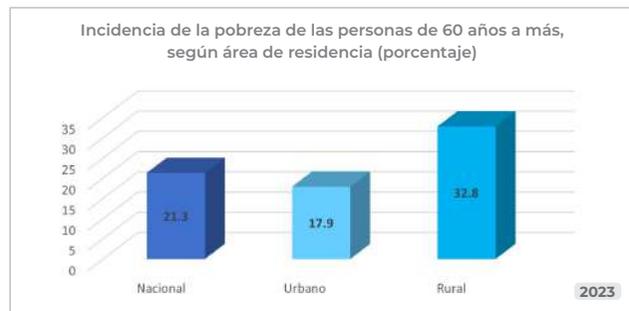


### Pobreza en la población adulta mayor

En el 2023, la incidencia de la pobreza en las personas adultas mayores fue de 21.3%. Es decir, 2 de cada 10 adultos mayores son pobres.

En el área rural, esta situación requiere una mayor atención, pues la pobreza afecta al 32.8% de los adultos mayores, mientras que, en el área urbana al 17.9%.



Fuente: INEI. Perú: Evolución de la pobreza monetaria 2014-2023. Informe técnico. Elaborado por la Dirección de Población.



### ¿SABÍAS QUE?

- El envejecimiento poblacional es un proceso que debe abordarse desde etapas tempranas de la vida, brindando servicios de calidad de atención de la salud, la educación, empleo decente, entre otros.
- En la medida en que las personas mayores aumentan en cantidad y la población en edad de trabajar se reduce, se vuelve un desafío financiar el costo de los sistemas de protección social (sistemas de pensiones, de salud pública y de cuidados).
- Es importante lograr un envejecimiento activo, digno y saludable. Si bien es cierto, que cada vez vivimos más años, debemos gozar de una buena calidad de vida.
- Cuando una persona envejece corre el riesgo de sufrir dependencia, y necesitar los cuidados de otras personas debido a una discapacidad o una enfermedad. En este contexto, la construcción de una política pública de cuidados a largo plazo es más importante que nunca.



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables



[www.gob.pe/mimp](http://www.gob.pe/mimp)

## UNA MIRADA AL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN PERUANA

En el 2050, 1 de cada 4 personas será adulta mayor



DIRECCIÓN DE POBLACIÓN



## En el 2050, 1 de cada 4 personas será adulta mayor

El envejecimiento de la población es una tendencia demográfica a nivel mundial. Cada etapa de la vida puede contribuir o restar bienestar a edades más avanzadas.

### Mayor esperanza de vida

Gracias a los avances en ciencia y tecnología, que permiten tener una mejor salud, las personas viven más años que en épocas anteriores.

Desde 1960 al presente año, la población peruana ha ganado aproximadamente 30 años de vida, de 48.1 a 77.4 años.



Fuente: INEI. Perú: Estimaciones y Proyecciones de la Población Nacional, por Edad Simple y Año Calendario, 1950 - 2050 - Boletín Especial N°24. Elaborado por la Dirección de Población.

→ Las mujeres tienen mayor esperanza de vida que los hombres. En el 2024, la brecha de edad por sexo es de 5.3 años.



### Reducción de la tasa de fecundidad

La fecundidad se ha reducido de manera sostenida en las últimas décadas; en otras palabras, las mujeres tienen menos hijos que en años atrás. En 1986, las mujeres tenían 4.3 hijos y en el 2023, solo 1.8 hijos por mujer.

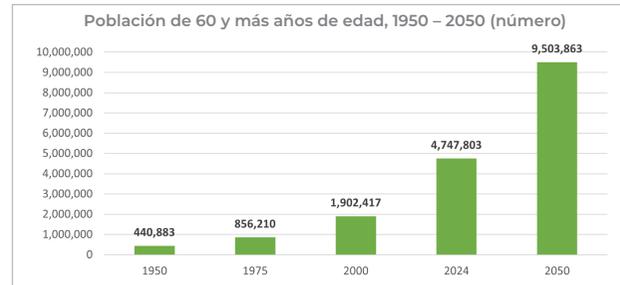
Una fecundidad baja sostenida en el tiempo, conduce al envejecimiento de la población.



Fuente: INEI. Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Elaborado por la Dirección de Población.

