llevar a cabo las actividades de localizar, controlar, dar seguimiento y representar en forma gráfica, los agentes generadores de riesgos que ocasionan accidentes, incidentes peligrosos, otros incidentes y enfermedades ocupacionales en el trabajo.

XI. CAPACITACIONES EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El HMLO, desarrollará acciones de inducción, capacitación y sensibilización, destinados a promover el desarrollo de comportamientos seguros, dar a conocer los procedimientos e instrucciones de acuerdo al puesto de trabajo en el que se desempeña y cuando haya algún cambio en sus funciones, tecnologías o equipos; de tal manera, que sea capaz de identificar peligros, evaluar riesgos y tomar medidas de prevención al desempeñar sus labores, informar sobre los estándares presentes en el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo.

El Programa de capacitación se ha elaborado en función a las necesidades encontradas en los IPERC desarrollados:





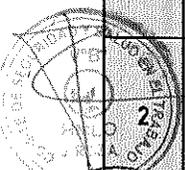
Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO – 2023**

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Diciembre- 2023
Página	Página 12 de 18

ANEXO – 1: CRONOGRAMA DE EJECUCION DE CAPACITACIONES 2024 -HMLO

N°	Descripción de las actividades	Responsable de ejecución	Alcance	Meta	Programa	AÑO 2024												Observaciones	
						E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
1	Rol del liderazgo y compromiso en materia de SST de los funcionarios.	URRHHyGR	Funcionarios, Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y URRHHyGR.	100%	P	2													
					E	0%													
2	Técnicas para mejorar la salud mental en el trabajo.	URRHHyGR	Personal administrativo y asistencial.	100%	P	2													
					E	0%													
3	Identificación de peligros y riesgos laborales.	URRHHyGR	Personal Administrativo y asistencial.	100%	P	3													
					E	0%													
4	Prevención de accidentes e incidentes en el trabajo.	URRHHyGR	Personal Administrativo y asistencial.	100%	P	2													
					E	0%													
5	Manejo adecuado de los Residuos Sólidos Hospitalarios.	URRHHyGR	Personal asistencial y Operativo.	100%	P	2													
					E	0%													
6	Capacitación de uso de equipo de protección personal (EPP).	URRHHyGR	Personal Operativo.	100%	P	2													
					E	0%													
7	Prevención de Enfermedades Ocupacionales	URRHHyGR	Personal Operativo y Asistencial.	100%	P	2													
					E	0%													



[Handwritten signature]

 Hospital Municipal LOS OLIVOS	PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2023	Código:	PA-SST-01
		Versión	001
		Revisión	00
		Fecha	Diciembre- 2023
		Página	Página 13 de 18

XII. INSPECCIONES INTERNAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Las inspecciones que se realizarán son de 2 tipos planificadas e inopinadas, destinadas a detectar condiciones inseguras o actos inseguros de los servidores, equipos, infraestructura y otros. La ejecución de las inspecciones planificadas se realizará de acuerdo al Programa Anual de SST, participando los miembros del CSST, y usando los formatos operativos.

XIII. SALUD OCUPACIONAL

13.1. Exámenes Médicos Ocupacionales

El HMLO, ha considerado, que los exámenes médicos pre ocupacionales se van a regularizar progresivamente con los servidores nuevos (antes de la incorporación de un servidor), ocupacionales (en pleno ejercicio de labores y postocupacionales (al término del vínculo laboral cuando sea requerido), acorde con los riesgos a los que están expuestos en sus labores y bajo las orientaciones y pautas establecidas en la normativa vigente, a ser realizados conforme lo expuesto en el Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo.

El HMLO informará a los servidores las razones de los exámenes médicos y de su obligatoriedad de acuerdo a los marcos legales vigentes, así como, de manera personal, sobre los resultados de los informes médicos.

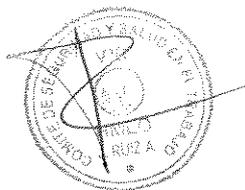
13.2. Higiene Ocupacional

Para mantener ambientes de trabajos confortables y saludables, se realizarán los monitoreo de agentes físicos (Iluminación - Ruido) y la evaluación de riesgo disergonómico. La Unidad de Recursos Humanos y Gestión de Riesgos es el responsable de que estos monitoreos se lleven acabo conforme a la disponibilidad presupuestal y financiera.

XIV. SERVICIOS POR CLIENTES, SUBCONTRATAS Y PROVEEDORES

Los servicios que se brinden al HMLO a través de contratistas, subcontratistas y proveedores, deberán garantizar:

- Cumplir con lo establecido en el Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo del HMLO
- La verificación de la contratación de los seguros complementarios para el trabajo de riesgo de acuerdo a la normativa.
- El cumplimiento de la normatividad en materia de seguridad y salud en el trabajo.



(Handwritten signatures)



PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2023

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Diciembre- 2023
Página	Página 14 de 18

XV. MANTENIMIENTO DE LOS SERVICIOS PARA SERVIDORES DEL HMLO

A. Condiciones mínimas de las instalaciones

- **Servicios higiénicos**
Inspecciones periódicas a los servicios higiénicos asignados a los servidores deben estar adecuadamente ventiladas, iluminadas, limpias.
- **Talleres de mantenimiento**
El Hospital garantizará que las instalaciones de los talleres de mantenimiento cuenten con ventilación adecuada, iluminación y el orden adecuado de materiales y equipos.

B. Identificación y equipamiento básico de los servidores

- **Uniforme**
El HMLO a través de las unidades con personal operativo asignará a los servidores los uniformes de trabajo conforme a lo dispuesto mediante las normas establecidas, los cuales deben ser de alta visibilidad, material transpirable, acorde con el sexo y según las medidas antropométricas. Asimismo, deben atender a las condiciones geográficas y climáticas.
- **Calzado**
El HMLO entregará a los servidores implementos tales como zapatos y/o zapatillas de cuero, los que deben ser reemplazados cuando exista desgaste. Las características del calzado deben definirse de conformidad con el resultado de la Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos de cada puesto de trabajo, tomando en cuenta el sexo y las medidas antropométricas de los servidores.
- **Equipos de Protección Personal (EPP's)**
El HMLO proveerá a los servidores los EPPs necesarios, en función a los riesgos existentes en las actividades desarrolladas por los servidores.
Asimismo, los EPPs deben atender a las medidas antropométricas de los servidores que los utilicen, y deben estar certificados con alguno de los estándares nacionales de calidad.



 Hospital Municipal LOS OLIVOS	PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2023	Código:	PA-SST-01
		Versión	001
		Revisión	00
		Fecha	Diciembre- 2023
		Página	Página 15 de 18

▪ **Transporte de personal**

Los vehículos del HMLO, empleados para el transporte de los servidores, personal médico y asistencial y personas en general, deben estar diseñados y ser de uso exclusivo para dicho fin, respetando su capacidad máxima, que debe estar señalizada. En ningún caso debe haber transporte de personas junto con carga y herramientas de trabajo.

▪ **Discapacidad**

El HMLO garantizará la protección de los servidores que, por su situación de discapacidad, sean especialmente sensibles a los riesgos derivados del trabajo. Estos aspectos se consideran en las evaluaciones de los riesgos y en la adopción de medidas preventivas y de protección necesarios.

▪ **Periodo de gestación y lactancia**

El HMLO implementará las medidas necesarias para la protección de las servidoras en periodo de gestación y lactancia que realizan actividades peligrosas, de conformidad con la normativa vigente.

▪ **Máquinas y herramientas de trabajo portátiles**

El encargado de la Seguridad y Salud en el Trabajo del Hospital debe velar por un correcto control de las máquinas y herramientas portátiles existentes, llevando un registro de control. Asimismo, realizar inspecciones semanales para verificar que éstas cuenten con las guardas respectivas y estén operativas.

C. Vigilancia de la Salud

▪ **Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo**

Los servidores del HMLO, que realizan trabajos expuestos a peligros y riesgos cuentan con seguros Complementario de Trabajo de Riesgo tales como:

1. SCTR Salud
2. SCTR Pensión





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2023

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Diciembre- 2023
Página	Página 16 de 18

XVI. INVESTIGACION DE ACCIDENTES, INCIDENTES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES.

El HMLO reportará, registrará e investigará los accidentes, incidentes que ocurran en el trabajo, emitiendo las recomendaciones respectivas para evitar la repetición de éstos. Ocurrido el evento indeseado, se actúa según el "Procedimiento de Investigación de Accidente e Incidentes de Trabajo".

Las estadísticas de los accidentes de trabajo que ocurren en el HMLO, servirán para evaluar la efectividad de los programas de seguridad trazados, así como planificar las futuras actividades de prevención.

XVII. AUDITORIA

El objetivo de las auditorias es verificar el grado de cumplimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Se realizará la evaluación y cumplimiento de los requisitos legales Ley N° 29783, D.S. N° 005-2012-TR y demás modificatorias, a través de la lista de Verificación de Lineamientos del sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo".

XVIII. PROGRAMA ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Para cumplir con los objetivos planteados del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo; contamos con un Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo periodo 2024. Mediante este programa se establecerán las actividades y responsabilidades con la finalidad de prevenir la seguridad y salud de todos los servidores.

XIX. MANTENIMIENTO DE REGISTROS:

El responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo de la entidad, mantendrá los registros en físico y digital del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

"Los registros de enfermedades ocupacionales serán conservados por un período de veinte (20) años; los registros de accidentes de trabajo e incidentes peligrosos por un periodo de diez (10) años posteriores al suceso; y los demás registros por un periodo de cinco (5) años posteriores al suceso".





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y
SALUD EN EL TRABAJO – 2023**

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Diciembre- 2023
Página	Página 17 de 18

CÓDIGO	TIPO DE DOCUMENTO	NOMBRE DEL DOCUMENTO
RE-SST-01	REGISTROS OBLIGATORIOS	REGISTRO DE ACCIDENTES DE TRABAJO
RE-SST-02		REGISTRO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES
RE-SST-03		REGISTRO DE INCIDENTE E INCIDENTE PELIGROSO
RE-SST-04		REGISTRO DE MONITOREO DE AGENTES OCUPACIONALES
RE-SST-05		REGISTRO DE INSPECCIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN ELTRABAJO
RE-SST-06		REGISTRO DE DATOS PARA ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RE-SST-07		REGISTRO DE ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN ELTRABAJO
RE-SST-08		REGISTRO DE ENTREGA DE EQUIPOS DE SEGURIDAD OEMERGENCIA
RE-SST-09		REGISTRO DE INDUCCIÓN, CAPACITACION, ENTRENAMIENTO Y SIMULACROS DE EMERGENCIA
RE-SST-10		REGISTRO DE AUDITORIAS

X. REVISIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO POR EL EMPLEADOR

El Hospital Municipal de Los Olivos, desarrollará el cumplimiento del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo a través de los documentos que permiten medir la eficacia del sistema, como:

- Informe anual del responsable de SST, sobre el cumplimiento del Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Informe Anual del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo a la Dirección General.

XI. PRESUPUESTO

En base a lo descrito en el presente Plan y de requerir la Unidad de Recursos Humanos y Gestión de Riesgos algún bien o servicio para el cumplimiento de su implementación, será realizado de acuerdo a la disponibilidad presupuestal y financiera de la entidad. Asimismo, la Unidad de Logística y Control Patrimonial se encarga del proceso de selección de proveedores de acuerdo a la Ley de Contrataciones del Estado,





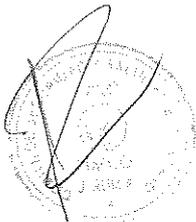
Hospital Municipal
LOS OLIVOS

PLAN ANUAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – 2023

Código:	PA-SST-01
Versión	001
Revisión	00
Fecha	Diciembre- 2023
Página	Página 18 de 18

XII. ANEXOS

- a) PO - SST- 01 Política de SST
- b) PRO-SST- 01 Programa Anual de SST
- c) PRO- SST– 02 Programa Anual de Inspecciones.
- d) PRO-SST-03 Programa Anual de Capacitaciones de SST
- e) RE-SST-01 Registro de Accidentes de Trabajo
- f) RE-SST-02 Registro de Enfermedades Ocupacionales
- g) RE-SST-03 Registro de Accidente e Incidente Peligroso
- h) RE-SST-04 Registro de Monitoreo de Agentes Ocupacionales
- i) RE-SST-05 Registro de Inspecciones de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- j) RE-SST-06 Registro de datos para estadísticas de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- k) RE-SST-07 Registro de estadísticas de Seguridad y Salud
- l) RE-SST-08 Registro de entrega de Equipos de Seguridad o Emergencia
- m) RE-SST-09 Registro de inducción Capacitación Interna. y Simulacros de Emergencia.
- n) RE-SST-10 Registro de Auditorías
- o) Matriz IPERC por puestos de trabajo
- p) Mapas de Riesgo del piso (1,2,3,4 y 5)
- q) Mapas de Evacuación del piso (1,2,3,4 y 5)



 Hospital Municipal LOS OLIVOS	POLITICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código:	PO-SST-01
		Versión	01
		Fecha	Abril 2024
		Página	Página 1 de 1

En el Hospital Municipal Los Olivos, estamos comprometidos a garantizar la Seguridad y Salud en el Trabajo con la finalidad de brindar un ambiente seguro de trabajo a todos nuestros servidores, proveedores, terceros y visitantes, creemos que el recurso más importante de nuestro país es el capital humano. Para lo cual se fomentara una cultura de prevención de riesgos laborales y un sistema de gestión que permita la protección de todos los servidores públicos mediante la prevención lesiones, dolencias y enfermedades relacionadas al trabajo, potenciando a nuestro personal mediante capacitaciones y entrenamientos, fomentando la participación de todos ellos en el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo, cumpliendo con las disposiciones legales vigentes en la materia y consultándoles sobre la gestión de la misma.

Por ello, el Hospital Municipal Los Olivos se compromete a:

- Liderar y brindar los recursos para el desarrollo de todas las actividades en la organización y para la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo a fin de lograr su éxito en la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales.
- Desarrollar sus actividades protegiendo la integridad física de todos sus servidores, proveedores y la de terceros que estén presentes en sus instalaciones, mediante la prevención de accidentes e incidentes relacionados con el trabajo y enfermedades ocupacionales.
- Cumplir con la normativa legal vigente en relación a la seguridad y salud en el trabajo, así como otros compromisos a los cuales la organización se suscriba en esta materia.
- Promover la participación, información y capacitación activa de nuestro talento humano en todos los aspectos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la institución.
- Proveer los recursos necesarios para mantener un ambiente de trabajo seguro y saludable.
- La mejora continua del desempeño del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, así como la compatibilidad con otros sistemas de gestión.
- Fomentar una cultura de prevención de los peligros y riesgos laborales para lo cual se inducirá, entrenará, capacitará y formará a los servidores en el desempeño seguro y productivo de sus trabajos.

M.C. JOSE MANUEL DE LA CRUZ VALIENTE
Director General
Hospital Municipal Los Olivos

 Hospital Municipal LOS OLIVOS	PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2024	Código	PRO-SST-03
		Versión	01
		Revisión	00
		Página	1 de 3

I. INTRODUCCION

El presente programa se basa en lo establecido en el Plan Anual de SST correspondiente al presente año, el cual ha sido elaborado por la Unidad de Recursos Humanos y Gestión de Riesgos, por ser el responsable de la implementación del Sistema de Gestión de SST en el HMLO.

II. DEFINICIONES:

HMLO. - Hospital Municipal Los Olivos

SST.- Seguridad y Salud en el trabajo

Servidores. - Toda persona que desempeña una actividad laboral o autónoma para el estado.

Salud Ocupacional. - Rama de la Salud Pública que tiene por objeto promover y mantener el grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las ocupaciones.

III. OBJETIVO

2.1. OBJETIVO GENERAL

- Dar a conocer a los colaboradores del HMLO las medidas de prevención de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales que permitan construir una Cultura de Prevención de Riesgos laborales a largo plazo.

