



BOLETÍN

DIRIS LIMA SUR

Febrero 2025 - N.º 4



PERÚ

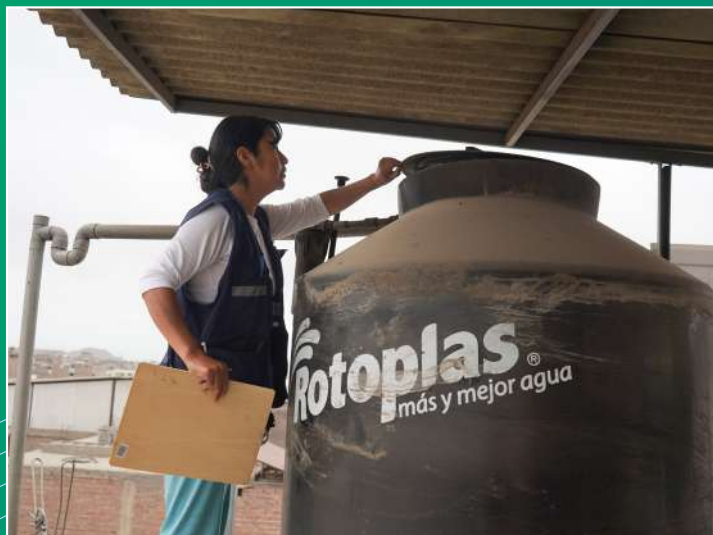
Ministerio de Salud

MINSA
DIRIS LIMA SUR



¡Más unidos y prevenidos contra el dengue!

Este fin de semana, sensibilizamos a los vecinos de Villa El Salvador sobre los peligros de la propagación del dengue, y colocamos larvicidas en sus depósitos de agua para prevenir criaderos del zancudo. Nuestra directora Sheyla Chumbile acompañó la jornada, felicitando al personal de salud por su valiosa labor en la comunidad.



Realizamos intervenciones en viviendas de la zona C en San Juan de Miraflores para identificar y eliminar posibles criaderos del zancudo transmisor del dengue, reafirmando nuestro compromiso con la salud pública.



Control vectorial en SJM



Además, nuestra directora general Sheyla Chumbile encabezó las jornadas de prevención del dengue en las ollitas comunes "Bondad de Dios" y "Jesús Mi Salvador", donde se realizó control vectorial y se recogieron inservibles en la zona Virgen de La Candelaria.



Prevención de dengue con Ollitas Comunes



En Chorrillos, realizamos una campaña informativa en el mercado Santa Rosa, sensibilizando tanto a comerciantes como a clientes sobre los riesgos del dengue. ¡El dengue mata, tu descuido también! Seguiremos llevando este mensaje a más centros comerciales y de abasto. ¡Juntos podemos hacer frente al dengue!



Mercado Santa Rosa de Chorrillos



Campaña de Lucha contra el Cáncer inició con éxito

Bajo el lema "¡Unidos por lo único!", comenzó la campaña nacional de lucha contra el cáncer en el Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas, con la participación de nuestra directora general Sheyla Chumbile y sus pares de las Diris Lima Este, Centro y Norte. La ceremonia fue presidida por el viceministro de Prestaciones y Aseguramiento en Salud, Herberth Cuba, quien destacó la importancia de la prevención y el trabajo conjunto en esta causa.

