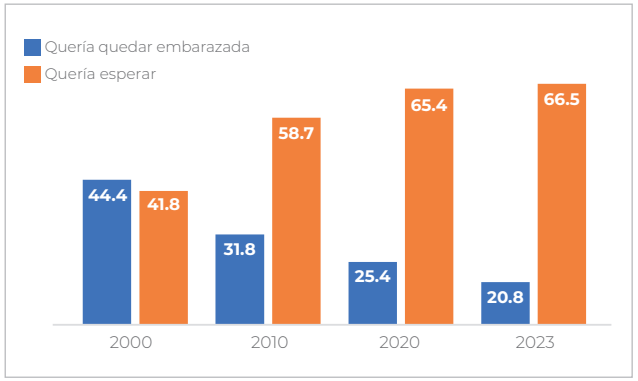
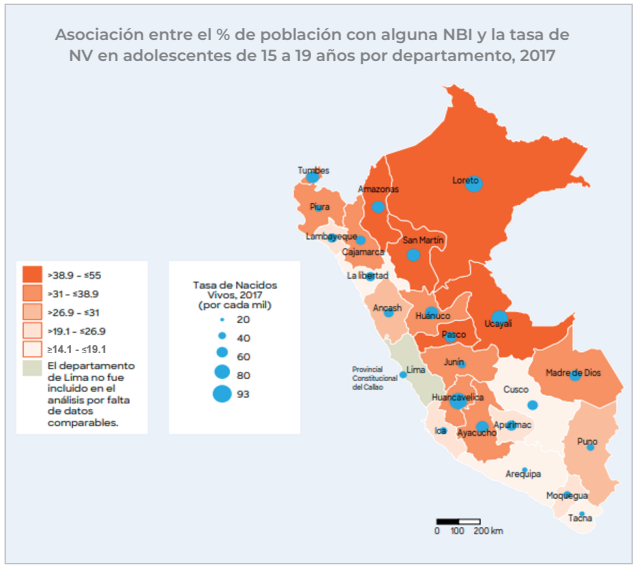
En las últimas décadas, las expectativas de embarazo señalan que las adolescentes hubieran deseado esperar más tiempo antes de quedar embarazadas. En el año 2000, este deseo alcanzó el 41.8% y en el año 2023 el valor aumentó hasta alcanzar el 66.5%.



Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.

Según el "Mapa del embarazo y la maternidad de niñas y adolescentes en el Perú" elaborado por el MIMP y el UNFPA, las provincias con los valores más altos de niñas y adolescentes que son madres muestran los mayores niveles de necesidades básicas insatisfechas. En los casos extremos, los valores más altos de adolescentes que son madres también tienden a ser las provincias con mayores niveles de necesidades básicas insatisfechas.



Fuente: Mapa del embarazo y la maternidad de niñas y adolescentes en el Mapa del embarazo y la maternidad de niñas y adolescentes en el Perú.

¿SABÍAS QUE?

- La prevención del embarazo adolescente requiere un enfoque integral con abordaje multisectorial, multidimensional y diferenciado según las edades, que garantice el acceso a servicios de salud y educación de calidad desde una edad temprana.
- El embarazo en adolescentes está asociado con una alta tasa de deserción escolar, limitando las oportunidades futuras de las jóvenes. Por eso, es necesario promover programas interinstitucionales con modalidades educativas que faciliten la reinserción escolar y oportunidades de desarrollo de habilidades.
- La mejor forma de prevenir la maternidad y paternidad en adolescentes es la información. El acceso limitado a servicios de salud y planificación familiar en muchas regiones peruanas contribuye a que los embarazos adolescentes no se detecten a tiempo.