2.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Sensibilizar a los jefes de oficinas y/o unidades orgánicas del HMLO respecto al liderazgo y compromiso que deben asumir en la Gestión de SST.
- Reforzar los conocimientos en materia de SST de los: funcionarios, miembros del comité de SST, servidores operativos, administrativos y asistenciales.

IV. PROGRAMA

- 3.1. Mediante el Anexo 1 se puede visualizar a detalle el programa que permitirá cumplir con objetivos indicados en el punto anterior.



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACION EN
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
2024**

Código PRO-SST-03

Versión 01

Revisión 00

Página 3 de 3

ANEXO – 1: CRONOGRAMA DE EJECUCION DE CAPACITACIONES 2024 -HMLO

N°	Descripción de las actividades	Responsable de ejecución	Alcance	Meta	Programa		AÑO 2024												Observaciones	
							E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
1	Rol del liderazgo y compromiso en materia de SST de los funcionarios.	URRHHyGR	Funcionarios, Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo y URRHHyGR.	100%	P	2														
					E	0%														
2	Técnicas para mejorar la salud mental en el trabajo.	URRHHyGR	Personal administrativo y asistencial.	100%	P	2														
					E	0%														
3	Identificación de peligros y riesgos laborales.	URRHHyGR	Personal Administrativo y asistencial.	100%	P	3														
					E	0%														
4	Prevención de accidentes e incidentes en el trabajo.	URRHHyGR	Personal Administrativo y asistencial.	100%	P	2														
					E	0%														
5	Manejo adecuado de los Residuos Sólidos Hospitalarios.	URRHHyGR	Personal asistencial y Operativo.	100%	P	2														
					E	0%														
6	Capacitación de uso de equipo de protección personal (EPP).	URRHHyGR	Personal Operativo.	100%	P	2														
					E	0%														
7	Prevención de Enfermedades Ocupacionales	URRHHyGR	Personal Operativo y Asistencial.	100%	P	2														
					E	0%														



REGISTRO DE ACCIDENTES DE TRABAJO

Código: RE-SST-01
Versión: 01

Datos del empleador principal: RAZÓN SOCIAL, RUC, DOMICILIO, TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA, N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL

COMPLETAR SOLO EN CASO DE QUE LAS ACTIVIDADES DEL EMPLEADOR SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO

Datos del empleador de Intermediación: RAZÓN SOCIAL, RUC, DOMICILIO, TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA, N° TRABAJADORES

COMPLETAR SOLO EN CASO QUE LAS ACTIVIDADES DEL EMPLEADOR SEAN CONSIDERADAS DE ALTO RIESGO

Datos del trabajador: NOMBRES Y APELLIDOS DEL TRABAJADOR ACCIDENTADO, N° DNI, EDAD

AREA, PUESTO DE TRABAJO, ANTIGÜEDAD EN EL EMPLEO, SEXO, TURNO, EXPERIENCIA EN EL PUESTO DE TRABAJO, TIPO DE CONTRATO, N° DE HORAS TRABAJADAS ANTES DEL ACCIDENTE

INVESTIGACIÓN DEL ACCIDENTE DEL TRABAJO: FECHA Y HORA DE OCURRENCIA DEL ACCIDENTE, FECHA DE REGISTRO, LUGAR EXACTO DONDE OCURRIÓ EL ACCIDENTE

MARCAR CON (X) GRAVEDAD DEL ACCIDENTE DE TRABAJO: ACCIDENTE LEVE, ACCIDENTE INCAPACITANTE, MORTAL

MARCAR CON (X) GRADO DEL ACCIDENTE INCAPACITANTE (DE SER EL CASO): TOTAL TEMPORAL, PARCIAL TEMPORAL, PARCIAL PERMANENTE, TOTAL PERMANENTE

DESCRIBIR PARTE DEL CUERPO LESIONADO (De ser el caso): DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE DE TRABAJO

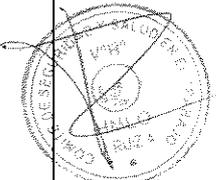
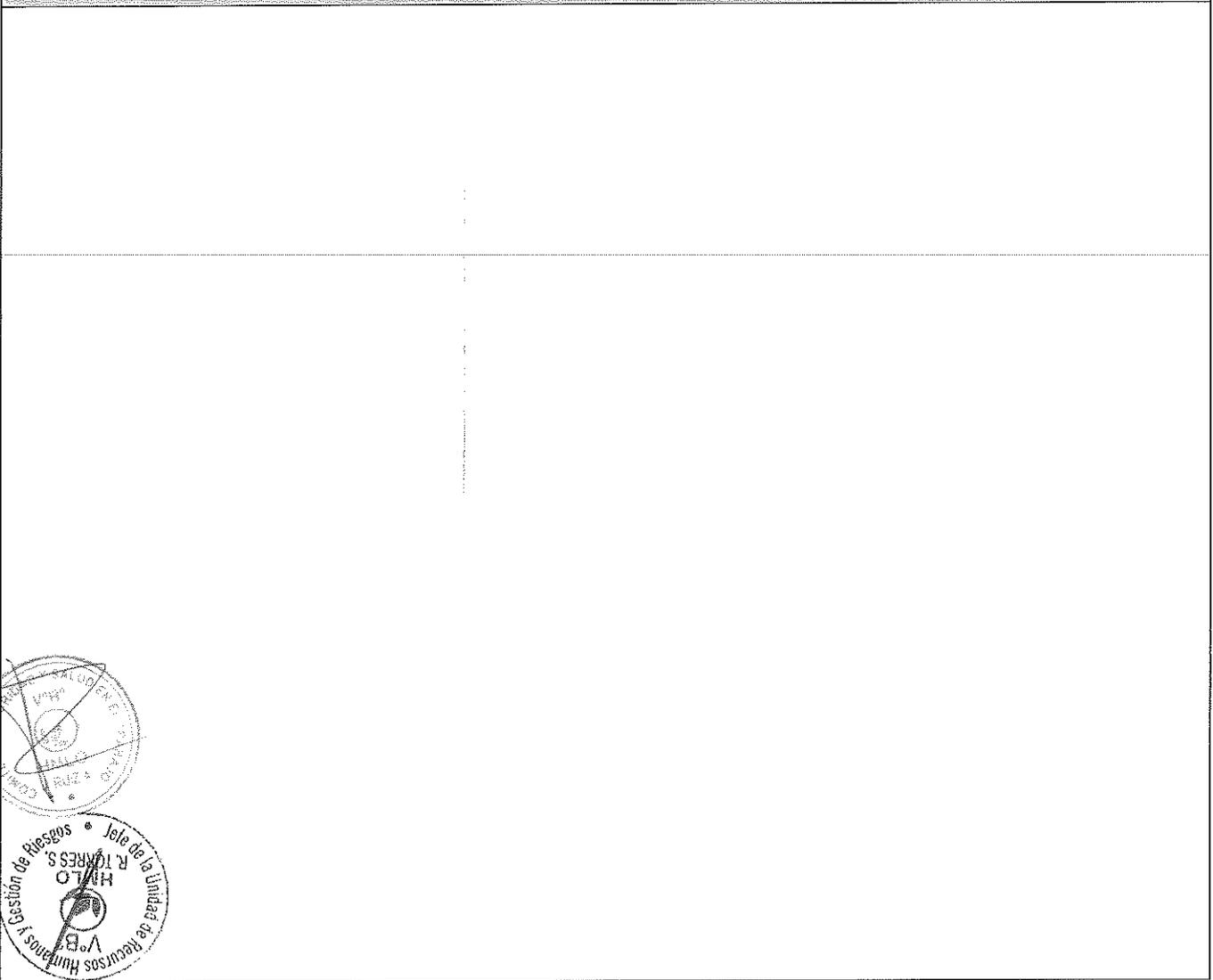
CAUSAS: CONDICIONES INSEGURAS, ACTOS INSEGUROS, FACTORES DE TRABAJO, FACTORES PERSONALES, FALTA DE CONTROL

MEDIDAS CORRECTIVAS: DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA, RESPONSABLE, FECHA DE EJECUCIÓN, OBSERVACION

Vertical stamps and signatures on the left side of the form, including 'COMITÉ ASISTENCIAL' and 'HOSPITAL MUNICIPAL LOS OLIVOS'.

3.-					
4.-					
5.-					

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS



[Handwritten signature]



REGISTRO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES

Código: RE-SST-02
Versión: 01

Datos del empleador principal:
RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL: Municipalidad Villa María del Triunfo
RUC: 20514772194
DOMICILIO: Av. Naranjal N° 318
TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA: Actividades de Hospitales
N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL: []

Datos del empleador de intermediación, tercerización, contratación, subcontrata, otros:
RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL: []
RUC: []
DOMICILIO: []
TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA: []
N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL: []

Table with 7 columns: TIPO DE AGENTE QUE ORIGINÓ LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL, N° ENFERMEDADES OCUPACIONALES PRESENTADAS EN CADA MES POR TIPO DE AGENTE (Año: E, F, M, A, M, J, J, A, S, O, N, D), NOMBRE DE LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL, PARTE DEL CUERPO O SISTEMA DEL TRABAJADOR AFECTADO, N° TRAB. AFECTADOS, ÁREAS, N° DE CAMBIOS DE PUESTOS GENERADOS DE SER EL CASO.

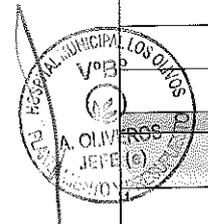
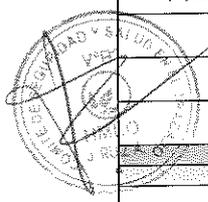
TABLA REFERENCIAL 1: TIPOS DE AGENTES. Grid with columns: FÍSICO, QUÍMICO, BIOLÓGICO, DISERGONÓMICO, PSICOSOCIALES. Rows include: Ruido, Vibración, Iluminación, Ventilación, Presión alta o baja, Temperatura (Calor o frío), Humedad, Radiación en general, Otros, indicar.

DETALLE DE LAS CAUSAS QUE GENERAN LAS ENFERMEDADES OCUPACIONALES POR TIPO DE AGENTE
(Adjuntar documento en el que consten las causas que generan las enfermedades ocupacionales y adicionalmente indicar una breve descripción de las labores desarrolladas por el trabajador antes de adquirir la enfermedad).

COMPLETAR SÓLO EN CASO DE EMPLEO DE SUSTANCIAS CANCERIGENAS (Ref. D.S. 039-93-PCM / D.S. 016-2008-SA)
RELACIÓN DE SUSTANCIAS CANCERIGENAS: []
SE HAN REALIZADO MONITOREOS DE LOS AGENTES PRESENTES EN EL AMBIENTE (SI/NO): []

MEDIDAS CORRECTIVAS
Table with columns: DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA, RESPONSABLE, FECHA DE EJECUCIÓN (DÍA, MES, AÑO), and a note to complete the date of implementation of the corrective measure.

RESPONSABLES DEL REGISTRO Y DE LA INVESTIGACIÓN
Table with columns: Nombre, Cargo, Fecha, Firma.



Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.



REGISTRO DE INCIDENTES PELIGROSOS E INCIDENTES

Código: RE-SST-03
 Versión: 01

Datos del empleador principal: N° de Registro: _____

RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
Hospital Municipal Los Olivos	20514772194	Av. Naranjal N° 318	Actividad de Hospitales	

COMPLETAR SOLO SI CONTRATA SERVICIOS DE INTERMEDIACIÓN O TERCERIZACIÓN:

Datos del empleador de Intermediación, tercerización, contratista, subcontratista, otros:

RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL

COMPLETAR SOLO EN CASO QUE EL ACCIDENTE AFECTE A TRABAJADORES.

Datos del trabajador (a):

APELLIDOS Y NOMBRES DEL TRABAJADOR : _____ N° DNI/CE _____ EDAD _____

ÁREA	PUESTO DE TRABAJO	ANTIGÜEDAD EN EL EMPLEO	SEXO F/M	TURNO D/T/N	TIPO DE CONTRATO	TIEMPO DE EXPERIENCIA EN EL PUESTO DE TRABAJO	N° HORAS TRABAJADAS EN LA JORNADA LABORAL (Antes del suceso)

INVESTIGACIÓN DEL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE

MARCAR CON (X) SI ES INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE

<input type="checkbox"/> INCIDENTE PELIGROSO		<input type="checkbox"/> INCIDENTE	
N° TRABAJADORES POTENCIALMENTE AFECTADOS		DETALLAR TIPO DE ATENCIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS (DE SER EL CASO)	
N° POBLADORES POTENCIALMENTE AFECTADOS			
FECHA Y HORA EN QUE OCURRIÓ EL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE		FECHA DE INICIO DE LA INVESTIGACIÓN	
LUGAR EXACTO DONDE OCURRIÓ EL HECHO			
DÍA	MES	AÑO	HORA
DÍA	MES	AÑO	

DESCRIPCIÓN DEL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE

Describe solo los hechos, no escriba información subjetiva que no pueda ser comprobada.
Adjuntar:
 - Declaración del afectado, de ser el caso.
 - Declaración de testigos, de ser el caso.
 - Procedimientos, planos, registros, entre otros que ayuden a la investigación de ser el caso.

DESCRIPCIÓN DE LAS CAUSAS QUE ORIGINARON EL INCIDENTE PELIGROSO O INCIDENTE

Cada empresa, entidad pública o privada puede adoptar el modelo de determinación de las causas que mejor se adapte a sus características.

MEDIDAS CORRECTIVAS

DESCRIPCIÓN DE LA MEDIDA CORRECTIVA A IMPLEMENTARSE PARA ELIMINAR LA CAUSA Y PREVENIR LA RECURRENCIA	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN			Completar en la fecha de ejecución propuesta, el ESTADO de la implementación de la medida correctiva (realizada, pendiente, en ejecución)
		DÍA	MES	AÑO	
1.-					
2.-					

RESPONSABLES DEL REGISTRO Y DE LA INVESTIGACIÓN

Nombre:	Cargo:	Fecha:	Firma:





REGISTRO DE MONITOREO DE AGENTES OCUPACIONALES

Código: RE-SST-04

Versión: 01

Datos del empleador principal:

N° de Registro:

RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN	RUC	DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
Hospital Municipal Los Olivos	20514772194	Av. Naranjal N° 318	Actividades de Hospitales	

DATOS DEL MONITOREO

ÁREA MONITOREADA	FECHA DEL MONITOREO	INDICAR TIPO DE RIESGO A SER MONITOREADO (AGENTES FÍSICOS, QUÍMICOS, BIOLÓGICOS, PSICOSOCIALES Y FACTORES DE RIESGO DISERGONÓMICOS)
CUENTA CON PROGRAMA DE MONITOREO (SI/NO)	FRECUENCIA DE MONITOREO	N° TRABAJADORES EXPUESTOS EN EL CENTRO LABORAL

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN QUE REALIZA EL MONITOREO (De ser el caso)

RESULTADOS DEL MONITOREO

DESCRIPCIÓN DE LAS CAUSAS ANTE DESVIACIONES PRESENTADAS

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES SOBRE LOS RESULTADOS DEL MONITOREO

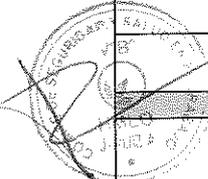
Incluir las medidas que se adoptarán para corregir las desviaciones presentadas en el monitoreo.

ADJUNTAR :

- Programa anual de monitoreo.
- Informe con resultados de las mediciones de monitoreo, relación de agentes o factores que son objetos de la muestra, límite permisible del agente monitoreado, metodología empleada, tamaño de muestra, relación de instrumentos utilizados, entre otros.
- Copia del certificado de calibración de los instrumentos de monitoreo, de ser el caso.