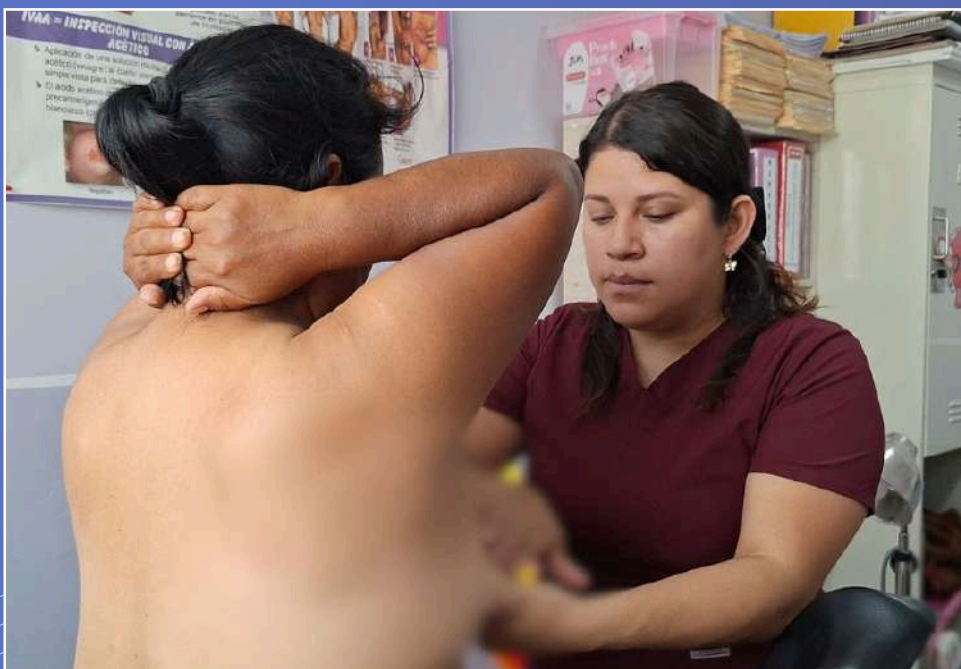


Lanzamiento en el Minsa

En el marco de esta campaña, iniciamos también la Semana de Prevención de Cáncer en el Centro Materno Infantil José Carlos Mariátegui de Villa María del Triunfo. En esta jornada de salud, se ofrecieron servicios preventivos y de detección de cáncer de cuello uterino, mama, próstata, colon, estómago y otros. Esta iniciativa busca sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección temprana para salvar vidas. ¡Juntos seguimos luchando contra el cáncer!



CMI José Carlos Mariátegui



Promovemos una alimentación rica en hierro para combatir la anemia

En diversas zonas de Lima Sur, hemos trabajado para mejorar la salud y la calidad de vida de nuestra comunidad. En el sector Nueva Esperanza, enseñamos a las madres a preparar alimentos ricos en hierro, con el apoyo de nuestros nutricionistas, para combatir la anemia.



Sector Nueva Esperanza en VMT



Asimismo, en la red de ollitas comunes "Tablada de Lurín" en Villa María del Triunfo, enseñamos a más de 200 familias a preparar alimentos ricos en hierro, ofreciendo orientación y asesoría nutricional para prevenir la anemia. Esta jornada fue liderada por nuestra directora Sheyla Chumbile y la congresista Rosangella Barbarán, quienes reafirmaron su compromiso con la salud de los ciudadanos. ¡Seguimos promoviendo el bienestar de nuestra población!



Ollitas comunes en Tablada de Lurín



Verano saludable en playa Los Yuyos

Con el objetivo de promover el cuidado del medio ambiente y la salud de los veraneantes, hemos brindado orientación en la playa Los Yuyos en Barranco sobre cómo mantener nuestras playas limpias. Además, durante esta actividad, se ofrecieron servicios de vacunación, prevención del cáncer de piel y medidas para evitar el dengue. Un esfuerzo integral para disfrutar del verano de manera responsable y saludable. ¡Juntos podemos proteger nuestras playas y nuestra salud!



Celebramos los 23 años del Seguro Integral de Salud

Nuestra directora general, Sheyla Chumbile, participó en la ceremonia por el 23° aniversario de la creación del Seguro Integral de Salud (SIS). El evento fue presidido por el ministro de Salud, César Vásquez, y el Jefe del SIS, Luis Quiroz, acompañados de diversas autoridades del sector.

Este aniversario resalta los importantes avances y el compromiso continuo del SIS con la salud de todos los peruanos.



DIRIS Lima Sur recibe reconocimiento del Ministerio de Salud

La Dirección de Redes Integradas de Salud (DIRIS) Lima Sur ha sido reconocida por el Ministerio de Salud por su eficiente gestión en el 2024, logrando el 100% de ejecución de su presupuesto institucional.

El ministro de Salud, César Henry Vásquez Sánchez, entregó este reconocimiento a la Dra. Sheyla Shumbile Andía, directora general de DIRIS Lima Sur, en representación de todo el equipo. Este logro refleja el compromiso con la eficiencia, transparencia y mejora continua en los servicios de salud, beneficiando a miles de personas en el sur de Lima.



DIRIS Lima Sur fortalece la atención en establecimientos de salud

Con el objetivo de mejorar la calidad de atención a la población, la Dirección de Redes Integradas de Salud (DIRIS) Lima Sur realizó un taller de fortalecimiento dirigido a los jefes de las seis Redes Integradas de Salud (RIS), así como a los responsables de los centros de salud y maternos infantiles con categoría I-3 e I-4 que brindan atención las 24 horas.



La Dra. Carolina Fernández, jefa de la Oficina de Intervenciones Sanitarias, lideró esta mesa de trabajo en la que se identificaron las principales necesidades en recursos médicos y equipamiento de estos establecimientos. El enfoque estuvo en garantizar compras eficientes, asegurando que los centros de salud cuenten con los insumos y el personal necesario para una atención oportuna y de calidad.

Este esfuerzo conjunto refuerza el compromiso de DIRIS Lima Sur con el acceso equitativo a los servicios de salud en la región.