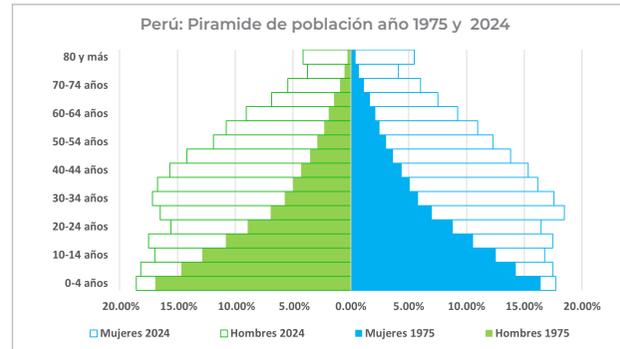
### Crecimiento de la población adulta mayor

En los últimos 50 años, el número de personas adultas mayores (mayor de 60 años) aumentó considerablemente, de 856 mil en 1975 a 4 millones 747 mil en el 2024. Se estima que, para el 2050, este grupo de edad casi se duplique, hasta alcanzar los 9 millones 500 mil personas.



Fuente: INEI. Perú: Estimaciones y Proyecciones de la Población Nacional, por Edad Simple y Año Calendario, 1950 - 2050 - Boletín Especial N°24. Elaborado por la Dirección de Población.

De esta manera, se configura una nueva estructura por edades de la población, lo cual se puede observar en la siguiente pirámide poblacional que compara la estructura del año 1975, y lo que sucede en el presente año:



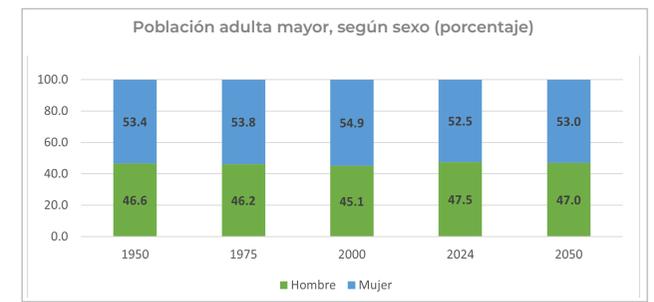
Fuente: INEI. Perú: Estimaciones y Proyecciones de la Población Nacional, por Edad Simple y Año Calendario, 1950 - 2050 - Boletín Especial N°24. Elaborado por la Dirección de Población.

### Feminización del envejecimiento

Las mujeres son un grupo poblacional más grande que el de los hombres y además viven más tiempo. Si bien las mujeres son más longevas, esto no quiere decir que vivan su vejez en mejores condiciones; por el contrario, hay problemas que se agudizan en esta etapa, derivadas de desigualdades de género que les afecta a lo largo de la vida, básicamente en la salud física y mental. Esta situación se evidencia en el Índice de Desigualdad de Género, cuyo valor para nuestro país en el año 2021 fue de 0.38<sup>1</sup>.

En el 2024, las mujeres representan el 52.5% de la población adulta mayor, mientras que los hombres, el 47.5%. En otras palabras, existen 110 mujeres por cada 100 hombres.

<sup>1</sup>Este índice fue creado por el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo, varía desde 0, lo que indica ausencia de desigualdad hasta 1, que señala desigualdad total.



Fuente: INEI. Perú: Estimaciones y Proyecciones de la Población Nacional, por Edad Simple y Año Calendario, 1950 - 2050 - Boletín Especial N°24. Elaborado por la Dirección de Población.

### Reducido acceso a pensiones

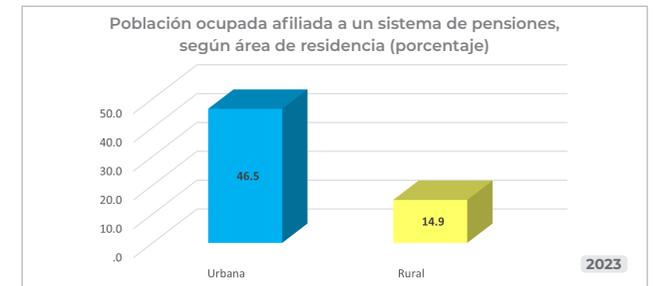
Una población que envejece requiere una pensión que le permita vivir en condiciones dignas. No obstante, en el 2023, solo el 40.3% de la población ocupada se encuentra afiliada a un sistema de pensiones.

Las mujeres se encuentran en una situación de desventaja en el acceso (33.6%) frente a los hombres (45.6%).



Fuente: INEI. Encuesta Permanente de Empleo Nacional (EPEN). Elaborado por la Dirección de Población.

Si observamos la afiliación a los sistemas de pensiones por área de residencia, la desigualdad es mayor, pues en el área rural solo el 14.9% de la población se encuentra afiliada, frente a un 46.5% de la población del área urbana.



Fuente: INEI. Encuesta Permanente de Empleo Nacional (EPEN). Elaborado por la Dirección de Población.