RESPONSABLES DEL REGISTRO

Nombre:	Cargo:	Fecha:	Firma:



Handwritten signature



Handwritten signature

		REGISTRO DE INSPECCIONES INTERNAS Y DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			Código:	RE-SST-05
					Revisión:	01
RAZÓN SOCIAL:		RUC:	DOMICILIO: (Indicar lugar donde ocurrió el accidente)		TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA:	N° TRABAJADORES
Datos de la Inspección de Seguridad y Salud en el Trabajo:						
Lugar y/o Area de Inspección y/o observación:						
Responsable del Lugar y/o Area de Inspección:						
Responsable de Inspección:						
FECHA Y HORA DE LA INSPECCIÓN				TIPO DE INSPECCIÓN (Marcar con una X)		
DÍA	MES	AÑO	HORA	PLANEADA	NO PLANEADA	OTRO, DETALLAR
OBJETIVO DE LA INSPECCION INTERNA						
RESULTADO DE LA INSPECCION INTERNA						
N°	TIPO	ACTO/ CONDICIÓN	NIVEL DE RIESGO	CAUSAS	MEDIDAS CORRECTIVAS	FECHA DE CUMPLIMIENTO
1						
2						
3						
4						
5						
6						
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS						
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES						
(Adjuntar lista de verificación se ser el caso).						
RESPONSABLE DE LA INSPECCION						
APELLIDOS Y NOMBRES			CARGOS	FECHA	FIRMA	
RESPONSABLE DEL AREA						
APELLIDOS Y NOMBRES			CARGOS	FECHA	FIRMA	
RESPONSABLE DEL REGISTRO						
APELLIDOS Y NOMBRES			CARGOS	FECHA	FIRMA	



REGISTRO DE DATOS PARA ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código:

RE-SST-06

Versión:

01

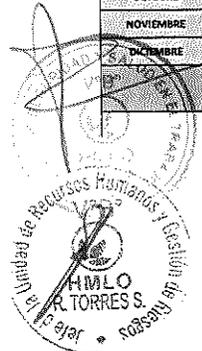
RAZÓN SOCIAL:

Hospital Municipal Los Olivos

FECHA:

MES	N° ACCIDENTE MORTAL	ÁREA	ACCID. DE TRABAJO LEVE	ÁREA	SOLO PARA ACCIDENTES INCAPACITANTES							ENFERMEDAD OCUPACIONAL			N° INCIDENTES PELIGROSOS	ÁREA	N° INCIDENTES	ÁREA		
					N° Accid. Trab. Incap.	ÁREA	Total Horas hombres trabajadas	Índice de frecuencia	N° días perdidos	Índice de gravedad	Índice de accidentalidad	N° Ent. Ocup.	ÁREA	N° Trabajadores expuestos al agente					Tasa de Incidencia	N° Trab. Con Cáncer Profesional
ENERO																				
FEBRERO																				
MARZO																				
ABRIL																				
MAYO																				
JUNIO																				
JULIO																				
AGOSTO																				
SEPTIEMBRE																				
OCTUBRE																				
NOVIEMBRE																				
DICIEMBRE																				

NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE



[Handwritten signature]



REGISTRO DE ESTADÍSTICAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Código: RE-SST-07

Versión: 01

Datos del empleador principal: N° de Registro:

RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
Hospital Municipal Los Olivos	20514772194	Av. Naranjal N° 318	Actividad de Hospitales	

DESCRIBIR LOS RESULTADOS ESTADÍSTICOS (COMPARAR CON LOS OBJETIVOS DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO)

ANÁLISIS DE LAS CAUSAS QUE ORIGINARON LAS DESVIACIONES

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

RESPONSABLE DEL REGISTRO

Nombre:	
Cargo:	
Fecha:	
Firma:	



Handwritten signature



REGISTRO DE ENTREGA DE EQUIPOS DE SEGURIDAD O EMERGENCIA

Código: RE-SST-08

Versión: 01

Datos del empleador principal:				N° de Registro:	
Razon Social :	RUC :	DOMICILIO:	Tipo de Actividad Económica	N° de Trabajadores del Centro Laboral	
Hospital Municipal Los Olivos	20514772194	Av. Naranjal N° 318	Actividad de Hospitales		

DATOS DEL TRABAJADOR				
N°	APELLIDOS Y NOMBRES	DNI	CARGO	AREA

TIPO DE EQUIPO ENTREGADO. MARCA CON UNA "X"				
EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL		EQUIPO DE EMERGENCIA		
NOMBRE DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y/O EMERGENCIA ENTREGADOS				
MARQUE LOS EQUIPOS ENTREGADOS (SOLO INGRESO)				

COD.	EQUIPO	COD.	EQUIPO	OBSERVACIÓN
1	CASCO DE SEGURIDAD (COLOR: _____)	11	FAJAS DE SEGURIDAD	
2	TAPONES AUDITIVOS	12	UNIFORME:	
3	BOTAS DIELÉCTRICAS. (TALLA: _____)	13	POLO/ CAMISA TALLA: _____ CANT: _____	
4	ZAPATO DE SEGURIDAD (TALLA: _____)	13.1	PANTALON TALLA: _____ CANT: _____	
5	GUANTES DE CUERO	13.2	CHOMPA/ POLAR/ CASACA TALLA: _____ CANT: _____	
6	GUANTES DE HILO	14	OTRO: _____	
7	GUANTES PARA CALOR			
8	MANGAS			
9	MASCARILLAS CON FILTRO PARA: _____			
10	BARBIQUEJO			
11	OREJERAS			

YO, _____, identificado con DNI N° _____, quien labora para el Hospital Municipal Los Olivos en el cargo de _____, he recibido EPPS para su uso dentro de mi centro de labores, por lo que me comprometo a cuidar dichos implemento de trabajo, asimismo, a devolverlos al termino de mi relación laboral y/o cuando lo solicite la empresa.
Dejo expresa constancia que de no devolver dichos implementos de seguridad, autorizo expresamente al HOSPITAL MUNICIPAL LOS OLIVOS a que se me descuente el valor de dichos bienes, los cuales garantizo solo sufrirán del desgaste natural de los mismos.
Así mismo de perder o dañar el equipo de protección personal antes de su tiempo de vida útil mínimo, autorizo el respectivo descuento al momento de entrega del nuevo EPP.

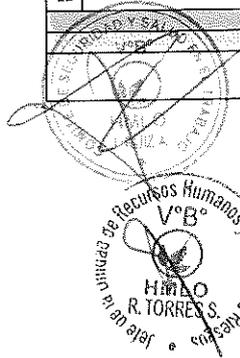
Fecha: ____/____/____



_____ FIRMA

EQUIPOS DE PROTECCIÓN Y/O EMERGENCIA ENTREGADOS (RENOVACIÓN)					
N°	COD. EPP	FECHA DE ENTREGA	OBSERVACIÓN	ENTREGADO POR	FIRMA
1		/ /			
2		/ /			
3		/ /			
4		/ /			
5		/ /			
6		/ /			
7		/ /			
8		/ /			
9		/ /			
10		/ /			
11		/ /			
12		/ /			

RESPONSABLE DEL REGISTRO (ENCARGADO DEL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL)			
NOMBRE	CARGO	FECHA	FIRMA



Handwritten signature



REGISTRO DE INDUCCION, CAPACITACION, ENTRENAMIENTO Y SIMULACROS DE EMERGENCIA

Código: RE-SST-09
Versión: 01

Datos del empleador principal: RAZÓN SOCIAL: Hospital Municipal Los Olivos, RUC: 20514772194, DOMICILIO: Av. Naranjal N° 316, TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA: Actividad de Hospitales, N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL

Table with columns for TEMA, FECHA, DURACIÓN and rows for Inducción, Capacitación Específica, Simulacros, Entrenamiento, Seguridad Industrial, Salud Ocupacional, Medio Ambiente, Otros, Gerencia, Jefes, Supervisores, Administr., Comité de SST, Operarios.

TEMA: NOMBRE DEL CAPACITADOR: FIRMA:

ASISTENTES

Main table with columns: N°, APELLIDOS Y NOMBRES, DNI, AREA, FIRMA, OBSERVACIONES. Rows 1-20.

REPOSABLE DEL REGISTRO

Table with columns: APELLIDOS Y NOMBRES, CARGO, FECHA. Rows for responsible person.

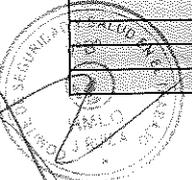
Vertical stamps and signatures on the left side of the page, including 'COLEGIO PROFESIONAL DE SALUD' and 'H.M.M.O. R. TORRES S. C.'.



REGISTRO DE AUDITORIAS

Código: RE-SST-10
 Versión: 01

Datos del empleador principal:			N° de Registro:	
RAZÓN SOCIAL O DENOMINACIÓN SOCIAL	RUC	DOMICILIO (Dirección, distrito, departamento, provincia)	TIPO DE ACTIVIDAD ECONÓMICA	N° TRABAJADORES EN EL CENTRO LABORAL
Hospital Municipal Los Olivos	20514772194	Av. Naranja N° 318	Actividad de Hospitales	
NOMBRE(S) DEL(DEL) AUDITOR(ES)			N° REGISTRO	
FECHAS DE			PROCESOS AUDITADOS	
NOMBRE DE LOS RESPONSABLES DE LOS PROCESOS AUDITADOS				
NÚMERO DE NO CONFORMIDADES	INFORMACIÓN A ADJUNTAR			
	a) Informe de auditoría, indicando los hallazgos encontrados, así como no conformidades, observaciones, entre otros, con la respectiva firma del auditor o auditores. b) Plan de acción para cierre de no conformidades (posterior a la auditoría). Este plan de acción contiene la descripción de las causas que originaron cada no conformidad, propuesta de las medidas correctivas para cada no conformidad, responsable de implementación, fecha de ejecución, estado de la acción correctiva (Ver modelo de encabezados).			
MODELO DE ENGABEZADOS PARA EL PLAN DE ACCIÓN PARA EL CIERRE DE NO CONFORMIDADES				
DESCRIPCIÓN DE LA NO CONFORMIDAD			CAUSAS DE LA NO CONFORMIDAD	
DESCRIPCIÓN DE MEDIDAS CORRECTIVAS	NOMBRE DEL RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN		
		DÍA	MES	AÑO
RESPONSABLE DEL REGISTRO				
Nombre:				
Cargo:				
Fecha:				
Firma:				



Handwritten signature



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 01

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ABOGADO (A)

SECTOR:

SALUD

CIUU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)				(G)	(H)
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	ÍNDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Colocación de luminarias
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Variable	No	Administrativo	Capacitación Primeros Auxilios,
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Alto	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía.
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y teclado	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía.
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Variable	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD



ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corugados
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica en Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Alto	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Piso roto	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso
	Locativo	Materiales en las ruta de evacuación	Golpes Contra	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Obstrucción de salida por Hacinamiento	Golpes Contra	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caida de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Disposicion de monitores para aprovechamiento de luz, Monitoreo de Iluminación

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(E)	(S+P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
Circulación y Permanencia en las instalaciones  	Locativo	Exceso de luz natural	Destumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Vidrio roto	Cortes	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza,
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
Circulación y Permanencia en las instalaciones 	Locativo	Canaletas en el Piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de canaletas
	Locativo	Cables en el piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables
	Locativo	extintores ausentes	Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Compra de Extintores y Taller de Uso de Extintores
	Locativo	falta de señalización de zona segura	Golpes Contra	Heridas		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Señalización y Simulacros de Evacuación
	Locativo	falta de señalización de aforo	Hacinamiento	Estrés		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Señalización y Simulacros de Evacuación



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 02

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ADMISIONISTA

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)	(S)				(SP)	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	
equipo telefónico	Ergonómico	Trabajo Sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Ocupacional; Graduación de la
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Trato con personal, pacientes.	Trastorno Biológico y Sociales por Condiciones de trabajo, diferentes criterio de opinión	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Trato con Público	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Atención de quejas del público	Agresión	Contusiones, Ansiedad	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,



[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 02

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ADMISIONISTA

SECTOR:

SALUD

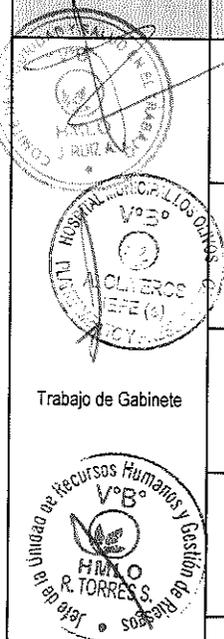
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)	(S)				(SP)	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	
Trabajo de Gabinete	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Postura inadecuada al sentarse	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
Uso de computadora o	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas





**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO: IPER 03
VERSIÓN: 01
FECHA DE ELABORACIÓN: 1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO: ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS **SECTOR:** SALUD **CIUJ:** 85111 **RUC:** 20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(S)					(SP)
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD					
Trabajo de oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Destumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas

[Handwritten signature]



**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 03

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

SECTOR:

SALUD

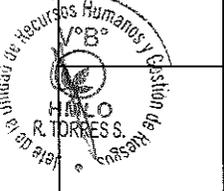
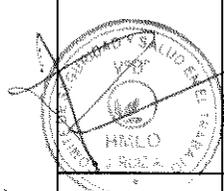
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR			
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(S)				(SNP)	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Tolerable	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingiere Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,



Ordenar y Archivar Documentos,

[Handwritten signature]



**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 03

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

SECTOR:

SALUD

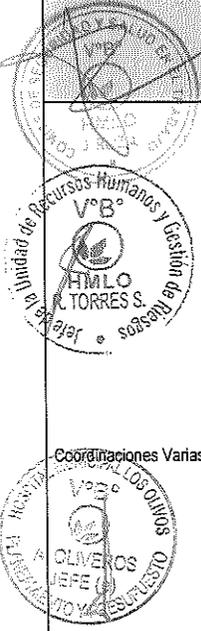
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(S)				(SxP)	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Trato con personal	Trastorno Biológico y Sociales por Condiciones de trabajo, diferentes criterio de opinión	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 03

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)					(G)	(H)
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD					INDICE DE FRECUENCIA	
	Locativo	Materiales en las ruta de evacuación	Golpes Contra	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo	
 	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza	
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Disposición de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de Iluminación	
	Locativo	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas	
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado	



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 03

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

SECTOR:

SALUD

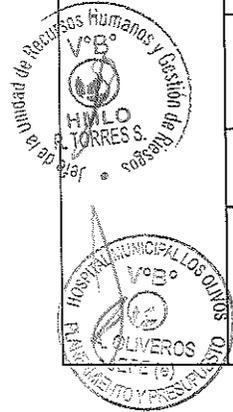
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						INDICE DE SEVERIDAD
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Vidrio roto	Cortes	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza,
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Falta de Señalización de zona segura	Golpes Contra	Heridas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Señalización y Simulacros de Evacuación



[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 04

VERSIÓN:

01

FECHA DE
ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ANALISTA DE TESORERIA

SECTOR:

SALUD

CIUU:

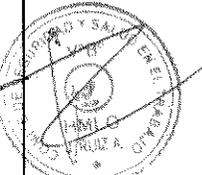
85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR			
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)					(F)	(G)	(H)
									INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B+C*D)	INDICE DE SEVERIDAD					VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	
Trabajo de Gabinete	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,		
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,		
	Biológico	Manejo de Dinero	Exposición a agentes biológicos	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Monitoreo	No	Administrativo	Uso de Guantes, Desinfección		
	Psicosocial	Elaboración de continua de informes	Exposición a sobre carga de trabajo	Irritación, Nerviosismo, trastorno del sueño	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	2	9	1	9	Monitoreo	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,		
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,		
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y teclado	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,		
	Ergonómico	Trabajo Sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,		
Uso de computadora o equipo telefónico	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Monitoreo	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD		
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Uso de Sellador /foliador	Movimiento Repetitivo	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,		
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Monitoreo	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,		

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR			
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)	(S)				(S/P)	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Trato con personal, proveedores, usuarios	Trastorno Biológico y Sociales por Condiciones de trabajo, diferentes criterio de opinión	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Trato con Público	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caida de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios



[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 05

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ASISTENTE ADMINISTRATIVO

SECTOR:

SALUD

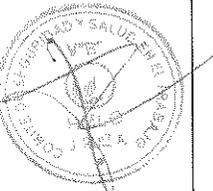
CIJU:

85111

RUC:

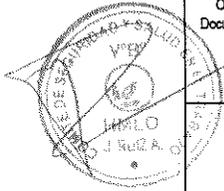
20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					R	R(%)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDEQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						INDICE DE FRECUENCIA
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Destumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de persianas
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Incapaz	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingerir Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Incapaz	No	Administrativo	Cornier fuera de la Oficina	
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Incapaz	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	



[Handwritten signature]

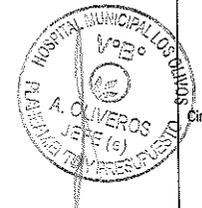
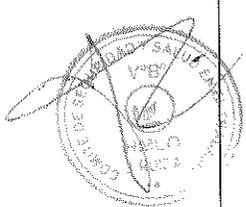
ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(P)	(S/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)						
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Alto	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Alto	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Alto	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Alto	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Espacio Insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Alto	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Alto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Alto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Alto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Alto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,



Handwritten signatures and initials at the bottom of the page.