PERÚ | Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

www.gob.pe/mimp

EMBARAZO EN ADOLESCENTES

INFORMACIÓN Y PREVENCIÓN

DIRECCIÓN DE POBLACIÓN

PERÚ | Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Ponle Punche y sanamos todo PERÚ

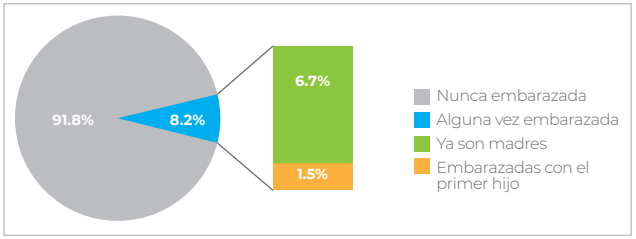
BICENTENARIO PERÚ 2024

→ El 66.5% de mujeres entre 15 y 19 años de edad hubiese deseado esperar más tiempo antes de quedar embarazadas

El embarazo en adolescentes entre mujeres de 15 a 19 años de edad deriva en efectos y desafíos en la salud de la adolescente y en posibles complicaciones en la gestación y en el parto, con repercusión en su estado emocional y psicológico; así como, en su nivel educativo y económico.

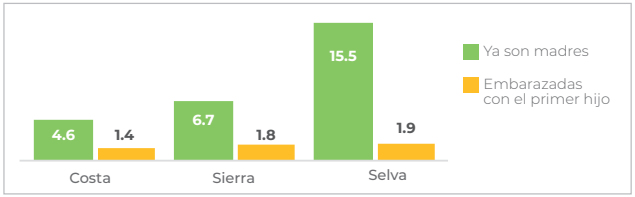
Embarazo y maternidad

Un problema persistente que afecta a miles de adolescentes cada año es el embarazo. En el Perú, del total de las adolescentes, el 8.2% estuvieron alguna vez embarazadas, de las cuales 6.7% ya eran madres y 1.5% estaban en su primer embarazo.



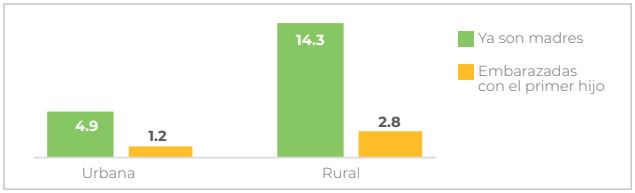
Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023

La región Selva tiene el mayor porcentaje de adolescentes madres que están embarazadas (15.5%), que es tres veces el valor de la región Costa (4.6%). En el caso de las adolescentes embarazadas con su primer hijo, el mayor porcentaje también es de la región Selva (1.9%).



Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.

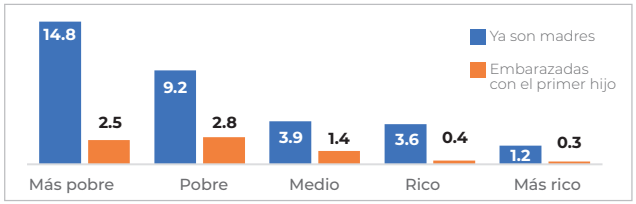
En áreas rurales de Perú, el porcentaje de adolescentes embarazadas es tres veces más frecuente que en las áreas urbanas. Para adolescentes del área rural que ya son madres, el valor llega al 14.3% frente al 4.9% del área urbana; y en el caso de las adolescentes embarazadas con el primer hijo el área rural alcanza el 2.8% y el área urbana el 1.2%.



Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.

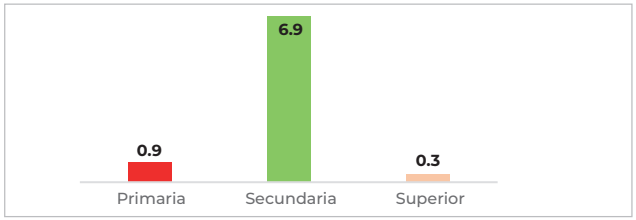
Factores de Riesgo

Las adolescentes embarazadas tienen más probabilidades de vivir en pobreza en comparación con sus pares que no son madres. Se observa que el mayor porcentaje de adolescentes que ya son madres se encuentra en el quintil más pobre con 14.8%, y la mayoría de las adolescentes embarazadas con el primer hijo se encuentran en el quintil pobre 2.8%.



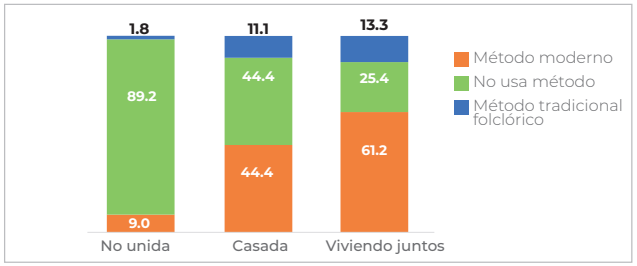
Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.