Fortaleciendo la promoción de la salud en Lima Sur

La DIRIS Lima Sur realizó el Curso de Actualización en Promoción de la Salud en Atención Primaria, dirigido a fortalecer las competencias de los responsables en los establecimientos de salud. Se abordaron temas clave como acción comunitaria, programas presupuestales y determinantes sociales, reafirmando el compromiso con una atención integral y equitativa. Esta iniciativa busca mejorar la calidad de los servicios y el bienestar comunitario.



Activa tus horas en la oficina

 Realiza pausas activas durante la jornada laboral, mañana y tarde, que ayudarán a recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, además de prevenir enfermedades causadas por posturas prolongadas.

• Ejercicio de estiramiento para **cabeza y cuello**

1

Ponga la mano sobre el lado contrario de la cabeza y llévela hasta el hombro.
Sostenga de 10 a 15 segundos.



2

De pie o sentado, con las manos entrelazadas por detrás de la cabeza, inhale y lleve la cabeza hacia abajo, sin mover el tronco.
Sostenga de 10 a 15 segundos.



Activa ^{tus} horas en la oficina

• Para **hombro y brazos**

1

Lleve los hombros hacia las orejas **sostenga de 10 a 15 segundos** y vuelva a su posición inicial.



2

De pies o sentado, con los brazos sobre la cabeza, sostenga un codo con la mano del otro brazo. Lentamente, tire el codo hacia el cuello, **mantenga de 10 a 15 segundos** y vuelva a su posición.



3

De pie o sentado, pase el brazo por encima del hombro contrario y estire ayudándose con la otra mano. **Sostenga de 10 a 15 segundos.**



4

Mueva los hombros hacia arriba y hacia abajo y adelante, de manera circular. Repita en sentido contrario. **Sostenga de 10 a 15 segundos.**



5

Entrelace las manos con las palmas hacia adelante y estire los brazos hacia el frente. **Sostenga de 10 a 15 segundos.**



• Para muñecas, manos y hombros

Teniendo en cuenta que las manos son las partes del cuerpo que más se utilizan durante el día, es necesario realizar ejercicios de estiramiento para estas, como se ilustra a continuación.

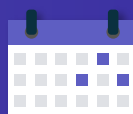


¡Conoce nuestras próximas campañas de salud!

Campaña de SALUD

en PLATAFORMA-San Juan de Miraflores

- Medicina general
- Odontología
- Prevención de cáncer
- Psicología
- Nutrición y más



Fecha:
Sábado 8 de febrero



Hora:
de 8 a.m. a 1 p.m.



Lugar:
Centro Comercial
Plataforma 1-2-3,
San Juan de Miraflores

CAMPAÑA DE
PREVENCIÓN DE

CÁNCER

en Villa El Salvador

- Tamizaje de cáncer de cuello uterino
- Vacuación de VPH (9 a 18 años)
- Examen clínico de mamas y mucho más



Fecha:
Sábado 15 de febrero



Hora:
de 8 a.m. a 12 m.



Lugar:
PS Llanavilla,
Villa El Salvador

Unidos
por la
ÚNICO



¡ Feliz

Cumpleaños!

Saludamos a nuestros trabajadores
que cumplieron años del **1 al 9 de febrero**



Arias Zevallos, Faride Noemi
Chavez Mariños, Eduardo Emilio
Chiroque Malvaceda, Maria Dora
Chumacero Riofrio, Bertha
Cortez Barrenechea, David Hebert
Espiritu Poma, Pablo Cecilio
Martinez Peña, Ana Maria
Palacios Baldeon, Edith Aurelia



¡Feliz
Cumpleaños!



**Quiñones Romani, Carmen
Rosales Grentz, Dexi Margot
Vega Cabrera, Cristina Eliza
Vega Chipana, Cecilia Haydee
Yarasca Purilla, Pedro Luis
Yaya Villalta, Daney Soely
Zapata Granado, Jhon Junior**



**Alfaro Olortegui, Laura Julia
Alvarez Barasorda, Maria Luisa
Garcia Diaz, Wenceslao Guillermo**

¡ Feliz
Cumpleaños!

Febrero

2

**Gomez Albornoz, Gudelia
Hernandez Ballarte, Jorge Luis
Monge Alcantara, Jessy Almira
Olmedo Hiyo, Marlene Marilyn
Quihui Santillan, Sandra Monica
Su Wing Lay, Cecilio Vicente
Tovar Huamani, Juan Manuel
Villarrubia Zapata, Alexander
Wu Palomino, Jorge Manuel
Yapuchura Coarita, Georgeth Nelida**



¡Feliz
Cumpleaños!