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					R1	R2/P	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						INDICE DE SEVERIDAD
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Subsano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Subsano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Piso roto	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Subsano	No	Administrativo	Disposición de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de Iluminación
	Locativo	Exceso de luz natural	Destlumbamiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Subsano	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Subsano	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia		Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Subsano	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	6	2	16	Subsano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Subsano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables

Circulación y Permanencia en las instalaciones



[Handwritten signature]



**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 06

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

ASISTENTE LEGAL

SECTOR:

SALUD

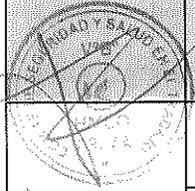
CIUJ:

85111

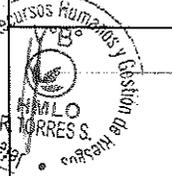
RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SIF)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/QUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Excesivo	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette	
Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Excesivo	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina	
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y teclado	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Proporcionado	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación	



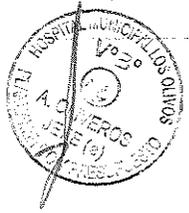
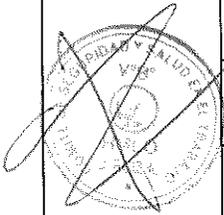
ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(E)	(S/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO				
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	Básica de Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Intermedia	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Intermedia	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Intermedia	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Baja	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza



Handwritten signature and initials.

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(R/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)					
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)					
 <p>Circulación y Permanencia en las instalaciones</p>	Locativo	Piso roto	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso
	Locativo	Materiales en las ruta de evacuación	Golpes Contra	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Obstrucción de salida por Hacinamiento	Golpes Contra	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Disposición de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de Iluminación
	Locativo	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia		Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Vidrio roto	Cortes	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza,
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(E)	(S/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Canaletas en el Piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de canaletas
	Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables
	Locativo	falta de señalización de zona segura	Golpes Contra	Heridas		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Señalización y Simulacros de Evacuación



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO	IPER 07
VERSIÓN:	01
FECHA DE ELABORACIÓN:	1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:	LIQUIDACIÓN Y PRESUPUESTO	SECTOR:	SALUD	CIU:	85111	RUC:	20514772194
---------------------------	----------------------------------	----------------	--------------	-------------	-------	-------------	-------------

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)								RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(S)	(SNF)	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO			
																		INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS
Trabajo en módulos de pago	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Postura inadecuada al sentarse	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
Uso de computadora o equipo telefónico	Psicosocial	Manejo de Dinero	Asalto, Robo, Dinero Falso	Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Vidrio de seguridad	1	3	1	3	8	1	8	Teñible	No	Administrativo	Capacitación en estrés laboral
	Biológico	Manejo de Dinero	Exposición a agentes biológicos	Enfermedades Infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Intermedio	No	Administrativo	Uso de Guantes, Desinfección
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Intermedio	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tepec	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo Sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,



ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)				(S)	(SxP)	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR			
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO				INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO							INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)
 Circulación y Permanencia en las instalaciones	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo



R

[Signature]

PUESTO DE TRABAJO:

DIRECTOR GENERAL

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(R/F)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)						INDICE DE SEVERIDAD
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
A. OLIVEROS	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Debilidad	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Debilidad	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y teipo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Debilidad	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SF)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo -esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Disposición de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de Iluminación
	Locativo	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado



[Handwritten signature]

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(6)	(6P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Amarrios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Baja	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Baja	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Canaletas en el Piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de canaletas
	Locativo	Cables en el piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Baja	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables
Actividades fuera de la organización	Mecánico	Uso de Vehículo Terrestre	Accidente Transito	Muerte, Politraumatismo	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Baja	No	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Transito peatonal	Atropello	Muerte, Politraumatismo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	3	24	Importante	Si	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente



Handwritten signature and initials.



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 09

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

GESTOR DE LA CALIDAD EN LA SALUD

SECTOR:

SALUD

CIU:

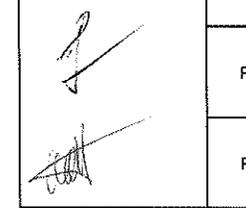
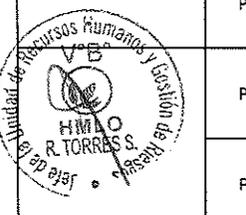
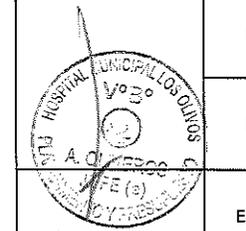
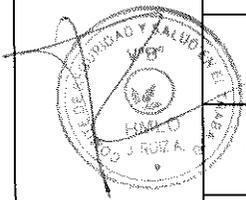
85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	ÍNDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						ÍNDICE DE SEVERIDAD
 Trabajo de Oficina  A. OLIVEROS JEFE (s) DE RIESGOS  R. TORRES JEFE DE LA UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS Y GESTIÓN DE RIESGOS	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Levemente	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Discreta	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina	
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y teclado	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	Administrativo		Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SRP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales.	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 10

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

JEFE DE UNIDADES Y OFICINAS

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

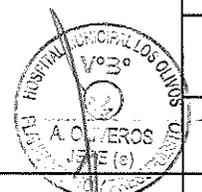
RUC:

20514772194

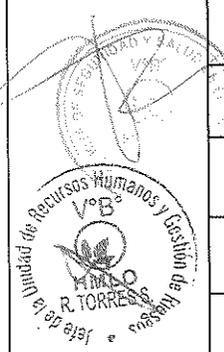
ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(S+P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación,
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Debido	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchennette
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Debido	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina	
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y teclado	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo



Uso de computadora o equipo telefónico

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(B)	(B/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)							
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)							
 Coordinaciones Varias   R. TORRES  Circulación v Permanencia	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Medio	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD	
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico			Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico			Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Cáidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza	
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza	
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Disposición de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Mantenimiento de	
	Locativo	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de persianas	
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado	

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
en las instalaciones	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Amarrios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Amarrios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Canaletas en el Piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de canaletas
	Locativo	Cables en el piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables
Actividades fuera de la organización	Mecánico	Uso de Vehículo Terrestre	Accidente Transito	Muerte, Politraumatismo	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Transito peatonal	Atropello	Muerte, Politraumatismo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	3	24	Importante	Si	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente



Handwritten signature and initials.



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 11

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

LICENCIADO/A EN ENFERMERIA

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

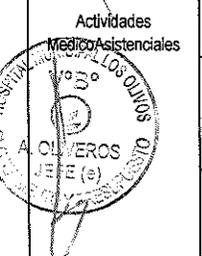
RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/QUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						INDICE DE SEVERIDAD
Coordinaciones Varias	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes /armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modesto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modesto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modesto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modesto	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Circulación y	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Modesto	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Modesto	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Modesto	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Modesto	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios



ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(S/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						INDICE DE SEVERIDAD
Permanencia en las instalaciones	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Incidente	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
Actividades Médico Asistenciales	Biológico	Evaluación Sanitaria	Potencial contagio	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad,
	Biológico	Procedimientos Invasivos	Exposición a Fluidos Biológicos	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad,
	Biológico	Residuos biocontaminantes	Enfermedades infecto Contagiosas	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad, EPP
	Ergonómico	Traslado de pacientes	Levantamiento de peso	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Químico	Uso de Sustancias Peligrosas (Alcohol, Agua oxigenada, yovisol)	Lesiones en la Piel	Procedimiento en caso de Accidente	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Guantes	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente



Handwritten signatures and initials.

Handwritten signature.



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 12

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

CAJERO (A)

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

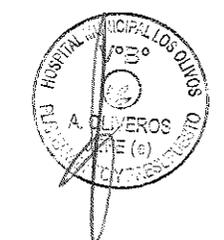
RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)				(S)	(S+P)	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR			
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDEQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO					
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO						INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	
Trabajo en oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Postura inadecuada al sentarse	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
	Biológico	Inglieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Uso de Sellador /foliador	Movimiento Repetitivo	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo Sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Fisico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD



ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)				(S)	(SXP)	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR			
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO				INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO							INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corugados
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 13

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

MÉDICO

SECTOR:

SALUD

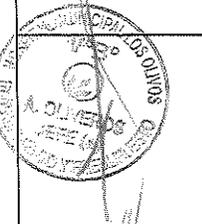
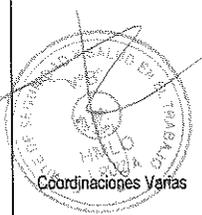
CIU:

85111

RUC:

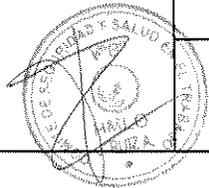
20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO (SxP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)					INDICE DE SEVERIDAD	
Coordinaciones Varias	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes /armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Circulación y Permanencia	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios



Circulación y Permanencia

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)						
en las instalaciones	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
Trabajo asistencial	Biológico	Procedimientos Invasivos	Exposición a Fluidos Biológicos	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad,
	Biológico	Residuos bio-contaminantes	Enfermedades infecto Contagiosas	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad, EPP
	Biológico	Evaluación Sanitaria	Potencial contagio	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad,
	Químico	Uso de Sustancias Peligrosas (Alcohol, Agua oxigenada, yovisol)	Lesiones en la Piel	Procedimiento en caso de Accidente	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Guantes	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO	IPER 14
VERSIÓN:	01
FECHA DE ELABORACIÓN:	1/04/2024
RUC:	20514772194

PUESTO DE TRABAJO: MONITOR DE ATENCIÓN AL CLIENTE SECTOR: SALUD CIU: 85111

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD							INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)	(S)	(SP)				
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO				
Trabajo de oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica.	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Postura inadecuada al sentarse	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo Sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Importante	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Importante	No	Ingeniería/Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corchugados	
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Uso de Sellador /foliador	Movimiento Repetitivo	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.



Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SF)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDEQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)					
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)					
 Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Trato con personal, proveedores, usuarios	Trastorno Biológico y Sociales por Condiciones de trabajo, diferentes criterio de opinión	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Trato con Público	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Atención de quejas del público	Agresión	Contusiones, Ansiedad	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,


 Jefe de la Unidad de Recursos Humanos y Gestión de Negocios
HIRLO
R. TORRES S.


 HOSPITAL MUNICIPAL LOS OLIVOS
 VºBº
A. OLIVEROS
 JEFE (e)





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 15

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

PERSONAL DE LIMPIEZA

SECTOR:

SALUD

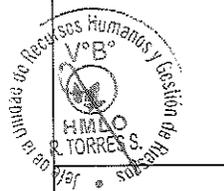
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD							INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/QUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(G)				
								INDICE DE PELIGROSAS EXISTENTES	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A/B/C/D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO (G/F)				
Limpieza interna y externa de las instalaciones	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Uso de Objetos pesados	Levantamiento de Carga	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes/armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculó-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés
	Biológico	Residuos bio-contaminantes	Enfermedades infecto Contagiosas	Enfermedades infecciosas		Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Intolerable	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad, EPP
	Físico	Suelo mojado	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculó-esquelético		Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Biológico	Proyecciones de partículas de polvo	Enfermedades bronco respiratorias	Alergias, afecciones respiratorias		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	2	2	1	2	7	2	14	Intolerable	No	Administrativo	Uso de EPP
Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,		
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caida de Objetos	Trastornos musculó-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caida de Objetos	Trastornos musculó-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caida de Objetos	Trastornos musculó-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculó-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables
	Locativo	Uso de Escaleras	Caidas de distinto Nivel	Trastornos musculó-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	2	18	Intolerable	Si	Administrativo	Señalización, Capacitación de Evacuación en Emergencia
Actividades fuera de la organización	Mecánico	Uso de Vehículo Terrestre	Accidente Transito	Muerte, Politraumatismo	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Intolerable	No	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Transito peatonal	Atropello	Muerte, Politraumatismo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	3	24	Intolerable	Si	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente



[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 16

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

PERSONAL DE MANTENIMIENTO

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(8xP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+E)						INDICE DE SEVERIDAD
Trabajo de Gabinete	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
Uso de computadora o equipo telefónico	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Modificado	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Ergonómico	Trabajo Sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Modificado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Uso de Objetos pesados	Levantamiento de Carga	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes /armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	

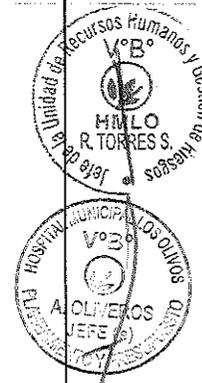


Coordinación de Varas
A. OLIVEROS
JEFE (e)

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SFP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)							
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,	
	Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado	
Circulación y Permanencia en las Instalaciones	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios	
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	
	Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables	
	Locativo	Uso de Escaleras	Caidas de distinto Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	2	18	Importante	Si	Administrativo	Señalización, Capacitación de Evacuación en	
	Actividades fuera de la organización	Mecánico	Uso de Vehículo Terrestre	Accidente Transito	Muerte, Politraumatismo	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
		Mecánico	Transito peatonal	Atropello	Muerte, Politraumatismo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	3	24	Importante	Si	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
	Químico	Pintura	Exposición a químicos	Intoxicación, Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	2	2	2	2	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de EPP, uso de hoja de seguridad, protocolo de accidente	
	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculo-esquelético		administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas	
	Ergonómico	Pintura	Movimiento Repetitivo	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Químico	Mantenimiento de Gasfitería	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Eléctrico	Mantenimiento eléctricos	Riesgos Electricos	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Químico	Mantenimiento de Moviliarios	Exposición al polvo	Enfermedades Respiratorias	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	2	2	2	2	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de EPP	
	Ergonómico	Entornillado	Movimientos repetitivo	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Ergonómico	Intalaciones tomacorrientes	Posiciones forzadas	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	

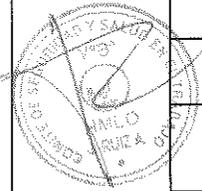


Handwritten signature in blue ink.



Handwritten signature in blue ink.

