



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Viceministerio de
Poblaciones Vulnerables

Programa Integral Nacional
para el Bienestar Familiar
INABIF

JEFFERSON ALBERCO NAVARRO

Estudiante de Agronomía



Sembrando emociones y cosechando experiencias en el Biohuerto

Me parece que fue ayer cuando llegamos al CAR San Ricardo para poner en marcha el proyecto de biohuerto sostenible que organizamos con mucha ilusión un grupo de compañeros de la Facultad de Agronomía de la Universidad Nacional Agraria La Molina.

Nuestro reto fue transformar un sector de los jardines del centro en un ambiente fértil para poder sembrar y cultivar productos de calidad que refuercen la seguridad alimentaria de los residentes. El proyecto también nos permitió poner en práctica todas las técnicas que estamos aprendiendo en las aulas.

Han pasado más de seis meses y son muchas las experiencias que estamos viviendo. Al principio los residentes se mostraban distantes, pero con el transcurrir de las semanas se fueron acercando a nosotros y comenetrándose con la actividad. Me di cuenta que el biohuerto representa para ellos no solo una actividad de distracción, también de responsabilidad. Por ejemplo, "Mario", un joven de 17 años, suele estar pendiente del crecimiento de las acelgas y limpia casi todos los días y con mucho cuidado el área de cultivo. Por su parte, los hermanos "Pedro" y "Juan" han asumido el riego diario e interdiario

que se le debe dar a las plantas, ya que nosotros, debido a los estudios universitarios, solo asistimos al centro los fines de semana.

Puedo decir con mucha satisfacción que casi todos los jóvenes que residen en San Ricardo son parte importante de este biohuerto. Nos han apoyado en diversas etapas desde la preparación del terreno, remoción del suelo, airamiento y todo lo que implica el buen manejo de la tierra para obtener una buena cosecha de rabanitos, lechuga, coliflor y otras hortalizas. Nos da mucho gusto compartir lo que hemos aprendido en las aulas, como por ejemplo desarrollar barreras ecológicas con siembras de frejoles y lentejas los cuales protegen a las plantaciones de hortalizas del viento y las plagas

Este proyecto del biohuerto que se inició en mayo y continuará hasta fin de año se ha convertido en una realidad sostenible gracias al apoyo y supervisión de la Dirección de Extensión Cultural y Proyección Social de mi casa de estudios. En lo particular me ha permitido mejorar mis habilidades blandas y reforzar mi capacidad de entendimiento; así, entre semillas, abonos y riegos, he estrechado lazos de amistad con varios residentes, incluso me han confiado sus sueños.



"Puedo decir con mucha satisfacción que casi todos los jóvenes que residen en San Ricardo son parte importante de este biohuerto".