Arias Manrique, Felix Ronny
Carhuamaca Rojas, Janet Viviana
Chata Vargas, Cecilia Eusebia
Chaupis Torres, Joaquin Melquiades
Guerrero Cardenas, Erika Vanesa
Huaman Dueñas, Fiorella Nadine
Martinez Arias, Marisela Analyla
Motta Chalco De Cardich, Maria Candelaria
Pinado Michue, Amilda
Quintanilla Pozo, Eduardo Andy
Quispe Arias, Vilma Roxana
Ramos Valdivieso, Maria Violeta
Rimache Vilca, Ayde



¡Feliz
Cumpleaños!



Valdez Garcia, Ana Maria
Zavala Olmos, Teresa



Aguilar Vilchez, Roberta
Arcega Oros, Margot
Concha Contreras, Julia Elena
Gago Alcala, Julia Viviana
Garcia Rios, Freddie Arturo
Huamani Villagomez, Andres Benj
La Chira Gamio, Luis Alberto
Lopez Pecho, Mary Isabel

¡Feliz
Cumpleaños!



Mendoza Tineo, Dora Laura
Neumann Rojas De Huapaya, Sally Scarlett
Ortiz Deza, Fanny Berenice
Oscanoa Gamarra, Gladys Maribel
Varas Jesus, Andrea Elizabeth
Villanueva Rojas, Lidumina



Amones Cordova, Ana Maria
Asto Fabian, Gina
Cabana Diaz, Yovanna Esther
Cervantes Manrique, Olga Humberta

¡Feliz
Cumpleaños!



Ferrer Ponce, Diana Ivonne
Liana Arroyo, Yossily Janeth
Navarro Bedoya, Ana Cecilia
Navarro Huamani, Cinthia Geraldine
Pacheco Felix, Jose Rafael
Perugini Dominguez, Aura Maria Auxiliadora
Quispe Miranda, Yanet
Ramirez Enrique, Judith Teodora
Rivas Quispe, Ana Marina
Torres Llapa, Margot Elizabeth

¡Feliz
Cumpleaños!




**Aparicio Rodriguez, Lea Zenobia
Cabrera Yauli, Oscar Ricardo
Camargo Alvarez, Olga
Carrasco Oscanoa, Jacqueline Elizabeth
Cayllahua Quispe De Gutierrez, Juliana Antonia
Chirinos Velazco, Gerald Ledhen
Cieza Portillo, Maria Teresa
Condor Escalante, Jacqueline Arlene
Echevarria Mendivil, Luis Alberto
Fernandez Garamendi, Saturnina
Flores Rojas, Edith Sabina
Gonzales Ravines, Zarina Noa
Gutierrez Auccasi, Yesica**



¡ Feliz
Cumpleaños!



Llosa Mayhua, Juan Crisostomo
Murgueytio Donayre, Ruby Danixa
Orosco Arias, Janet
Paniura Vega, Florentina Olinda
Quijano Pizan, Hemerzon Elmer
Quintana Huerta, Freya Rocio
Rojas Romero, Fernando Alberto
Tembladera Rosales, Margot Esabet
Ybañez Guardales, Helen Catia



¡Feliz
Cumpleaños!



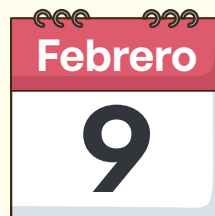
**Cali Malpartida, Judieth Fiorella
Chumbiauca Huapaya, Maritza Yris
Cordova Cassia, Carlos Arturo
Ferro Galdos, Veronica Salome
Guzman Casaverde, Moises Exaltacion
Herrera Huertas, Diana Maria
Hoyos Montenegro De Barboza, Maria Asunción
Lopez Unocc, Jaime
Paniagua Alvarado, Cesar Augusto
Ramos Mendoza, Viviana Antonia
Reyes Laynes, Richard Arnaldo
Sanchez Casales, Lidia Graciela**

¡ Feliz
Cumpleaños!



**Alvarez Avila De Luna, Cecilia Giovana
Barzola Argumedo, Sandra Leissi
Chavez Wilson, Helen
Condori Condori, Hernan
Cule Aguilar, Ruth Stefany
Galud Falcon, Cesar Enrique
Merino Quiroz, Juan
Ojeda Robles, Marlene Isabel
Sanchez Noriega, Jessica
Silva Cornejo, Ana Veronica
Villanueva Cuya, Jose Luis**

¡Feliz
Cumpleaños!



Caballero Zavala, Christian Eduardo
Camacho Torres, Elizabeth Mabel
Charca Quispe De Calcina, Apolinaria Alejandrina
Escriba Gutierrez, Soledad Venancia
Florian Guerrero De Rueda, Luz Alicia
Huillca Quispe, Jessica
Quiroz Castañeda, Flor Alejandrina
Robles Castillo, Yessica Marnarci
Tello Quispe, Julio Jair
Villagaray Huamantoma, Lourdes
Wonder Heyde Sono, Maria Eva

MINSA

DIRIS LIMA SUR

Síguenos en www.gob.pe/dirislimasur |      