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(ISP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)							
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxC)						INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO
Trabajo de Mantenimiento	Ergonómico	Instalaciones de Soquetes de luz	Movimiento por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Ergonómico	Instalaciones de Aire acondicionado	Movimiento por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Ergonómico	Traslado de mobiliario	Levantamiento de Carga	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,	
	Mecánico	Herramientas pesadas	Contusión en manos	Heridas Contusa en mano	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	2	2	1	2	7	2	14	Mediano	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Mecánico	Herramientas punzo cortantes	Corte y pinchazo	Heridas Cortantes en mano		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	2	2	1	2	7	2	14	Mediano	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Mecánico	Proyecciones de partículas	lesión Ocular	Herida en Ojo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	2	2	1	2	7	2	14	Mediano	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Mecánico	Uso de Soldadora	Quemadura	Quemadura en mano		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Físico	Uso de taladro	Exposición al ruido	Hipoacusia		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Uso de EPP, Exámenes Médicos Ocupacionales, Monitoreo de Ruido	
	Ergonómico	Uso de taladro	Exposición a vibración	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Exámenes Médicos Ocupacionales, Monitoreo de Vibración	
	Químico	Pintura, disolventes	Exposición Materiales Peligrosos	Intoxicación, Quemaduras		Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	2	2	2	2	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Químico	Uso de Productos químicos	Quemadura, Intoxicaciones	Intoxicación, Quemaduras		Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	2	2	2	2	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente	
	Químico	Trabajos de construcción	Exposición a polvos	Enfermedades Respiratorias		R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Regado de la zona de trabajo	2	2	2	2	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de EPP
	Biológico	Trabajos en desagües	Exposición a Agentes biocontaminantes	Enfermedades Infecciosas		Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad, EPP
	Mecánico	Trabajos en Altura	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculoesquelético	Administrativo		Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables	
	Físico	Trabajos al intemperie	Exposición a radiación solar	Quemaduras Solar, Insolación	Administrativo		Reducción del Tiempo de exposición	2	2	1	2	7	2	14	Mediano	No	Administrativo	Uso de Bloqueador Solar, EPP	
Físico	Suelo mojado	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculoesquelético	Administrativo	Señalización		3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza		
Psicosocial	Taller desordenado	Fatiga Mental	Insomnio,	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés		3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,		



[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 17

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

PERSONAL DE PREVENCIÓN

SECTOR:

SALUD

CIUU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD (S)	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO (SIP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C)						
Circulación y permanencia en las instalaciones	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Urgente	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Modificado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Urgente	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Modificado	No	ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculoesquelético	Administrativo		Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Modificado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables	
Actividades fuera de la organización	Mecánico	Uso de Vehículo Terrestre	Accidente Transito	Muerte, Politraumatismo	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Modificado	No	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Transito peatonal	Atropello	Muerte, Politraumatismo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	3	24	Impedible	Si	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
R	Físico	Trabajos al intemperie	Exposición a radiación solar	Quemaduras Solar, Insolación		Administrativo	Reducción del Tiempo de exposición	2	2	1	2	7	2	14	Modificado	No	Administrativo	Uso de Bloqueador Solar, EPP
	Físico	Suelo mojado	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculoesquelético		Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Modificado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 18

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

LICENCIADO/A EN ENFERMERÍA

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(S+P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						INDICE DE SEVERIDAD
  Coordinaciones Varias  R. TORRES  Circulación y Permanencia en las instalaciones	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Fisica	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes /armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SF)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO				
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza



[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 19

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

RESPONSABLE DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DEL
HMLO Y LAS 03 IPRESS

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)				(S)	(R)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)							
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO						ÍNDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)	
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
Uso de computadora o equipo telefónico	Biológico	Ingenier Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Insuficiente	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales.	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Insuficiente	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Ergonómico	Uso de Sellador /foliador	Movimiento Repetitivo	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Archivamiento o almacenamiento en altura	Sobre estiramiento	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	2	2	2	3	9	1	9	Insuficiente	No	Administrativo	Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Mecánico	Archivamiento o almacenamiento en altura	Caída de objetos	Golpes	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	2	2	2	3	9	1	9	Insuficiente	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Uso de Objetos pesados	Levantamiento de Carga	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)					(S)	(S/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACION	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO							
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocre	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocre	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocre	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocre	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Piso sucio	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediocre	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso



Handwritten signature and initials.

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 20

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

RESPONSABLE DEL AREA DE CONTROL
PATRIMONIAL

SECTOR:

SALUD

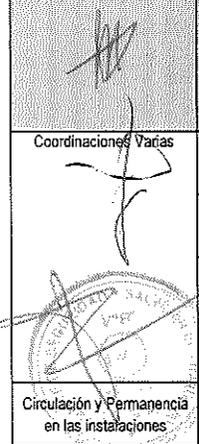
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO					
								ÍNDICE DE FENÓMENOS EXPUESTAS	ÍNDICE DE REMEDIA DE CONTROL EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO			INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)				
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de luminarias
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Mediano	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales.	Ergonómico	Uso de Sellador /foliador	Movimiento Repetitivo	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico.
	Ergonómico	Archivamiento o almacenamiento en altura	Sobre estiramiento	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	2	2	2	3	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico
	Mecánico	Archivamiento o almacenamiento en altura	Calda de objetos	Golpes	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	2	2	2	3	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Uso de Objetos pesados	Levantamiento de Carga	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD (P)					(S)	(RFP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
								ÍNDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	ÍNDICE DE MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	ÍNDICE DE CAPACITACIÓN	ÍNDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO							
 Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.	
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.	
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.	
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés.	
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Piso sucio	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso	





Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 21

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

SUPERVISOR DE ATENCIONES MEDICAS Y
ASISTENCIALES

SECTOR:

SALUD

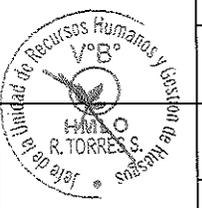
CIU:

85111

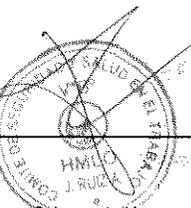
RUC:

20514772194

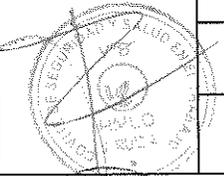
ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)						INDICE DE SEVERIDAD
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional, Monitoreo de Iluminación,
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional, Monitoreo de Iluminación,
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Tolerable	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Aceptable	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,	
Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación	
Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia,	



Uso de computadora o equipo telefónico

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(BPT)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						INDICE DE SEVERIDAD
 Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
 Coordinaciones Varias	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica in Ergonomia	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Improbable	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomia, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, Irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
 Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, Irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
 Coordinaciones Varias	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Afara
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma	Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Disposicion de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(S+P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado	
	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido	
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios	
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	
	Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables	



[Handwritten signature]



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 22

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

SUPERVISOR DE LIMPIEZA

SECTOR:

SALUD

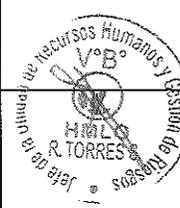
CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(S)					VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO (SxP)
								INDICE DE PERSONAS EXPOSIDAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (F)	INDICE DE SEVERIDAD					
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de persianas
Limpieza interna y externa de las instalaciones	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Tolerable	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingenier Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Intolerable	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
Limpieza interna y externa de las instalaciones	Ergonómico	Postura de pia prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Uso de Objetos pesados	Levantamiento de Carga	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes /armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Intolerable	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Biológico	Residuos bio-contaminantes	Enfermedades infecto Contagiosas	Enfermedades infecciosas		Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Intolerable	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad, EPP
	Físico	Suelo mojado	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Intolerable	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
Biológico	Proyecciones de partículas de polvo	Enfermedades bronco respiratorias	Akergias, afeciones respiratorias	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	2	2	1	2	7	2	14	Intolerable	No	Administrativo	Uso de EPP		



Limpieza interna y externa de las instalaciones

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apilamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Cables en el piso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables
	Locativo	Uso de Escaleras	Caidas de distinto Nivel	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	2	18	Importante	Si	Administrativo	Señalización, Capacitación de Evacuación en Emergencia
Actividades fuera de la organización	Mecánico	Uso de Vehículo Terrestre	Accidente Transito	Muerte, Politraumatismo	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Transito peatonal	Atropello	Muerte, Politraumatismo		Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	3	24	Importante	Si	Administrativo	Procedimiento en caso de Accidente



S

[Handwritten signature]

R



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 23

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

TECNICO/A EN ENFERMERIA

SECTOR:

SALUD

CIU:

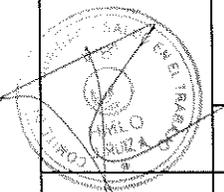
85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)				(G)	(H)
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	
   Circulación y	Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Fisica	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomia, Pausas Activas
	Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomia, Pausas Activas
	Ergonómico	Objetos sobre estantes /armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocrisis	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocrisis	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocrisis	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediocrisis	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediocrisis	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo	
Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Mediocrisis	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado	
Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Mediocrisis	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado	
Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caida de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediocrisis	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios	

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(S/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						INDICE DE SEVERIDAD
Permanencia en las instalaciones	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
Actividades MédicoAsistenciales	Mecánico	Colocación de Inyectables	Contacto con material punzocortante	Heridas Punzante en Mano	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Guantes	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Romper ampollitas	Contacto con material punzocortante	Heridas Cortante en Mano	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Guantes	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Esterilización	Contacto con material caliente	Quemadura en mano	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente
	Mecánico	Limpieza de equipos médicos	Contacto con material punzocortante	Heridas Cortantes en mano	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Seguro de Accidentes personales	2	2	1	2	7	2	14	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente
	Biológico	Residuos bio-contaminantes	Enfermedades infecto Contagiosas	Enfermedades Infecciosas	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Aseo de manos, uso de Alcohol gel, Guantes	1	2	2	3	8	2	16	Moderado	No	Administrativo	Vacunación, Higiene, Capacitación en bioseguridad, EPP
	Ergonómico	Traslado de pacientes	Levantamiento de peso	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Ingeniería/ Administrativo	Ninguno	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo	Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de carga
	Químico	Uso de Sustancias Peligrosas (Alcohol, Agua oxigenada, yovisol)	Lesiones en la Piel	Procedimiento en caso de Accidente	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Guantes	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo	Uso de EPP, Procedimiento en caso de Accidente



Handwritten signature and initials.

Handwritten mark or signature.



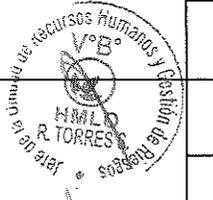
Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

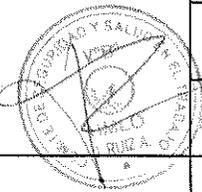
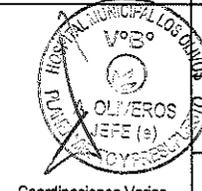
CÓDIGO	IPER 24
VERSIÓN:	01
FECHA DE ELABORACIÓN:	1/04/2024
RUC:	20514772194

PUESTO DE TRABAJO:	TECNICO ADMINISTRATIVO PARA INFORMES	SECTOR:	SALUD	CIU:	85111	RUC:	20514772194
---------------------------	--------------------------------------	----------------	-------	-------------	-------	-------------	-------------

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR		
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/QUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)				(G)	(H)
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)	INDICE DE SEVERIDAD				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No armoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional, Monitoreo de Iluminación,
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional, Monitoreo de Iluminación,
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Leve	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas	Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Leve	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina	
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,	
Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación	
Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,	
Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Importante	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD		

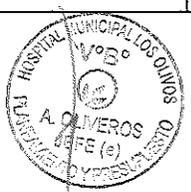
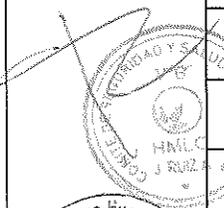


Uso de computadora o equipo telefónico

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(R/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)						
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica en Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Alto	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Piso roto	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Afere
	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Medio	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	Medio	No	Administrativo	Disposicion de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de

[Handwritten signature]

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SCP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(F)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A+B+C+D)	INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO				
Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Mediamente	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de Iluminación, colocación de persianas
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Mediamente	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipoacusia	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	Mediamente	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Armarios /Estantes sin Anclar	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediamente	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediamente	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Aplamamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediamente	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediamente	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Cables en el piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculo -esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediamente	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables



Handwritten signature and initials.



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER 25

VERSIÓN:

01

FECHA DE ELABORACIÓN:

1/04/2024

PUESTO DE TRABAJO:

TECNICO ADMINISTRATIVO PARA ARCHIVO

SECTOR:

SALUD

CIU:

85111

RUC:

20514772194

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					INDICE DE SEVERIDAD	VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (A*B*C*D)						
Trabajo de Oficina	Ergonómico	Objetos debajo del escritorio	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Uso de Silla no ergonómica	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	No amoniza el escritorio, silla y monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía,
	Ergonómico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Mantenimiento de luminarias	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de luminarias
	Ergonómico	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de persianas
	Físico	Uso de cafeteras y Hervidores	Contacto con objetos calientes	Quemaduras	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguna	2	2	2	2	8	1	8	Tolerable	No	Administrativo	Curso de Primeros Auxilios, Designación de kitchenette
	Biológico	Ingieren Alimentos en sus escritorios	Exposición a riesgo biológico	Enfermedades Infecciosas		Administrativo	Orden y limpieza en el ambiente de trabajo	1	2	2	3	8	2	16	Insuficiente	No	Administrativo	Comer fuera de la Oficina
	Ergonómico	Inadecuada ubicación del Monitor	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Uso prolongado del Mouse y tipeo	Movimiento Repetitivo	Síndrome del Túnel Carpiano		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Ergonómico	Demasiadas horas frente al monitor	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Pausas Activas
	Ergonómico	Trabajo sentado	Postura Prolongada sentado	Dolor dorsal, lumbar, adormecimiento de piernas		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,



[Handwritten signature]

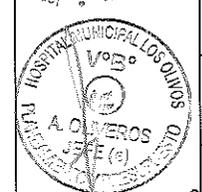
ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(S)	(SP)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	(A) INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	(B) INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	(C) INDICE DE CAPACITACIÓN	(D) INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	(F) INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
Uso de computadora o equipo telefónico	Ergonómico	Sobre iluminación de Pantalla	Fatiga Visual	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Ninguna	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Examen Ocupacional; Graduación de la Iluminación
	Ergonómico	Sostener el teléfono con el cuello	Postura Forzada	Trastornos musculo - esquelético		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Importante	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Físico	Equipos Electrónicos	Exposición a Radiación No Ionizante	Dolores de cabeza		Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	1	10	Urgente	Si	Administrativo	Uso de monitores con pantallas LCD



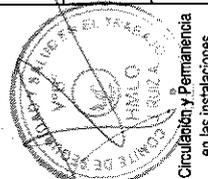
[Handwritten signature]

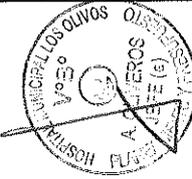
[Handwritten signature]

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL ASOCIADO	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD					(E)	(F/P)	INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(P)						
								INDICE DE PERSONAS EXPUESTAS	INDICE DE MEDIDAS DE CONTROLES EXISTENTES	INDICE DE CAPACITACIÓN	INDICE DE TIEMPO DE EXPOSICIÓN AL RIESGO	INDICE DE PROBABILIDAD (AxBxCxD)						
	Eléctrico	Tomacorriente sobrecargado	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza y Seguridad en Oficina
	Eléctrico	Tomacorriente roto	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Cambio de Tomacorrientes
	Eléctrico	Cables debajo del escritorio	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Uso de corrugados
Ordenar y Archivar Documentos, Almacenar materiales,	Ergonómico	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Postura Forzada	Trastornos musculo-esquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica en Ergonomía	Administrativo	Gimnasia Laboral	3	2	2	3	10	2	20	Levemente	Si	Administrativo	Campaña de Pausas Activas, Capacitación en Ergonomía, Monitoreo Ergonómico,
	Psicosocial	Documentos apilados sobre escritorio	Fatiga Mental	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
Coordinaciones Varias	Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio,	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio,		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
	Psicosocial	Preocupaciones familiares y laborales	Doble presencia	Ansiedad, Nerviosismo, Fatiga, irritabilidad, Estrés		Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Mediano	No	Administrativo	Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés,
A. OLIVEROS	Locativo	Piso Mojado /resbaloso	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Señalización	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Piso roto	Caidas al mismo Nivel	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, reparación del Piso
	Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculo-esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Mediano	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia, Aforo



Handwritten signature and initials.