Uno de los principales efectos de un embarazo a edad temprana se da en el nivel educativo de la adolescente. En relación a este indicador, la mayoría de las adolescentes alguna vez embarazadas se encuentran en el nivel secundario 6.9%; sin embargo, hay un 0.9% que está en el nivel primario, lo que da a entender que está retrasada en su nivel educativo para su edad (15 a 19 años). Solo el 0.3% alcanza el nivel educativo superior.



Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023

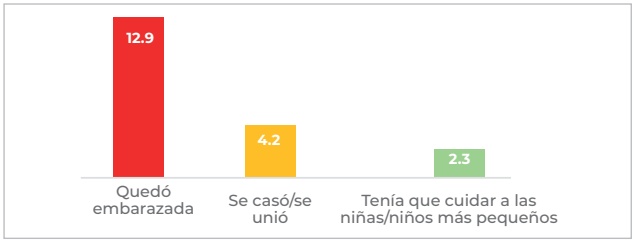
El acceso limitado a servicios de salud y planificación familiar en muchas regiones peruanas contribuye a que los embarazos adolescentes no disminuyan. En relación al uso actual por tipo de métodos, el método moderno es el que mayormente usan las adolescentes que conviven con su pareja en un 61.2% y en 44.4% por las adolescentes que están casadas. El método moderno comprende condón femenino y masculino, inyecciones, pastillas y parches anticonceptivos, implante subdérmico, diapositivos intrauterinos, Obstrucción Tubaria Bilateral, Vasectomía, Sistema Intrauterino.



Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.

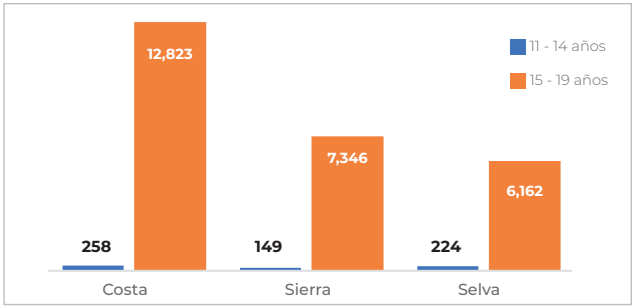
Consecuencias

El abandono o deserción de los estudios es una de las consecuencias más preocupantes que afectan al desarrollo de la adolescente. El 12.9% de adolescentes manifestaron que tuvieron que abandonar sus estudios por quedar embarazada, seguidas por el 4.2% por motivo de matrimonio o unión, y el 2.3% por motivos de cuidado de niñas y niños más pequeños.



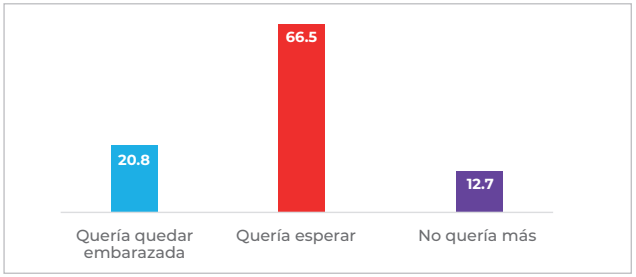
Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.

Según el Sistema de Registro del Certificado de Nacido Vivo en Línea, al mes de agosto del año 2024, se han registrado 26,331 nacimientos de adolescentes entre 15 y 19 años de edad, de los cuales 12,823 provienen de la región Costa, 7,346 de la Sierra y 6,162 de la Selva. En relación a los nacimientos provenientes de niñas de 11 a 14 años de edad, los registros sumados de las tres regiones llegaron al total de 631 nacidos vivos.



Fuente: MINSA: Sistema de Registro del Certificado de Nacido Vivo en Línea 2024.

El 66.5% de mujeres entre 15 y 19 años de edad hubiese deseado esperar más tiempo antes de quedar embarazada. El 12.7% no querían tener más embarazos.



Fuente: INEI: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2023.