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD						INTERPRETACION DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCION	SUCESO O EXPOSICION PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/QUIPOS		TIPO	DESCRIPCION	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)				(S)
 Circulación y Permanencia en las instalaciones	Locativo	Objetos sobre estantes /armarios	Caída de Objetos	Trastornos musculó - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Físico	Insuficiente iluminación	Fatiga Visual	Trastornos ocular		Administrativo	Limpieza de Luminarias	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Disposición de mobiliarios para aprovechamiento de luz, Monitoreo de Iluminación
	Locativo	Exceso de luz natural	Deslumbramiento	Trastornos ocular	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomia	Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Examen Ocupacional; Monitoreo de iluminación, colocación de persianas
	Locativo	Sensación de T° altas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales		Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	No	Administrativo	Uso del Aire Acondicionado
	Locativo	Ruido	Exposición al ruido	Hipocausia		Administrativo	Ninguno	3	2	2	3	10	1	10	No	Ingeniería/ Administrativo	Uso de ventanas Anti ruido
	Locativo	Armaños /Estantes sin Ancilar	Caída de Objetos	Trastornos musculó - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armaños
	Locativo	Cajas sobre armaño	Caída de Objetos	Trastornos musculó - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Apliamiento inseguro	Caída de Objetos	Trastornos musculó - esquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocuación e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctico		Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza
	Locativo	Cables en el piso	Caídas al mismo Nivel	Trastornos musculó - esquelético		Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	No	Ingeniería/ Administrativo	Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de cables



Handwritten signature and initials.



Hospital Municipal
LOS OLIVOS

**MATRIZ DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y
EVALUACIÓN DE RIESGO-IPER**

CÓDIGO

IPER-26

VERSION:

01

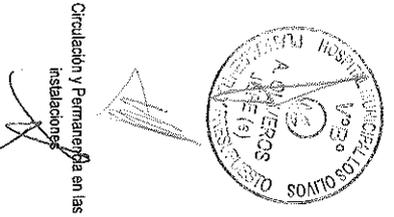
FECHA DE ELABORACION:

1/04/2024

RIC:

2051472194

ACTIVIDADES	PELIGRO	DESCRIPCIÓN	SUCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUDE/EQUIPOS	REQUISITO LEGAL ASOCIADO	TIPO	DESCRIPCIÓN	PROBABILIDAD						INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR
								85111								
								(A)	(B)	(C)	(D)	(P)	(S)			
Ergonómico	Postura de pie prolongada	Fatiga Física	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
Ergonómico	Manipuleo de materiales en altura	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo Monitoreo Ergonómico, Capacitación en Ergonomía, Pausas Activas
Ergonómico	Objetos sobre estantes / armarios	Uso de brazos por encima de los hombros	Trastornos musculoesquelético	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	administrativo	Capacitación	1	2	2	2	7	1	7	Tolerable	No	Administrativo Monitoreo Ergonómico, Capacitación en levantamiento de cargas
Psicosocial	Trabajo bajo presión	Fatiga Mental	Insomnio	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés
Psicosocial	Multifunciones laborales	Fatiga Mental	Insomnio	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés
Psicosocial	Inadecuado Control de Tiempo Laboral	Sobre horas laborales	Insomnio	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés
Psicosocial	Aumento de la Asignación laboral	Sobre carga de trabajo	Insomnio	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Programación de trabajo, manejo de estrés	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo Monitoreo Psicosocial, Capacitación del Manejo de Estrés
Locativo	Espacio insuficiente en el puesto de trabajo	Golpes, Contusiones	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Administrativo Capacitación de Orden y Limpieza, Etarización de Emergencia, Afijo
Locativo	Sensación de T* alzas	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo Uso del Aire Acondicionado
Locativo	Falta de ventilación	Exposición a temperaturas fuera de lo normal	Enfermedades Ambientales	R.M. 375-2008-TR Norma Básica de Ergonomía	Administrativo	Aire Acondicionado	3	2	2	3	10	1	10	Moderado	No	Administrativo Uso del Aire Acondicionado
Locativo	Armarios Estantes sin Anclar	Caida de Objetos	Trastornos musculoesquelético	Ley 29783 y D.S 005-2012-TR Reglamento de la Ley 29783	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	Moderado	No	Ingenieral/ Administrativo Capacitación de Orden y Limpieza, Anclado de Armarios



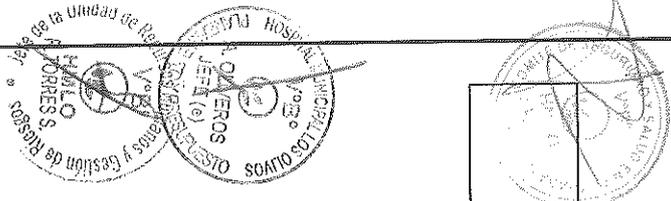
Circulación y Permanencia en las instalaciones

Coordinaciones Varas

ACTIVIDADES	PELIGRO		RIESGOS		REQUISITO LEGAL	MEDIDAS DE CONTROL EXISTENTES		PROBABILIDAD							INTERPRETACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO	RIESGO SIGNIFICATIVO	MEDIDAS DE CONTROL A IMPLEMENTAR	
	TIPO	DESCRIPCIÓN	SUCCESO O EXPOSICIÓN PELIGROSA	DAÑOS O DETERIORO DE LA SALUD/EQUIPOS		TIPO	DESCRIPCIÓN	(A)	(B)	(C)	(D)	(E)	(F)	(S)				VALOR DEL NIVEL DEL RIESGO (SxP)
	Locativo	Cajas sobre armario	Caída de Objetos	Traumatismos musculares - esqueléticos	Administrativo	Ninguno	3	2	2	2	9	1	9	9	Moderado	No	Administrativo Capacitación de Orden y Limpieza, Evacuación de Emergencia	
	Locativo	Tomacorrientes en el piso	Electrocución	Quemaduras, Shock Eléctrico	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo Capacitación de Orden y Limpieza, Reubicación de Tomacorrientes		
	Locativo	Tomacorrientes saturados	Electrocución e Incendio	Quemaduras, Shock Eléctrico	Administrativo	Ninguno	3	2	2	1	8	2	16	Moderado	No	Ingeniería/ Administrativo Capacitación de Orden y Limpieza		

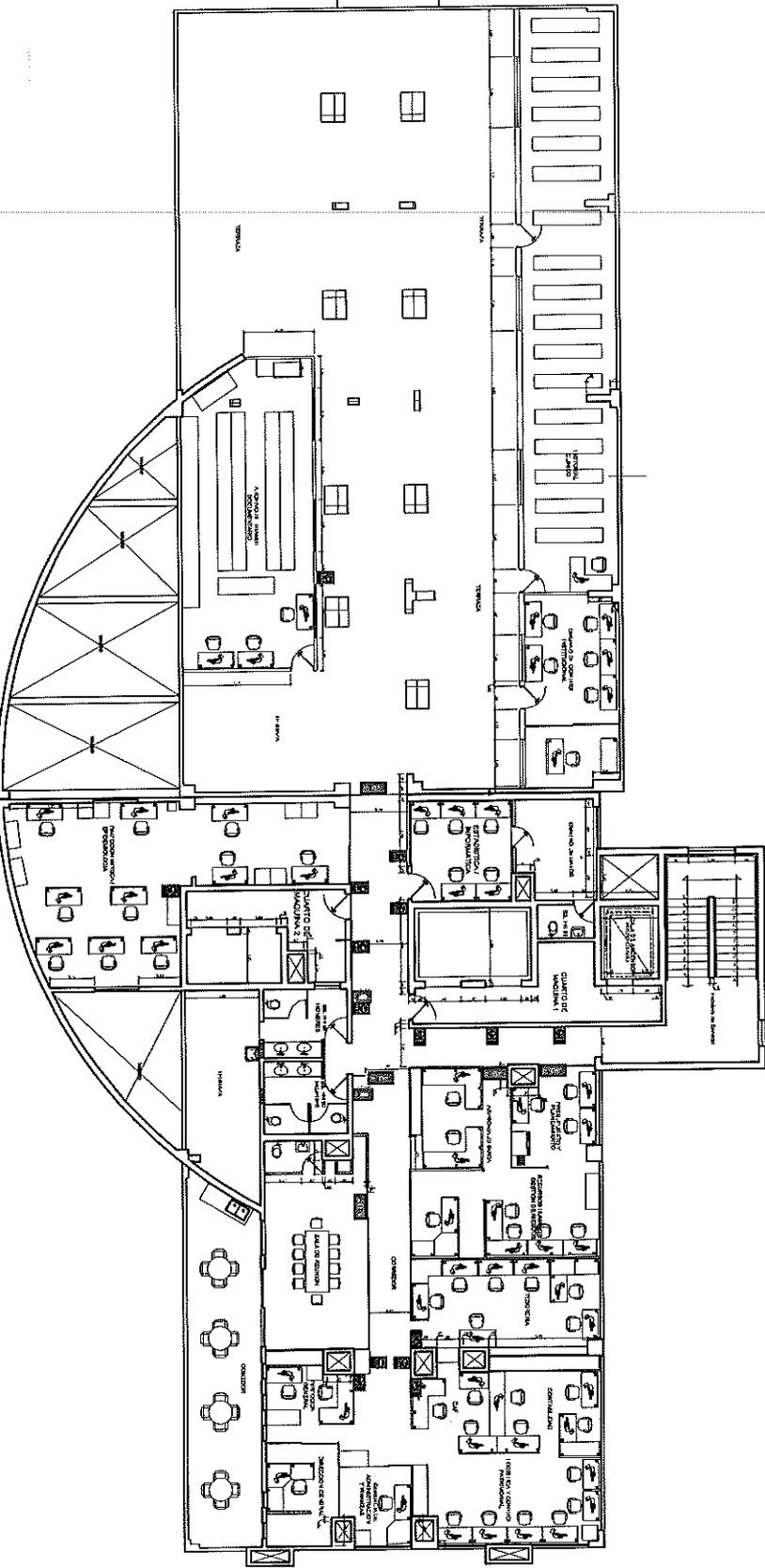


[Handwritten signature]



Planta Quinto Nivel

Escala: 1/100



LEYENDA

SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN	SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN
	PELIGRO RIESGO ELECTRICO		SEÑAL DE SALIDA
	ZONA SEGURA EN CASO DE SISMOS		LITZ DE EMERGENCIA DE ENCENDIDO AUTOMÁTICO
	SEÑAL DE DIBRACION SALIDA DE EMERGENCIA		TELEFONO DE EMERGENCIA
	EXTINTOR		PROHIBIDO EL INGRESO
	SEÑAL DE PROHIBIDO FUMAR		SERVICIOS HIGIENICOS
	DETECTOR DE HUMO		MANQUERA CONTRA INCENDIOS
	SENSOR DE TEMPERATURA		ESCALERAS DE SALIDA
	SEÑAL DE EMERGENCIA BOTQUIN - PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE EMERGENCIA		
	POZO A TIERRA		

HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

ESQUINA DE AVIRBA MARAÑAL CON CALLE LOS YUNQUER, GERENTE EL OVALO NACIONAL Y AMUNDA

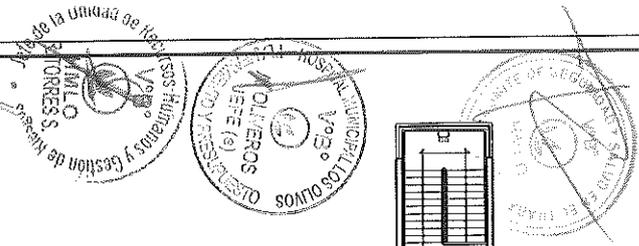
PLANTA QUINTO NIVEL

SERIALIZACION

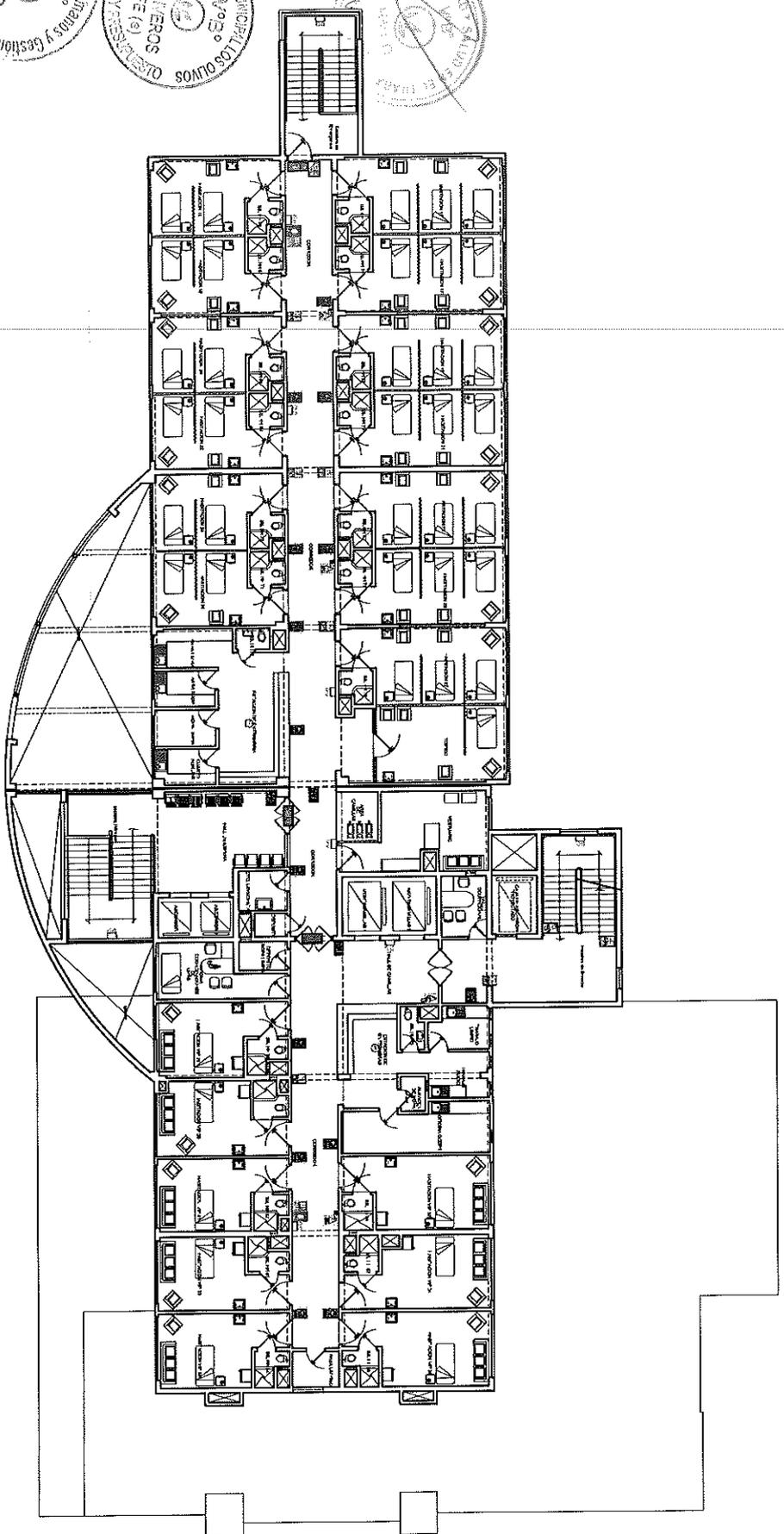
1/100

ABR. 2024

SE-05



Planta Cuarto Nivel
Escala: 1/100



LEYENDA	
SIMBOLO	DESCRIPCION
	PELIGRO
	RIESGO ELÉCTRICO
	ZONA SEGURA EN CASO DE SISMOS
	SEÑAL DE DIRECCION SALIDA DE EMERGENCIA
	EXTINTOR
	SEÑAL DE PROHIBIDO FUMAR
	DEFLECTOR DE HUMO
	SENSOR DE TEMPERATURA
	BOTQUIN - PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE EMERGENCIA
	POZO A TIERRA
SIMBOLO	DESCRIPCION
	SEÑAL DE SALIDA
	LITAZ EMERGENCIA DE INCENDIO AUTOMATICO
	TELEFONO DE EMERGENCIA
	PROHIBIDO EL INGRESO
	SERVICIOS HIGIENICOS
	MANQUERA CONTRA INCENDIOS
	ESCALERAS DE SALIDA

HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

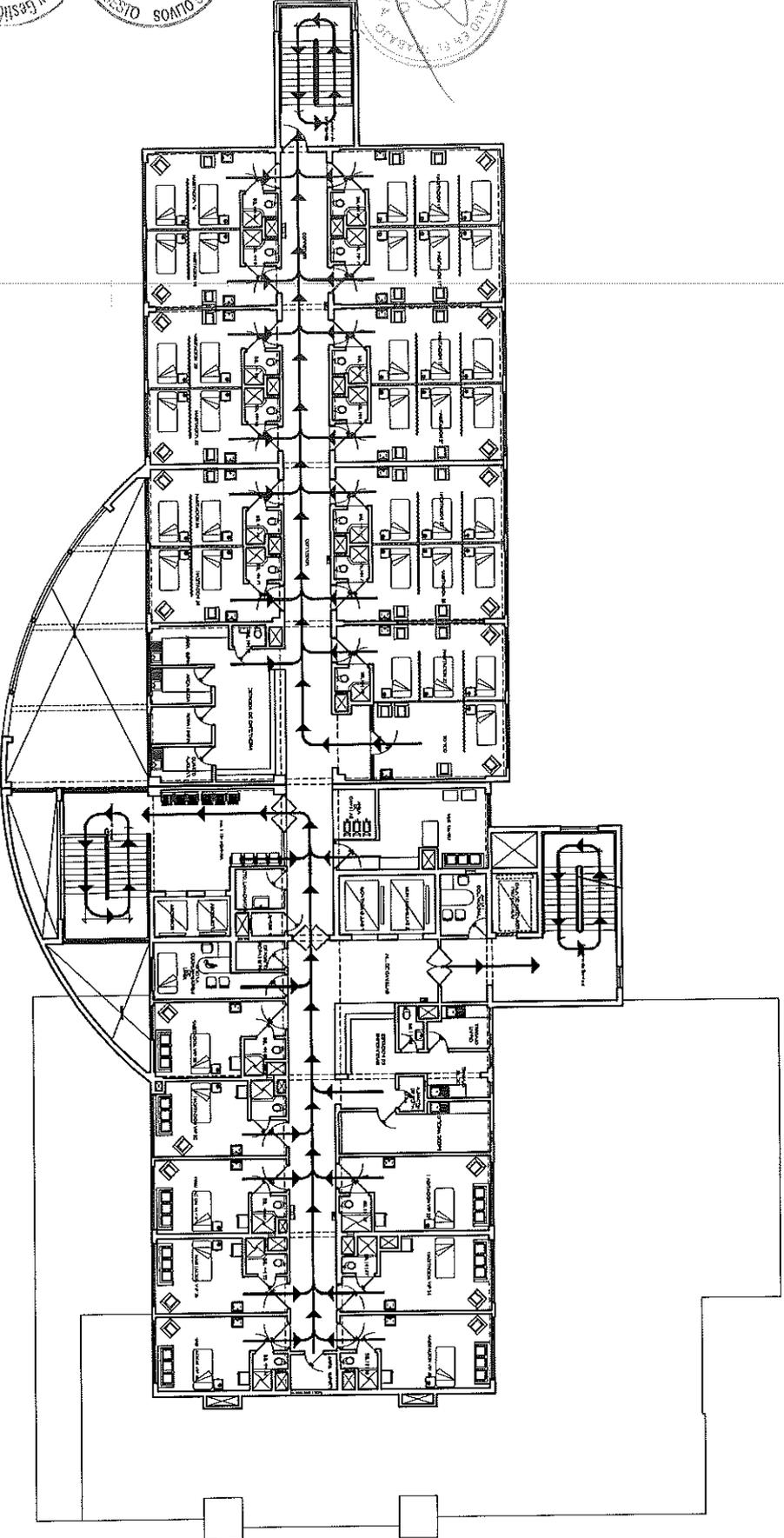
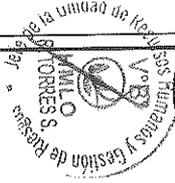
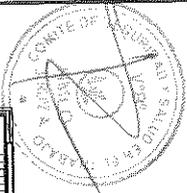
SECCION: ESCALA DE AVENIDA NACIONAL CON CALLES VENEZOLANAS, CALLE SAN MARTIN Y CALLE 1945

PROYECTO: PLANTA CUARTO NIVEL

SEÑALIZACION

FECHA: ABRIL 2014

LIBRO Nº: **SE-04**



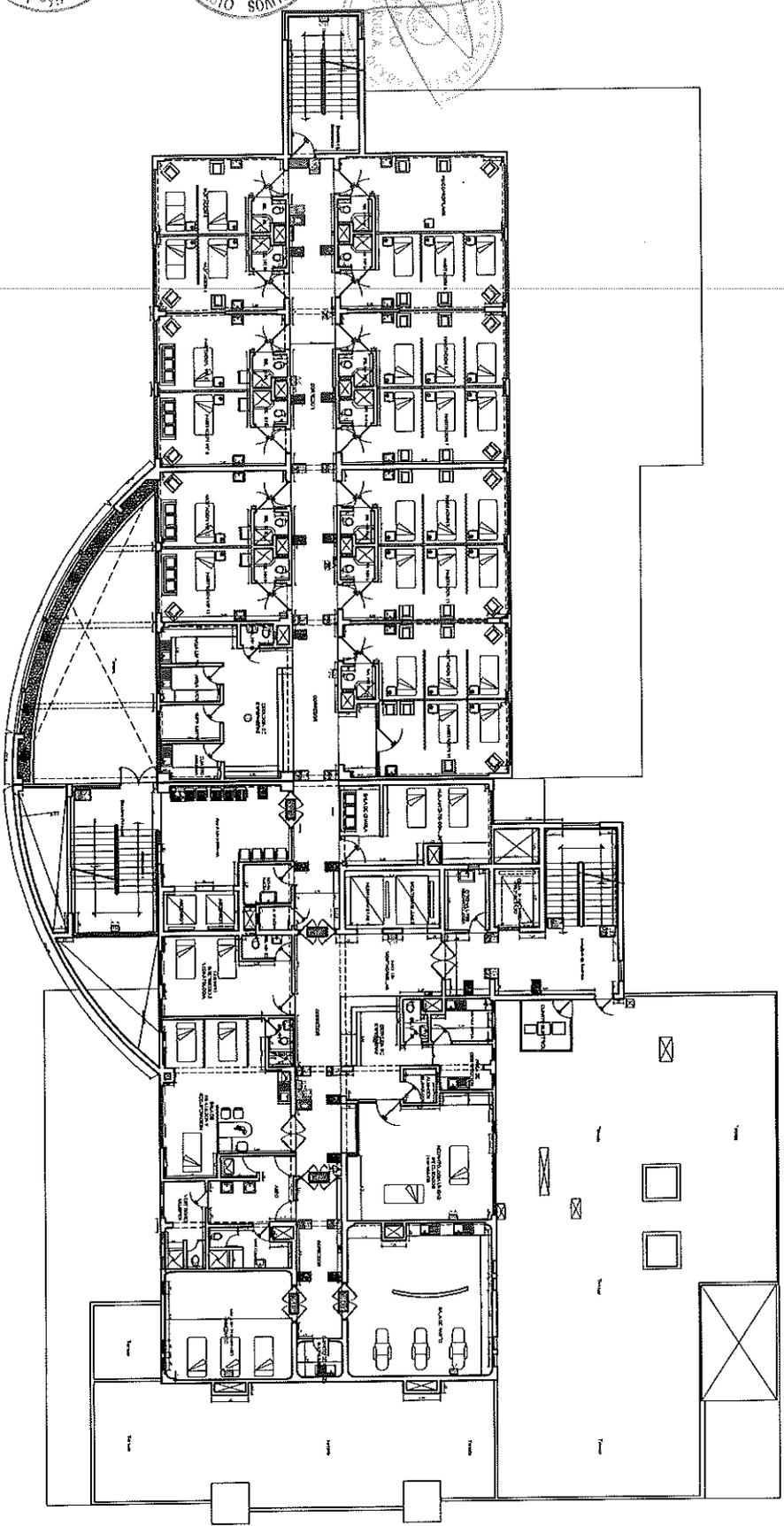
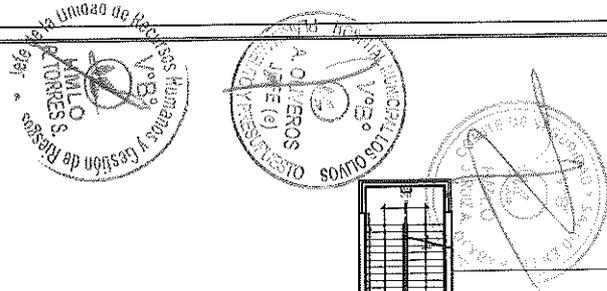
ALORO PARCIAL POR PISOS
 AFORO EN 4º PISO 108 Personas

LONGITUD DE RUTAS LARGA EN EL 4º PISO		TIEMPO	Nº DE PERSONAS
RUTA N° 4A	35.25 m. DESDE EL PUNTO A HASTA EL PUNTO B	00 SEG	48
RUTA N° 4B	35.06 m. DESDE EL PUNTO C HASTA EL PUNTO D	00 SEG	57

Planta Cuarto Nivel

Escala: 1/100

HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS	
ESQUINA DE AVENIDA MARGINAL CON CALLE LOS YUNQUERES, ENTRE EL OVALO MARGINAL Y AV. TUPACATI	
PLANTA CUARTO NIVEL	
EVACUACION	
FECHA: 17/03	FECHA: ABRIL, 2024
EV-04	



Planta Tercer Nivel
Escala: 1/100

LEYENDA

SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN	SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN
	PELIGRO RIESGO ELÉCTRICO		SEÑAL DE SALUD
	ZONA SEGURA EN CASO DE SISMOS		LUZ DE EMERGENCIA DE ENCENDIDO AUTOMÁTICO
	SEÑAL DE DIRECCIÓN SALIDA DE EMERGENCIA		TELÉFONO DE EMERGENCIA
	EXTINTOR		PROHIBIDO EL INGRESO
	SEÑAL DE PROHIBIDO FUMAR		SERVICIOS HIGIÉNICOS
	DETECTOR DE MANO SENSOR DE TEMPERATURA		MANOJERÍA CONTRA INCENDIOS
	BOTQUÍN - PANELES AUXILIOS EN CASO DE EMERGENCIA		ESCALERAS DE SALIDA

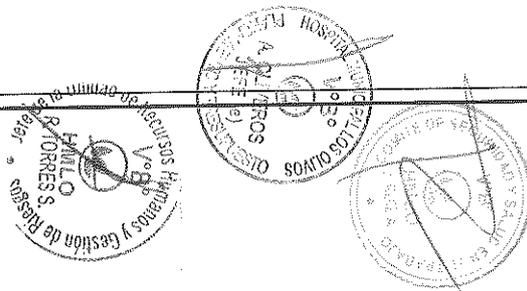
HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

ESQUINA DE AVENIDA MARAÑAL CON CALLE LOS YANQUES, (ENTRE EL CAVILLO MARAÑAL Y AVTUPAQ)

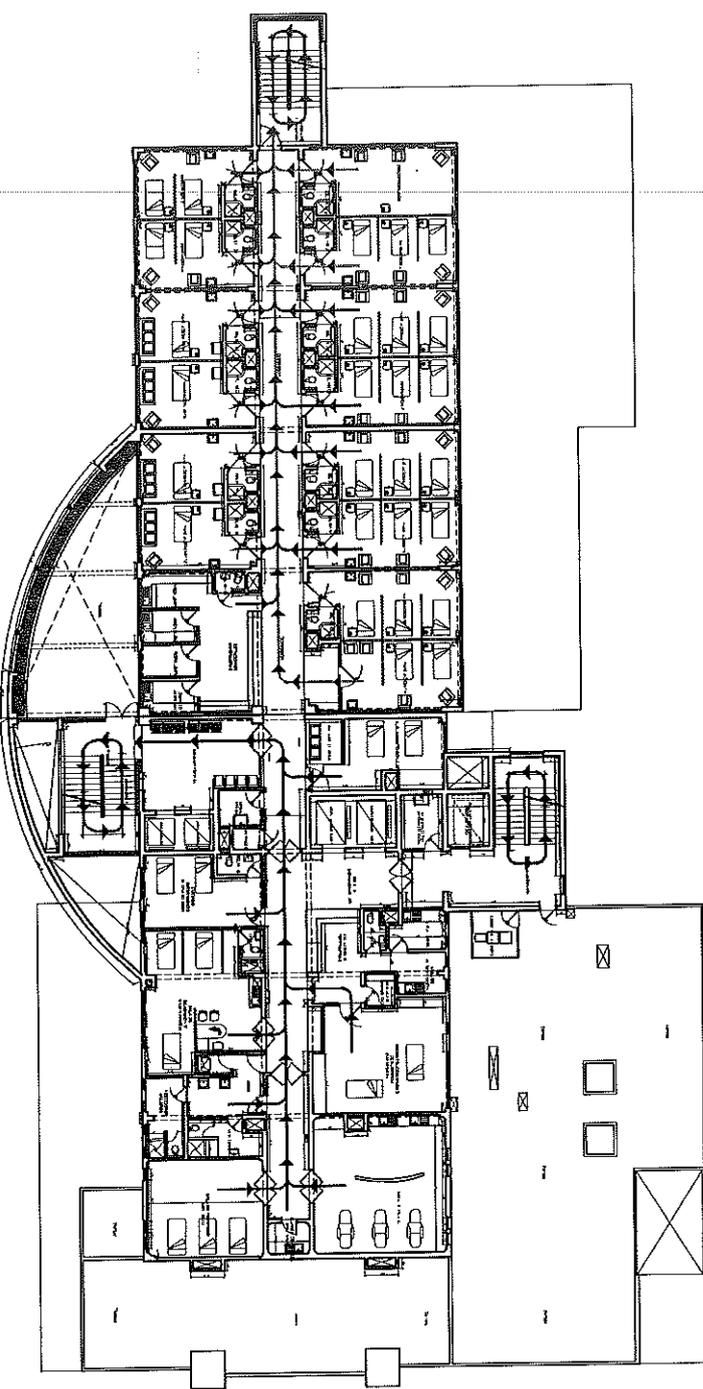
PLANTA TERCER NIVEL
SEÑALIZACIÓN

1/100 ABRIL 2024

SE-03



Planta Tercer Nivel
Escala: 1/100



LONGITUD DE RUTA MÁS LARGA EN METROS	TIEMPO DE RUTA	Nº DE PERSONAS
→ RUTA N° 3A	20,5 m. DESDE EL MONTEA EN SALIDA DEL PASADIZO	08 SEC. 36
→ RUTA N° 3B	12,5 m. DESDE EL MONTEA EN SALIDA DEL PASADIZO	06 SEC. 33

APENDICIA N° 03
MÉTRICA DE RUTA

HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

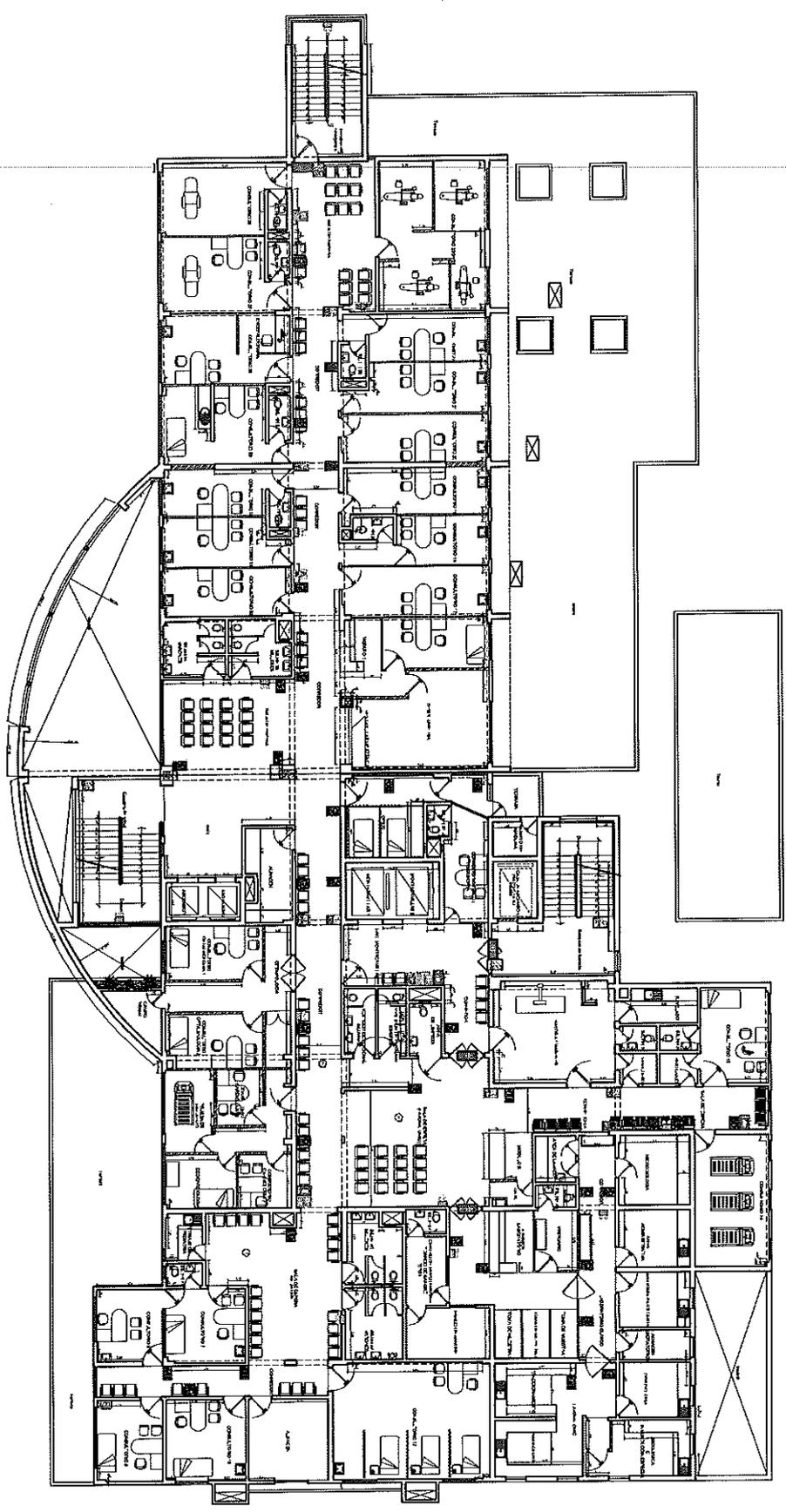
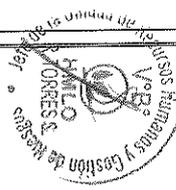
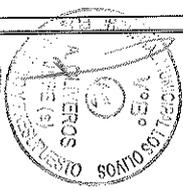
ESQUINA DE AVENIDA MUNICIPAL CON CALLE LOS YUNQUES, ENTRE EL OVALO NOROCCIDENTAL Y AUTOPUERTO

PLANTA TERCER NIVEL
EVACUACION

1/100

ABRIL 2014

EV-03



Planta Segundo Nivel

Escala: 1/100

LEYENDA	
SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN
	PALCO DE RESCATE ELECTRICO
	ZONA SEGURA EN CASO DE SISMOS
	SEÑAL DE DIRECCION SALIDA DE EMERGENCIA
	EXTINTOR
	SEÑAL DE PROHIBIDO FUMAR
	DETECTOR DE FUMOS
	SENSOR DE TEMPERATURA
	BOTONERAS - PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE EMERGENCIA
	POZO A TIERRA
SÍMBOLO	DESCRIPCIÓN
	SEÑAL DE SALIDA
	LIZ DE EMERGENCIA DE ENCENDIDO AUTOMATICO
	TELEFONO DE EMERGENCIA
	PROHIBIDO EL INGRESO
	SERVICIOS HIGIENICOS
	MANOJERA CONTRA INCENDIOS
	ESQUEMAS DE SALIDA

HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

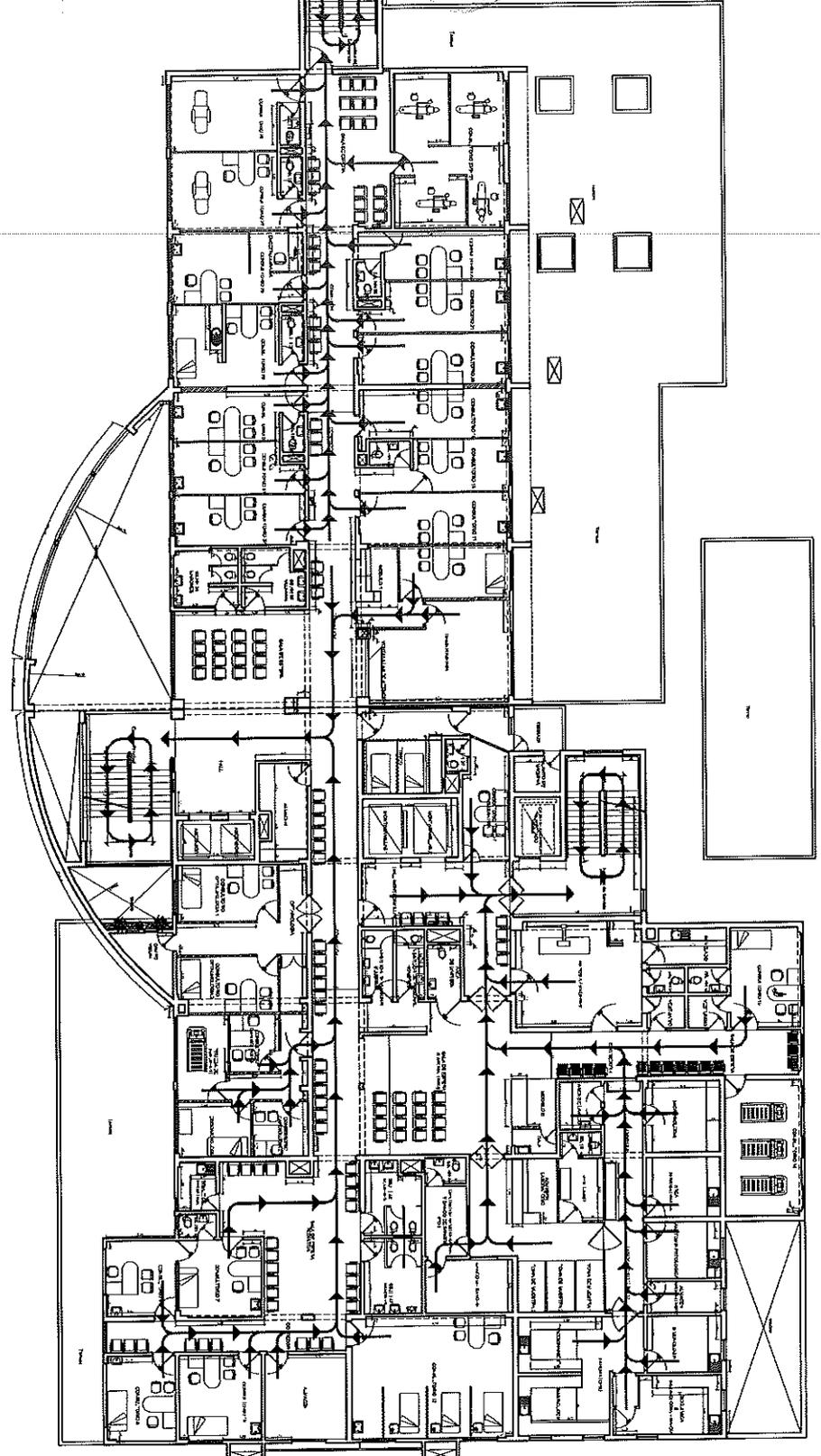
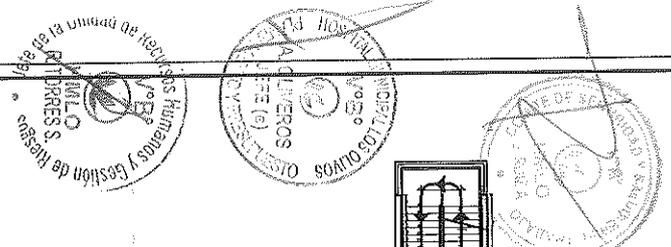
ESQUINA DE AVENIDA MARAFIA, CON CALLE LOS YINQUEL, CENTRO EL OVALO MARAFIA Y AVTIPIPA

PLANTA SEGUNDO NIVEL

SEÑALIZACION

FECHA: ABRIL 2004

SE-02



ACORIO PARCIAL POR PISOS
ACORIO EN 2º PISO 215 Personas

LONGITUD DE RUTA MAS LARGA EN EL 2º PISO			
→ RUTA N° 2-A	42.48 m. DESDE EL PUNTO A HASTA EL PUNTO B	00 SRS	106
→ RUTA N° 2-B	48.48 m. DESDE EL PUNTO C HASTA EL PUNTO D	00 SRS	69
→ RUTA N° 2-C	35.71 m. DESDE EL PUNTO E HASTA EL PUNTO F	00 SRS	50

Planta Segundo Nivel
Escala: 1/100

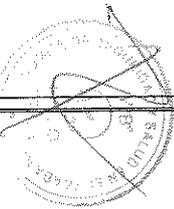
HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

ESQUINA DE AVSIUDA MARAVAL CON CALLE LOS YAUQUES, ENTRE EL OVALO MARAVAL Y VILUPAC

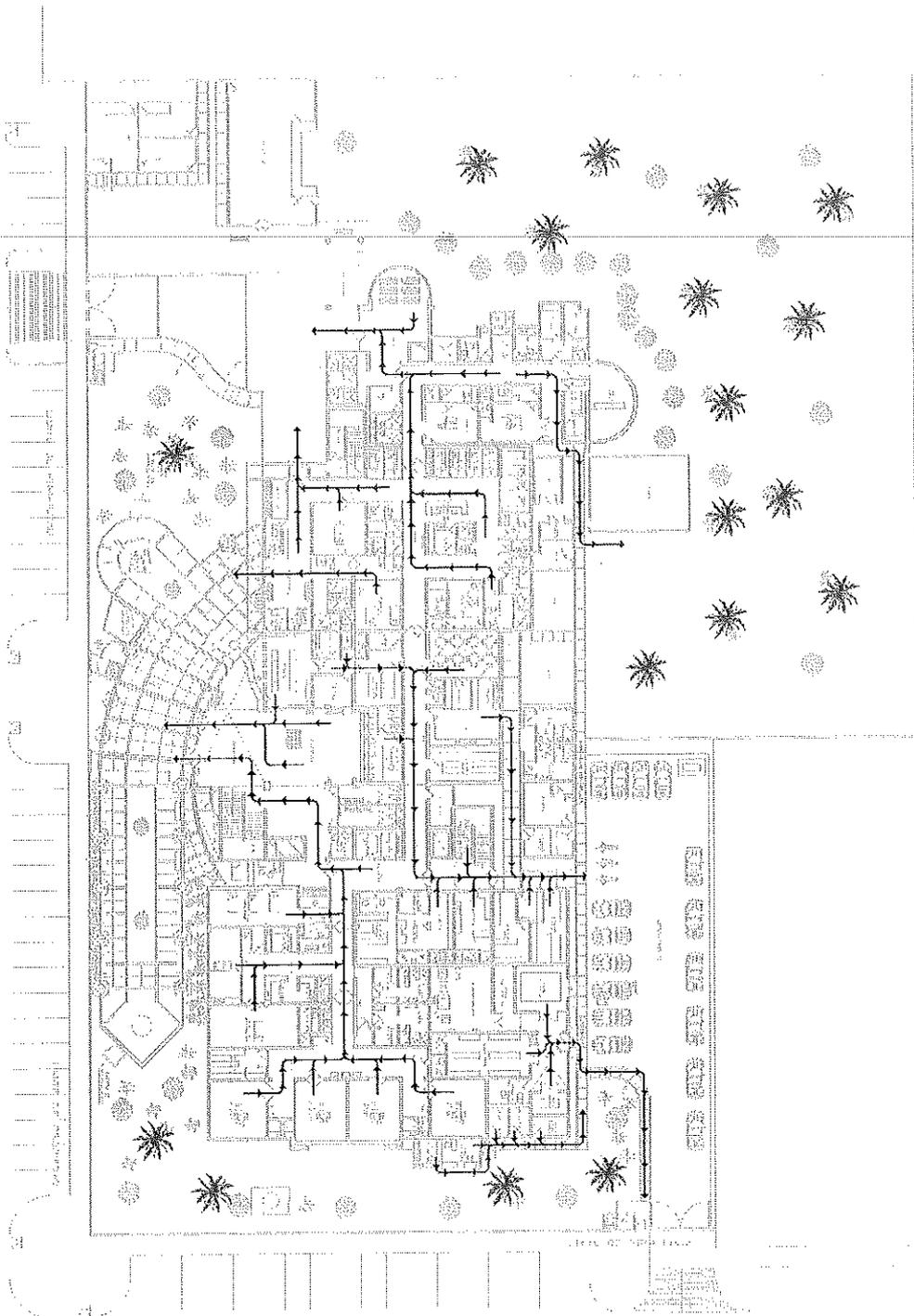
PLANTA SEGUNDO NIVEL
EVACUACION

FECHA: ABRIL 2024

EV-02



Planta Primer Nivel
Escala: 1/100



PLANTA LOS OLIVOS

DESCRIPCIÓN DE LA OBRA	CANTIDAD	UNIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1. SERVICIO DE PROYECTO	1	PROYECTO	1000000	1000000
2. SERVICIO DE LICITACIÓN	1	LICITACIÓN	500000	500000
3. SERVICIO DE CONSTRUCCIÓN	1	CONSTRUCCIÓN	2000000	2000000
4. SERVICIO DE MANTENIMIENTO	1	MANTENIMIENTO	100000	100000
5. SERVICIO DE OPERACIÓN	1	OPERACIÓN	100000	100000
6. SERVICIO DE TRANSFERENCIA	1	TRANSFERENCIA	100000	100000
7. SERVICIO DE OTROS	1	OTROS	100000	100000
TOTAL	7			3900000

HOSPITAL MUNICIPAL DE LOS OLIVOS

ESQUINA DE AV. BARRIA MARIANIL CON CALLE LOS YANQUES, ENTRE EL OVALO MARIANIL Y AV. TUPAC

PLANTA PRIMER NIVEL

EVACUACION

EV-01

APRIL 2014